

GAMBARAN KADAR TRIGLISERIDA PADA PEROKOK AKTIF

KARYA TULIS ILMIAH

Untuk memenuhi sebagian persyaratan sebagai
Ahli Madya Analis Kesehatan



Oleh :

Ardhia Enggar Pranesti

35173007J

**PROGRAM STUDI D-III ANALIS KESEHATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS SETIA BUDI
SURAKARTA
TAHUN 2020**

LEMBAR PERSETUJUAN

KARYA TULIS ILMIAH :

GAMBARAN KADAR TRIGLISERIDA PADA PEROKOK AKTIF

Oleh :
Ardhia Enggar Pranesti
35173007J

Surakarta, 7 Agustus 2020

Pembimbing



Ratna Herawati, dr.,M.Biomed.
NIS. 01200504012108

LEMBAR PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah :

GAMBARAN KADAR TRIGLISERIDA PADA PEROKOK AKTIF

Oleh :
Ardhia Enggar Pranesti
35173007J

Telah Dipertahankan di Depan Tim Penguji
pada Tanggal 7 Agustus 2020

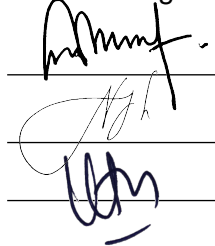
Nama

Penguji I : Drs. Edy Prasetya, M.Si.

Penguji II : RM, Narindro K., dr.,MM

Penguji III : Ratna Herawati, dr.,M.Biomed.

Tanda Tangan



Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Setia Budi



Prof. dr. Marsetyawan HNE S., M.Sc., Ph.D

NIDK. 8893090018

Ketua Program Studi
D-III Analis Kesehatan



Dr. Rizal Maarif Rukmana, S.Si.,M.Sc.

NIS. 01201304161171

HALAMAN PERSEMBAHAN

Karya ini saya persembahkan kepada :

1. Allah SWT yang telah memberikan kekuatan dan tidak pernah lelah mendengarkan permohonan – permohonanku
2. Kedua orang tuaku atas doa, dukungan dan kerja keras kalian, aku dapat menikmati jenjang pendidikan hingga perguruan tinggi
3. Adikku tersayang
4. Keluargaku tersayang
5. Dosen pembimbing dan dosen – dosen Fakultas Ilmu Kesehatan
6. Sahabat-sahabat dan teman-temanku yang memberikan semangat dan mendukungku
7. Bangsa dan Negara Indonesia

MOTTO

“ Maka Sesungguhnya bersama kesulitan itu ada kemudahan ”

(Qs. Al Insyirah Ayat 5)

“Allah Tidak Membebani Hamba-NYA Di Luar Kesanggupannya”

(Qs. Albaqarah Ayat 286)

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kehadirat Allah SWT atas berkat dan anugerah-Nya yang melimpah sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini dengan baik. Karya Tulis Ilmiah ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ahli Madya Analis Kesehatan Program Studi D-III Analis Kesehatan, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Setia Budi Surakarta.

Penulis menyusun Karya Tulis Ilmiah ini dengan judul “**GAMBARAN KADAR TRIGLISERIDA PADA PEROKOK AKTIF**”. Penulis menyadari bahwa selama penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini tidak mungkin terselesaikan dengan baik tanpa adanya dorongan, semangat, saran, bimbingan, dan bantuan dari berbagai pihak. Penulis mengucapkan terima kasih kepada semua pihak yang telah terlibat dalam penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini dan secara khusus penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Bapak Dr. Ir. Djoni Tarigan, MBA selaku Rektor Universitas Setia Budi Surakarta.
2. Bapak Prof. dr. Marsetyawan HNE Soesatyo, M.Sc., Ph.D selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Setia Budi Surakarta.
3. Bapak Dr. Rizal Maarif Rukmana, S.Si., M.Sc. selaku Ketua Program Studi D-III Analis Kesehatan Universitas Setia Budi Surakarta.
4. Ibu Ratna Herawati, dr.,M.Biomed selaku Dosen Pembimbing yang telah dengan sabar membimbing, mengarahkan, memberi motivasi dan dukungan, serta meluangkan waktu dari awal hingga akhir penyusunan Karya Tulis Ilmiah.

5. Tim penguji Karya Tulis Ilmiah yang telah meluangkan waktu untuk menguji, serta memberikan masukan dan saran kepada penulis.
6. Bapak dan Ibu Dosen, Kepala Perpustakaan beserta staf, karyawan dan karyawan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Setia Budi Surakarta.
7. Orang tua tercinta Bapak, ibu dan nenek yang selalu memberikan segala yang beliau punya untukku, yang selalu memberikan cinta dan kasih sayang yang tidak pernah aku ragukan
8. Adikku yang selalu mendoakan agar senantiasa diberi kemudahan dan kelancaran dalam penyusunan tugas akhir
9. Keluarga dan Sahabat yang selalu membantu dan memberikan semangat
10. Teman-teman ku yang sabar membantu
11. Teman-teman mahasiswa dan mahasiswi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Setia Budi Surakarta yang telah memberikan bantuan dalam penyusunan tugas akhir
12. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah membantu dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

Penulis memohon kepada Allah SWT agar membalas kebaikan dari semua pihak yang telah membantu sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan. Penulis menyadari sepenuhnya bahwa dalam penulisan tugas akhir ini masih sangat jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu penulis sangat mengharapkan kritik serta saran yang membangun dari semua pihak. Semoga karya ini bermanfaat bagi kita semua.

Akhir kata, semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat memberi tambahan pengetahuan bagi pembaca dan bermanfaat bagi pihak-pihak yang membutuhkan.

Surakarta, .. Agustus 2020

Penulis

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN.....	i
LEMBAR PENGESAHAN.....	ii
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	iii
MOTTO	iv
KATA PENGANTAR	v
DAFTAR SINGKATAN.....	x
INTISARI	xi
ABSTRACT	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar belakang	1
1.2 Rumusan Masalah.....	3
1.3 Tujuan Penelitian.....	3
1.4 Manfaat.....	3
1.4.1 Bagi Peneliti	3
1.4.2 Bagi Masyarakat	3
1.4.3 Bagi Universitas	3
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	4
2.1 Lipid	4
2.1.1 Macam – Macam lipid	4
2.1.2 Metabolisme lipid.....	5
2.2 Triglicerida	6
2.2.1 Definisi	6
2.2.2 Struktur Triglicerida	7
2.2.3 Metabolisme Triglicerida	7
2.2.4 Fungsi Triglicerida	8
2.2.5 Faktor Yang Berhubungan Dengan Kadar Triglicerida	8
2.2.6 Nilai Rujukan Triglicerida	11
2.3 Merokok	11

2.3.1 Perokok.....	11
2.3.3 Lama Menghisap Rokok	13
2.3.4 Cara Menghisap Rokok.....	14
2.3.5 Jenis Perokok	14
2.3.6 Kimiawi Rokok	14
2.3.7 Dampak Rokok.....	18
2.3.8 Manfaat Berhenti Merokok Bagi Kesehatan	21
2.4 Hubungan Merokok Dengan Triglicerida Darah.....	22
3.1 Tempat dan Waktu Penelitian	24
3.2 Populasi dan Sampel Penelitian	24
3.2.1 Populasi	24
3.2.2 Sampel.....	24
3.3 Variabel Penelitian.....	25
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	26
4.1 Hasil Penelitian.....	26
4.2 Pembahasan.....	26
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	30
5.1 Kesimpulan	30
5.2 Saran	30
LAMPIRAN	31
DAFTAR PUSTAKA	P

DAFTAR SINGKATAN

CO	<i>Carbon Monoksida</i>
FFA	<i>Free Fatty Acid</i>
Gamma GT	<i>Gamma Glutamic Transferase</i>
GOT	<i>Glutamic Oxaloacetic Trransaminasi</i>
GPT	<i>Glutamic Pyruvic Transaminase</i>
HDL	<i>High Density Lipoprotein</i>
LDL	<i>Low Density Lipoprotein</i>
MCV	<i>Mean Corpuscular Volume</i>
RSUD	Rumah Sakit Umum Daerah
VLDL	<i>Very Low Density Lipoprotein</i>
WHO	<i>World Health Organization</i>

BAB I

PENDAHULUAN

1.1 Latar belakang

Rokok merupakan salah satu zat adiktif, yang jika digunakan dapat mengakibatkan bahaya kesehatan bagi individu dan masyarakat, diketahui bahwa rokok adalah hasil olahan tembakau yang dibungkus, termasuk cerutu ataupun bentuk lainnya yang dihasilkan dari tanaman *Nicotiana Tabacum*, *Nicotiana Rustica*, dan spesies lainnya, atau sintesis yang mengandung nikotin dan tar beserta bahan tambahan yang lainnya (Aula,L.E, 2010)

Perilaku merokok masih menjadi masalah kesehatan dunia karena dapat menyebabkan berbagai penyakit dan bahkan kematian. Bagi sebagian besar masyarakat Indonesia, rokok adalah salah satu kebutuhan (Chotidjah, 2012). Rokok diibaratkan sebuah pabrik bahan kimia. Dalam satu batang rokok yang dihisap akan dikeluarkan sekitar 4.000 bahan kimia yang berbahaya, diantaranya yang paling berbahaya adalah Nikotin , Tar, Carbon Monoksida (CO) (Proverawati A, dan Rahmawati E, 2012).

Nikotin menstimulasi sistem simpatis adrenal sehingga menyebabkan peningkatan sekresi hormon katekolamin yang dapat berakibat terjadinya peningkatan lipolisis sehingga menyebabkan peningkatan konsentrasi asam lemak bebas. Peningkatan lipolisis menyebabkan asam lemak bebas

didalam darah meningkat. Hati selanjutnya menggunakan sebagian asam lemak ini untuk membentuk trigliserida yang kemudian digunakan untuk membentuk VLDL (Heriyansyah dan Iwan, 2017).

Peningkatan lipolisis dan konsentrasi asam lemak bebas yang mempengaruhi profil lemak darah salah satunya yaitu trigliserida sehingga perokok mempunyai kadar trigliserida yang lebih tinggi dari pada yang bukan perokok. Trigliserida adalah lipid utama ditimbunan lemak dan didalam makanan. Peran senyawa ini dalam transpor dan penyimpanan lipid serta pada terjadinya berbagai penyakit seperti obesitas, diabetes, dan hiperlipoproteinemia. Trigliserida dipakai dalam tubuh terutama untuk menyediakan energi bagi proses metabolik, suatu fungsi yang hampir sama dengan fungsi karbohidrat. Peningkatan kadar trigliserida diatas batas normal disebut hiperlipidemia. Peningkatan kadar trigliserida didalam darah merupakan salah satu faktor risiko penyakit jantung koroner (Wowor dkk, 2013).

Berdasarkan hasil penelitian sebelumnya oleh Loan Awalia Nahdliyah dengan judul "Perbandingan kadar trigliserida serum pada perokok aktif dan pasif" didapatkan hasil peningkatan kadar trigliserida pada perokok aktif sebesar 13,3% dan pada perokok pasif terjadi peningkatan sebesar 10.0 % .

Berdasarkan uraian diatas, maka peneliti tertarik untuk mengambil data penelitian Loan Awalia Nahdliyah dengan tujuan mengetahui gambaran kadar Trigliserida pada perokok aktif di Desa Bugel, Kecamatan Polokarto, Kabupaten Sukoharjo..

1.2 Rumusan Masalah

Bagaimana gambaran kadar Trigliserida pada perokok aktif di Desa Bugel, Kecamatan Polokarto, Kabupaten Sukoharjo?

1.3 Tujuan Penelitian

Untuk mengetahui gambaran Trigliserida pada perokok aktif di Desa Bugel, Kecamatan Polokarto, Kabupaten Sukoharjo.

1.4 Manfaat

1.4.1 Bagi Peneliti

1. Dapat meningkatkan keterampilan dalam penelitian bidang kimia klinik.
2. Dapat mengetahui gambaran kadar trigliserida pada perokok aktif

1.4.2 Bagi Masyarakat

Agar dapat memberi informasi adanya dampak dari rokok terhadap kadar Trigliserida.

1.4.3 Bagi Universitas

Menambah sumber bacaan bagi mahasiswa dan perpustakaan Universitas Setia Budi Surakarta.