

## INTISARI

**Pranesti, A.E. 2020. *Gambaran Kadar Trigliserida Pada Perokok Aktif*. Program studi D-III Analisis Kesehatan, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Setia Budi (Ratna Herawati, dr.,M.Biomed.)**

Rokok mengandung berbagai macam senyawa berbahaya salah satunya yaitu nikotin. Nikotin menstimulasi sistem simpatis adrenal sehingga menyebabkan peningkatan sekresi hormon katekolamin yang berakibat terjadinya peningkatan lipolisis sehingga menyebabkan peningkatan konsentrasi asam lemak bebas yang mempengaruhi profil lemak darah salah satunya yaitu Trigliserida. Trigliserida adalah jenis lemak yang sering ditemukan dalam darah, Lemak dari makanan yang dikonsumsi akan dipecah dan diubah menjadi energi. Setiap lemak yang tidak digunakan tubuh, akan diubah menjadi trigliserida. Tujuannya adalah mengetahui gambaran kadar trigliserida pada perokok aktif.

Penelitian ini menggunakan metode pengambilan data sekunder sumber literature yang digunakan adalah data penelitian Loan Awalia Nahdliyah dengan judul "Perbandingan Kadar Trigliserida Serum Pada Perokok Aktif Dan Perokok Pasif" tahun 2016 yang dilakukan di Desa Bugel, Kecamatan Polokarto, Kabupaten Sukoharjo.

Hasil didapatkan dari 30 sampel, 4 responden (13,3%) mengalami peningkatan kadar trigliserida dan 26 responden (86,7%) memiliki kadar trigliserida normal.

**Kata Kunci** : Kadar Trigliserida, Perokok Aktif

## **KARYA TULIS ILMIAH: Gambaran Kadar Trigliserida Pada Perokok Aktif**

**Ardhia Enggar Pranesti**

Ratna Herawati, dr.,M.Biomed

Universitas Setia Budi Surakarta

Jl. Let. Jend. Sutoyo, Jebres Telp. 0271-852518 Fax. 0271-853275

Email: [Sb876078@gmail.com](mailto:Sb876078@gmail.com)

### **ABSTRACT**

Cigarettes contain a variety of dangerous compounds, one of which is nicotine. Nicotine stimulates the adrenal sympathetic system so that it causes an increase in the secretion of the catecholamine hormone which results in increased lipolysis thereby increasing the efficiency of free fatty acids which increases the blood lipid profile one of them is triglyceride. Triglycerides are a type of fat that is often found in the blood. Fat from food consumed will be broken down and converted into energy. Any fat that is not used by the body, will be converted into triglycerides. The goal is to know a picture of triglyceride levels in active smokers.

This study used secondary data collection methods. The literature source used was Loan Awalia Nahdliyah research data with the title "Comparison of Serum Triglyceride Levels in Active Smokers and Passive Smokers" in 2016 which was carried out in Bugel Village, Polokarto District, Sukoharjo Regency.

Results obtained from 30 samples, 4 respondents (13.3%) experienced an increase in triglyceride levels and 26 respondents (86.7%) have normal triglyceride levels.