

HUBUNGAN *PERSONAL HYGIENE* TERHADAP KEJADIAN *Pediculosis capitis* PADA SANTRIWATI PONDOK PESANTREN

SKRIPSI

**Disusun untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan
Mencapai Gelar Sarjana Terapan Kesehatan**



Oleh :

Nur Segi Octavia

09160471N

PROGRAM STUDI D4 ANALIS KESEHATAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS SETIA BUDI

SURAKARTA

2020

LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi dengan judul :

HUBUNGAN *PERSONAL HYGIENE* TERHADAP KEJADIAN *Pediculosis capitis* PADA SANTRIWATI PONDOK PESANTREN

Oleh :

NUR SEGI OCTAVIA

09160471N

Surakarta, 14 Agustus 2020

Menyetujui Untuk Ujian Skripsi

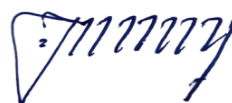
Pembimbing Utama

Pembimbing Pendamping



Dra. Kartinah Wiryosoendjojo , SU.

NIS. 01198508242009



Rahmat Budi Nugroho, S.Si., M.Sc.

NIS. 01201403162181

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi dengan judul:

HUBUNGAN *PERSONAL HYGIENE* TERHADAP KEJADIAN *Pediculosis capitis* PADA SANTRIWATI PONDOK PESANTREN



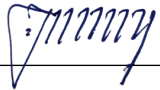
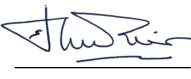
Oleh :

NUR SEGI OCTAVIA

09160471N

Surakarta, 26 Agustus 2020

Menyetujui,

		Tanda Tangan	Tanggal
Penguji I	: Tri Mulyowati, S.KM.,M.Sc. NIS. 01201112162151		26 Agustus 2020
Penguji II	: Rinda Binugraheni, S.Pd.,M.Sc. NIS. 01201403162182		26 Agustus 2020
Penguji III	: Rahmat Budi Nugroho, S.Si.,M.Sc. NIS. 01201403162181		26 Agustus 2020
Penguji IV	: Dra. Kartinah Wiryosoendjojo, SU. NIS. 01198508242009		26 Agustus 2020

Mengetahui ,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Setia Budi



Prof. Dr. Masruryawan HNE S. M.Sc., Ph. D
NIDK. 8893090018

Ketua Progam Studi

D-IV ANALIS KESEHATAN



Dr. Dian Kresnadipayana. S.Si.M.Si.
NIS. 01201304161170

PERNYATAAN KEASLIAN

Saya menyatakan bahwa skripsi ini yang berjudul “**HUBUNGAN PERSONAL HYGIENE TERHADAP KEJADIAN *Pediculosis capitis* PADA SANTRIWATI PONDOK PESANTREN**” Adalah hasil pekerjaan saya sendiri keserjanaan di suatu Perguruan Tinggi dan sepanjang pengetahuan saya tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Apabila skripsi ini merupakan jiplakan dari penelitian/ karya ilmiah/ Skripsi orang lain, maka saya siap menerima sanksi, baik secara akadeis maupun hukum.

Surakarta, 24 Agustus 2020



NUR SEGI OCTAVIA

NIM. 09160471N

KATA PENGANTAR

Puji Syukur penulis panjatkan atas kehadiran Allah SWT yang telah memberikan rahmat, dan karunia-Nya. Sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi ini dengan judul “**Hubungan *Personal Hygiene* Terhadap Kejadian *Pediculosis capitis* Pada Santriwati Pondok Pesantren Tahun 2020**”.

Penyusunan skripsi ini, penulis telah banyak mendapat banyak dukungan, bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak, maka pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dr. Ir Djoni Taringan MBA selaku Rektor Universitas Setia Budi Surakarta.
2. Prof. dr.Marsetyawan HNE S, M.Sc., Ph. D selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Setia Budi.
3. Dr. Dian Kresnadipayana. S.Si.M,Si selaku Ketua Prodi DIV Analisis Kesehatan Universitas Setia Budi.
4. Dra. Kartinah Wiryosoendjojo., SU selaku Dosen Pembimbing Pertama yang selalu bersedia memberikan waktunya untuk memberikan arahan, bimbingan, masukan serta motivasi dalam penyusunan dari proposal hingga skripsi ini.
5. Rahmat Budi Nugroho, S.Si.,M.Sc selaku Dosen Pembimbing Kedua yang selalu bersedia memberikan waktunya untuk memberikan arahan,

bimbingan, masukan serta motivasi dalam penyusunan dari proposal hingga skripsi ini.

6. Sugiman (Ayah), Sukaesih (Ibu), Daffa Isna Saputra (Adik I), Salwa Adnan Dewi Anjani (Adik II), Rizky Akbar Maulana (Adik III), serta keluarga besar Yahmi dan keluarga besar Sadinem lainnya yang selalu memberikan kasih sayang, doa, perhatian, motivasi dan dukungan secara materil dan non-materil sehingga penulis bisa menyesuaikan skripsi ini.
7. Teman-teman satu bimbingan Ibu Kartinah dan Bapak Rahmat yang selalu menjadi penyemangat dan pengingat di saat mulai lelah mengerjakan skripsi ini.
8. Teman-teman DIV Analisis Kesehatan 2016 yang telah memberikan semangat dalam menyelesaikan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna, oleh sebab ini kritik dan saran yang sifatnya membangun sangat diharapkan.

Surakarta, Agustus 2020

Nur Segi Octavia

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PERSETUJUAN.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN.....	iv
KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI	vii
INTISARI.....	viii
ABSTRACT	ix
BAB I. PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	3
C. Tujuan Penelitian	3
D. Manfaat Penelitian	3
BAB II. METODE PENELITIAN	6
A. Strategi Pencarian Literatur.....	6
B. Kriteria Jurnal.....	6
BAB III. HASIL DAN PEMBAHASAN.....	7
A. Hasil	7
B. Pembahasan.....	16
BAB IV. KESIMPULAN DAN SARAN	21
A. Kesimpulan.....	21
B. Saran	21
DAFTAR PUSTAKA	22

INTISARI

Octavia, N. S. 2020. Hubungan *Personal Hygiene* Terhadap Kejadian *Pediculosis capitis* Pada Santriwati Pondok Pesantren. Program Studi D4 Analis Kesehatan, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Setia Budi Surakarta.

Pediculus humanus var. *capitis* merupakan ektoparasit obligat pemakan darah di kepala manusia. Penyebaran ektoparasit dapat melalui kontak secara tidak langsung misalnya peralatan pribadi seperti sisir, topi, kerudung, bantal, handuk dan kasur, maupun kontak langsung kepala dengan kepala penderita. *Personal hygiene* ialah tindakan menjaga kebersihan dan kesehatan diri dalam upaya mencegah timbulnya suatu penyakit, meningkatkan percaya diri, dan menciptakan keindahan diri. Studi literatur ini bertujuan untuk mengetahui hubungan *personal hygiene* terhadap infeksi *Pediculus humanus capitis* pada santriwati di Pondok Pesantren.

Metode penelitian ini menggunakan studi literatur riview melalui Sumber literatur yang digunakan dalam penelitian ini ditelusuri melalui internet dengan *Google Scholar*, Portal Garuda, SINTA, dan *Elsevier*. Penelusuran menggunakan kata kunci *Pediculus humanus capitis*, *Personal Hygiene*, *Pediculosis capitis*, dan Pondok Pesantren.

Hasil pengumpulan literatur dengan cara melakukan pemilihan jurnal yang terdiri dari: 5 jurnal internasional, 5 jurnal nasional terakreditasi dan 5 jurnal nasional yang tidak terakreditasi. Banyaknya studi literature yang membahas tentang hubungan *personal hygiene* terhadap infeksi *Pediculus humanus capitis* pada Santriwati di Pondok Pesantren. Kesimpulan studi literatur riview ini terdapat hubungan antara *Personal Hygiene* terhadap kejadian *Pediculosis capitis* pada santriwati di Pondok Pesantren.

Kata kunci : *Personal hygiene*, *Pediculus humanus capitis*, *Pediculosis capitis*, Pondok pesantren.

ABSTRACT

Octavia, N. S. 2020. The correlation of Personal Hygiene for the Incidence of Pediculosis capitis in Islamic Boarding School Santriwati. Bachelor's degree Program in Medical Laboratory Tecnology, Faculty of Health Sciences, Setia Budi University of Surakarta.

Pediculus humanus var. *capitis* is a ectoparasite obligate on the human head. It survive with eater the blood of human. The equipment lice spreading agent covering by comb, hats, veils, pillows, towels and mattresses or direct contact with the other people head. Personal hygiene is the act of maintaining you to keep clean and health in a effort to prevent disease, increase self confidence, and create self beauty. The purpose of studying literature is to know about correlation of personal hygiene with *Pediculus humanus capitis* infection in female students in Islamic boarding schools.

This research method using review literature in this study through the internet searched by Google Scholar, Portal Garuda, SINTA, and Elsevier. The search using the keywords *Pediculus humanus capitis*, Personal Hygiene, *Pediculosis capitis*, and Islamic boarding schools.

The results of literature collection by selecting journals be composed of: 5 international journals, 5 accredited national journals and 5 non-accredited national journals. There are many study literature 3 journals that discuss the relationship of Personal hygiene to *Pediculus humanus capitis* infection among female students in Islamic Boarding Schools. The conclusion of this study literature review is that there is a have a between Personal hygiene and the incidence of *Pediculosis capitis* among female students in Islamic boarding schools.

Keywords : *Personal hygiene*, *Pediculus humanus capitis*, *Pediculosis capitis*, and Islamic boarding school.

BAB I

PENDAHULUAN

A. Latar Belakang

Pediculosis capitis merupakan infeksi kulit rambut kepala yang disebabkan oleh parasit *Pediculus humanus var. capitis*. *Pediculus humanus capitis* merupakan ektoparasit obligat pemakan darah di kulit kepala manusia. Infeksi ini sering dijumpai pada daerah yang padat penduduk dengan tingkat kesehatan, sanitasi, dan kebersihan lingkungan yang kurang baik. Penyebaran pediculosis dapat terjadi secara langsung dan tidak langsung. Infeksi secara langsung kepala dengan kepala penderita pedikulosis adapun infeksi secara tidak langsung melalui peralatan seperti: sisir, topi, kerudung, handuk, kasur, dan bantal (Anifah, *et. al*, 2018).

Menurut Massie, *et. al*, (2020) *Pediculus capitis* atau tuma kepala manusia merupakan bagian dari kelas insekta, famili Pediculidae, dan salah satu dari tiga spesies, yaitu: *Pediculus humanus corporis* menginfeksi dibagian tubuh manusia dan *Phthirus pubis* menginfeksi di daerah kemaluan manusia. *Pediculus capitis* mempunyai morfologi, yaitu: tubuh berbentuk pipih dan bersegmen, tidak memiliki sayap, memiliki kepala yang berbentuk segitiga, memiliki antena pendek, dan mempunyai tiga pasang kaki yang terdapat cakar berfungsi untuk mencengkram rambut kepala manusia serta *Pediculus capitis* memiliki ukuran tubuh yang berbeda antara betina dengan

jantan. Panjang ukuran betina $\pm 2,4 - 3,3$ mm dan panjang ukuran jantan $\pm 2,1 - 2,6$ mm.

Pediculosis capitis penyakit yang masih sangat kurang diperhatikan oleh para santriwati dan pengurus pondok pesantren. Umumnya *Pediculosis capitis* dialami para santriwati, namun jika tidak ditanggulangi maka terinfeksi *Pediculus humanus var. capitis* dapat mengganggu tingkat konsentrasi santriwati terutama dalam belajar dan mengganggu waktu istirahat tidur di malam hari. Hal ini disebabkan oleh rasa gatal yang ditimbulkan dari air liur tuma kepala. Penyakit *Pediculosis capitis* perlu mendapatkan perhatian dari pengelola pondok pesantren karena penyakit *Pediculosis capitis* sering menyerang santriwati (Setyoasih dan Suryani, 2016).

Personal hygiene atau kebersihan diri seseorang sangat mempengaruhi kesehatan. Kebersihan yang kurang baik, akan mengalami penyakit yang disebabkan oleh *Pediculosis capitis*. Macam – macam kebersihan individu antara lain: kebersihan kulit, kebersihan kuku, dan kebersihan rambut. Kebersihan penggunaan barang pribadi misalnya: mencuci handuk tiga kali seminggu dan tidak menggunakan secara bergantian serta kebersihan tubuh minimal mandi dua kali sehari. Kesehatan adalah suatu keadaan yang sempurna baik secara fisik, mental, dan sosial serta tidak hanya bebas dari penyakit dan cacat (Sukarmin, *et. al*, 2017).

Kebersihan asrama pondok pesantren merupakan tanggung jawab santri ataupun pengurus asrama. Asrama dan lingkungan pondok pesantren

dibersihkan setiap hari. Unit ruangan memiliki “leader” atau ketua ruangan untuk menjaga kerukunan, kerapian, dan kebersihan kamar. Kamar santri dibersihkan tiap harinya oleh para santri yang sudah dijadwalkan bertugas. Manfaat dari para santri menjaga *personal hygiene* atau kebersihan perorangan antara lain: meningkatkan derajat kesehatan, memelihara kebersihan diri, memperbaiki kebersihan yang kurang baik, menciptakan keindahan, dan meningkatkan rasa percaya diri (Hartinah & Nurhefi, 2017).

B. Rumusan Masalah

Apakah terdapat hubungan antara *Personal hygiene* terhadap kejadian *Pediculosis capitis* pada santriwati di pondok pesantren?

C. Tujuan Penelitian

Untuk mengetahui hubungan antara *personal hygiene* terhadap kejadian *Pediculosis capitis* pada santriwati di pondok pesantren.

D. Manfaat Penelitian

1. Peneliti

Menambah wawasan dan keterampilan peneliti dalam bidang Parasitologi dan dalam bidang kesehatan pada umumnya.

2. Pendidik

Memberikan informasi kepada santriwati pondok pesantren tentang pengetahuan *personal hygiene* sehingga tidak terinfeksi *Pediculus humanus capitis*.

3. Institusi

Sebagai kontribusi ilmu atau tambahan referensi dalam bidang parasitologi kepada Program Studi D4 Analisis Kesehatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Setia Budi.