

INTISARI

Azidana, 2020. Pemeriksaan Kadar Hemoglobin Pada Lanjut Usia di RW 28 Kelurahan Mojosongo Kecamatan Jebres Kota Surakarta. Karya Tulis Ilmiah, Program Studi D-III Analis Kesehatan, Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Setia Budi Surakarta.

Anemia merupakan salah satu kondisi yang dialami lansia, hal ini disebabkan karena menurunnya berbagai fungsi organ pencernaan dalam tubuh yang menyebabkan penyerapan nutrisi yang mengandung zat besi menjadi berkurang, dan dapat menyebabkan anemia. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui kadar hemoglobin pada lanjut usia di Kampung Pelangi RW 28 Kelurahan Mojosongo Kecamatan Jebres Kota Surakarta.

Penelitian kadar hemoglobin dilakukan pada tanggal 26 Januari 2020 bertempat di Pos Lansia Kampung Pelangi RW 28 Mojosongo. Penelitian ini menggunakan metode deskriptif, yaitu suatu metode yang digunakan untuk mendeskripsikan atau menggambarkan suatu data yang sudah ada di lapangan. Populasi yang digunakan adalah seluruh lanjut usia yang ada di Kampung Pelangi RW 28 yang berjumlah 50 orang. Teknik sampling yang digunakan adalah teknik total sampling, yaitu seluruh populasi diambil untuk dijadikan sampel.

Berdasarkan pemeriksaan kadar hemoglobin yang telah dilakukan dapat disimpulkan bahwa dari 50 responden yang memiliki kadar hemoglobin normal sebanyak 38 orang (76%) sedangkan yang memiliki kadar hemoglobin kurang dari normal sebanyak 12 orang (24%). Saran bagi masyarakat yaitu supaya selalu mengonsumsi makanan sehat dan bergizi, bagi tenaga analis supaya meningkatkan mutu proses pra analitik, analitik, dan pasca analitik, bagi peneliti selanjutnya disarankan untuk meningkatkan penelitian ini menjadi penelitian kuantitatif sehingga dapat diperoleh hasil pengaruh antara variabel yang digunakan dengan kadar hemoglobin

Kata Kunci : Lansia, Hemoglobin, *POCT*

ABSTRACT

Azidana, 2020. Examination of Hemoglobin Levels in the Elderly in RW 28, Mojosongo Village, Jebres District, Surakarta City. Scientific Writing, D-III Health Analyst Study Program, Faculty of Health Sciences, Setia Budi University, Surakarta.

Anemia is one of the conditions experienced by the elderly, this is due to decreased functions of the digestive organs in the body, which causes the absorption of various nutrients containing iron to be reduced, and can cause anemia. The purpose of this study was to determine the hemoglobin level of the elderly in Kampung Pelangi RW 28, Mojosongo Village, Jebres District, Surakarta City.

Research on hemoglobin levels was carried out on January 26, 2020 at the Elderly Post of Kampung Pelangi RW 28 Mojosongo. This research uses descriptive method, which is a method used to describe or describe a data that already exists in the field. The population used was all elderly in Kampung Pelangi RW 28, totaling 50 people. The sampling technique used is the total sampling technique, in which the entire population is taken to be the sample.

Based on the examination of hemoglobin levels that have been carried out, it can be concluded that of the 50 respondents who had normal hemoglobin levels were 38 people (76%) while those who had below normal hemoglobin levels were 12 people (24%). Suggestions for the public are to always consume healthy and nutritious food, for analysts to improve the quality of the pre-analytic, analytic and post-analytic processes, for further researchers it is recommended to increase this research into quantitative research so that the results of the influence between the variables used and the levels can be obtained hemoglobin.

Keywords: Elderly, Hemoglobin, *POCT*