

INTISARI

Putri Dinda Nur Aisyiah. 2020. *Gambaran Hemoglobin pada Perokok Elektrik*. Program Studi D-III Analisis Kesehatan, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Setia Budi.

Rokok Elektrik adalah salah satu jenis *Nicotine Repleacement Therapy* (NRT) yang menggunakan listrik dari tenaga baterai untuk menghantarkan nikotin secara bertahap dalam bentuk uap. Perilaku merokok dapat menyebabkan terjadinya peningkatan hemoglobin akibat tubuh kekurangan oksigen. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui gambaran hemoglobin pada perokok elektrik.

Studi literatur ini menggunakan metode literatur review dengan sumber pencarian literatur berbasis elektronik yang telah terakreditasi seperti *google scholar, mendeley, sci-hub* dan sumber database lainnya yang dilengkapi dengan DOI pada setiap artikel. Jumlah jurnal yang di syaratkan untuk digunakan minimal 13 jurnal (5 jurnal nasional terakreditasi, 5 jurnal tidak terakreditasi nasional dan 3 jurnal internasional). Jurnal yang didapatkan tidak lebih dari 10 tahun penerbitan.

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan menunjukkan bahwa didapatkan 14 jurnal yang terdiri atas 8 jurnal internasional, 4 jurnal nasional terakreditasi dan 2 jurnal nasional tidak terakreditasi menyatakan bahwa 11 jurnal berpengaruh pada kadar hemoglobin dengan merokok dan 3 jurnal menyatakan tidak berpengaruh antara hemoglobin dengan merokok. Saran bagi penulis yaitu perlu dilakukan penelitian yang lebih luas dalam variable penelitian sehingga didapatkan hasil penelitian yang mendetail, bagi pembaca perlu memahami dampak buruk jika terus menerus menghisap uap rokok elektrik sehingga sebaiknya menghindari merokok dan bagi masyarakat perlu kesadaran dampak buruk menghisap uap rokok elektrik bagi kesehatan sehingga lebih baik mengubahnya dengan gaya hidup sehat tanpa merokok, olahraga secara rutin dan atur pola makan sehat.

Kata kunci : Hemoglobin, Rokok Elektrik.

ABSTRACT

Putri Dinda Nur Aisyiah. 2020. An overview of Electric Cigarette on Hemoglobin. D-III Health analyst Study Program, Faculty of Health Sciences, University of Setia Budi.

Electric cigarettes is a type of Nicotine Repleacement Therapy (NRT) that uses electricity from battery power to deliver nicotine gradually in the form of steam. Smoking behavior can cause increased hemoglobin due to the body's lack of oxygen. The purpose of this research is to know the depiction of hemoglobin in electric smokers.

This literature study uses a review literature method with accredited electronic-based literature search sources such as google scholar, mendeley, sci-hub and other database sources equipped with DOI on each article. The number of journals required for use is at least 13 journals (5 nationally accredited journals, 5 nationally un accredited journals and 3 international journals). Journals obtained no more than 10 years of publication.

Based on the results of studies that have been conducted shows that there are 14 journals consisting of 8 international journals, 4 national accredited journals and 2 national journals are not accredited stating that 11 journals that are influential on hemoglobin level with smoking and 3 journals stated no effect between hemoglobin with smoking. Advice for the author is required to do wider research in the research variables so that the results obtained detailed research, for readers need to understand the bad impact if continuously suck the electric cigarette vapor so as to avoid smoking and for the community need awareness of the bad impact of smoking steam cigarette electricity for health so it is better to change it with a healthy lifestyle without smoking, exercise routinely and set healthy eating.

Keywords: Hemoglobin, Electric Cigarette, Electrical Smokers.