

INTISARI

RIZAL, M., 2019, KAJIAN LITERATUR AKTIVITAS DIURETIK EKSTRAK DAN FRAKSI DAUN PEPAYA (*Carica papaya* L)

Diuretik adalah salah satu pengobatan yang dilakukan pada penyakit hipertensi, diuretik merupakan obat yang bekerja pada ginjal untuk meningkatkan ekskresi air dan natrium klorida yaitu mengeluarkan kelebihan elektrolit dalam darah. Salah satu tanaman yang banyak digunakan pada pengobatan diuretik adalah daun pepaya (*Carica papaya* L.). Senyawa yang diduga sebagai diuretik adalah alkaloid, flavonoid, saponin dan tanin dengan mekanisme meningkatkan ekskresi Na⁺ dan Cl. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui aktivitas fraksi *n*-heksan, fraksi etil asetat dan fraksi air daun pepaya sebagai diuretik pada tikus putih jantan galur wistar.

Review ini bertujuan untuk memberikan informasi terkait senyawa aktif, aktivitas farmakologis, dan mekanisme kerja daun pepaya sebagai diuretik. Pada review artikel ini digunakan literatur. Literatur didapat dari jurnal publikasi nasional maupun internasional yang diperoleh dari penyedia jurnal di internet serta dari buku maupun e-book.

Berdasarkan hasil *Literature review* bagian tanaman pepaya (*Carica papaya* L) yang memiliki aktivitas diuretik terbaik dalam penelitian ini adalah bagian bijinya dengan volume urin kumulatif $18,68 \pm 0,31$ dan daya diuretik 1,48%.

Kata kunci : daun pepaya, studi literature, bagian tanaman pepaya

ABSTRACT

RIZAL, M., 2019, LITERATURE STUDY OF FRACTION DIURETIC ACTIVITY TEST FROM PEPAYA LEAF ETHANOL EXTRACTS (*Carica papaya* L) IN WHITE RAT RICE (*Rattus norvegicus* L) WISTAR LINE

Diuretics are one of the treatments carried out in hypertension, diuretics are drugs that work on the kidneys to increase the excretion of water and sodium chloride, which excrete excess electrolytes in the blood. One of the plants that are widely used in the treatment of diuretics is papaya leaves (*Carica papaya* L.). Compounds that are suspected as diuretics are alkaloids, flavonoids, saponins and tannins with a mechanism of increasing the excretion of Na⁺ and Cl⁻.

This review aims to provide information regarding active compounds, pharmacological activities, and the mechanism of action of papaya leaves as a diuretic. In the review of this article the literature is used. Literature is obtained from national and international journal publications obtained from journal providers on the internet as well as from books and e-books. It is known that papaya has various pharmacological activities in dealing with antihypertensive, antioxidant, antidiarrheal, anti-inflammatory, immunomodulatory, antibacterial, anticancer. Active compounds which are generally responsible for pharmacological activities are flavonoids, alkaloids, saponins and tannins.

Based on literature review, the part of papaya plant (*Carica papaya* L) that has the best diuretic activity in this study is the seed portion with a cumulative urine volume of $18,68 \pm 0,31$ and diuretic power 1,48

Keywords: Papaya leaf, literature study, parts of papaya plant