

HUBUNGAN ANTARA *GRATITUDE* DENGAN *EMPTY NEST* PADA LANSIA DI KECAMATAN JUMAPOLO

T.N. Pamungkas Sari¹, Nugraha A. Karyanta², Endang Widyastuti¹

¹Fakultas Psikologi, Universitas Setia Budi Surakarta

²Program Studi Psikologi Fakultas Kedokteran Universitas Sebelas Maret

theresianovi8@gmail.com

Abstract

The last period of human life was called the elderly. In this phase, the elderly experience a variety of life processes, one of them is empty nest. Children who leave the house cause them to feel empty, so their gratitude was owed. The purpose of this research is to know the relationship between gratitude with empty nest in the elderly who live in the sub-district Jumapolo. This research was used quantitative methods and sampling techniques done with the sampling quota. The subjects in this study were IPPK (Ikatan Purnakaryawan Pendidik dan Kebudayaan) members who live in the sub-district of Jumapolo with a total of 54 elderly. The method that used for data analysis was simple product moment analysis with the help of SPSS 21.0. The results showed a correlation coefficient value of $r_{xy} = -0,352$ $p = 0,019$ ($p < 0,01$). Based on the calculation result obtained significant value $P = 0,69$ (not significant) ($P > 0,01$). The additional analysis result is a double regression analysis used to test the influence between gratitude aspect with empty nest.

Keywords: gratitude, empty nest, elderly

Intisari

Masa terakhir dalam kehidupan manusia disebut dengan lansia. Pada fase ini lansia mengalami berbagai proses kehidupan salah satunya adalah empty nest. Anak-anak yang mulai meninggalkan rumah menyebabkan mereka merasa kosong dan sendiri sehingga rasa syukur mereka mulai berkurang. Tujuan dari penelitian ini untuk mengetahui adanya hubungan antara gratitude dengan empty nest pada lansia di kecamatan Jumapolo. Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dan teknik pengambilan sampel dilakukan dengan quota sampling. Subyek dalam penelitian ini adalah anggota IPPK (Ikatan Purnakaryawan Pendidik dan Kebudayaan) cabang Jumapolo dengan jumlah 54 lansia. Metode yang digunakan untuk analisis data adalah analisis *product moment* sederhana dengan bantuan SPSS 21,0 for windows release. Hasil penelitian menunjukkan nilai koefisien korelasi sebesar $r_{xy} = -0,352$ $p = 0,019$ ($p < 0,01$). Hal tersebut membuktikan ada pengaruh yang signifikan antara *gratitude* dengan *empty nest* pada lansia, sehingga hipotesis yang di ajukan dalam penelitian ini diterima. Hasil analisis tambahan yaitu analisis regresi ganda digunakan untuk menguji pengaruh antara aspek *gratitude* dengan *empty nest*. Berdasarkan hasil perhitungan diperoleh nilai signifikansi $p = 0,69$ (tidak signifikan) ($p > 0,05$). Hasil analisis regresi ganda tersebut menunjukkan tidak terdapat pengaruh antara aspek *gratitude* dengan *empty nest*.

Kata kunci: *gratitude, empty nest, lansia*