

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian, dapat diambil kesimpulan bahwa hipotesis dalam penelitian ini diterima yang artinya terdapat hubungan antara *gratitude* dengan *empty nest* pada lansia di kecamatan Jumapolo. Hasil analisis data menunjukkan korelasi sebesar $(R) = -0,352$ dengan $p = 0,019$ ($p > 0,005$) antara variabel *gratitude* dan *empty nest*. Hasil di atas menunjukkan bahwa hipotesis dalam penelitian ini diterima. Tanda negatif (R) menunjukkan arah hubungan yang negatif antara *gratitude* dengan *empty nest*. Artinya semakin tinggi *gratitude* semakin rendah *empty nest*. Sebaliknya, semakin rendah *gratitude* maka semakin tinggi *empty nest*.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan, berikut adalah beberapa saran dari peneliti :

1. Saran Teoritis

Saran teoritis dari penelitian ini. Bagi peneliti yang ingin melakukan penelitian dengan topik yang sama, peneliti menyarankan untuk dapat memperluas ruang lingkup dalam penelitian ini seperti subjek penelitian, dan dapat menimalisir faktor-faktor yang belum diungkap dalam *empty nest*, misalnya faktor lain seperti lansia, karena faktor keluarga cukup berpengaruh. Peneliti juga menyarankan

kepada peneliti selanjutnya dapat mempertimbangkan skala penelitian yang dipakai lansia ataupun dapat melakukan penelitian dengan teknik wawancara, sampel penelitian yang digunakan, lalu dapat memperhatikan keadaan subjek, jumlah pernyataan yang dipakai penelitian.

2. Saran Praktis

Manfaat praktis yang diperoleh dari penelitian ini, yaitu:

a. Bagi Lansia

Hasil penelitian diharapkan mampu bermanfaat bagi lansia dalam mengurangi *empty nest*. Lansia lebih mau mensyukuri hal-hal yang sederhana dalam kehidupannya dan mau menghargai diri sendiri.

b. Bagi Keluarga

Hasil penelitian diharapkan mampu bermanfaat bagi keluarga lansia dalam menambah ilmu pengetahuan tentang *empty nest*. Keluarga mau mendukung lansia dengan menganggap keberadaan mereka ada, selalu mengucapkan terima kasih atas hal sederhana yang mereka lakukan dan selalu menanamkan bahwa diri mereka adalah berharga atas pengalaman-pengalaman unik yang mereka lakukan selama ini.

c. Bagi Masyarakat

Hasil penelitian diharapkan mampu bermanfaat masyarakat dalam menambah ilmu pengetahuan tentang *empty nest* dan dampak buruk dari *empty nest* tersebut. Masyarakat dapat membantu mengurangi dengan menghargai lansia dengan cara mau mendengar lansia, menganggap keberadaan mereka

ada dan mengucapkan terima kasih atas hal-hal sederhana yang mereka lakukan.

d. Bagi Pemerintah

Hasil penelitian diharapkan mampu bermanfaat pemerintah untuk mengurangi fenomena *empty nest*. Pemerintah dapat menanamkan pemikiran bahwa lansia masih berharga dan masih dapat melakukan berbagai hal. Hal-hal kecil dalam kehidupan harus disyukuri dan dinikmati. Menghargai diri sendiri adalah hal yang penting.

e. Bagi IPPK (Ikatan Purnakaryawan Pendidikan dan Kebudayaan)

Hasil penelitian diharapkan mampu bermanfaat bagi IPPK yang merupakan wadah yang baik bagi para lansia. IPPK dapat menanamkan pemikiran bahwa meskipun sudah lansia tetapi masih tetap berharga dan berguna bagi orang di sekitar dan selalu bersyukur atas hal-hal sederhana dalam kehidupan.

DAFTAR PUSTAKA

- Akmala, N.2014. Psychological Well-being pada Ibu Usia Dewasa Madya yang Berada pada Fase Sangkar Kosong. *Jurnal Psikologi Industri dan Organisasi*. Vol 3 No. 2.
- Azizah, N A & Rahayu, S A. 2016. Hubungan Self-Esteem dengan Tingkat Kecenderungan Kesenangan pada Lansia. *Jurnal Penelitian Psikologi*. Vol 7 No 2.
- Azwar, S. 2015. *Penyusunan Skala Psikologi Edisi 2*. Yogyakarta : Pustaka Belajar.
- _____. 2018. *Metodologi Penelitian Psikologi (Edisi II)*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Darmayanthi, N.K.P & Lestari, M.D. 2017. From Negative Feeling to Well Adjusted Person : Experience of Middle-Aged Women in Empty Nest Phase. *Jurnal Advances in Social Science, Education and Humanities Research*. Vol 139.
- Emmons, R. A., & McCullough, M. E.2003. Counting Blessings Versus Burdens: An Experimental Investigation Of Gratitude And Subjective Well-Being In Daily Life. *Journal Of Personality And Social Psychology*. Vol 84 No. 2.
- Endraswara, S. 2019. Ajaran Budi Pekerti Luhur Dalam Sastra Mistik Penghayat Kepercayaan Untuk Membangun Pendidikan Karakter Bangsa. *Jurnal Ilmiah Sastra dan Bahasa Daerah*. Vol 1 No 2.
- Eriyanda, D & Khaira, M.2017. Kebersyukuran Dan Kebahagiaan Pada Wanita Yang Bercerai Di Aceh. *Jurnal Psikodimensia*. Vol 16 No. 2.
- Fitzgerald, P . 1998. Gratitude And Justice. *Ethics*. Vol 109 No 1.
- Froh, J.J dkk. 2009. Who Benefits The Most From Gratitude Intervention In Children And Adolescence? Examining Positive Affect As A Moderator. *The Journal of Positive Psychology*. Vol 4 No. 5.
- Ghafur, J & Hidayah, F.S. 2014. Manajemen Waktu Di Usia Madya Untuk Meminimalisir Dampak Dari Empty Nest Syndrome. *Jurnal Inovasi dan Kewirausahaan*. Vol 3 No 2.
- Gunarsa, S D.2004. *Psikologi Praktis Anak, Remaja dan Keluarga, Cetakan 7*. Jakarta : PT. Gunung Mulia.

- Hadi, S. 2017. *Statistika Edisi Revisi*. Jakarta : Pustaka Pelajar.
- Hardianti, Helen S, dkk. 2018. Hubungan Tingkat Religiusitas Dengan Kualitas Hidup Lansia di Kelurahan Tlogomas Kota Malang. *Jurnal Keperawatan*. Vol 3 No 3.
- Haryanto, H.C & Kertamuda, F.E. 2016. *Syukur Sebagai Sebuah Pemaknaan*. Jurnal InSight. Vol 18.No 2.
- Hurlock, E. B. 2011. *Psikologi Perkembangan : Suatu Pendekatan Sepanjang Rentang Kehidupan*. Jakarta: Erlangga.
- Kearney, S.M. 2002. *Exploring the Empty Nest Transition, Detroit, Michigan: College of Lifelong*. Diakses Agustus 2019. <http://www.is.wayne.edu/mnissani?SE/kearney.htm>
- Kosalina, Novi. 2018. Gambaran Kesejahteraan Subjektif Lansia yang Aktif dalam Kegiatan Religius. *Jurnal Psibernetika*. Vol 11 No 1.
- Kusumawati, I.N. 2016. Pengaruh Gratitude Terhadap Hubungan Antara Materialisme dan Life Satisfaction. *Skripsi*. Fakultas Psikologi. Universitas Muhammadiyah Malang.
- Maryam, R. Siti dkk. 2008. *Mengenal Usia Lanjut dan Perawatannya*. Jakarta : Penerbit Salemba Medika.
- Maylasari, I dkk. 2017. *Statistik Penduduk Lanjut Usia 2017*. Badan Pusat Statistik
- McCullough, M. E dkk. 2002. The Grateful Disposition: A Conceptual And Empirical Topography. *Journal of Personality and Social Psychology*. Vol 82 No 1.
- _____. 2008. An adaptation for altruism? The social causes, social effects, and social evolution of gratitude. *Current Directions in Psychological Science*. Vol 17 No 4.
- Mitchell, B A & Andrew VW. 2015. Midwife Challenge or Welcome Departure? Cultural and Family-Related Expectations of Empty Nest Transition. *Journal of Aging and Human Development*. Vol 81 No 4.
- Munandar, I dkk.2017. Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Tingkat Kesepian Pada Lansia Yang Ditinggal Pasangan Di Desa Mensere. *Jurnal Nursing News*. Vol 2 No. 2.

- Newman, B M & Philip R. N. 2006. *Development Through Life ; A Psychosocial Approach. Ninth Edition*. New York:Thompson Wadsworth.
- Ni, Shiguang dkk. 2015. Effect of Gratitude on Loneliness Of Chinese College Students: Support As a Mediator. *Social Behavior and Personality*. Vol 43 No. 4.
- Nura, A & Sari, K.2018. Kebersyukuran Pada Ibu Yang Memiliki Anak Berkebutuhan Khusus. *Jurnal Ecopsy*. Vol 5 No 2.
- Papalia, De E & Ruth D F. 2014. *Menyelami Perkembangan Manusia*. Jakarta: penerbit Salemba Humanika.
- Papalia, Olds & Feldman. 2009. *Human Development : Jilid 2*. Jakarta : Salemba Humanika.
- Park, N dkk. 2004. Strengths Of Character And Wellbeing. *Journal Of Social And Clinical Psychology*. Vol 23 No 5.
- Pitaloka, D A & Ediati, E. 2015. Rasa Syukur dan Kecenderungan Perilaku Prososial pada Mahasiswa Fakultas Psikologi Universitas Diponegoro. *Jurnal Empati*. Vol 4 No 2.
- Prabowo, A. 2017. Gratitude dan Psychological Wellbeing pada Remaja. *Jurnal Ilmiah Psikologi Terapan*. Vol 5 No 2.
- Saltz, G. 2008. *Six Steps To Getting Over An Empty Nest*. <http://www.msnbc.msn.com> (Diakses 23 Maret 2019)
- Santrock, J W. 2002. *Life-Span Development Perkembangan Masa Hidup (Jilid I)*. Jakarta: Erlangga.
- Santoso, Singgih. 2010. *Statistik Parametrik, Konsep dan Aplikasi dengan SPSS*. Cetakan Pertama. Jakarta : Gramedia.
- Seligman, M.E.P. 2002. *Authentic Happiness: Using The New Positive Psychology To Realize Your Potential For Lasting Fulfillment*. New York: Free Press.
- Shakya, D R. 2009. Empty-Nest Syndrome – An Obstacle for Alcohol Abstinence. *Journal Nepal Health Res Coune*. Vol 7 No 2.
- Sutarjo, U S dkk.2017. *Analisis Lansia di Indonesia*. Kementerian Kesehatan RI Pusat Data dan Informasi.

- Syaefudin, A.2018. *Ditinggal Mati Suami dan Anak, Nenek di Pati Nekat Gantung Diri*. <https://m.detik.com/news/berita-jawa-tengah/d-3903225/ditinggal-mati-suami-dan-anak-nenek-di-pati-nekat-gantung-diri> (Diakses pukul 13:40 tanggal 18 Desember 2018)
- Utami, P L. 2012. *Perbedaan Tingkat Stres Ditinjau Dari Empty Nest Syndrome Dan Status Ibu* . Fakultas Psikologi Universitas Surabaya. Vol 1 No 1.
- Watkins, P. C dkk.2003. *Gratitude And Happiness: Development Of A Measure Of Gratitude, And Relationships With Subjective Well-Being*. Social Behavior and Personality. Vol 31 No 5.
- Wulandari, D A. 2018. *Menumbuhkan Nilai Budi Pekerti Masyarakat Jawa Mawas Diri Dengan Logo Terapi*. Prosibiding SNBK (Seminar Nasional Bimbingan dan Konseling). Vol 2 No 1.

LAMPIRAN

Lampiran A. Alat Ukur Penelitian

ALAT UKUR PENELITIAN

1. SKALA *GRATITUDE*
2. SKALA *EMPTY NEST*

ANGKET PENELITIAN

No :
Nama/ Inisial :
Umur :
Jenis kelamin : Laki-laki / Perempuan
Jumlah anak :
Jumlah anak yang merantau :
Berada di rumah dengan : Pasangan (suami/istri) / saudara /
sendirian
Alamat :
*coret yang tidak perlu

FAKULTAS PSIKOLOGI**UNIVERSITAS SETIA BUDI SURAKARTA****TAHUN 2019**

Kata Pengantar

Kepada

Yth. Ikatan Purnakaryawan Pendidik dan Kebudayaan (IPPK)

cabang kecamatan Jumapolo.

Dalam rangka penyusunan skripsi S1 di Fakultas Psikologi Universitas Setia Budi Surakarta, dengan ini saya bermaksud mengadakan penelitian di organisasi Ikatan Purnakaryawan Pendidik dan Kebudayaan (IPPK) cabang kecamatan Jumapolo. Sehubungan dengan hal tersebut, saya membutuhkan sejumlah data yang hanya akan diperoleh dari kerja sama Anda sebagai responden.

Di tengah kesibukan Anda saat ini, perkenankan saya meminta kesediaan Anda untuk meluangkan waktu sejenak guna mengisi angket yang terlampir. Angket ini terdiri dari 2 bagian yaitu angket 1 dan angket 2. Saya sangat mengharapkan Anda untuk memberikan jawaban yang jujur dan terbuka apa adanya.

Ada beberapa alternatif jawaban yang disediakan, semua jawaban benar sepanjang jawaban yang diberikan sesuai dengan keadaan, perasaan, dan pemikiran sendiri tanpa dipengaruhi oleh siapapun. Segala informasi akan dijamin kerahasiaannya. Hasil penelitian ini nantinya diharapkan dapat bermanfaat bagi organisasi Ikatan Purnakaryawan Pendidik dan Kebudayaan (IPPK) cabang kecamatan Jumapolo ini.

Akhirnya atas bantuan dan kerja sama Anda menjadi responden dalam penelitian ini saya mengucapkan terima kasih. Semoga Tuhan Yang Maha Esa membalas segala kebaikan Anda ini.

Hormat Saya

Theresia Novi Pamungkas Sari

PETUNJUK PENGISIAN

1. Tuliskan identitas Anda pada lembar jawaban secara lengkap dan jelas.
2. Berikut terdapat 37 buah pernyataan, bacalah dan pahami setiap pernyataan tersebut dengan seksama. Berilah tanda silang (X) di dalam kotak yang telah tersedia yaitu :

SS : jika pernyataan tersebut **Sangat Sesuai** dengan diri Anda.

S : jika pernyataan **Sesuai** dengan Anda.

TS : jika pernyataan tersebut **Tidak Sesuai** dengan diri Anda.

STS : jika pernyataan tersebut **Sangat Tidak Sesuai** dengan diri Anda.

Contoh cara pengisian :

Pernyataan	SS	S	TS	STS
Saya bersyukur atas kehidupan ini	X			

3. Ketika Anda salah dalam memberi tanda silang (X) dan ingin mengganti jawaban maka Anda dapat memberi tanda sama dengan (=) pada jawaban yang ingin diganti, kemudian pilih jawaban yang benar dengan memberi tanda silang (X).

Contoh :

Pernyataan	SS	S	TS	STS
Saya bersyukur atas kehidupan ini	X		X	

4. Anda bebas untuk menentukan pilihan yang sesuai dengan diri Anda sendiri, **semua jawaban anda adalah benar** karena jawaban Anda mencerminkan diri Anda sendiri.
5. Periksa kembali, pastikan semua pernyataan telah dijawab.

ANGKET 1

No.	Pernyataan	Jawaban			
		STS	TS	S	SS
1	Saya tidak mungkin bisa berada di tempat saya hari ini tanpa bantuan orang lain.				
2	Menurut saya, hidup ini tidak adil.				
3	Menurut saya, orang lain memiliki kehidupan yang lebih beruntung daripada saya.				
4	Saya merasa tidak pernah mendapatkan sesuatu hal yang adil bagi saya.				
5	Kadang saya berpikir, "Betapa istimewanya kehidupan ini."				
6	Saya merasa bersyukur atas pencapaian yang saya terima sampai saat ini.				
7	Banyak orang memberi saya pengalaman yang sangat berarti dalam kehidupan dan bagi kesuksesan saya				
8	Saya merasa orang lain sering mencoba menghalangi usaha saya.				
9	Saya tidak dapat mencapai kesuksesan tanpa bantuan orang lain.				
10	Saya tidak mendapatkan suatu hal baik yang pantas saya dapatkan.				

No.	Pernyataan	Jawaban			
		STS	TS	S	SS
11	Saya lebih menyukai aktivitas dengan banyak orang				
12	Salah satu cara menikmati hal baik yang terjadi adalah dengan bersyukur.				
13	Saya sangat berterima kasih atas pengasuhan yang saya dapatkan.				
14	Saya sampai pada posisi ini adalah atas kerja keras saya sendiri, tanpa bantuan ataupun dukungan orang lain.				
15	Terkadang saya berpikir, "Mengapa saya begitu beruntung bisa dilahirkan ke dalam keluarga ini?"				
16	Saya mengira bahwa saya adalah orang yang sangat beruntung.				
17	Banyak hal buruk terjadi dalam hidup saya daripada hal baik yang saya dapatkan.				
18	Saya sangat bersyukur dapat makan hari ini.				
19	Saya mendapat berbagai hal yang baik berkat bantuan orang-orang yang ada di sekitar saya.				
20	Saya kira hal-hal dalam hidup benar-benar menyenangkan walaupun kehidupan saya sederhana.				
21	Hal buruk sering terjadi pada saya karena saya mendapatkan kelebihan.				

No.	Pernyataan	Jawaban			
		STS	TS	S	SS
22	Saya adalah orang yang baik akan tetapi kenapa orang lain mendapatkan hal baik yang lebih.				
23	Saya tidak merasa memiliki beban pikiran, sehingga saya dapat tidur nyenyak pada malam hari				
24	Setiap musim kemarau, saya sangat bersyukur karena dapat bepergian tanpa khawatir hujan .				
25	Saya merasa penting untuk sering bersyukur atas berkat yang saya terima.				
26	Saya pikir penting untuk menikmati hal-hal sederhana dalam hidup.				
27	Orang lain menjauhi saya karena kehidupan yang saya alami ini.				
28	Saya merasa sangat menghargai hal-hal yang orang lain lakukan untuk saya.				
29	Saya merasa bahwa Tuhan tidak menyukai saya. Sehingga saya tidak bernasib baik.				
30	Kesederhanaan adalah kesenangan hidup yang terbaik.				
31	Untuk beberapa alasan saya sepertinya tidak pernah mendapatkan keberuntungan yang orang lain dapatkan.				
32	Saya sangat menghargai bahwa saya masih diperbolehkan hidup.				

No.	Pernyataan	Jawaban			
		STS	TS	S	SS
33	Saya benar-benar berterima kasih kepada teman dan keluarga.				
34	Kadang saya berpikir kehidupan ini terasa sulit untuk saya.				
35	Saya tidur sesuai jam tidur				
36	Saya berpikir positif tentang masa depan				
37	Saya bosan kehidupan saya yang sederhana.				

PETUNJUK PENGISIAN

1. Tuliskan identitas Anda pada lembar jawaban secara lengkap dan jelas.
2. Berikut terdapat 48 buah pernyataan, bacalah dan pahami setiap pernyataan tersebut dengan seksama. Berilah tanda silang (X) di dalam kotak yang telah tersedia yaitu :

- SS : jika pernyataan tersebut **Sangat Sesuai** dengan diri Anda.
 S : jika pernyataan **Sesuai** dengan Anda.
 TS : jika pernyataan tersebut **Tidak Sesuai** dengan diri Anda.
 STS : jika pernyataan tersebut **Sangat Tidak Sesuai** dengan diri Anda.

Contoh cara pengisian :

Pernyataan	SS	S	TS	STS
Saya bersyukur atas kehidupan ini	X			

3. Ketika Anda salah dalam memberi tanda silang (X) dan ingin mengganti jawaban maka Anda dapat memberi tanda sama dengan (=) pada jawaban yang ingin diganti, kemudian pilih jawaban yang benar dengan memberi tanda silang (X).

Contoh :

Pernyataan	SS	S	TS	STS
Saya bersyukur atas kehidupan ini	X		X	

4. Anda bebas untuk menentukan pilihan yang sesuai dengan diri Anda sendiri, **semua jawaban anda adalah benar** karena jawaban Anda mencerminkan diri Anda sendiri.
5. Periksa kembali, pastikan semua pernyataan telah dijawab.

ANGKET 2

No.	Pernyataan	Jawaban			
		STS	TS	S	SS
1	Saya sering terjaga tengah malam.				
2	Saya memiliki jadwal kegiatan yang harus dikerjakan				
3	Saya bersemangat dalam menjalani aktivitas				
4	Saya kehilangan peran sebagai seorang Ibu/Ayah				
5	Saya dapat memanfaatkan waktu saya dengan baik				
6	Saya orang yang teliti dalam melakukan pekerjaan				
7	Hidup saya cukup bahagia				
8	Tubuh saya selalu terasa segar saat pagi hari				
9	Saya bersyukur dengan apa yang saya miliki saat ini				
10	Saya sulit untuk melakukan aktivitas yang biasa saya kerjakan				
11	Saya lebih menyukai aktivitas dengan banyak orang				
12	Saya tidak suka berkumpul dengan banyak orang				
13	Waktu tidur saya tidak lebih dari 4 jam karena sering terbangun di malam hari, memikirkan anak yang jauh dari rumah				
14	Saya dapat dengan mudah mengingat nama orang				
15	Saya sering bermimpi aneh tentang kehidupan saya				

No.	Pernyataan	Jawaban			
		STS	TS	S	SS
16	Sudah sewajarnya bila saat ini hanya tinggal bersama suami/istri				
17	Saya tidak puas dengan apa yang saya miliki saat ini				
18	Saya kurang memiliki gambaran tentang masa depan bersama keluarga saya				
19	Saya malas untuk melakukan sesuatu				
20	Saya kurang tertarik menghadiri acara yang mengharuskan bertemu dengan banyak orang				
21	Saya masih berguna untuk keluarga				
22	Saya bahagia karena anak-anak sudah dewasa dan hidup mandiri				
23	Saya tidak berasa memiliki beban pikiran, sehingga saya dapat tidur nyenyak pada malam hari				
24	Saya masih dapat mengikuti kegiatan organisasi bersama teman sebaya				
25	Saya kurang bersemangat dalam melakukan pekerjaan rumah				
26	Saya tidak bisa melakukan hobi yang biasa dilakukan				
27	Saya mudah sekali gugup				
28	Saya dapat melakukan sesuatu dengan mudah				
29	Saya bahagia bila harus bertemu dengan banyak orang				

No.	Pernyataan	Jawaban			
		STS	TS	S	SS
30	Merasa sedih karena keadaan rumah yang sepi tanpa suara anak-anak				
31	Saya dapat tetap fokus meski dalam situasi ramai				
32	Saya sering melamun				
33	Saya bersemangat untuk mengerjakan sesuatu				
34	Saya merasa hidup sendirian				
35	Saya tidur sesuai jam tidur				
36	Saya berpikir positif tentang masa depan				
37	Saya lebih suka menghabiskan waktu luang berada di dalam rumah				
38	Waktu tidur saya sesuai dengan waktu tidur normal				
39	Saya seperti orang yang tidak berguna				
40	Saya jarang melamun				
41	Saya sulit untuk tidur nyenyak				
42	Saya merasa kehilangan anak-anak				
43	Saya sulit menangkap yang orang lain bicarakan karena pikiran saya terfokus pada anak				
44	Saya dapat beristirahat dengan baik di malam hari				
45	Saya susah menyesuaikan diri pada berbagai suasana				
46	Saya menyukai keteraturan				

No.	Pernyataan	Jawaban			
		STS	TS	S	SS
47	Saya tidak bisa melakukan kegiatan yang menurut orang lain bermanfaat				
48	Rasa hampa dan kekosongan kehilangan anak tidak berkurang walaupun saya berkumpul dengan banyak orang.				

SELESAI

Mohon Anda periksa kembali untuk memastikan bahwa semua pertanyaan telah terjawab.

Terima kasih atas kerja sama Anda.

Lampiran B. Tabulasi Data *Try Out*, Uji Validitas dan Reliabilitas, Tabulasi Data Penelitian, dan Tabulasi Uji Regresi

1. TABULASI DATA *TRY OUT*
2. UJI VALIDITAS DAN RELIABILITAS
3. TABULASI DATA PENELITIAN
4. TABULASI UJI REGRESI
5. TABULASI UJI PEARSON

No Subjek	No.Item																																					Jumlah	
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37		
19	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	3	4	4	3	4	4	3	4	3	2	3	3	4	4	4	2	2	4	4	3	3	4	3	3	4	3	130	
20	3	3	3	4	3	3	3	4	4	4	3	3	4	3	3	4	4	3	4	1	3	3	3	4	4	4	3	4	4	4	4	3	4	3	3	3	3	125	
21	4	3	4	3	4	3	3	3	4	3	4	3	3	3	4	3	3	3	3	4	3	3	3	3	4	3	4	4	2	2	4	2	4	3	4	3	3	121	
22	4	3	4	3	4	4	3	3	3	4	4	3	3	3	4	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	2	4	3	3	4	3	4	3	3	3	4	122	
23	3	3	3	4	3	4	3	4	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	1	2	2	3	3	3	2	3	3	4	2	1	4	3	3	3	3	108	
24	3	3	3	4	4	4	3	4	4	4	3	3	3	4	4	4	4	3	3	3	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	3	3	4	3	3	133	
25	3	3	2	2	3	1	2	2	3	2	3	2	3	1	3	1	3	3	3	2	2	2	3	2	3	3	2	1	3	2	2	1	2	1	1	3	1	81	
26	4	3	3	2	4	3	3	4	4	3	4	3	3	4	3	2	4	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	4	4	4	3	3	2	2	3	118	
27	3	3	4	3	3	3	3	3	4	3	4	4	3	4	3	3	4	3	3	1	2	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	4	1	114	
28	4	3	4	3	3	4	4	3	4	3	4	4	4	4	4	3	4	4	4	3	4	3	3	4	4	4	4	3	3	3	3	4	4	3	3	4	4	133	
29	4	3	3	4	4	4	4	3	4	4	3	4	3	4	3	3	4	4	4	3	3	3	3	3	4	3	3	4	4	3	4	4	4	4	3	4	4	132	
30	4	3	3	4	3	3	3	3	3	4	3	4	3	4	3	4	3	4	3	4	2	4	3	3	3	3	2	4	4	3	3	3	3	4	3	4	3	122	
31	3	3	3	4	4	3	4	3	4	4	4	4	3	4	3	3	3	4	4	4	3	3	3	3	4	4	2	3	4	4	3	3	4	3	4	3	4	128	
32	4	4	4	4	4	3	4	3	4	3	4	4	4	4	3	4	3	4	4	2	3	3	3	4	4	4	3	3	3	4	3	4	3	4	2	4	3	4	131
33	4	3	3	4	3	4	3	4	3	4	3	3	3	4	3	4	3	4	3	4	1	3	3	3	3	3	2	3	3	2	4	4	3	4	3	3	4	120	
34	4	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	3	4	4	3	4	4	4	4	3	3	4	4	3	4	4	3	4	3	3	3	3	3	3	4	134	
35	3	4	4	4	3	3	3	3	4	3	4	4	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	2	3	3	3	4	2	2	3	4	3	4	119	
36	4	4	4	3	3	4	3	3	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	3	4	3	3	3	4	4	4	3	4	4	3	4	4	3	3	3	3	4	133	
37	3	3	3	3	4	4	4	3	4	4	4	4	3	3	3	4	4	4	3	2	1	4	3	3	3	3	2	4	4	3	4	2	3	3	3	3	4	121	
38	3	3	4	3	4	4	4	3	4	4	4	4	3	3	4	4	4	4	3	2	4	4	4	4	4	3	2	4	3	3	3	2	2	3	3	4	3	126	
39	4	3	4	4	4	4	4	3	3	4	4	4	3	3	4	3	4	4	3	4	4	4	4	3	3	3	2	4	3	4	3	4	4	3	3	3	4	131	
40	4	3	4	4	4	3	4	3	4	3	3	4	3	4	3	3	4	4	4	1	2	4	4	4	4	4	3	4	3	4	4	4	3	3	4	4	4	131	

No Subjek	No.Item																																				Jumlah			
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36		37		
41	4	4	4	1	3	3	4	4	4	3	4	3	3	4	4	3	3	4	4	2	4	3	4	4	4	3	3	3	4	3	4	1	2	3	1	3	4	121		
42	3	3	4	3	3	4	4	4	3	3	4	3	4	4	3	3	4	3	4	4	3	3	4	3	4	3	2	4	3	3	3	4	4	4	4	3	3	3	126	
43	4	4	4	3	3	4	3	3	4	4	4	3	4	4	4	3	3	3	4	3	4	3	4	3	4	3	2	4	4	3	4	4	4	4	4	3	4	4	132	
44	4	4	4	4	4	3	3	3	4	4	4	4	3	4	3	4	4	4	4	2	1	3	2	3	4	3	2	4	4	4	4	3	3	4	3	4	4	4	128	
45	4	4	3	4	4	3	3	3	4	4	3	4	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	4	3	4	3	2	3	3	3	4	4	3	4	4	4	4	3	125	
46	4	4	3	4	3	4	4	3	3	4	3	4	3	4	3	3	3	4	3	4	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	4	4	3	3	4	3	4	4	127	
47	3	3	4	4	3	4	3	4	3	3	3	4	4	3	3	4	3	3	3	2	2	3	3	4	4	4	4	3	3	4	3	2	3	4	4	4	3	4	123	
48	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	3	4	3	4	3	4	4	4	4	4	4	2	3	3	3	4	3	4	4	4	4	4	3	137	
49	3	3	4	4	3	4	4	4	3	3	4	4	4	3	3	4	4	3	4	2	4	4	3	4	4	3	2	3	3	3	4	3	4	3	4	4	4	4	129	
50	3	4	4	3	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	3	3	3	4	3	3	3	4	3	4	4	4	4	4	3	4	3	4	3	4	4	135	
51	4	3	3	3	4	3	3	2	3	4	4	4	4	4	4	3	4	3	4	2	1	3	3	3	4	3	3	4	3	3	4	4	4	4	3	3	4	3	123	
52	4	4	3	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	3	4	3	4	3	4	4	4	4	3	3	4	4	2	4	4	4	3	4	3	3	4	4	4	3	135	
53	4	4	4	3	4	3	4	4	4	3	3	4	4	4	4	3	3	4	4	4	4	3	3	3	3	3	2	4	4	4	3	3	4	3	3	4	3	4	4	131
54	4	3	4	3	3	4	3	3	4	4	4	4	3	4	4	3	3	3	3	3	2	3	4	3	3	4	4	4	3	4	3	3	4	3	3	4	3	4	4	127

B. EMPTY NEST

No Subjek	No.Item																							
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24
1	3	4	3	4	2	2	2	2	4	2	2	2	2	2	3	1	2	3	2	2	1	1	1	2
2	3	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
3	2	2	2	1	2	1	1	2	2	1	2	1	1	2	1	2	1	2	2	2	1	2	2	2
4	3	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
5	3	2	2	2	2	2	2	2	2	1	1	1	2	2	2	2	2	2	1	2	1	1	3	2
6	3	3	2	2	2	2	2	2	1	2	2	2	2	2	2	1	2	2	2	2	2	2	2	2
7	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	2	2	1	1	2
8	3	2	2	2	1	1	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
9	3	4	2	2	2	2	2	2	2	1	2	1	2	2	2	1	2	2	2	2	2	2	2	2
10	3	3	2	2	2	2	1	2	1	2	2	2	2	2	2	1	2	2	2	2	2	2	2	2
11	3	4	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	3	2	2	2	2	1	2
12	3	2	2	2	2	2	1	2	2	1	2	2	2	1	2	2	2	2	2	2	1	2	2	2
13	3	3	1	3	1	2	1	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	1	1	1
14	4	3	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
15	3	3	2	2	2	2	1	2	2	2	2	1	4	3	2	3	2	3	2	2	2	1	3	2
16	3	3	2	2	2	2	2	3	2	2	2	1	2	2	1	2	1	2	1	2	2	2	3	4
17	3	3	1	1	2	2	2	2	2	1	1	2	3	1	3	2	1	3	1	1	1	3	3	1
18	4	4	2	2	2	2	1	1	1	1	3	2	1	2	2	3	2	2	4	2	1	1	1	2
19	4	4	1	1	2	2	2	2	2	1	1	1	2	2	1	3	2	2	2	2	1	1	4	2
20	3	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	1	1	1	1	1	3	1
21	3	3	2	2	2	2	2	2	2	3	2	3	2	3	3	2	2	3	1	2	3	2	2	2

No Subjek	No.Item																							
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24
22	3	4	2	2	2	2	2	2	2	3	2	3	2	3	3	2	2	3	2	2	2	2	2	2
23	4	4	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	3	3	2	3	2	2	2	3	2	2	2
24	3	4	2	3	3	2	3	2	3	2	2	3	3	3	2	3	2	3	2	3	2	2	2	2
25	3	3	2	2	2	2	2	2	1	3	2	1	3	2	2	2	2	3	2	2	1	1	3	2
26	3	4	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	3	3	3	3	2	2	2	3	2
27	3	4	2	2	2	3	2	3	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2
28	3	3	2	2	1	2	3	2	1	2	2	2	4	2	3	1	2	3	3	3	1	1	3	2
29	3	4	2	1	1	2	1	2	1	2	2	1	2	2	2	2	1	2	1	2	1	1	2	2
30	3	4	2	2	2	2	2	2	2	3	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
31	4	4	1	2	2	1	2	1	2	2	2	2	2	2	2	2	4	2	2	2	1	2	2	1
32	3	3	1	1	2	2	2	1	1	1	3	1	1	2	3	1	1	1	1	1	1	1	1	1
33	3	4	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
34	3	3	1	1	1	2	2	2	1	2	2	1	3	1	2	1	1	2	1	2	2	1	2	2
35	4	3	4	4	4	3	4	3	4	4	3	4	3	4	3	2	2	1	4	1	3	1	2	3
36	3	4	2	2	3	3	3	3	3	2	3	2	2	3	3	3	2	2	2	2	2	2	2	2
37	4	4	2	2	2	3	3	2	3	2	2	2	2	3	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2
38	3	4	2	2	2	1	1	2	2	3	2	3	2	2	3	4	3	2	2	2	2	1	2	2
39	4	3	2	2	1	2	2	2	1	2	3	3	2	3	3	2	2	2	2	3	1	1	3	2
40	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	3	3	3	4	3	1	2	2	1	4	2	1	3	2
41	4	3	3	3	4	4	4	3	4	3	4	3	3	4	3	2	3	2	3	3	3	2	4	3
42	3	3	2	2	1	3	3	2	1	3	3	3	2	2	3	2	2	2	2	3	3	2	2	3
43	3	2	1	1	2	2	1	2	1	2	2	1	1	3	1	2	1	2	2	2	2	1	2	1
44	3	4	1	1	2	2	1	2	1	2	2	1	1	2	2	2	1	2	2	2	1	1	2	2

No Subjek	No.Item																							
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24
45	4	4	1	2	1	2	1	2	1	2	2	2	2	2	2	1	2	3	2	1	1	1	1	2
46	3	4	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2
47	3	3	2	2	2	3	2	2	1	2	2	2	2	3	1	2	1	2	2	2	1	2	3	2
48	3	4	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	3	1	4	1	1	1	1	1	1
49	4	4	1	2	1	1	1	2	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	1	1	1
50	3	4	2	1	2	2	2	1	1	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	1	2	1	2
51	3	4	2	2	2	2	2	2	1	2	2	1	3	2	3	3	2	2	2	1	1	2	2	1
52	4	4	1	2	1	2	1	1	1	2	1	2	2	1	2	1	2	2	2	2	1	1	2	2
53	4	3	3	2	2	4	2	2	2	2	2	2	1	4	1	3	2	2	2	2	3	1	2	2
54	3	3	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	3	2	3	2	2	3	2	3	1	2	2	2

No Subjek	No.Item																							Jumlah	
	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47		48
1	1	1	1	3	2	2	2	1	2	2	2	1	3	2	2	3	2	1	2	2	3	1	2	1	99
2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	102
3	2	2	1	2	2	2	2	2	2	3	2	3	2	3	2	2	2	1	2	2	3	1	1	3	91
4	2	2	1	2	2	2	2	2	2	2	1	1	2	1	2	1	2	2	1	1	1	2	2	2	93
5	2	3	2	2	2	3	3	2	2	4	3	1	2	3	1	3	3	2	2	3	2	2	2	2	105
6	2	1	2	2	2	2	2	3	1	2	1	1	2	2	1	2	2	2	1	2	2	2	2	1	96
7	1	1	1	1	2	2	2	1	1	1	1	1	2	1	2	2	2	1	1	2	2	1	2	1	87
8	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	2	2	2	2	2	1	2	1	2	1	98
9	2	2	2	2	2	2	2	1	2	2	2	1	2	2	1	1	2	1	2	2	2	1	2	1	98
10	2	2	2	2	1	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	105
11	1	1	1	3	2	2	2	1	2	2	2	1	3	2	2	3	2	1	2	2	2	1	2	2	107
12	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	1	2	2	2	2	1	1	2	2	2	2	1	100
13	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	4	1	2	3	2	2	3	2	3	2	3	3	3	112
14	2	2	2	2	2	2	3	1	2	2	2	1	3	2	1	2	1	1	2	2	3	2	2	2	112
15	2	1	2	3	2	4	3	2	2	3	3	2	3	3	2	2	3	4	2	3	2	3	2	2	128
16	2	2	2	3	2	3	2	2	2	2	4	2	4	3	2	3	3	3	2	3	3	2	2	3	127
17	3	3	1	3	1	2	3	2	2	2	1	3	3	2	2	4	2	3	2	1	3	2	2	3	117
18	3	2	3	3	3	1	2	3	2	1	4	3	2	3	2	2	3	1	1	2	3	2	3	2	122
19	2	2	2	2	1	2	2	2	2	2	2	1	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	3	114
20	3	1	3	3	1	3	1	1	1	1	1	3	3	3	3	1	2	3	1	2	3	2	2	3	116
21	3	2	2	3	2	3	3	2	2	2	3	2	1	3	2	3	2	2	3	2	4	3	2	3	135
22	2	2	2	2	2	3	3	2	2	2	2	2	2	2	3	3	3	2	2	2	3	2	2	2	132
23	3	2	2	3	2	2	2	3	2	2	2	2	3	2	2	3	2	2	2	2	2	2	3	2	134

No Subjek	No.Item																								Jumlah
	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	
24	3	3	2	3	2	2	2	2	2	2	3	2	3	3	1	3	2	2	3	2	2	3	3	1	141
25	2	2	2	2	2	3	2	2	2	1	2	2	2	2	2	2	3	1	2	2	3	3	2	1	124
26	3	3	3	3	2	3	2	2	2	2	2	2	3	2	2	3	3	2	3	2	2	2	2	2	139
27	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	3	2	2	2	2	2	3	133
28	2	2	3	2	3	2	2	3	1	2	2	1	3	2	2	1	1	4	4	2	2	2	4	1	134
29	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	2	2	3	2	1	2	2	1	2	1	2	2	2	1	115
30	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	131
31	2	3	2	2	1	3	2	2	2	2	1	1	4	2	2	2	2	2	2	1	4	1	2	4	131
32	3	4	1	2	1	4	1	1	1	1	1	1	4	1	1	4	4	1	1	1	2	1	1	2	112
33	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	3	136
34	2	2	1	2	1	2	2	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	2	2	2	1	2	3	119
35	2	1	2	1	1	1	2	1	3	3	3	2	3	3	1	2	2	2	1	2	1	2	1	3	153
36	2	3	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	3	1	147
37	2	2	2	2	2	3	3	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	145
38	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	3	2	3	2	2	2	2	2	2	2	3	2	3	3	146
39	2	3	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	3	2	2	2	3	3	3	2	147
40	2	3	3	3	4	2	1	2	2	3	3	4	2	2	2	3	4	1	2	4	3	3	2	3	176
41	2	2	1	2	2	2	1	3	2	2	1	2	3	3	4	3	1	1	2	4	3	1	2	3	170
42	2	3	3	3	2	2	2	2	2	3	2	1	3	2	2	3	2	2	3	2	3	2	3	2	155
43	2	2	3	2	2	3	3	3	2	2	2	1	2	2	1	3	2	1	1	2	3	2	2	1	132
44	2	2	2	2	2	3	3	2	2	2	2	1	2	2	1	3	2	1	2	2	3	2	2	3	136
45	2	3	2	2	3	3	2	2	2	2	1	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	1	1	135
46	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	3	2	2	2	2	3	2	2	4	153

No Subjek	No.Item																							Jumlah	
	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47		48
47	1	2	2	4	2	3	3	2	3	1	3	2	1	2	2	2	2	2	1	2	2	3	3	4	150
48	1	1	1	1	1	4	1	1	1	1	2	1	4	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	3	115
49	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	3	143
50	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	3	2	3	2	4	2	2	2	2	2	2	2	2	2	150
51	2	1	3	3	2	1	3	2	2	1	3	3	2	3	1	2	2	1	1	2	1	2	2	4	149
52	2	3	2	2	1	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	3	2	2	2	1	2	2	2	2	143
53	2	4	4	1	1	3	2	3	3	4	2	3	4	3	4	3	3	3	2	3	2	2	1	1	171
54	2	3	2	2	2	3	2	2	2	3	2	2	3	2	2	3	3	2	2	2	2	2	3	1	162

TABULASI UJI PEARSON

NO	X	Y	USIA
1	113	76	77
2	106	75	62
3	115	64	68
4	110	67	88
5	110	76	64
6	108	70	71
7	111	62	75
8	104	69	79
9	114	67	61
10	108	72	62
11	101	72	61
12	107	68	63
13	111	73	81
14	109	72	70
15	101	86	69
16	89	83	71
17	105	69	67
18	101	79	69
19	105	69	64
20	100	72	63
21	96	85	63
22	99	82	74
23	87	85	65
24	108	89	65
25	62	75	68
26	95	83	63
27	90	79	74
28	105	84	65
29	108	63	69
30	102	77	77
31	104	68	60
32	108	54	65
33	100	77	70
34	109	63	71
35	98	98	74
36	108	86	77

NO	X	Y	USIA
37	99	81	87
38	104	79	62
39	107	84	66
40	107	112	69
41	98	104	65
42	102	87	67
43	108	66	72
44	105	65	74
45	105	66	75
46	106	79	65
47	100	78	65
48	111	40	78
49	105	69	61
50	109	74	61
51	97	73	61
52	110	67	75
53	108	91	89
54	101	82	73

HASIL UJI VALIDITAS DAN RELIABILITAS

Reliability

Scale: ALL VARIABELS

Case Processing Summary

		N	%
Cases	Valid	54	100.0
	Excluded ^a	0	.0
	Total	54	100.0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.866	37

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
G1	123.57	85.343	.362	.863
G2	123.81	84.984	.382	.862
G3	123.69	84.824	.367	.862
G4	123.74	83.969	.356	.863
G5	123.61	85.110	.379	.862
G6	123.70	82.439	.541	.859
G7	123.70	83.797	.472	.860
G8	123.83	85.274	.302	.864
G9	123.56	85.610	.337	.863
G10	123.56	85.384	.332	.863
G11	123.57	86.513	.227	.865
G12	123.61	83.827	.484	.860
G13	123.76	84.828	.395	.862
G14	123.70	82.439	.512	.859
G15	123.76	86.073	.259	.864

G16	123.89	82.969	.454	.860
G17	123.72	86.129	.253	.865
G18	123.74	85.894	.278	.864
G19	123.80	86.241	.243	.865
G20	124.17	82.896	.295	.866
G21	124.26	80.837	.367	.864
G22	123.98	84.660	.399	.862
G23	123.91	84.803	.360	.863
G24	123.87	85.058	.353	.863
G25	123.59	84.435	.461	.861
G26	123.93	86.447	.217	.865
G27	124.31	83.805	.256	.867
G28	123.72	82.355	.493	.859
G29	123.85	85.110	.281	.864
G30	123.87	84.794	.331	.863
G31	123.67	84.377	.387	.862
G32	124.11	78.969	.538	.858
G33	123.85	85.487	.221	.866
G34	123.85	83.374	.461	.860
G35	124.00	83.358	.403	.862
G36	123.70	85.420	.305	.864
G37	123.69	82.484	.461	.860

Reliability

Scale: ALL VARIABELS

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.885	48

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
E1	97.46	150.367	.296	.883
E2	97.33	151.396	.129	.886
E3	98.81	144.569	.565	.879
E4	98.72	144.393	.555	.880
E5	98.74	144.535	.535	.880
E6	98.59	144.133	.593	.879
E7	98.78	142.176	.610	.878
E8	98.69	146.597	.555	.880
E9	98.85	142.883	.524	.880
E10	98.67	145.321	.535	.880
E11	98.61	147.903	.428	.882
E12	98.76	143.092	.589	.879
E13	98.57	147.381	.378	.882
E14	98.43	141.306	.694	.877
E15	98.48	147.915	.351	.883
E16	98.65	150.572	.178	.885
E17	98.78	148.214	.389	.882
E18	98.50	154.481	-.055	.888
E19	98.78	149.157	.285	.884
E20	98.69	146.673	.513	.881
E21	99.04	145.961	.468	.881
E22	99.13	151.889	.140	.885
E23	98.59	145.982	.417	.882
E24	98.78	148.214	.416	.882
E25	98.65	150.912	.237	.884
E26	98.57	149.947	.199	.885

E27	98.69	147.427	.385	.882
E28	98.44	148.704	.326	.883
E29	98.81	149.399	.307	.883
E30	98.31	156.371	-.164	.890
E31	98.59	153.831	-.007	.887
E32	98.76	148.979	.344	.883
E33	98.76	149.582	.428	.882
E34	98.69	146.974	.414	.882
E35	98.61	147.752	.336	.883
E36	98.89	146.101	.438	.881
E37	98.09	153.746	-.016	.889
E38	98.56	146.478	.499	.881
E39	98.76	147.507	.348	.883
E40	98.31	148.559	.286	.884
E41	98.52	150.292	.222	.884
E42	98.87	148.039	.299	.884
E43	98.80	148.014	.371	.882
E44	98.70	144.250	.637	.879
E45	98.35	149.855	.224	.885
E46	98.80	146.769	.482	.881
E47	98.59	149.529	.280	.884
E48	98.52	151.537	.067	.889

TABULASI DATA PENELITIAN

A. GRATITUDE

No. Subjek	No.Item																															Jumlah
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	12	13	14	16	18	20	21	22	23	24	25	28	29	30	31	32	34	35	36	37		
1	4	4	3	4	4	4	4	3	4	3	4	4	3	4	3	4	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	113
2	4	4	4	4	3	3	4	4	3	4	4	3	3	4	3	4	1	4	4	3	3	4	4	4	4	3	4	3	3	4	106	
3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	3	4	3	4	4	4	4	4	4	4	3	3	4	115	
4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	3	4	3	3	4	4	4	4	4	4	4	3	3	2	4	3	3	4	110
5	4	3	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	3	3	4	4	4	3	4	3	4	3	4	3	4	4	3	3	4	4	110	
6	4	4	4	3	4	4	3	3	4	3	4	4	4	4	4	2	2	4	4	3	4	3	4	4	4	4	3	4	4	3	108	
7	4	4	3	3	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	3	4	4	3	4	4	3	4	4	3	3	4	4	4	3	4	111
8	3	3	3	3	4	4	3	4	3	4	3	4	3	3	4	4	3	3	4	3	3	4	4	4	3	3	4	3	4	4	104	
9	4	4	4	4	3	3	4	4	4	4	4	3	4	3	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	114	
10	3	3	4	4	4	3	3	4	4	4	4	3	4	3	4	4	4	3	3	4	3	4	4	4	3	4	4	3	4	3	108	
11	3	3	3	3	4	3	4	4	4	4	4	4	4	3	4	3	4	3	3	3	3	4	3	3	3	1	3	4	4	3	101	
12	4	4	3	4	4	3	4	3	3	4	4	4	3	4	4	4	3	3	3	4	4	4	3	3	4	3	4	3	3	4	107	
13	4	4	3	4	4	4	3	3	4	4	4	4	4	3	4	3	4	3	4	3	4	4	3	3	4	4	4	4	4	4	111	
14	4	3	4	4	4	4	4	3	4	4	4	3	4	3	3	4	4	4	3	3	4	4	3	3	4	3	3	4	4	4	109	
15	4	3	4	4	3	3	4	3	4	4	3	3	3	4	3	3	3	4	3	3	4	2	3	3	3	3	3	4	4	4	101	
16	3	3	3	3	3	3	4	3	3	4	3	3	2	2	3	2	1	3	3	3	3	3	3	3	4	2	4	3	3	4	89	
17	3	4	4	3	4	4	4	3	4	4	3	3	4	4	3	4	3	3	3	4	3	3	3	3	4	4	4	3	4	3	105	
18	4	3	3	3	4	4	3	3	4	4	3	4	4	4	3	4	3	3	3	4	4	4	4	1	3	3	2	3	4	3	101	

No. Subjek	No.Item																																				Jumlah
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	12	13	14	16	18	20	21	22	23	24	25	28	29	30	31	32	34	35	36	37							
19	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	3	4	4	4	3	3	2	3	3	4	4	2	4	4	3	3	3	3	4	3	105						
20	3	3	3	4	3	3	3	4	4	4	3	4	3	4	3	1	3	3	3	4	4	4	4	4	4	3	3	3	3	3	100						
21	4	3	4	3	4	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	4	4	2	2	4	2	3	4	3	3	96						
22	4	3	4	3	4	4	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	4	3	3	4	3	3	3	3	4	99						
23	3	3	3	4	3	4	3	4	3	4	3	3	3	3	3	2	1	2	2	3	3	3	3	4	2	1	3	3	3	3	87						
24	3	3	3	4	4	4	3	4	4	4	3	3	4	4	3	3	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	3	4	3	3	108						
25	3	3	2	2	3	1	2	2	3	2	2	3	1	1	3	2	2	2	3	2	3	1	3	2	2	1	1	1	3	1	62						
26	4	3	3	2	4	3	3	4	4	3	3	3	4	2	3	3	4	3	3	3	3	3	3	4	4	4	3	2	2	3	95						
27	3	3	4	3	3	3	3	3	4	3	4	3	4	3	3	1	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	1	90					
28	4	3	4	3	3	4	4	3	4	3	4	4	4	3	4	3	4	3	3	4	4	3	3	3	3	4	3	3	4	4	105						
29	4	3	3	4	4	4	4	3	4	4	4	3	4	3	4	3	3	3	3	3	4	4	4	3	4	4	4	3	4	4	108						
30	4	3	3	4	3	3	3	3	3	4	4	3	4	4	4	4	2	4	3	3	3	4	4	3	3	3	4	3	4	3	102						
31	3	3	3	4	4	3	4	3	4	4	4	3	4	3	4	4	3	3	3	3	4	3	4	4	3	3	3	4	3	4	104						
32	4	4	4	4	4	3	4	3	4	3	4	4	4	4	4	2	3	3	3	4	4	3	3	4	3	4	4	3	4	4	108						
33	4	3	3	4	3	4	3	4	3	4	3	3	4	4	4	4	1	3	3	3	3	3	3	2	4	4	4	3	3	4	100						
34	4	3	3	4	4	4	4	4	4	4	3	4	3	4	4	4	4	3	3	4	4	4	4	3	4	3	3	3	3	4	109						
35	3	4	4	4	3	3	3	3	4	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	4	2	3	4	3	4	98						
36	4	4	4	3	3	4	3	3	4	4	4	4	4	3	4	4	3	3	3	4	4	4	4	3	4	4	3	3	3	4	108						
37	3	3	3	3	4	4	4	3	4	4	4	3	3	4	4	2	1	4	3	3	3	4	4	3	4	2	3	3	3	4	99						
38	3	3	4	3	4	4	4	3	4	4	4	3	3	4	4	2	4	4	4	4	4	4	3	3	3	2	3	3	4	3	104						
39	4	3	4	4	4	4	4	3	3	4	4	3	3	3	4	4	4	4	4	3	3	4	3	4	3	4	3	3	3	4	107						
40	4	3	4	4	4	3	4	3	4	3	4	3	4	3	4	1	2	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	3	4	4	107						

No. Subjek	No.Item																											Jumlah			
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	12	13	14	16	18	20	21	22	23	24	25	28	29	30	31	32	34		35	36	37
41	4	4	4	1	3	3	4	4	4	3	3	3	4	3	4	2	4	3	4	4	4	3	4	3	4	1	3	1	3	4	98
42	3	3	4	3	3	4	4	4	3	3	3	4	4	3	3	4	3	3	4	3	4	4	3	3	3	4	4	3	3	3	102
43	4	4	4	3	3	4	3	3	4	4	3	4	4	3	3	3	4	3	4	3	4	4	4	3	4	4	4	3	4	4	108
44	4	4	4	4	4	3	3	3	4	4	4	3	4	4	4	2	1	3	2	3	4	4	4	4	4	3	4	3	4	4	105
45	4	4	3	4	4	3	3	3	4	4	4	3	3	4	3	3	3	3	4	3	4	3	3	3	4	4	4	4	4	3	105
46	4	4	3	4	3	4	4	3	3	4	4	3	4	3	4	4	3	4	3	3	3	3	3	4	4	3	4	3	4	4	106
47	3	3	4	4	3	4	3	4	3	3	4	4	3	4	3	2	2	3	3	4	4	3	3	4	3	2	4	4	3	4	100
48	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	3	3	3	4	4	4	4	4	3	3	3	4	3	4	4	4	3	111
49	3	3	4	4	3	4	4	4	3	3	4	4	3	4	3	2	4	4	3	4	4	3	3	3	4	3	3	4	4	4	105
50	3	4	4	3	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	3	3	4	3	3	3	4	4	4	4	4	3	3	4	3	4	109
51	4	3	3	3	4	3	3	2	3	4	4	4	4	3	3	2	1	3	3	3	4	4	3	3	4	4	3	3	4	3	97
52	4	4	3	4	4	3	4	4	4	4	4	4	3	3	3	4	4	4	3	3	4	4	4	4	3	4	3	4	4	3	110
53	4	4	4	3	4	3	4	4	4	3	4	4	4	3	4	4	4	3	3	3	3	3	4	4	4	3	3	3	3	4	108
54	4	3	4	3	3	4	3	3	4	4	4	3	4	3	3	3	2	3	4	3	3	4	3	4	3	3	3	3	3	4	101

No. Subjek	No.Item																																															Jumlah
	1	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	17	19	20	21	23	24	27	28	29	32	33	34	35	36	38	39	40	41	42	43	44	46	47											
23	4	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	3	3	3	2	2	3	2	2	2	3	2	3	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	3	85				
24	3	2	3	3	2	3	2	3	2	2	3	3	3	2	2	2	3	2	2	2	2	3	2	2	2	2	3	2	3	1	3	2	2	3	2	2	3	2	3	2	3	3	89					
25	3	2	2	2	2	2	2	1	3	2	1	3	2	2	2	2	2	1	3	2	2	2	2	2	2	1	2	2	2	2	2	3	1	2	2	3	1	2	2	3	2	75						
26	3	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	3	3	2	2	3	2	3	3	2	2	2	2	2	2	2	2	3	3	2	3	2	2	2	2	2	2	2	83						
27	3	2	2	2	3	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	79						
28	3	2	2	1	2	3	2	1	2	2	2	4	2	3	2	3	3	1	3	2	3	2	3	3	1	2	2	1	2	2	1	1	4	4	2	2	2	4	2	4	84							
29	3	2	1	1	2	1	2	1	2	2	1	2	2	2	1	1	2	1	2	2	2	2	2	2	2	1	2	2	2	1	2	2	1	2	2	1	2	1	2	2	63							
30	3	2	2	2	2	2	2	2	3	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	77						
31	4	1	2	2	1	2	1	2	2	2	2	2	2	2	4	2	2	1	2	1	2	2	1	2	2	2	1	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	1	2	68							
32	3	1	1	2	2	2	1	1	1	3	1	1	2	3	1	1	1	1	1	1	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	4	4	1	1	1	1	1	1	1	1	54							
33	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	77						
34	3	1	1	1	2	2	2	1	2	2	1	3	1	2	1	1	2	2	2	2	1	2	1	1	2	2	2	2	2	2	2	2	1	2	2	2	1	2	2	1	2	63						
35	4	4	4	4	3	4	3	4	4	3	4	3	4	3	2	4	1	3	2	3	2	1	1	1	3	3	3	2	3	1	2	2	2	2	1	2	2	2	1	2	1	98						
36	3	2	2	3	3	3	3	3	2	3	2	2	3	3	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	3	86							
37	4	2	2	2	3	3	2	3	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	81						
38	3	2	2	2	1	1	2	2	3	2	3	2	2	3	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	79						
39	4	2	2	1	2	2	2	1	2	3	3	2	3	3	2	2	3	1	3	2	3	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	3	2	2	3	2	2	2	3	3	84							
40	4	4	4	4	4	4	4	4	3	3	3	3	4	3	2	1	4	2	3	2	3	3	4	2	2	3	3	4	2	2	3	4	1	2	4	3	2	4	3	2	112							
41	4	3	3	4	4	4	3	4	3	4	3	3	4	3	3	3	3	3	4	3	1	2	2	3	2	2	1	2	3	4	3	1	1	2	4	1	2	4	1	2	104							
42	3	2	2	1	3	3	2	1	3	3	3	2	2	3	2	2	3	3	2	3	3	3	2	2	3	2	2	1	2	2	3	2	2	3	2	2	3	2	2	3	87							
43	3	1	1	2	2	1	2	1	2	2	1	1	3	1	1	2	2	2	2	1	3	2	2	3	2	2	2	1	2	1	3	2	1	1	2	2	2	2	2	2	66							
44	3	1	1	2	2	1	2	1	2	2	1	1	2	2	1	2	2	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	2	1	3	2	1	2	2	2	2	2	2	2	65							
45	4	1	2	1	2	1	2	1	2	2	2	2	2	2	2	2	1	1	1	2	2	2	2	3	2	2	2	1	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	1	66							

TABULASI UJI REGRESI

No. Subjek	X1															JUMLAH	
	2	3	4	5	6	10	12	18	20	21	22	23	28	30	32		35
1	4	3	4	4	4	3	4	3	4	3	3	4	4	4	4	4	59
2	4	4	4	3	3	4	4	3	4	1	4	4	4	4	3	3	56
3	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	3	4	4	4	4	3	61
4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	3	4	4	4	3	2	3	58
5	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	3	3	4	3	59
6	4	4	3	4	4	3	4	4	2	2	4	4	3	4	4	4	57
7	4	3	3	4	4	4	3	4	4	3	4	4	4	3	4	3	58
8	3	3	3	4	4	4	3	4	4	3	3	4	4	4	3	3	56
9	4	4	4	3	3	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	3	60
10	3	4	4	4	3	4	4	4	4	4	3	3	4	4	4	3	59
11	3	3	3	4	3	4	4	4	3	4	3	3	4	3	1	4	53
12	4	3	4	4	3	4	4	4	4	3	3	3	4	3	3	3	56
13	4	3	4	4	4	4	4	4	3	4	3	4	4	3	4	4	60
14	3	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	3	4	3	3	4	59
15	3	4	4	3	3	4	3	3	3	3	4	3	2	3	3	4	52
16	3	3	3	3	3	4	3	3	2	1	3	3	3	3	2	3	45
17	4	4	3	4	4	4	3	3	4	3	3	3	3	3	4	3	55
18	3	3	3	4	4	4	3	3	4	3	3	3	4	3	2	4	53
19	4	4	4	4	4	4	3	3	3	2	3	3	2	4	3	3	53
20	3	3	4	3	3	4	3	3	1	3	3	3	4	4	3	3	50
21	3	4	3	4	3	3	3	3	4	3	3	3	4	2	2	4	51
22	3	4	3	4	4	4	3	3	3	4	3	3	4	3	3	3	54
23	3	3	4	3	4	4	3	3	2	1	2	2	3	4	1	3	45
24	3	3	4	4	4	4	3	3	3	4	4	4	3	4	4	4	58
25	3	2	2	3	1	2	2	3	2	2	2	3	1	2	1	1	32
26	3	3	2	4	3	3	3	3	3	4	3	3	3	4	4	2	50
27	3	4	3	3	3	3	4	3	1	2	3	3	3	3	3	3	47
28	3	4	3	3	4	3	4	4	3	4	3	3	3	3	4	3	54
29	3	3	4	4	4	4	4	4	3	3	3	3	4	3	4	3	56
30	3	3	4	3	3	4	4	4	4	2	4	3	4	3	3	3	54
31	3	3	4	4	3	4	4	4	4	3	3	3	3	4	3	4	56
32	4	4	4	4	3	3	4	4	2	3	3	3	3	4	4	3	55
33	3	3	4	3	4	4	3	4	4	1	3	3	3	2	4	3	51
34	3	3	4	4	4	4	3	4	4	4	3	3	4	3	3	3	56
35	4	4	4	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	2	4	52
36	4	4	3	3	4	4	4	4	4	3	3	3	4	3	4	3	57

No. Subjek	X1																JUMLAH
	2	3	4	5	6	10	12	18	20	21	22	23	28	30	32	35	
37	3	3	3	4	4	4	4	4	2	1	4	3	4	3	2	3	51
38	3	4	3	4	4	4	4	4	2	4	4	4	4	3	2	3	56
39	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	62
40	3	4	4	4	3	3	4	4	1	2	4	4	4	4	4	4	56
41	4	4	1	3	3	3	3	4	2	4	3	4	3	3	1	1	46
42	3	4	3	3	4	3	3	3	4	3	3	4	4	3	4	3	54
43	4	4	3	3	4	4	3	3	3	4	3	4	4	3	4	3	56
44	4	4	4	4	3	4	4	4	2	1	3	2	4	4	3	3	53
45	4	3	4	4	3	4	4	3	3	3	3	4	3	3	4	4	56
46	4	3	4	3	4	4	4	4	4	3	4	3	3	4	3	3	57
47	3	4	4	3	4	3	4	3	2	2	3	3	3	4	2	4	51
48	4	4	4	4	4	4	4	3	3	4	4	4	3	3	3	4	59
49	3	4	4	3	4	3	4	3	2	4	4	3	3	3	3	4	54
50	4	4	3	4	4	3	4	3	3	4	3	3	4	4	3	4	57
51	3	3	3	4	3	4	4	3	2	1	3	3	4	3	4	3	50
52	4	3	4	4	3	4	4	3	4	4	4	3	4	4	4	4	60
53	4	4	3	4	3	3	4	4	4	4	3	3	4	4	3	3	57
54	3	4	3	3	4	4	4	3	3	2	3	4	4	4	3	3	54

No. Subjek	X2						JUMLAH	X3								JUMLAH	Y
	7	24	25	31	36	37		1	8	9	13	14	16	29	34		
1	4	4	4	4	4	4	24	4	3	4	4	3	4	4	4	30	76
2	4	3	3	4	3	4	21	4	4	3	3	3	4	4	4	29	75
3	4	3	4	4	3	4	22	4	4	4	4	4	4	4	4	32	64
4	4	4	4	3	3	4	22	4	4	3	4	4	3	4	4	30	67
5	3	3	4	4	4	4	22	4	4	4	4	3	3	4	3	29	76
6	3	3	4	4	4	3	21	4	3	4	4	4	4	4	3	30	70
7	4	3	4	4	4	3	22	4	4	4	4	4	4	3	4	31	62
8	3	3	3	3	4	4	20	3	4	3	4	3	3	4	4	28	69
9	4	4	4	4	4	4	24	4	4	4	3	4	3	4	4	30	67
10	3	4	3	3	4	3	20	3	4	4	3	4	3	4	4	29	72
11	4	3	3	3	4	3	20	3	4	4	4	4	3	3	3	28	72
12	4	4	4	4	3	4	23	4	3	3	4	3	4	3	4	28	68
13	3	3	4	4	4	4	22	4	3	4	4	4	3	3	4	29	73
14	4	3	4	4	4	4	23	4	3	4	3	4	3	3	3	27	72
15	4	3	4	3	4	4	22	4	3	4	3	3	4	3	3	27	86
16	4	3	3	4	3	4	21	3	3	3	3	2	2	3	4	23	83
17	4	4	3	4	4	3	22	3	3	4	3	4	4	3	4	28	69
18	3	4	4	3	3	4	21	4	3	4	4	4	4	1	3	27	79
19	4	4	4	3	4	3	22	4	4	3	4	4	4	4	3	30	69
20	3	4	4	4	3	3	21	3	4	4	4	3	4	4	3	29	72
21	3	3	4	4	3	3	20	4	3	4	3	3	3	2	3	25	85
22	3	3	3	4	3	4	20	4	3	3	3	3	3	3	3	25	82
23	3	3	3	2	3	3	17	3	4	3	3	3	3	3	3	25	85
24	3	4	4	4	3	3	21	3	4	4	3	4	4	4	3	29	89
25	2	2	3	2	3	1	13	3	2	3	3	1	1	3	1	17	75
26	3	3	3	4	2	3	18	4	4	4	3	4	2	3	3	27	83
27	3	3	3	3	4	1	17	3	3	4	3	4	3	3	3	26	79
28	4	4	4	3	4	4	23	4	3	4	4	4	3	3	3	28	84
29	4	3	4	4	4	4	23	4	3	4	3	4	3	4	4	29	63
30	3	3	3	3	4	3	19	4	3	3	3	4	4	4	4	29	77
31	4	3	4	3	3	4	21	3	3	4	3	4	3	4	3	27	68
32	4	4	4	3	4	4	23	4	3	4	4	4	4	3	4	30	54
33	3	3	3	4	3	4	20	4	4	3	3	4	4	3	4	29	77
34	4	4	4	4	3	4	23	4	4	4	4	3	4	4	3	30	63
35	3	4	3	4	3	4	21	3	3	4	3	3	3	3	3	25	98
36	3	4	4	4	3	4	22	4	3	4	4	4	3	4	3	29	86
37	4	3	3	4	3	4	21	3	3	4	3	3	4	4	3	27	81

No. Subjek	X2						JUMLAH	X3								JUMLAH	Y
	7	24	25	31	36	37		1	8	9	13	14	16	29	34		
38	4	4	4	3	4	3	22	3	3	4	3	3	4	3	3	26	79
39	4	3	3	3	3	4	20	4	3	3	3	3	3	3	3	25	84
40	4	4	4	4	4	4	24	4	3	4	3	4	3	3	3	27	112
41	4	4	4	4	3	4	23	4	4	4	3	4	3	4	3	29	104
42	4	3	4	3	3	3	20	3	4	3	4	4	3	3	4	28	87
43	3	3	4	4	4	4	22	4	3	4	4	4	3	4	4	30	66
44	3	3	4	4	4	4	22	4	3	4	3	4	4	4	4	30	65
45	3	3	4	4	4	3	21	4	3	4	3	3	4	3	4	28	66
46	4	3	3	4	4	4	22	4	3	3	3	4	3	3	4	27	79
47	3	4	4	3	3	4	21	3	4	3	4	3	4	3	4	28	78
48	4	4	4	4	4	3	23	4	4	4	4	3	3	3	4	29	40
49	4	4	4	4	4	4	24	3	4	3	4	3	4	3	3	27	69
50	4	3	4	4	3	4	22	3	4	4	4	4	4	4	3	30	74
51	3	3	4	4	4	3	21	4	2	3	4	4	3	3	3	26	73
52	4	3	4	3	4	3	21	4	4	4	4	3	3	4	3	29	67
53	4	3	3	3	4	4	21	4	4	4	4	4	3	4	3	30	91
54	3	3	3	3	4	4	20	4	3	4	3	4	3	3	3	27	82

Lampiran C. Uji Asumsi dan Hipotesis**UJI ASUMSI DAN HIPOTESIS**

A. Uji Normalitas

One-Sample Kolmogorov-Smirnov Test

		GRATITUDE	EMPTY NEST
N		54	54
Normal Parameters ^{a,b}	Mean	103.50	75.67
	Std. Deviation	8.321	11.712
	Absolute	.154	.085
Most Extreme Differences	Positive	.128	.078
	Negative	-.154	-.085
Kolmogorov-Smirnov Z		1.129	.622
Asymp. Sig. (2-tailed)		.156	.834

a. Test distribution is Normal.

b. Calculated from data.

B. Uji Linearitas

Case Processing Summary

	Cases					
	Included		Excluded		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
EMPTY NEST * GRATITUDE	54	100.0%	0	0.0%	54	100.0%

ANOVA Table

			Sum of Squares	Df	Mean Square	F	Sig.
EMPTY NEST * GRATITUDE	(Combined)		3812.542	22	173.297	1.554	.127
	Between Groups	Linearity	686.352	1	686.352	6.154	.019
		Deviation from Linearity	3126.190	21	148.866	1.335	.228
	Within Groups		3457.458	31	111.531		
	Total		7270.000	53			

Measures of Association

	R	R Squared	Eta	Eta Squared
EMPTY NEST * GRATITUDE	-.307	.094	.724	.524

C. Uji Hipotesis

Descriptive Statistics

	N	Minimum	Maximum	Mean	Std. Deviation
GRATITUDE	54	62	115	103.50	8.321
EMPTY NEST	54	40	112	75.67	11.712
Valid N (listwise)	54				

Correlations

		Gratitude	Empty Nest
Gratitude	Pearson Correlation	1	-.352**
	Sig. (1-tailed)		.005
	N	54	54
Empty Nest	Pearson Correlation	-.352**	1
	Sig. (1-tailed)	.005	
	N	54	54

** . Correlation is significant at the 0.01 level (1-tailed).

Correlations

		Gratitude	Empty Nest	Usia
Gratitude	Pearson Correlation	1	-.307*	.119
	Sig. (2-tailed)		.024	.392
	N	54	54	54
Empty Nest	Pearson Correlation	-.307*	1	-.030
	Sig. (2-tailed)	.024		.831
	N	54	54	54
Usia	Pearson Correlation	.119	-.030	1
	Sig. (2-tailed)	.392	.831	
	N	54	54	54

*. Correlation is significant at the 0.05 level (2-tailed).

Variabels Entered/Removed^a

Model	Variabels Entered	Variabels Removed	Method
1	Apreciation of others, Apreciation of simple pleasure, Sensef of abundance ^b	.	Enter

a. Dependent Variabel: Empty Nest

b. All requested variabels entered.

D. Uji Regresi

Regression

Variabels Entered/Removed^a

Model	Variabels Entered	Variabels Removed	Method
1	GRATITUDE ^b	.	Enter

a. Dependent Variabel: EMPTY NEST

b. All requested variabels entered.

Model Summary

Model	R	R Square	Adjusted R Square	Std. Error of the Estimate
1	.307 ^a	.094	.077	11.252

a. Predictors: (Constant), GRATITUDE

ANOVA^a

Model		Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.
1	Regression	686.352	1	686.352	5.421	.024 ^b
	Residual	6583.648	52	126.609		
	Total	7270.000	53			

a. Dependent Variabel: EMPTY NEST

b. Predictors: (Constant), GRATITUDE

Coefficients^a

Model		Unstandardized Coefficients		Standardized Coefficients	t	Sig.
		B	Std. Error	Beta		
1	(Constant)	120.429	19.286		6.244	.000
	GRATITUDE	-.432	.186	-.307	-2.328	.024

a. Dependent Variabel: EMPTY NEST

E. Uji Regresi Ganda

Model Summary

Model	R	R Square	Adjusted R Square	Std. Error of the Estimate	Change Statistics				
					R Square Change	F Change	df1	df2	Sig. F Change
1	.362 ^a	.131	.079	11.239	.131	2.518	3	50	.069

a. Predictors: (Constant), Apreciation of others, Apreciation of simple pleasure, Sensef of abundance

ANOVA^a

Model		Sum of Squares	Df	Mean Square	F	Sig.
1	Regression	954.157	3	318.052	2.518	.069 ^b
	Residual	6315.843	50	126.317		
	Total	7270.000	53			

a. Dependent Variabel: Empty Nest

b. Predictors: (Constant), Apreciation of others, Apreciation of simple pleasure, Sensef of abundance

Coefficients^a

Model		Unstandardized Coefficients		Standardized Coefficients	t	Sig.
		B	Std. Error	Beta		
1	(Constant)	121.685	19.883		6.120	.000
	Sensef of abundance	-.353	.467	-.151	-.755	.454
	Apreciation of simple pleasure	.852	1.112	.140	.767	.447
	Apreciation of others	-1.610	.973	-.324	-1.655	.104

a. Dependent Variabel: Empty Nest

F. Uji T

Independent Samples Test

		Levene's Test for Equality of Variances		t-test for Equality of Means						
		F	Sig.	t	df	Sig. (2-tailed)	Mean Difference	Std. Error Difference	95% Confidence Interval of the Difference	
									Lower	Upper
GRATITUDE	Equal variances assumed	4.105	.048	.825	62	.413	2.017	2.445	-2.890	6.925
	Equal variances not assumed			.656	19.937	.519	2.017	3.076	-4.402	8.436
EMPTY NEST	Equal variances assumed	.024	.878	-.815	62	.419	-2.904	3.443	-9.712	4.104
	Equal variances not assumed			-.812	30.967	.423	-2.904	3.456	-9.854	4.245

**Lampiran D. Struktur Organisasi Ikatan Purnakaryawan Pendidikan dan
Kebudayaan (IPPK)**

SUSUNAN ORGANISASI
IKATAN PURNAKARYAWAN PENDIDIKAN DAN
KEBUDAYAAN (IPPK)

SUSUNAN ORGANISASI IKATAN PURNAKARYAWAN PENDIDIKAN

DAN KEBUDAYAAN (IPPK) RANTING JUMAPOLO

Periode : 2018 -2023

PENASEHAT : SARIDO

KETUA : 1. DRS. EKSAN PURWITO
G. ANDREAS SUGIYARTO\

SEKRETARIS : 1. A. SRI HARDIYATMO
2. HJ. SARMIN S.Pd

BENDAHARA : 1. R. SADIYEM
2. SUKIYANTI

SEKSI :

ORGANISASI : BUDIWIOWO

USAHA : 1. KASNO
2. SIDINO

KESEJAHTERAAN : IG. SUTRSMAN

PENDIDIK : H. SUMI S.Ag

BIDANG SOSIAL : SUKAJI

HUMAS : SUGIYATI UMAR FARUK

PEMBINA UMUM : SURADI C

Lampiran E. Surat Ijin Penelitian

SURAT IJIN PENELITIAN

1. SURAT PERMOHONAN IJIN PENELITIAN
2. SURAT KETERANGAN SELESAI MELAKUKAN
PENELITIAN

Nomor : 231/ H6-04 / 04.12.2019
Hal : Permohonan Ijin Penelitian

Kepada : Yth. IPPK (Ikatan Purnakaryawan P&K)
Di Tempat

Dengan hormat,

Bersama Surat ini kami mohon bantuannya untuk memberikan ijin bagi mahasiswa Fakultas Psikologi Universitas Setia Budi :

NO	NAMA	NIM
1	THERESIA NOVI PAMUNGKAS SARI	14150213K

yang sedang Menyusun Skripsi untuk mengadakan Observasi awal kaneah Penelitian dan Try out Penelitian, di Ikatan Purnakaryawan P&K (IPPK) cabang Jumapolo, Karanganyar yang Bapak Pimpin Penelitian tersebut dilaksanakan dalam rangka menyusun skripsi, yang merupakan syarat tugas akhir menempuh jenjang pendidikan program studi S-1 Psikologi Universitas Setia Budi yang berjudul: " **Hubungan antara Gratitude Dengan Empty Nest Pada Lansia di Kec. Jumapolo Karanganyar** "

Demikian permohonan kami, atas perhatian serta ijin yang diberikan, kami ucapkan terima kasih.

Surakarta, 04 Desember 2019

a.n.Dekan,

Sekretaris Fakultas




Patra Mukti., S.Psi., M.Si

SURAT KETERANGAN

No: 002/003/IPPK/2020

Dengan surat ini menerangkan bahwa mahasiswi dibawah ini :

Nama : Theresia Novi Pamungkas Sari

NIM : 14150213K

Fakultas : Psikologi Universitas Setia Budi Surakarta

Mahasiswi tersebut telah melaksanakan penelitian di Ikatan Purnakaryawan Pendidikan dan Kebudayaan (IPPK) ranting Jumapolo, dalam rangka penyusunan Skripsi yang merupakan syarat tugas akhir menempuh pendidikan program studi S-1 Psikologi di Universitas Setia Budi Surakarta, yang dilaksanakan pada bulan desember 2019 dengan judul "HUBUNGAN ANTARA *GRATITUDE* DENGAN *EMPTY NEST* PADA LANSIA DI KECAMATAN JUMAPOLO"

Demikian surat keterangan ini dibuat untuk dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Surakarta, 24 Januari 2020



Lampiran F. Foto Penelitian

FOTO-FOTO PENELITIAN

