

INTISARI

KHOIRULINA LE. 2020. KAJIAN LITERATURE AKTIVITAS DIURETIK PETERSELI (*Petroselinum crispum*), SELEDRI (*Apium graveolens L*), WORTEL (*Daucus Carota L*), SKRIPSI, FAKULTAS FARMASI, UNIVERSITAS SETIA BUDI, SURAKARTA.

Hipertensi masih menjadi suatu masalah yang cukup besar, berdasarkan data dari World Health Organization (WHO), penyakit ini menyerang sekitar 22% penduduk di dunia. Diuretik adalah obat yang dapat menambah kecepatan urin. Istilah diuresis mempunyai dua pengertian, pertama menunjukkan adanya penambahan volume urin yang di produksi dan yang ke dua menunjukkan jumlah pengeluaran (kehilangan) zat – zat terlarut dan air. Tanaman seledri, wortel, dan Peterseli memiliki kandungan senyawa flavonoid apiin dan apigenin. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui kajian potensi diuretik dan senyawa yang berkhasiat sebagai diuretik pada tanaman Peterseli (*Petroselinum crispum*), Seledri (*Apium graveolens L*), Wortel (*Daucus Carota L*).

Penelitian ini diawali dengan melakukan Kajian aktivitas diuretik dan beberapa identifikasi tanaman yang dilakukan menggunakan literature review pada tanaman Peterseli (*Petroselinum crispum*), Seledri (*Apium graveolens L*), Wortel (*Daucus Carota L*). Metode literature review yang digunakan adalah sistematik literature review. The literature review methode used is a systematic literature review.

Hasil kajian aktivitas diuretik dari tanaman Peterseli (*Petroselinum crispum*), Seledri (*Apium graveolens L*), Wortel (*Daucus Carota L*) terhadap berbagai hewan uji memiliki aktivitas diuretik, ditentukan dengan parameter volume urin. Flavonoid (apigenin dan apiin) merupakan zat yang memiliki aktivitas diuretik dengan mekanisme menghambat reabsorpsi Na^+ , K^+ , Cl^- sehingga terjadi peningkatan elektrolit ditubulus.

Kata kunci: Diuretik, Seledri, Wortel, Peterseli, *Petroselinum crispum*, *Apium graveolens L*, *Daucus Carota L*, Flavonoid.

ABSTRACT

KHOIRULINA LE. 2020. THE STUDY LITERATURE OF PARSLEY (*Petroselinum crispum*), CELERY (*Apium graveolens L*), CARROT (*Daucus Carota L*).

Hypertension remains a considerable problem, based on data from World Health Organization (WHO) it affects about 22% of the world population. Diuretics are drugs that increase the rate of urin. The term of diuretics has two meanings, the first showing an increase in volume urine produced and the seconds represents the amount of expenditure (loss) of dissolved substances and water. Parsley, Celery, and Carrot plants a high concentration of flavonoid (apiin and apigenin) compounds. The research purpose to investigate the diuretic activity and chemical compounds of Parsley (*Petroselinum crispum*), celery (*Apium graveolens L*), and carrot (*Daucus Carota L*) plants which is nutritious as a diuretic.

The research started with study of diuretic activity and identification of plant was carried out using literature review to knows activity diuretics of Parsley (*Petroselinum crispum*), celery (*Apium graveolens L*),,and carrot (*Daucus Carota L*) plants.

The results of the study diuretic activity showed that Peterseli (*Petroselinum crispum*), Seledri (*Apium graveolens L*), Wortel (*Daucus Carota L*) plants have activity diuretics of various test animal determined by the parameters of urine volume. Flavonoids is a substance that has diuretics activity with work mechanism that inhibit Na^+ , K^+ dan Cl^- reabsorbs an electroliyte increase at tubulus.

Keywords: Diuretics, Parsley, Celery, Carrot, *Petroselinum crispum*, *Apium graveolens L*, *Daucus Carota L*, Flavonoids.