

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. SIMPULAN

Setelah dilakukan penelitian yang berjudul “Tingkat Kepatuhan Pasien Rawat Jalan Diabetes Militus Tipe-2 Di Rumah Sakit Amal Sehat Wonogiri pada Bulan November - Desember 2019” ini selesai, maka peneliti dapat menarik kesimpulan sebagai berikut :

1. Tingkat kepatuhan pasien Diabetes Militus Tipe II menyatakan bahwa pada faktor umur terdapat nilai yang tidak signifikan yaitu yang menunjukkan bahwa korelasi antara usia dengan kepatuhan minum obat tidak bermakna. Artinya tidak terjadi perubahan kepatuhan terhadap faktor umur.
2. Tingkat kepatuhan pasien Diabetes Militus Tipe II menunjukkan pada jenis kelamin terdapat nilai yang tidak signifikan yang artinya bahwa korelasi antara jenis kelamin terhadap kepatuhan minum obat tidak bermakna. Hasil ini dikarenakan jenis kelamin merupakan faktor resiko diabetes militus yang tidak dapat dimodifikasi. Jadi tidak terdapat perubahan apabila jenis kelamin terhadap kepatuhan minum obat.
3. Tingkat kepatuhan pasien Diabetes Militus Tipe II menunjukkan bahwa korelasi antara pendidikan terhadap kepatuhan minum obat bermakna. Hasil penelitian ini sama dengan bahwa pendidikan mempunyai hubungan yang bermakna dengan kepatuhan minum obat pada pasien Diabetes Militus. Hal ini dikarenakan pasien DM Tipe II lebih paham mengenai informasi terapi pengobatan yang diberikan oleh dokter.

B. SARAN

1. Bagi Pasien

Perlunya peningkatan kesadaran pasien tentang kepatuhan minum obat dengan cara mentaati aturan minum obat Sehingga kadar gula darah yang di derita pasien 30 bias terkontrol dengan baik.

2. Bagi Instansi Kesehatan

Selalu bisa memberi arahan atau swamedikasi tentang obat diabetes militus Sehingga pasien bisa meminum obat sesuai anjuran yang diberikan oleh dokter.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Peneliti dalam melaksanakan penelitian ini masih banyak adanya kekurangan. Oleh karena itu, sangat diharapkan bagi peneliti selanjutnya harus lebih baik. Perbanyaknya membaca teori, referensi ataupun bahan bacaan lainnya supaya hasil penelitian selanjutnya lebih sempurna.

DAFTAR PUSTAKA

- Depkes RI. *Riset Kesehatan Dasar* 2018. Jakarta : Departemen Kesehatan Republik Indonesia
- Dinkes Prop Jateng. 2015. *Profil Kesehatan Provinsi Jawa Tengah*, Semarang: Dinas Kesehatan Propinsi Jawa Tengah
- Fitriyani, 2012 tentang Faktor resiko diabetes mellitus tipe2 di puskesmas Kecamatan Citangkil dan puskesmas Pulo merak Kota Cilegon ,*Skripsi*, FKM UI Jakarta
- International Diabetes Federation (IDF)*. Atlas 2015 About 415 Million Adult Worldwide Have Diabetes . Diunduh tanggal 29 Januari 2019 <http://repository.unimus.ac.id> diakses
- Kemenkes RI. 2014. *Tinjauan penanggulangan krisis kesehatan*. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia
- Kirana Ann Lisa 2011 *Awas, DIASKOL* cetakan pertama, Januari 2011
- Lee, W.Y., Jihyun A., Jeung H.K., Yeon P.H., Seung K.H., Young T.K., Seok H.L, Donald E.M., 2012. *Reliability and validity of the 8-item Morisky medication adherence scale among patients with type 2 diabetes in a Korean outpatient clinic, Research of Korea Centers for Disease Control and Prevention*
- Marshall H. C., dan Lee G. 1997. *Factors Contributing to the Hospitalization of Patients with Congestive Heart Failure. American Journal of Public Health. Vol. 87, No.4*
- Matthew C. Riddle, MD (ADA.2018) Standards Of Medical Care In Diabetes—2018 *The Journal Of Clinical And Applied Research And Education* Volume 41 | Supplement 1
- Morisky D., Green L. dan Levine D., 1986 (Morisky dkk 1986) *Concurrent and Predictive Validity of a Self Reported Measure of Medication Adherence, Med Care*, 24 (1), 67-74
- Morisky, D.S, Ang, A., Krousel-Woos, M.A, dan Ward, H., 2008 (Morisky dkk. 2008) Predictive Validity of a medication Adherence Measure in an outpatient setting. *J. Clin. Hyperten*, 10:348-354
- Morisky, D.E., Tsiou. C, Bouziou A ., 2016 (Morisky dkk. 2016) *Validation of the 8-item Morisky Medication Adherence Scale in Chronically Ill Ambulatory Patients in Rural Greece*

National Institute of Diabetes and Digestive and Kidney Diseases (NIDDK)2014.*International Conference Report on Diabetes and Depression: Current Understanding and Future Directions*

Nugraha M.W.D 2015, Hubungan tingkat kepatuhan minum obat dengan kejadian rawat inap ulang pasien dengan gagal jantung kongestif di RSUD Dr. Moewardi.*Skripsi STIKES Kusuma Husada Surakarta*

Nursalam. 2008. *Konsep dan Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu keperawatan*. Edisi 2. Jakarta. Salemba Medika.

Perkumpulan Endokrinologi Indonesia (Perkeni,2015). *Konsensus Pengelolaan dan pencegahan Diabetes Melitus Tipe II di Indonesia*. Archipel, 13, 15-20

Pribadi, AY.2017 Hubungan dukungan keluarga pasien dengan kepatuhan pengendalian gula darah pada pasien Diabetes Melitusdi wilayah Puskesmas Rakit 2 Banjarnegara. *Skripsi*, UMP.

Sugiyono. 2011. *Metode Penelitian Kuantitatif , Kualitatif dan R & D*. Bandung: Alfabeta

Tjokroprawiro,A., Murtiwi, S., 2014*Terapi Non Farmakologi pada Diabetes Melitus*, Dalam Setiati S, Alwi I, Sudoyo AW, Simadibrata M, Setiyohadi B, Buku Ajar Ilmu Penyakit Dalam, editors, Buku Ajar Ilmu Penyakit Dalam, jilid H, Terbitan ke IV, Interna Publising, Jakarta 2334

WHO,2003.*The world health report 2003*.World Health Organization.

*Lampiran 1***PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN**

Kepada

YTH :

Bapak/Ibu/Saudara

di tempat

Kami, mahasiswa DIII Farmasi program Rpl, Universitas Setia Budi Surakarta, sedang mengadakan penelitian KTI dengan judul ” **TINGKAT KEPATUHAN PASIEN RAWAT JALAN DIABETES MELITUS TIPE II DI RUMAH SAKIT AMAL SEHAT WONOGIRI PADA BULAN NOVEMBER - DESEMBER 2019**, sebagai syarat untuk menyelesaikan tugas akhir perkuliahan.

Dalam kuesioner berikut ini terdapat beberapa pertanyaan yang sangat berhubungan dengan penelitian yang sedang berjalan. Untuk itu, kami mohon dengan segala kerendahan hati, agar kiranya bapak/ibu/saudara sekalian bersedia meluangkan waktunya sejenak untuk memberikan jawaban/ mengisi daftar pertanyaan berikut ini. Kejujuran bapak dan ibu dalam menjawab pertanyaan tersebut sangat kami hargai dan semua jawaban yang telah berikan akan kami jaga dan dijamin kerahasiannya.

Peneliti

ALIED BIMO NUGROHO

Lampiran 2

PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN

Kami, mahasiswa DIII Farmasi program Rpl, Universitas Setia Budi Surakarta, sedang mengadakan penelitian KTI dengan judul ” **TINGKAT KEPATUHAN PASIEN RAWAT JALAN DIABETES MELITUS TIPE II DI RUMAH SAKIT AMAL SEHAT WONOGIRI PADA BULAN NOVEMBER – DESEMBER 2019**”, sebagai syarat untuk menyelesaikan tugas akhir perkuliahan.

Dalam kuesioner berikut ini terdapat beberapa pertanyaan yang sangat berhubungan dengan penelitian yang sedang berjalan. Untuk itu, kami mohon dengan segala kerendahan hati, agar kiranya bapak dan ibu bersedia dan mau berpartisipasi menjadi peserta dalam penelitian.

Responden

.....

KUESIONER

Petunjuk: Isilah pertanyaan berikut ini dengan lengkap dan jelas:

I. IDENTITAS RESPONDEN

- a. ID Responden :.....
- b. Nama :.....
- c. Jenis Kelamin : 1. Laki-laki 2. Perempuan
- d. Umur :.....
- e. Pendidikan :.....

II. Riwayat Penyakit

- a. Penyakit penyerta :.....
- b. Jenis obat yang diminum :.....
- c. Lama terkena DM :.....

III. Formulir Kuesioner MMAS-8

Pilih jawaban pertanyaan dengan memberikan tanda centang setiap jawaban.

Pertanyaan	Jawaban	
	Ya	Tidak
1. Apakah Anda kadang-kadang/pernah lupa minum obat antidiabetes?		
2. Kadang-kadang orang lupa minum obat karena alasan tertentu (selain lupa). Coba diingat-ingat lagi, apakah dalam 2 minggu, terdapat hari dimana Anda tidak minum obat antidiabetes?		
3. Jika Anda merasa keadaan Anda bertambah buruk/tidak baik dengan meminum obat-obat antidiabetes, apakah Anda berhenti meminum obat tersebut?		
4. Ketika Anda bepergian/meninggalkan rumah, apakah kadang-kadang Anda lupa membawa obat?		
5. Apakah kemarin Anda minum semua obat antidiabetes?		
6. Jika Anda merasa kondisi Anda lebih baik, Apakah Anda pernah menghentikan/tidak menggunakan obat antidiabetes?		

7. Minum obat setiap hari kadang membuat orang tidak nyaman. Apakah Anda pernah merasa terganggu memiliki masalah dalam mematuhi rencana pengobatan Anda?		
8. Seberapa sering anda mengalami kesulitan dalam mengingat penggunaan obat? a. Tidak pernah/sangat jarang b. Sese kali c. Kadang-kadang d. Biasanya e. <i>Selalu/sering</i>		

*Lampiran 4***LOG BOOK KTI D3 FARMASI**

NAMA MAHASISWA : ALIED BIMO NUGROHO

NIM : RPL. 03190061B

JUDUL KTI : TINGKAT KEPATUHAN PASIEN RAWAT JALAN DIABETES MILITUS TIPE II DI RUMAH SAKIT AMAL SEHAT WONOGIRI PADA BULAN NOVEMBER - DESEMBER 2019

DOSEN PEMBIMBING : apt, Dwi Ningsih, S.Si, M.Farm

NO	HARI/TANGGAL	KEGIATAN	PARAF
1	15-Okt-2019	Bimbingan Pembuatan KTI	
2	28-Okt-2019	Bimbingan Pengajuan Judul	
3	1-Nov-2019	Pemastian Judul KTI	
4	13-Nov-2019	Penyerahan Bab 1 dan 2	
5	16-Nov-2019	Revisi Bab 1 dan 2	
6	29-Nov-2019	Penyerahan Bab 3	
7	30-Nov-2019	Revisi Bab 3	
8	4-Des-2019	Bimbingan Bab 1 dan 3	
9	10-Des-2019	Bimbingan KTI	
10	25-Des-2019	Bimbingan melakukan penelitian di RS Amal Sehat Wonogiri	
11	5-Jan-2020	Bimbingan Pengolahan Hasil Data Penelitian	
12	10-Jan-2020	Bimbingan Bab 4	
13	25-Jan-2020	Bimbingan Revisi Bab 4	
14	1-Juli-2020	Penyerahan Bab 5	
15	10-Juli-2020	Bimbingan	
16	20-Juli-2020	Revisi dan Bimbingan	
17	25-Juli-2020	Pemntapan KTI yang sudah selesai	
18			

Lampiran 5

Gambar
Ruang Tunggu Pasien Poli Spesialis

Lampiran 6

Gambar
Pengambilan sampel pasien

