

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan dapat diambil kesimpulan sebagai berikut :

1. Obat antihipertensi oral tunggal yang paling banyak digunakan pada pasien lansia di Apotek Farmarin Solo periode November – Desember 2019 adalah Candesartan.
2. Obat antihipertensi oral kombinasi yang paling banyak digunakan pada pasien lansia di Apotek Farmarin Solo periode November – Desember 2019 adalah Irbesartan - HCT
3. Kesesuaian penggunaan obat antihipertensi oral pada pasien hipertensi lansia di Apotek Farmarin Solo periode November – Desember 2019 sesuai terhadap DSO YKKBI.
4. Kesesuaian penggunaan obat antihipertensi oral pada pasien hipertensi lansia di Apotek Farmarin Solo periode 2020 sebagian besar sesuai terhadap JNC VIII.

B. Saran

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan, beberapa saran agar lebih bermanfaat bagi masyarakat adalah sebagai berikut :

1. Bagi Apotek Farmarin Solo
 - a. Kepada pihak Apotek Farmarin Solo untuk terus meningkatkan pelayanan kepada pasien terutama untuk pengobatan hipertensi dengan terus memberikan pengetahuan mengenai hipertensi serta informasi mengenai obat antihipertensi dalam setiap pelayanan kefarmasian dengan melakukan monitoring tentang penggunaan antihipertensi untuk meningkatkan kepatuhan pasien dalam meminum obat antihipertensi

- b. Menyediakan media pendukung seperti brosur dan memberikannya kepada pasien saat pasien menebus obat dengan tujuan agar pasien lebih memahami tentang hipertensi serta dapat lebih menjaga pola hidup sehat.

2. Bagi pasien

Setiap pasien diharapkan meminta informasi yang jelas setiap mendapat obat antihipertensi pasien diharapkan untuk mematuhi penggunaan obat yang diberikan serta dapat menjaga gaya hidup agar kontrol tekanan darah dapat dicapai.

3. Bagi peneliti selanjutnya

Penelitian lebih lanjut bisa melakukan penelitian pada populasi umum yang lebih luas dengan sampel yang lebih besar dan dengan kriteria yang lebih beragam misalnya dengan memasukkan tingkat pendidikan pasien, kondisi komplikasi atau komorbid.

DAFTAR PUSTAKA

- Andriyana, N. 2018. Evaluasi Terapi Penggunaan Obat Antihipertensi Pada Pasien Geriatri di Instalasi Rawat Inap RSUD Dr. Moewardi Surakarta Tahun 2016. *Publikasi Ilmiah*. Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Angelica, A. 2016. Rasionalitas Penggunaan Obat Antihipertensi pada Pasien Geriatri Di Instalasi Rawat Inap RSUD Dr. Moewardi Tahun 2016. *Skripsi*. Universitas Setia Budi.
- Anggraini. *Jenis Kelamin Penderita Hipertensi*. Bandung: PT Remaja Rosida Karya. 2012
- Anggraini, AD., Waren, S., Situmorang, E., Asputra, H., dan Siahaan, SS. 2009. Faktor--Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Hipertensi Pada Pasien Yang Berobat Di Poliklinik Dewasa Puskesmas Bangkinang Periode Januari Sampai Juni 2008. Fakultas Kesehatan. *Journal Universitas Riau*. Files of DrsMed-FK UNRI : 1-41
- Aspiani, R. 2015. *Buku Ajar Asuhan Keperawatan Klien Gangguan Kardiovaskular*. Jakarta : Penerbit Buku Kedokteran EGC.
- Ayu, H. 2008. Tinjauan Penggunaan Obat Antihipertensi Pada Pasien Rawat Jalan di Poloklinik Penyakit Dalam RSUD Dr. H. Abdul Moeloek Bandar Lampung Selama Tahun 2008. (SKRIPSI). FK UNILA. Lampung
- Baldoni, A., Chequer, F., Ferraz, E., Oliveira, D., Pereira, L., and Dorta, D. 2010. Elderly and Drugs: Risks and Necessity of Rational Use. *Brazilian Journal of Pharmaceutical Sciences*. Vol 46 (4).
- Chobanian, A.V., Bakris, G.L., Black, H.R., Cushman, W.C., Green, L.A, 1220, J.L., Jones, D.W., Meterson, B.J., O Parih, S., Wright, J.T., Roccella, W.J, 2003, *The Seventh Report of The Joint National Committee on Prevention, Detection, Evaluation, and Treatment of High Blood Pressure, The JNC 7 Express*, New York : Department of Health and Human Services.
- Departemen Kesehatan RI. 2006. *Pharmaceutical Care untuk Penyakit Hipertensi*, Jakarta : Departemen Kesehatan RI.
- Depkes RI. 2006. *Pharmaceutical Care untuk Hipertensi*. Jakarta : Departemen Kesehatan RI.
- Departemen Kesehatan RI. 2009. *Klasifikasi Umur Menurut Kategori*. Jakarta : Ditjen Yankes

- Dipiro, Joseph. T., *et al.* (2008). *Pharmacotherapy-aPathophysiologic Approach; 8th Edition*. New York: Mc.Graw- Hill.
- Eliana,F. 2015. Diabetes Melitus Tipe 2.*Journal Majority*,4(5).
- Fitriani, 2007. Profil Peresepan dan Evaluasi Interaksi Obat Antihipertensi pada Pasien Geriatri di Instalasi Rawat Inap Rumah Sakit Panti Rapih Yogyakarta tahun 2005 *Skripsi*. Yogyakarta : Fakultas Farmasi. Universitas Sanata Dharma.
- Fitriyah, S. 2018. Evaluasi Penggunaan Obat Antihipertensi pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Komorbiditas Hipertensi Periode 2016-2017. *Skripsi*. Malang : Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan. Universitas Islam Negeri Maulana Malik Ibrahim.
- Gordon, S. 2009. Management of Hypertension in the Elderly patient, *Clinical intervention Angine*,4,379-381.
- Hardman, J., G., Lee, E., L., & Alfred, G., 2008, Goodman & Gilman's Dasar Farmakologi Terapi Volume 2, diterjemahkan oleh Cucu Aisyah, Penerbit Buku Kedokteran EGC, Jakarta.
- Helmidanora, R dan Sentat, T. 2017. Efek Hipotensif dari Acei dan Arb pada Pasien Diabetes Mellitus dan Hipertensidi RSUD. Abdul Wahab Syahrane Samarinda. *Jurnal Ilmiah Manuntung*, Vol. 3 (2), 186-191.
- Hermawan, G, 1996, Aspek Klinik Pada Lansia. *Seminar Rehabilitasi Medik Pada Usia Lanjut dan Penderita Stroke*, hal 2, FK UNS, RSUD Dr. Moewardi IDI Cabang Surakarta.
- James, PA, *et.al.* 2014. 2014 *Evidence-Based Guideline for the Management of High Blood Pressure in Adults Report From the Panel Members Appointed to the Eighth Joint National Committee (JNC 8)*. American Medical Association : JAMA.
- Kementerian Kesehatan RI. 2018. *Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas) 2018*. Jakarta : Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan.
- Kristanti, P. 2015. Efektifitas dan Efek Samping Penggunaan Obat Antihipertensi pada Pasien Hipertensi di Puskesmas Kalirungkut Surabaya. *Jurnal Ilmiah Mahasiswa Universitas Surabaya*.
- Lutfiyati H, Yuliasuti F, Khotimah A. 2007. Pola Pengobatan Hipertensi pada Pasien Lansia di Puskesmas Windusari, Kabupaten Magelang. *Jurnal Farmasi Sains dan Praktis*. Vol. 3 No. 2, November 2017
- Muhadi. 2016. JNC 8: Evidence-based Guideline Penanganan Pasien Hipertensi Dewasa. *Divisi Kardiologi Indonesia*,56.

- Maas, A.H.E.M., Franke, H.R. 2009. Women's health in menopause with a focus on hypertension. *Netherland Hearh Journal*, 17(2):68-72
- Marie A., et. al. (2016). *Pharmacotherapy Principles and Practice. Fourth Edition*. United States: McGraw Hill Education
- Nafrialdi, 2007. *Farmakologi dan Terapi (Edisi Kelima)*. Jakarta: Penerbit Universitas Indonesia.
- Nafrialdi. 2007. *Antihipertensi*. In: Gunawan SG, Setiabudy R, Nafrialdi, Elysabeth, editor. *Farmakologi dan terapi (Edisi Kelima)*. Jakarta: Lembaga Penerbit UI Kedokteran.
- NICE (National Institute for Health and Care Excellence). 2020. *Hypertension in adults : diagnosis and management UK : NICE Guideline*
- Paul, AJ et al., 2014, Evidence Based Guideline for the Management of High Blood Pressure in Adults Eight Joint National Committee, New York : Departement of Health and Human Services.
- Prasetyorini, HT. et al. 2012. Stres Pada Penyakit Terhadap Kejadian Komplikasi Hipertensi Pada Pasien Hipertensi. *Jurnal Stikes* Vol. 5, No. 1.
- Priatmojo PA, Anita R, dan Rizki M. 2015. Gambaran Pemberian Obat Antihipertensi pada Lansia dengan dan tanpa Komplikasi RS Dustira Cimahi tahun 2014.
- Priyanto, 2009, *Farmakoterapi & Terminologi Medis*, Penerbit : Lembaga Studi dan Konsultasi Farmakologi (Leskonfi), Jakarta.
- Saepudin., Padmasari, S., Hidayati, P., Ningsih, Endang S. 2013. Kepatuhan Penggunaan Obat pada Pasien Hipertensi di Puskesmas. *Jurnal Farmasi Indonesia*. Vol, 6 No.4, Juli 2013.
- Sidabutar.R.P., Rahardjo.H.J.Pudji., Markum.H.M.S., Ruslijanto.H., Darmawan, A. 1992. *Penyakit Ginjal dan Hipertensi Berkaitan dengan Perawatan Gigi dan Mulut*, editor Lilian Yuwono. Jakarta : EGC.
- Sihombing B, Aprilia D, Purba A, Sinurat F. 2015. Penatalaksanaan Hipertensi Pada Usia Lanjut.
- Sukandar, Elin Yulinah. *ISO Farmakoterapi*. Jakarta: ISFI Penerbitan. 2009. Swarjana. *Metodologi Penelitian Kesehatan (edisi revisi)*. Yogyakarta: Erlangga. 2015.
- Tjay,T.H dan Rahardja, K. 2007. Obat-obat Penting Khasiat, Penggunaan dan Efek Sampingnya. Jakarta : PT Elex media komputindo
- Whelton, et.al. 2017. *Guideline for the Prevention, Detection, Evaluation and*

Management of High Blood Pressure in Adults. American College of Cardiology.

Yonata, A., Pratama, ASP. 2016. Hipertensi sebagai faktor Pencetus Terjadinya Stroke. *Majority*. Volume 5 (3).

No	Usia	TD 1	TD 2	Obat	Dosis	Jenis Kelamin	Kategori
1	61	160/100	140/90	R/ candesartan 8 mg	1 x 1	L	Hipertensi stage II
				R/ Acetosal 80 mg	1 x 1		
				R/ Simvastatin 10 mg	1 x 1		
				R/ Metformin 500 mg	1 x 1		
				R/ Glimepiride 3 mg	1 x 1		
2	68	180/100	140/80	R/ ramipril 5 mg	1 x 1	L	Hipertensi stage II
				R/ bisoprolol 5 mg	1 x 1		
				R/ Suplement	1 x 1		
				R/ Miconazol zalf	sue		
3	71	150/90	130/90	R/ irbesartan 300 mg + HCT 6,25	1 X 1	P	Hipertensi stage I
				R/ Codein 10 mg	1 x 1		
				R/ Oxememazin + Guafenezine	1 x 1 C		
				R/ Cefixime 200 mg	1 x 1		
				R/ Suplement	1 x 1		
4	76	140/100	130/90	R/ irbesartan 300 mg	1 x 1	L	Hipertensi stage I
				R/ Glimepirid 2 mg + Metformin 500 mg	1 x 1		
5	74	140/90	130/90	R/ amlodipin 5 mg	1 x 1	P	Hipertensi stage I
				R/ losartan	1 x 1		
				R/ Suplement	1 x 1		
6	65	130/80	130/80	R/ bisoprolol 2,5 + HCT 6,25	1 x 1	P	Prehipertensi
				R/ Glimepiride 2 mg + Metformin 500 mg	1 x 1		
7	60	170/90	150/90	R/ diltiazem CD 200 mg	1 x 1	P	Hipertensi stage II
				R/ Atorvastatine 20 mg	1 x 1		
				R/ Suplement	1 x 1		
8	61	170/100	150/90	R/ candesartan 16 mg	1 x 1	P	Hipertensi stage II
				R/ Metformin 500 mg	1 x 1		
				R/ Suplement	1 x 1		
9	63	170/100	150/100	R/ irbesartan 300 mg + HCT	1 x 1	P	Hipertensi stage II
				R/ Suplement	1 x 1		

10	66	160/100	140/90	R/ irbesartan 300 MG	1 x 1	L	Hipertensi stage II
				R/ Oxememazin + Guaifenezine	1 x 1 C		
				R/ Cefixime 200 mg	1 x 1		
11	63	150/100	130/80	R/ amlodipin 5 mg	1 x 1	P	Hipertensi stage I
				R/ Fenofibrate 300 mg	1 x 1		
12	63	160/100	150/90	R/ diltiazem CD 200 mg	1 x 1	L	Hipertensi stage II
				R/ Mecobalamin 500 mcg	1 x 1		
13	65	160/90	150/90	R/ irbesartan 300 + HCT	1 x 1	L	Hipertensi stage II
				R/ Allopurinol 100 mg	1 x 1		
				R/ Glucosamine 250 mg	1 x 1		
14	65	180/90	155/90	R/ indapamid 5 mg	1 x 1	P	Hipertensi stage II
				R/ amlodipin 5 mg	1 x 1		
				R/ Clopidogrel 75 mg	1 x 1		
				R/ Methylprednisolon 4 mg	1 x 1		
				R/ Glucosamine 250 mg	1 x 1		
15	74	150/100	130/90	R/ candesartan 8 mg	1 x 1	L	Hipertensi stage I
				R/ Suplement	1 x 1		
16	79	140/90	120/80	R/ Ramipril 5 mg	1 x 1	L	Hipertensi stage I
				R/ Gliclazide 60 mg	1 x 1		
				R/ Suplement	1 x 1		
17	60	180/100	140/100	R/ Bisoprolol 2.5 mg	1 x 1	P	Hipertensi stage II
				R/ Isosorbid dinitrat 5 mg	1 x 1		
				R/ Simvastatin 20 mg	1 x 1		
18	63	160/190	130/90	R/ Candesartan 8 mg	1 x 1	P	Hipertensi stage II
				R/ Suplement	1 x 1		
19	72	160/100	150/90	R/ Irbesartan 300 mg + HCT	1 x 1	P	Hipertensi stage II

				R/ Meloxicam 15 mg	1 x 1		
				R/ Glucosamin 250 mg	1 x 1		
20	87	160/100	130/90	R/ Ramipril 5 mg	1 x 1	P	Hipertensi stage II
				R/ Fenofibrate 200 mg	1 x 1		
				R/ Mecobalamin 500 mcg	1 x 1		
				R/ Glucosamine 250 mg	1 x 1		
21	73	170/150	130/91	R/ candesartan 8 mg	1 x 1	L	Hipertensi stage II
				R/ Amlodipin 5 mg	1 x 1		
22	60	150/100	140/90	R/ Irbesartan 300 mg + HCT	1 x 1 1 x 1	L	Hipertensi stage I
				R/ Pioglitazone 15 mg	1 x 1		
23	72	170/100	160/90	R/ spironolacton 100 mg	1 x 1	L	Hipertensi stage II
				R/ Betahistin mesilate 8 mg	1 x 1		
24	68	180/100	140/90	R/ Candesartan 16 mg	1 x 1	L	Hipertensi stage II
				R/ Bisoprolol 5 mg	1 x 1		
				R/ Suplement	1 x 1		
25	62	150/100	140/90	R/ Candesartan 8 mg	1 x 1	P	Hipertensi stage I
				R/ Acetosal 80 mg	1 x 1		
				R/ Atorvastatin 20 mg	1 x 1		
26	60	160/100	130/90	R/ Candesartan 8 mg	1 x 1	P	Hipertensi stage II
				R/ Fenofibrate 200 mg	1 x 1		
				R/ Methylprednisolone 4 mg	1 x 1		
27	62	150/90	130/80	R/ Amlodipin 5 mg	1 x 1	P	Hipertensi stage I
				R/ Metformine 500 mg	1 x 1		
				R/ Suplement	1 x 1		
28	67	150/100	120/80	R/ Irbesartan 300 mg + HCT	1 x 1 1 x 1	L	Hipertensi stage I
				R/ Fenofibrate 200 mg	1 x 1		
				R/ Suplement	1 x 1		

LOG BOOK KTI RPL D3 FARMASI

NAMA MAHASISWA : Diah Tri Wulandari
 NIM : RPL03190070B
 JUDUL KTI : Pola Penggunaan Obat Antihipertensi pada Pasien Lansia
 Pensiunan Bank Indonesia di Apotek Farmarin Solo

DOSEN PEMBIMBING : Dr.apr. Gunawan Pamudji Widodo, M.Si.

NO	HARI/TANGGAL	KEGIATAN	PARAF
1	20 Desember 2019	Konsultasi judul KTI	
2	21 Desember 2019	Bimbingan bab I dan II	
3	04 Januari 2020	Bimbingan bab III	
4	06 Januari 2020	Bimbingan Proposal	
5	19 Mei 2020	Bimbingan bab IV dan V	
6	07 Juli 2020	Revisi bab IV	
7	10 Juli 2020	Revisi bab IV (pembahasan)	
8	14 Juli 2020	Revisi keterangan tabel bab IV	
9	18 Juli 2020	Bimbingan Intisari	
10	24 Juli 2020	Bimbingan PPT	

Surakarta, 25 Juli 2020

Dosen Pembimbing



Dr.apr. Gunawan Pamudji W, M.Si.