

**POLA PERESEPAN OBAT DIABETES MELITUS
PADA PASIEN BPJS DI APOTEK KIMIA FARMA RADJIMAN
BULAN AGUSTUS – OKTOBER 2019**



KARYA TULIS ILMIAH

Di Susun Oleh :
IKA NOVIANA
NIM : RPL 03190078B

**FAKULTAS FARMASI
PROGRAM STUDI RPL D-III FARMASI
UNIVERSITAS SETIA BUDI SURAKARTA
2020**

**POLA PERESEPAN OBAT DIABETES MELITUS
PADA PASIEN BPJS DI APOTEK KIMIA FARMA RADJIMAN
BULAN AGUSTUS – OKTOBER 2019**

KARYA TULI ILMIAH

Diajukan untuk memenuhi salah satu syarat mencapai
Derajat Ahli Madya Farmasi
Program Studi D-III Farmasi pada Fakultas Farmasi
Universitas Setia Budi

Di Susun Oleh :

IKA NOVIANA

NIM : RPL 03190078B

**FAKULTAS FARMASI
PROGRAM STUDI RPL D-III FARMASI
UNIVERSITAS SETIA BUDI SURAKARTA
2020**

LEMBAR PENGESAHAN
KARYA TULIS ILMIAH

**POLA PERESEPAN OBAT DIABETES MELITUS
PADA PASIEN BPJS DI APOTEK KIMIA FARMA RADJIMAN
BULAN AGUSTUS – OKTOBER 2019**

Di Susun Oleh :
IKA NOVIANA
NIM : RPL 03190078B

Dipertahankan di hadapan panitia penguji karya tulis ilmiah
Fakultas Farmasi Universitas Setia Budi
pada tanggal : 08 Agustus 2020

Dosen Pembimbing



apt. Sri Rejeki Handayani, M.Farm.



Megetahui
Dekan Fakultas Farmasi
Universitas Setia Budi

Prof. Dr. apt. R.A. Oetari, SU., MM., M.Sc.

Penguji :

1. apt. Dra Pudiastuti Rsp M.M



2. apt. Jena Hayu Widyasti, M. Farm



3. apt. Sri Rejeki Handayani, M.Farm



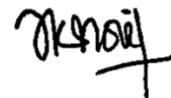
PERNYATAAN KEASLIAN KTI

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Karya Tulis Ilmiah, dengan judul:

POLA PERESEPAN OBAT DIABETES MELITUS PADA PASIEN BPJS DI APOTEK KIMIA FARMA RADJIMAN BULAN AGUSTUS – OKTOBER 2019

Yang dibuat untuk melengkapi persyaratan menyelesaikan Jenjang Pendidikan Diploma III Universitas Setia Budi Surakarta, sejauh saya ketahui bukan merupakan tiruan ataupun duplikasi dari Karya Tulis Ilmiah yang sudah dipublikasikan dan atau pernah dipakai untuk mendapatkan gelar dilingkungan Program Studi DIII Farmasi Universitas Setia Budi maupun di Perguruan Tinggi atau Instansi manapun, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebut dalam daftar pustaka. Apabila terdapat bukti tiruan atau duplikasi pada KTI, maka penulis bersedia untuk menerima pencabutan gelar akademik yang telah diperoleh.

Surakarta, 12 Agustus 2020



Ika Noviana
RPL 03190078B

PERSEMBAHAN

KARYA TULIS ILMIAH INI KU PERSEMBAHKAN KEPADA :

- 1.** Seluruh keluarga tercinta yang selalu mendukung dan memberi semangat dan dukungan dalam segala keadaan.
- 2.** Rekan rekan Kimia Farma BM Solo, terutama yang bertugas di Apotek Kimia Farma Radjiman.
- 3.** Almamater dan teman-teman RPL Universitas Setia Budi angkatan 2019-2020, *team anti malas* yang selalu kompak dan saling memberi semangat.

MOTTO

**URIP IKU URUP
HIDUP ITU NYALA**

Hidup Harus Memiliki Makna dan Manfaat Untuk Sesama

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kehadiran Allah SWT yang telah memberikan karunia yang berlimpah sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan Karya Tulis yang berjudul “Pola Peresepan Obat Diabetes Melitus Pada Pasien BPJS Di Apotek Kimia Farma Radjiman Bulan Agustus – Oktober 2019”

Pada kesempatan ini, dengan kerendahan hati penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada ;

1. **Dr.Djoni Tarigan,M.B.A**, selaku Rektor Universitas Setia Budi Surakarta
2. **Prof. Dr. apt. R.A. Oetari, SU., MM., M.Sc.** selaku Dekan Fakultas Farmasi yang telah menyediakan fasilitas kepada selama perkuliahan di Fakultas Farmasi.
3. **Dr.apt.Gunawan PW., M.Si**, selaku Kaprodi DIII RPL Farmasi Universitas Setia Budi Surakarta.
4. **apt. Sri Rejeki Handayani, M.Farm.**, yang telah meluangkan waktu dan tenaga dalam membimbing dan memberikan petunjuk dan saran-saran kepada penulis selama penelitian hingga selesainya karya tulis ini.
5. Ucapan terima kasih juga penulis sampaikan kepada **apt. Dra Pudiastuti Rsp M.M** dan **apt. Jena Hayu Widyastuti, M. Farm** selaku penguji, yang memberikan saran untuk menyempurnakan karya tulis ini.
6. Penulis juga mengucapkan terimakasih kepada para dosen pembimbing akademik serta Bapak dan Ibu staf pengajar Fakultas Farmasi USB yang telah banyak membimbing penulis selama masa perkuliahan hingga selesai.
7. Terimakasih kepada Manager Bisnis Manager Kimia Farma Solo dan rekan rekan di Apotek Kimia Farma Solo terutama Apotek Kimia Farma Radjiman

8. Terimakasih juga penulis ucapkan kepada teman-teman RPL Farmasi USB angkatan 2019-2020, *team anti males* untuk kebersamaan dan dorongan semangatnya.
9. Serta Terimakasih kepada semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah banyak membantu hingga selesainya penulisan skripsi ini.
10. Persembahan spesial dan rasa terima kasih yang tak terhingga kepada keluarga dirumah yang memberikan dorongan dan spirit.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa penulisan karya tulis ini masih belum sempurna, oleh karena itu penulis mengharapkan saran dan kritik yang membangun demi kesempurnaan karya tulis ilmiah ini. Akhir kata penulis berharap semoga Karya Tulis ini bermanfaat bagi ilmu pengetahuan khususnya di bidang farmasi.

Surakarta, 12 Agustus 2020

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
PERNYATAAN KEASLIAN KTI.....	iv
PERSEMBAHAN.....	v
MOTTO.....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
INTISARI.....	xv
ABSTRAK.....	xvi
BAB I – PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	2
C. Hipotesis.....	2
D. Tujuan Penelitian.....	3
E. Manfaat Penelitian.....	4
BAB II – TINJAUAN PUSATAKA.....	5
A. DIABETES MELITUS.....	5
1. Definisi.....	5
2. Gejala.....	7
3. Klasifikasi dan penyebab.....	8
4. Manifestasi Klinis.....	10
5. Kriteria Diagnosis.....	10
6. Penatalaksanaan.....	10
7. Kompilasi.....	12
a. Komplikasi diabetes akut.....	13
b. Komplikasi diabetes kronis.....	14

B. ANTIDIABETIKA	16
1. Insulin.....	17
2. Golongan Sulfonilurea	17
3. Golongan Biguanid	17
4. Golongan Thiazolidinedion.....	18
5. Golongan A Glukosidase Inhibito.....	18
6. Kombinasi Obat	18
C. PERESEPAN OBAT	18
D. BADAN PENYELENGGARA JAMINAN SOSIAL.....	20
BAB III – METODOLOGI	24
A. Populasi dan Sample	24
B. Variable Penelitian dan Definisi Operasional.....	24
1. Variabel Penelitian	24
2. Definisi Operasional	25
C. Bahan Penelitian.....	25
D. Jalannya Penelitian	26
1. Tahap persiapan	26
2. Analisis Situasi	26
3. Pengumpulan data	26
E. Analisis Data	27
BAB IV – HASIL DAN PEMBAHASAN.....	29
A. Profil Pasien	29
1. Karakteristik Jenis Kelamin Pasien	29
2. Karakteristik Usia Pasien	30
B. Profil Obat.....	31
1. Persentase Penggunaan Obat Antidiabetes Jenis Insulin.....	32
2. Persentase Penggunaan Obat Antidiabetes Jenis Oral	34
BAB IV – KESIMPULAN	36
DAFTAR PUSTAKA.....	37

DAFTAR TABEL

Tabel 1.	Target Penatalaksanaan Diabetes (Anonim, 2005)	11
Tabel 2.	Karakteristik Jumlah Penggunaan Obat Antidiabetes Berdasarkan Jenis Kelamin Di Apotek Kima Farma Radiman	30
Tabel 3.	Karakteristik Penggunaan Obat Antidiabetes Berdasarkan Usia Di Apotek Kima Farma Radiman	31
Tabel 4.	Karakteristik Obat Antidiabetes Yang di Gunakan Pasien DM di Apotek Kimia Farma Radjiman	32
Tabel 5.	Karakteristik Obat Antidiabetes Jenis Insulin Di Apotek Kima Farma Radiman.....	33
Tabel 6.	Karakteristik Obat Antidiabetes Jenis Oral Di Apotek Kima Farma Radiman.....	35

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Lembar Pengesahan	40
Lampiran 2	Tanda tangan pembimbing	41
Lampiran 3	Daftar Resep Pasien Peserta BPJS Apotek Kimia Farma Radjiman bulan Agustus	42
Lampiran 4	Daftar Resep Pasien Peserta BPJS Apotek Kimia Farma Radjiman bulan September	54
Lampiran 5	Daftar Resep Pasien Peserta BPJS Apotek Kimia Farma Radjiman bulan Oktober	68

INTISARI

IKA NOVIANA, 2020, POLA PERESEPAN OBAT DIABETES MELITUS PADA PASIEN BPJS DI APOTEK KIMIA FARMA RADJIMAN BULAN AGUSTUS – OKTOBER 2019 KARYA TULIS ILMIAH, FAKULTAS FARMASI, UNIVERSITAS SETIA BUDI, SURAKARTA.

Diabetes Mellitus adalah salah satu penyakit kronis yang paling umum di seluruh dunia. Apotek Kimia Farma Radjiman salah satu apotek yang melayani pasien peserta BPJS yang mengindap Diabetes Mellitus. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui karakteristik pasien dan pola persepan obat pada pasien diabetes di Apotek Kimia Farma Radjiman. Data pola persepan obat antidiabetes yang meliputi jenis kelamin dan usia pasien serta jenis obat yang digunakan.

Penelitian mengenai Pola Peresepan Obat Diabetes Melitus pada Pasien BPJS di Apotek Kimia Farma Radjiman. Penelitian ini merupakan jenis penelitian observasional yakni pengumpulan data resep yang tercatat. Metode pengumpulan data dilakukan dengan pencatatan data rekam medik pasien yang didapat pada bulan Agustus 2019 sampai dengan bulan Oktober 2019. Selanjutnya data yang diperoleh di analisis profil pasien dan karakter obatnya.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa persentase penggunaan terbesar adalah jenis kelamin perempuan. Selama tiga bulan tersebut 427 atau 57 % resep adalah untuk pasien perempuan. Dan sisanya 322 resep atau 43 % adalah untuk pasien peserta BPJS laki laki. Pasien yang mengindap diabetes tipe 2 atau yang menggnakan obat jenis insulin sebanyak 180 atau 13 % resep selama tiga bulan. Penggunaan obat jenis oral sebanyak 87 % atau sebanyak 1207.

Kata kunci : *Antidiabetes, pasien peserta BPJS, pola persepan obat, Apotek Kimia Farma Radjiman*

ABSTRAK

IKA NOVIANA, 2020, PRESCRIPTION PATTERNS OF DIABETES MELLITUS MEDICINE FOR BPJS PATIENTS AT KIMIA FARMA RADJIMAN PHARMAC MONTH OF AUGUST - OCTOBER 2019 SCIENTIFIC WRITING, FACULTY OF PHARMACY, SETIA BUDI UNIVERSITY, SURAKARTA

Diabetes Mellitus is one of the most common chronic diseases worldwide. Kimia Farma Radjiman Pharmacy is one of the pharmacies that serves BPJS participant patients who have Diabetes Mellitus. This study aims to determine the characteristics of patients and the pattern of prescribing drugs in diabetes patients at the Kimia Farma Radjiman Pharmacy. Data on the pattern of prescribing antidiabetic drugs including gender and age of the patient and the type of drug used.

Research on the Prescription Pattern of Diabetes Mellitus Drugs in BPJS Patients at Kimia Farma Radjiman Pharmacy. This research is an observational research, namely the collection of recorded recipe data. The data collection method was carried out by recording the patient's medical record data obtained from August 2019 to October 2019. Furthermore, the data obtained were analyzed in the patient profile and the character of the drug.

The results showed that the largest percentage of use was female. During these three months 427 or 57% of prescriptions were for female patients. And the remaining 322 prescriptions or 43% were for male BPJS participants. Patients who had type 2 diabetes or who used insulin-type drugs were 180 or 13% prescribed for three months. The use of oral drugs was as much as 87% or as much as 1207.

Keywords: Antidiabetic, BPJS participant patients, drug prescription pattern, Kimia Farma Radjiman Pharmacy

BAB I

PENDAHULUAN

A. Latar Belakang

Menurut International Diabetes Federation (IDF) bahwa pada tahun 2014, Indonesia memiliki sekitar 9,1 juta penyandang diabetes, ini merupakan jumlah terbanyak kelima di dunia. Pada tahun 2020 diperkirakan Indonesia memiliki 12 juta penyandang diabetes karena terdapat kecenderungan bahwa penyandang diabetes menimpa seseorang di usia yang semakin muda (WHO, 2014).

Penderita diabetes melitus di Provinsi Jawa Tengah menempati urutan kedua terbanyak sebesar 16,53% penderita (Dinkes Jateng, 2014). Sedangkan penderita diabetes melitus yang berada di wilayah Surakarta berdasarkan data yang di peroleh dari Persatuan Diabetes Indonesia (Persadia) cabang kota Surakarta pada tahun 2017 sampai bulan Januari di dapatkan data sebanyak 200 orang terdaftar sebagai anggota Persadia dan yang aktif dalam kegiatan Persadia sebanyak 80 orang (Rahmawati, 2017).

Penderita diabetes mellitus jika tidak menerima perawatan yang serius, maka diabetes mellitus berpotensi menimbulkan komplikasi-komplikasi yang berbahaya. Diabetes mellitus tipe 1 sangat rentan untuk terkena komplikasi jangka pendek seperti kelebihan kadar gula darah (hiperglikemia) atau kekurangan gula darah (hipoglikemia). Sedangkan diabetes mellitus tipe 2 dapat menimbulkan gejala yang bisa memakan waktu tahunan untuk benar-benar diidentifikasi sebagai diabetes mellitus, sehingga penderita tidak menyadari bahwa penderita tersebut mengidap diabetes mellitus setelah komplikasinya terdiagnosa terlebih dahulu (Martinus, 2005).

Dari penelitian Ade Suryani Nasution (2006) di Apotek Kimia Farma No.27 Medan diketahui bahwa pada pasien diabetes tipe 1 penggunaan terbesar obat antidiabetes adalah insulin campuran, dan pada

pasien diabetes tipe 2 penggunaan terbesar obat antidiabetes adalah golongan sulfonilurea (glimepirid).

Apotek Kimia Farma Radjiman memberikan pelayanan untuk pengambilan obat pada pasien diabetes melitus untuk penderita kronis yang biasanya dilakukan pemeriksaan rutin setiap bulannya. Pada umumnya pemeriksaan tersebut bisa dengan biaya sendiri ataupun menggunakan asuransi. Layanan terbesar yang diberikan oleh KF Radjiman adalah pasien yang menjadi peserta Badan Penyelenggara Jaminan Sosial Kesehatan atau disingkat BPJS.

Salah satu program dari BPJS adalah program Pelayanan Rujuk Balik (PRB) yaitu pelayanan kesehatan yang diberikan kepada penderita penyakit kronis dengan kondisi stabil dan masih memerlukan pengobatan atau asuhan keperawatan jangka panjang yang dilaksanakan di Fasilitas Kesehatan Tingkat Pertama atas rekomendasi atau rujukan dari dokter spesialis atau sub spesialis yang merawat.

Dengan banyaknya penderita diabetes melitus yang menggunakan asuransi BPJS Kesehatan dengan persepan dan pengambilan obat yang rutin dilakukan menarik untuk dilakukan penelitian tentang pola persepan obat diabetes melitus pada pasien BPJS di Kimia Farma Radjiman. Penelitian dilakukan pada Bulan Agustus – Oktober 2019. Berdasarkan pertimbangan tersebut peneliti tertarik untuk melakukan studi tentang penggunaan obat antidiabetes melalui resep-resep pasien rawat jalan yang dilayani di Apotek Kimia Farma Dr. Radjiman Surakarta.

Penelitian ini diharapkan dapat mewakili pola persepan di kimia farma Radjiman sebagai instansi pelayanan kesehatan yang layak bagi masyarakat.

B. Perumusan Masalah

Penelitian ini mengkaji tentang penggunaan obat antidiabetes melalui resep-resep pasien peserta BPJS di Kimia Farma Radjiman Periode

Agustus 2019 sampai dengan Oktober 2015. Perumusan masalah pada penelitian ini adalah :

1. Bagaimana karakteristik pasien BPJS pada penderita penyakit diabetes melitus di apotek Kimia Farma Radjiman berdasar usia dan jenis kelamin penderita ?
2. Bagaimana pola persepan obat pasien BPJS diabetes melitus di apotek Kimia Farma Radjiman berdasar jenis, jumlah unit dan dosis obat yang digunakan ?

C. Tujuan Penelitian

Tujuan dari penelitian ini adalah :

1. Untuk mengetahui karakteristik pasien BPJS pada penderita penyakit diabetes melitus
2. Untuk mengetahui pola persepan obat diabetes melitus pada pasien BPJS di Kimia Farma Radjiman

D. Manfaat Penelitian

- a. Untuk peneliti menjadi sarana untuk meningkatkan wawasan ilmu pengetahuan kesehatan masyarakat, khususnya mengenai pola persepan dan pengelolaan obat diabetes melitus, serta menambah pengalaman dalam menerapkan ilmu yang didapat.
- b. Untuk Instansi sebagai informasi penting mengenai pola persepan, pengelolaan pengadaan dan ketersediaan stok barang obat diabetes melitus untuk menjadi bahan pertimbangan dalam melakukan upaya peningkatan pelayanan kesehatan masyarakat.
- c. Untuk Masyarakat memberikan pelayanan kesehatan yang lebih baik terkhusus bagi pasien dengan persepan obat diabetes melitus dengan program BPJS