

INTISARI

KHAIRANI, A.D., 2020,KAJIAN LITERATUR AKTIVITAS TANAMAN ALPUKAT (*Persea americana*, Mill) TERHADAP PENYAKIT HIPERTENSI DAN DIABETES, SKRIPSI, FAKULTAS FARMASI UNIVERSITAS SETIA BUDI SURAKARTA.

Tanaman alpukat (*Persea americana*, Mill) mengandung senyawa flavonoid, saponin, tanin, dan alkaloid yang berperan aktif dalam mekanisme antihipertensi dan antidiabetes. Kajian literatur ini bertujuan untuk mengetahui aktivitas antihipertensi dan antidiabetes tanaman alpukat.

Kajian literatur ini dilakukan dengan memilih topik, pengumpulan data, evaluasi data, analisis dan interpretasi data dan sintesis data. Sumber data yang digunakan yaitu jurnal internasional seperti *Elsevier*, *Science Direct*, *Pubmed* dan jurnal nasional yang dipublish antara tahun 2010 sampai 2020 dengan menggunakan 16 jurnal yang dipilih sesuai kriteria inklusi dan eksklusi.

Hasil kajian literatur terhadap jurnal-jurnal terkait uji aktivitas menunjukkan bahwa tanaman alpukat mempunyai aktivitas antihipertensi dan antidiabetes.

Kata kunci : tanaman alpukat, antihipertensi, antidiabetes, jurnal

ABSTRACT

KHAIRANI, A.D., 2020, LITERATURE REVIEW ON THE ACTIVITY OF AVOCADO PLANTS (*Persea americana*, Mill) AGAINST HYPERTENSION AND DIABETES, THESIS, FACULTY OF PHARMACY, UNIVERSITY OF SETIA BUDI, SURAKARTA.

Avocado plants (*Persea americana*, Mill) contain flavonoid, saponin, tannin, and alkaloid that play an active role in the antihypertensive and antidiabetic mechanisms. This literature review aims to determine the antihypertensive and antidiabetic activity of avocado plants.

This literature review was carried out by selecting topics, data collection, data evaluation, data analysis and interpretation and data synthesis. The data sources used were international journals such as Elsevier, Science Direct, Pubmed and national journals published between 2010 and 2020 using 16 journals selected according to inclusion and exclusion criteria.

The results of a literature review on journal-journals related to activity test show that the avocado plant has antihypertensive and antidiabetic activity.

Keywords : avocado plant, antihypertensive, antidiabetic, journal