

DAFTAR PUSTAKA

- Aditya, M.A. Riyadi, dan Darjat. 2016. Rancang Bangun Alat Pengukur Tekanan Darah Otomatis pada Pergelangan Tangan Menggunakan Metode Oscillometry Berbasis Arduino Mega 2560. *Transient* 5(1).
- Alaydrus, S., F.R.P.A. Pagal., T. Darmiati, dan Ervianingsih. 2020. Uji efektivitas Ekstrak Etanol Biji Alpukat (*Persea americana*, Mill.) terhadap Penurunan Kadar Kolesterol Total Tikus Putih Jantan (*Rattus norvegicus*) Model Hiperkolesterolemia Diabetes. *Jurnal Sains dan Kesehatan*.
- Alief, C.M. dan J.L. Manalu. 2020. Perbandingan Efektivitas Dosis Ekstrak Biji Alpukat yang diproses dengan *Milling* terhadap Penurunan Kadar Gula Darah pada Tikus. *Damianus Journal of Medicine* 19(1): 26-32.
- Apriza. 2019. Perbedaan Efektivitas Rebusan Daun Avocado dan Jus Avokado terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Lansia yang Menderita Hipertensi di Kuok Wilayah Kerja Puskesmas Kuok. *Jurnal Ners* 3(2): 60-71.
- Araujo, R.G., R.M. Rodriguez-Jasso,H.A. Ruiz,M.M.E. Pintado, dan C.N. Aguilar. 2018. Avocado By-Products: Nutritional and Functional Properties. *Trends in Food Science & Technology* 80:51-50.
- Ariestha, M. 2010. Efek Seduhan Daun Alpukat (*Persea americana*, Mill.) terhadap Tekanan Darah Normal Wanita Dewasa. *Skripsi*. Fakultas Kedokteran Universitas Maranatha. Bandung.
- Awaluddin dan A. Gusri. 2018. Pemberian *Persea americana*, Mill. pada Pasien Hipertensi. *Jurnal Ilmiah Permas: Jurnal Ilmiah STIKES Kendal* 8 (2): 99-106.
- Brunner dan Suddart. 2013. *Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah*. Edisi 8.volume 1. EGC. Jakarta.
- Camalia, I.F., F. Onibala, dan V.D. Kallo. 2017. Pengaruh Pemberian Air Rebusan Daun Alpukat terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Lansia dengan Hipertensi di BPLU Senja Cerah Provinsi Sulawesi Utara. *E-Journal Keperawatan (eKp)*2(2).
- Darmojo, B. 2001. *Mengamati Perjalanan Epidemiologi Hipertensi di Indonesia*. Medika. Jakarta
- Delima, D., L. Widowati, Y. Astuti, H.Siswoyo, R.Gitawati, dan A. Purwadianto. 2012. Gambaran Praktik Penggunaan Jamu oleh Dokter di Enam Provinsi di Indonesia. *Buletin Penelitian Kesehatan* 40(3): 109-122.
- Departemen Kesehatan Republik Indonesia (DEPKES RI). 1985. *Cara Pembuatan Simplisia*. Depkes RI. Jakarta.
- Departemen Kesehatan Republik Indonesia (DEPKES RI). 2000. *Parameter Standar Umum Ekstrak Tumbuhan Obat*. Cetakan 1. Direktorat Pengawasan Obat Tradisional. Jakarta.

- Departemen Kesehatan Republik Indonesia (DEPKES RI). 2005. *Pharmaceutical Care untuk Penyakit Diabetes Mellitus*. Depkes RI. Jakarta.
- Departemen Kesehatan Republik Indonesia (DEPKES RI). 2006. *Pedoman Penyelenggaraan dan Prosedur Rekam Medis Rumah Sakit di Indonesia..* Depkes RI. Jakarta.
- Departemen Kesehatan Republik Indonesia (DEPKES RI). 2014. *Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia No. 5*. Depkes RI. Jakarta.
- Dharmeizar. 2012. Hipertensi. *Medicinus Scientific Journal of Pharmaceutical Development and Medical Application* 5.
- Firmansyah, A., E. Erkadius, A. Karina, E. Avisha, I.O. Harly, R.A.C. Arista, M.V. Pratama. 2016. Antihypertensive Potential of Avocado Extract Toward Hypertensive Rats Induced by Desoxycorticosterone Acetate (DOCA)-Salt. *Jurnal of Hypertension* 34(1).
- Fitri, D.R. 2015. Diagnose Enforcement and Treatment of High Blood Pressure. *J Majority* 4(3).
- Handayani, A.P., R. Sintowati, dan R. Aisyah. 2016. The Effectiveness of 70% Methanolic Extract of Avocado Leaf (*Persea americana* Mill) in Decreasing Blood Sugar Levels in Male Rats (*Rattus norvegicus*) Wistar Strain Induced Alloxan. *Biomedika* 8(1):15-22.
- Handayany, G. 2013. *Farmakologi Toksikologi "Hipertensi"*. Alauddin University Press. Makasar.
- Hapsari, R.A., Y.W. Citerawati SY, dan G.M. Konoralma. 2018. Pengaruh Air Rebusan Biji Alpukat dan Daun Pandan terhadap Kadar Gula Darah Penderita DM Tipe II di Puskesmas Panarung dan Bukit Hindu. *Jurnal Forum Kesehatan*.
- Herbie, T. 2015. *Kitab Tanaman Berkhasiat Obat*. Octopus Publishing Haouse. Depok Sleman Yogyakarta.
- Hussaana, A., H. Sarosa, U.D. Indrayani, C. Chodidjah, B.Widiyanto, dan D. Pertiwi. 2016. Formula Jamu Antihipertensi and Captopril are Equally Effective in Patients with Hypertension. *Universa Medicina* 35(2): 81-88.
- Imafidon, K.E. dan F.C. Amaechina. 2010. Effects of Aqueuos Seed Extract of *Persea americana* Mill. (Avocado) on Blood Pressure and Lipid Profile in Hypertensive Rats. *Advances in Biological Research* 4(2):116-121.
- Irawati, N.A.V. 2015. Antihypertensive Effects of Avocado Leaf Extract (*Persea americana*, Mill.). *J Majority* 4(1).
- Isnaini, N. dan U. Fulanah. 2019. Penurunan Tekanan Darah dengan Simplisia Daun Alpukat. *Jurnal Health of Studies* 3(1):44-52.
- Iskandar, S.G., Y.R. Swasti, dan Yanuartono. 2019. Penurunan Glukosa Darah Mencit (Mus mucus) Jantan Hiperglikemia dengan Variasi Penambahan Minuman Serbuk Biji Alpukat (*Persea americana*, Mill.). *Jurnal Teknologi Pertanian* 20(3): 153-162.

- Jiwintarum, Y., I. Eliza, E.Y. Tatontos, dan Rohmi. 2017. Tea Bag Biji Alpukat (*Persea americana* Mill) terhadap Kadar Gula Darah Tikus Putih (*Rattus norvegicus*). *Quality: Jurnal Kesehatan* 11(2).
- Kementrian Kesehatan RI. 2013. *Farmakope Herbal Indonesia*. Edisi I. Kemenkes RI. Jakarta.
- Kementrian Kesehatan RI. 2014. *Hipertensi*. INFODATIN Kemenkes RI. Jakarta.
- Kementrian Kesehatan RI. 2018. *Hari Diabetes Sedunia*. INFODATIN Kemenkes RI. Jakarta.
- Kouame, N.G.M., C. Koffi, K.S.N. Zoue, N.G.A.R. Yao, B. Doukoure, dan M. Kamagate. 2019. Comparative Antidiabetic Activity of Aqueous, Ethanol, and Methanol Leaf Extracts of *Persea americana* and Their Effectiveness in Type 2 Diabetic Rats. *Evidence-Based Complementary and Alternative Medicine* :1-14.
- Kristanti, A.N., N.S. Aminah, M. Tanjung, dan B. Kurniadi. 2008. *Buku Ajar Fitokimia*. Airlangga University Press. Surabaya.
- Kusuma, F.S.A. Efektivitas Pemberian Air Rebusan Daun Alpukat terhadap Penurunan Tekanan darah Tinggi pada Penderita Hipertensi di Desa Karang Sewu RT Kulon Progo. *Naskah Publikasi*. Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan 'Aisyiyah. Yogyakarta.
- Lima, C.R., C.F.B. Vasconcelos, J.H. Costa-Silva, C.A. Maranhao, J. Costa, T.M. Batista, E.M. Carneiro, L.A.L. Soares, F. Ferreira, dan A.G. Wanderley. 2012. Anti-diabetic activity of Extract from *Persea americana* Mill. Leaf Via the Activation of ProteinKinase B (PKB/Akt) in Streptozotocin-induced Diabetic Rats. *Journal of Ethnopharmacology* 141:517-525.
- Malangngi, P.L., S.S. Meiske, dan J.E.P. Jessy. 2012. Penentuan Kandungan Tanin dan Uji Aktivitas Antioksidan Ekstrak Biji Buah Alpukat (*Persea americana* Mill.). *Jurnal Mipa Unswa Online* 1(1): 5-10.
- Margowati, S., S. Priyanto, dan M. Wiharyani. 2016. Efektivitas Penggunaan Rebusan Daun Alpukat dengan Rebusan Daun Salam dalam Penurunan Tekanan Darah pada lansia. *Universty Research Colloquium*.
- Marlinda, M., S.S. Meiske, dan D.W. Audy. 2012. Analisis Senyawa Metabolit Sekunder dan Uji Toksisitas Ekstrak Biji Buah Alpukat (*Persea americana* Mill.). *Jurnal Mipa Unswa Online* 1(1): 24-28.
- Mashi, J.A., M.K. Atiku, D. Shehu, R.I. Idris, A.M. Sa'id, M.A. Dangambo, K. Babagana, M. Ya'u, dan A. Babandi. 2019. Comparative Study of Different Solvent Extract of *Persea americana* Leaf on Alloxan Induced Hyperglycemic Rats. *Asian Journal of Biological Sciences* 12(1):67-72.
- Mashi, J.A., M.K. Atiku, M. Bala, A.M. Sa'id, R.I. Idris, A. Babandi, dan K. Babagana. 2018. Hypoglycaemic and Hypolipidemic Properties of Ethyl Acetate Fraction of *P. americana* Leaf in Alloxan-Induced Diabetic Rats. *International Journal of Biochemistry, Biophysics & Molecular Biology* 3(3):45-51.

- Melfianora. 2019. *Penulisan Karya Tulis Ilmiah dengan Studi Literatur*. UPT Balai Penyuluhan Pertanian. Pekanbaru.
- Mukhriani. 2014. Ekstraksi, Pemisahan Senyawa, dan Identifikasi Senyawa Aktif. *Jurnal Kesehatan* 12(2): 361-367.
- Muller, J dan Heindl. 2006. *Drying Of Medical Plants In R.J. Bogers, L.E. Cracer, and D Lange (eds)*. Medical and Aromatic Plant. Netherland.
- Nafrialdi. 2009. Antihipertensi. Sulistia Gan Gunawan (ed). *Farmakologi dan Terapi*. Edisi Kelima. Balah Penerbit FKUI. Jakarta.
- Nardi, L., I.N. Lister, E. Girsang, dan E. Fachrizal. 2020. Hypoglycemic Effect of Avocado Speed Extract (*Persea americana* Mill.) from Analisis of Oral Glucose Tolerance Test On *Rattus norvegicus* L. *American Scientific Research journal for Engineering, Technology, and Sciences (ASRJETS)* 65(1): 49-56.
- Nugroho, S.W., K.R. Fauziyah, D. Sajuthi, dan H.S. Darusman. 2018. Profil Tekanan Darah Normal Tikus Putih (*Rattus norvegicus*) Galur Wistar dan Sprague-Dawley. *ACTA VETERINARIA INDONESIA* 6(2): 32-37.
- Nuraini, B. 2015. Risk Factors of Hypertension. *J Majority* 4(5).
- Patala, R., N.P. Dewi, dan M. H. Pasaribu. 2020. Efektivitas Ekstrak Etanol Biji Alpukat (*Persea americana* Mill.) terhadap Kadar Glukosa Darah Tikus Putih Jantan (*Rattus norvegicus*) Model Hiperkolesterolemia-Diabetes. *Jurnal Farmasi Galenika (Galenika Journal of Pharmacy)(e-Journal)* 6(1):7-13.
- Perkumpulan Endokrinologi Indonesia (PERKENI). 2015. *Konsensus Pengelolaan dan Pencegahan Diabetes Melitus Tipe 2 di Indonesia*. Perkeni. PB Perkeni. Jakarta.
- Putri, E.P.K., Rahman, B. Hamzah, dan N. Rahman. 2013. Analisis Kualitatif Zat Bioaktif Pada Ekstrak Daun Alpukat (*Persea americana* Mill.) dan Uji Praklinis Dalam Menurunkan Kadar Glukosa Darah Pada Mencit (*Mus musculus*). *J. Akademika Kim* 2(3):119-127.
- Pramono, S. 2006. *Penanganan Pasca Panen dan Pengaruhnya Terhadap Efek Terapi Obat Alami*. Prosiding Seminar Nasional Tumbuhan Obat Indonesia XXVIII. 15-18 September 2005. Hal 1-6. Bogor.
- Prasetyo dan E. Inorih. 2013. *Pengelolaan Budidaya Tanaman Obat-obatan (Bahan Simplisia)*. Badan Penerbitan Fakultas Pertanian UNIB. Bengkulu.
- Rahayuningsih, N., A. Pratama, dan H. Suhendry. 2020. Aktivitas antidiabetika Beberapa Fraksi Ekstrak Daun Alpukat (*Persea americana* Mill.) pada Tikus Putih Jantan dengan Induksi Aloksan. *Jurnal Kesehatan Bakti Husada: Jurnal Ilmu Ilmu Keperawatan, Analisis Kesehatan dan Farmasi* 20(1):43-51.
- Rahmawati, R. 2009. *Khasiat dan Cara Olah Alpukat untuk Kesehatan dan Bisnis Makanan*. Pustaka Baru Press. Yogyakarta.

- Ramdhani A, M.A. Ramdhani, dan A.S. Amin. 2014. Writing a Literature Review Research Paper: A Step-by-step Approach. *International Journal of Basics and Applied Sciences* 03(01):47-56.
- Rauf, A., U. Pato, dan D.F. Ayu. 2017. Aktivitas Antioksidan dan Penerimaan Panelis Teh Bubuk Daun Alpukat (*Persea americana* Mill.) Berdasarkan Letak Daun pada Ranting. *Jom FAPERTA* 4(2).
- Rosida, S.R., dan Sudaryanto. 2018. Manajemen Hiperglikemi: Pemberian Jus Alpukat dalam Menurunkan Kadar Glukosa Darah pada Diabetes Melitus. *Jurnal Keperawatan CARE* 8 (2): 45-54.
- Sari, R.D., L. Mulqie, dan S. Hazar. 2015. Uji Efek Diuretik Ekstrak Etanol Herba Ruku-Ruku (*Ocimum tenuiflorum* L.) Terhadap Tikus Wistar Jantan. *Prosiding Penelitian SPESIA UNISBA* 1: 159-163.
- Setiati, S. 2015. *Buku Ajar Ilmu Penyakit Dalam*. Interna Publishing. Jakarta.
- Sugiarta, I.G.R.M. dan I.G.K. Darmita. 2020. Profil Penderita Diabetes Mellitus Tipe-2 (DM-2) dengan Komplikasi yang Menjalani Rawat Inap di Rumah Sakit Umum Daerah (RSUD) Klungkung, Bali Tahun 2018). *Intisari Sains Medis* 11(1): 7-12.
- Sulistiawati, A.A.A.N., N.K.G. Prapti, dan M.P.L. Lestari. 2015. Pengaruh Pemberian Air Rebusan Daun Alpukat (*Persea americana* Mill.) terhadap Tekanan darah Pasien Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas II Denpasar Selatan. *COPING Ners Journal* 3(3): 37-44.
- Tabeshpour, J., B.M. Razavi, dan H. Hosseinzadeh. 2017. Effect of Avocado (*Persea americana*) on Metabolic Syndrome: A Comprehensive Systematic Review. *Phytotherapy Research* 31(6): 819-837.
- Tamsuri, A. dan R. Windarti. 2012. Pengaruh Daun Alpukat terhadap Hipertensi. *Jurnal AKP* (6): 7-13.
- Tiwari, P., B. Kumar, M. Kaur, G. Kaur, dan H. Kaur. 2011. Phytochemical screening and extraction: A review. *Internationale Pharmaceutica Scientia* 1(1).
- Utami, A.Y. 2012. Pengaruh Pemberian Juice Alpukat terhadap Kadar Gula Darah Penderita Diabetes Melitus Tipe II di Wilayah Kerja Puskesmas Jetis II Bantul Yogyakarta. *Naskah Publikasi*. Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan 'Aisyiyah. Yogyakarta.
- Utami, I.W. 2008. Pengaruh Pemberian Ekstrak Etanol Daun Alpukat (*Persea americana*, Mill) terhadap Aktivitas Diuretik Tikus Putih Jantan Sprague-Dawley. *Skripsi*. Fakultas Kedokteran Hewan Institut Pertanian Bogor.
- Voigt R. 1994. *Buku Pelajaran Teknologi Farmasi*. Edisi ke-5. Penerjemah. Gadjah Mada University Press. Yogyakarta.

- Wahyudianingsih, R. dan H. W. Soenarto. 2014. Efek Rebusan Daun Alpukat (*Persea americana*, Mill) terhadap Penurunan Tekanan Darah. *Naskah Publikasi*. Universitas Kristen Maranatha. Bandung.
- Wahyuni, D., Sudiastuti, dan Sudrajat. Pengaruh Air Rebusan Biji Alpukat (*Persea americana*, Mill) terhadap Kadar Gula Darah Mencit (*Mus musculus* L.) Diabetes yang diberi Diet Beras Warna. *Bioprospek* 11(1):49-53.
- Waspadji, S. 2003. *Indeks Glikemik Berbagai Makanan Indonesia*. Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia. Jakarta.
- Widharto. 2007. *Bahaya Hipertensi*. PT Sunda Kelapa Pustaka. Jakarta.
- Winarno, E. 2018. Efektivitas Jus Buah Naga dan Jus Buah Alpukat terhadap Penurunan Gula Darah pada Penderita Diabetes Melitus di Puskesmas Krompol Kecamatan Bringin Kabupaten Ngawi. *Skripsi*. Stikes Bhakti Husada Mulia. Madiun.
- Yana. 2010. *Alpukat*. Penerbit Swadaya. Jakarta.
- Yasir, M., Sattwik, dan M.D. Kharya. 2010. The Phytochemical and Pharmacological Profile of *Persea americana* Mill. *Pharmacognosy Review* 4:77-84.
- Yulanda, G. dan R. Liliswanti. 2017. Penatalaksanaan Hipertensi Primer. *Majority* 6(1).
- Yusri, V. dan Febriyanti. 2019. Pengaruh Pemberian Rebusan Daun Alpukat (*Persea americana* Mill.) terhadap Penurunan Tekanan Darah Pasien Hipertensi Primer di Wilayah Kerja Puskesmas Nanggalo. *MENARA Ilmu* 8(5): 231-236.