

PERAN KEPERCAYAAN DIRI TERHADAP PERILAKU MEROKOK
DIKALANGAN MUSISI KOTA SURAKARTA

KARUNIA YOGA PAMUNGKAS

12130165K

INTISARI

Profesi musisi merupakan salah satu profesi yang sering disebut sebagai *public figure*. Seorang *public figure* diharapkan dapat memiliki kepercayaan diri yang baik sehingga terhindar dari perilaku negatif yaitu salah satunya adalah perilaku merokok. Hanya saja masih banyak musisi yang belum bisa memiliki rasa kepercayaan diri yang optimal yang menyebabkan banyaknya perilaku merokok terjadi sebagai pelampiasan atas ketidakpercayaan dirinya. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui seberapa besar peran kepercayaan diri terhadap perilaku merokok. Penelitian ini menggunakan metode pengambilan data dengan penyebaran kuisisioner yang diberikan kepada anggota Paguyuban Musisi dan Band Kota Surakarta yang berperilaku merokok. Sebanyak 127 kuisisioner yang diberikan dan 127 kuisisioner (100%) kuisisioner yang dikembalikan dan dapat diolah. Pengolahan data untuk menjawab hipotesis penelitian menggunakan metode analisis regresi sederhana dengan bantuan program SPSS 17.0.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa nilai koefisien regresi yang diperoleh sebesar -0,295 dengan nilai signifikansi sebesar $0,000 < \text{taraf signifikansi}$ sebesar 0,05 atau 5% sehingga dapat dikatakan adanya peran negatif antara kepercayaan diri dengan perilaku merokok pada musisi. Semakin rendah kepercayaan diri maka semakin tinggi perilaku merokok begitu juga semakin tinggi kepercayaan diri maka semakin rendah perilaku merokok.

Kata kunci: *Kepercayaan diri, Perilaku merokok, Musisi.*

THE ROLE OF SELF-CONFIDENCE IN SMOKING BEHAVIOR OF
MUSICIAN IN SURAKARTA

KARUNIA YOGA PAMUNGKAS

12130165K

ABSTRACT

Musician is one of the professions that is often referred to as a public figure. A public figure is expected to have good self-confidence so they can avoid negative behavior, one of which is smoking behavior. But there are still many musicians who have not been able to have optimal self-confidence which causes a lot of smoking behavior to improve their self-confidence. This study aims to determine the role of self-confidence in smoking behavior. This study used a data collection method by distributing questionnaires. The study sample was from members of Musicians and Bands Association in Surakarta who had smoking behavior. 127 questionnaires were given and 127 questionnaires (100%) were returned and can be processed. Data processed using simple regression analysis method with SPSS 17.0 program.

The results of the study indicated that the regression coefficient value was -0.295 with a significance value $0.000 < \alpha$ with significance level of 0.05 or 5%, so it can be said that there is a negative role between self-confidence and smoking behavior in musicians. Lower self-confidence make higher smoking behavior and higher self-confidence will make lower the smoking behavior.

Keywords: Self-confidence, Smoking behaviour, musicians.