

**PENGARUH FAKTOR RISIKO TERHADAP KEJADIAN KANKER
PAYUDARA**

SKRIPSI

Untuk Memenuhi Persyaratan Sebagai
Sarjana Sains Terapan Kesehatan



Oleh :

**FATHUL HAKIM
12190869N**

**PROGRAM STUDI D-IV ANALIS KESEHATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS SETIA BUDI
SURAKARTA
2020
LEMBAR PERSETUJUAN**

Skripsi :

**“PENGARUH FAKTOR RISIKO TERHADAP KEJADIAN KANKER
PAYUDARA”**

Oleh :
Fathul Hakim
12190869N

Surakarta, 27 Juli 2020

Menyetujui Untuk Sidang SKRIPSI

Pembimbing Utama



Prof. dr. Marsetyawan HNE Soesatyo, M.Sc., Ph.D

NIDN. 8893090018

Pembimbing Pendamping



dr. Ratna Herawati, M.Biomed

NIS. 01200504012108

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi:

**PENGARUH FAKTOR RISIKO TERHADAP KEJADIAN KANKER
PAYUDARA**

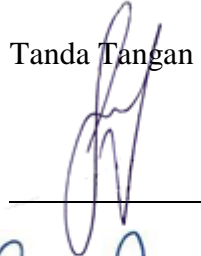



Oleh:

Fathul Hakim

12190869N

Telah dipertahankan didepan Tim penguji

Pada tanggal 01 Agustus 2020

Nama	Tanda Tangan	Tanggal
Penguji 1 : dr. Oyong Sp.PA NIP. 196502271999031001		27 Agustus,2020
Penguji 2 : Reny Pratiwi M.Si.,Ph.D NIDN. 0608038501		24 Agustus,2020
Penguji 3 : dr. Ratna Heraawati M. Biomed NIS. 01200504012108		25 Agustus,2020
Penguji 4 : Prof. dr. Marsetyawan HNE S, M.Sc., Ph.D NIDN. 8893090018		25 Agustus,2020

Mengetahui,
Dekan Fakultas Ilmu kesehatan


Prof. dr. Marsetyawan HNE Soesatyo, M.Sc., Ph.D
NIDN. 8893090018

Ketua Program Studi
D-IV Alih Jenjang



Prof. dr. Marsetyawan HNE Soesatyo, M.Sc., Ph.D Dr. Dian Karesnadipayana, S.Si., M.Si
NIS.01201304161170

PERNYATAAN

Saya menyatakan bahwa skripsi ini adalah hasil pekerjaan saya sendiri dan tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu Perguruan Tinggi dan sepanjang pengetahuan saya tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Apabila skripsi ini merupakan plagiat dari penelitian/karya ilmiah/tugas akhir orang lain, maka saya siap menerima sanksi, baik secara akademis maupun hukum.

Surakarta Sabtu, 01 Agustus 2020



Fathul Hakim

NIM: 12190869N

KATA PENGANTAR

Bismillahirrahmanirrahim.

Alhamdulillah, puji syukur penulis panjatkan atas kehadiran Allah SWT, yang telah memberikan limpahan taufik dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi dengan judul: “PENGARUH FAKTOR RISIKO TERHADAP KEJADIAN KANKER PAYUDARA”, yang disusun untuk memenuhi ketentuan melakukan kegiatan penyusunan skripsi sebagai persyaratan untuk mencapai derajat Diploma IV Analisis Kesehatan.

Dalam penyusunan skripsi ini penulis mendapat bimbingan, dukungan, serta motivasi yang bermanfaat. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Dr. Ir. Djoni Tarigan, MBA selaku rektor Universitas Setia Budi Surakarta
2. Prof. dr. Marsetyawan HNE Soesatyo, M.Sc., Ph.D. selaku dekan Fakultas Ilmu Kesehatan sekaligus pembimbing I skripsi
3. dr. Ratna Herawati, M.Biomed selaku pembimbing II skripsi
4. Dr.Dian Kresnadipayana, M.Si selaku Ketua Program D-IV Alih Jenjang
5. Orangtua yang telah memberikan dukungan baik materil maupun spiritual
6. Keluarga yang telah memberi motivasi dan dukungan kepada penulis
7. Teman-teman prodi D-IV Alih Jenjang angkatan 2019-2020
8. Seluruh pihak yang tidak dapat disebutkan satu per satu yang telah banyak membantu dalam penyusunan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih banyak kekurangan dan kelemahan. Oleh karena itu kritik dan saran yang bersifat membangun dari semua pihak sangat penulis harapkan sebagai perbaikan dan modal dimasa yang akan datang.

Akhir kata, segala kebenaran dan kesempurnaan datangnya dari Allah SWT, dan semoga Allah Yang Maha Pengasih dan Penyayang senantiasa memberikan perlindungan dan limpahan karunia kepada kita, dan semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat dan berguna bagi semua.

Surakarta, 01 Agustus 2020

Penulis

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
PERNYATAAN.....	iv
KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR SINGKATAN	xi
INTI SARI	xii
ABSTRAK.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
1. Tujuan umum	4
2. Tujuan khusus	4
D. Manfaat Penelitian.....	5
1. Manfaat Teoritis	5
2. Bagi Praktis	5
BAB II BAHAN DAN METODE PENELITIAN	6
A. Strategi Pencarian Literatur.....	6
B. Kriteria Jurnal.....	6
BAB III HASIL DAN PEMBAHASAN.....	8
A. Hasil	8
B. Pembahasan	17
1. Faktor Risiko Usia.....	17
2. Faktor Risiko Usia <i>Menarche</i> Dini	18
3. Faktor Risiko Usia Menopause	20
4. Faktor Risiko Lama Menyusui.....	21

5. Faktor Risiko Penggunaan kontrasepsi Hormonal	21
6. Faktor Risiko Obesitas	22
7. Faktor Risiko Riwayat Keluarga	23
BAB IV SIMPULAN DAN SARAN.....	24
A. Kesimpulan	24
B. Saran.....	24
DAFTAR PUSTAKA	25

DAFTAR TABEL

Tabel 1.3 Tabel simpulan jurnal <i>Mini Review</i>	17
--	----

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Diagram Alir.....	7
------------------------------------	---

DAFTAR SINGKATAN

BRCA1 & BRCA2 : *Breast Cancer Susceptibility Gene 1 & 2*

DCIS : *Ductal carcinoma in situ*

IARC : *International Agency For Research On Cancer*

LCIS : *Lobular Carcinoma In Situ*

INTISARI

Pengaruh faktor risiko terhadap kejadian kanker payudara. Kanker merupakan suatu penyakit yang di sebabkan oleh pertumbuhan sel-sel jaringan tubuh yang tidak normal, di mana suatu sel jaringan tersebut kehilangan pengendalian dari mekanisme normalnya. Kanker payudara adalah tumor ganas yang terbentuk dari jaringan epitel payudara yang tumbuh dan berkembang tanpa terkendali sehingga dapat menyebar di antara jaringan atau organ di dekat payudara atau kebagian tubuh lainnya. Maka dilakukan pengkajian dengan *mini review* faktor risiko kanker payudara yang meliputi faktor reproduksi dan pola konsumsi makanan untuk memudahkan dalam mengidentifikasi apakah faktor tersebut dapat memberikan risiko terhadap pertumbuhan kanker payudara tergolong risiko tinggi atau tidak, agar dapat melakukan pencegahan dan pendeteksian secara dini kanker payudara.

Metode *Mini review* dilakukan dengan mengumpulkan data dari berbagai artikel penelitian secara *online* pada data based yang terindeks *sinta*, *crossref*, *DOAJ*, *google scholar*, *scopus*, *Elsevier*, *ScienceDirect*, *IJB* dan portal Garuda yang dilengkapi dengan DOI pada setiap artikel, dengan menggunakan aplikasi *publish and perish*. Peneliti memilih 15 jurnal terdiri dari 5 jurnal Internasional, 5 jurnal Nasional terakreditasi dan 5 jurnal Nasional Umum. Jurnal juga disesuaikan dengan standar yang telah ditentukan.

Hasil penelitian faktor risiko yang sering muncul dalam pembahasan ini adalah pengaruh usia, usia *menarche* dini, usia menopause, lama menyusui, lama penggunaan kontrasepsi hormonal, obesitas, dan riwayat keluarga. Kesimpulan dari hasil penelitian *mini review* ini ada salah satu faktor risiko yang sering terjadi dalam kasus kejadian kanker payudara bahwa pada usia *menarche* dini merupakan faktor risiko yang dominan di antara faktor risiko lainnya.

Kata kunci : Faktor Risiko, Kanker Payudara

ABSTRAK

Effect of risk factors on the incidence of breast cancer. Cancer is a disease caused by abnormal growth of body tissue cells, in which a tissue cell loses control of its normal mechanism. Breast cancer is a malignant tumor formed from epithelial tissue of the breast that grows and develops uncontrollably so that it can spread between tissues or organs near the breast or to other parts of the body. So an assessment was carried out with a mini review of risk factors for breast cancer which included reproductive factors and food consumption patterns to make it easier to identify whether these factors could give a risk to breast cancer growth classified as high risk or not, in order to prevent and detect breast cancer early.

The mini review method is carried out by collecting data from various research articles online on data based indexed by Sinta, Crossref, DOAJ, Google Scholar, Scopus, Elsevier, ScienceDirect, IJB and the Garuda portal which is equipped with DOI on each article, using the publish and perish. Researchers selected 15 journals consisting of 5 international journals, 5 accredited national journals and 5 general national journals. journals are also adjusted to a predetermined standard.

The results of the research on risk factors that often appear in this discussion are the influence of age, age of early menarche, age at menopause, length of breastfeeding, duration of use of hormonal contraceptives, obesity, and family history. The conclusion from the results of this mini-review research is that there is one risk factor that often occurs in cases of breast cancer, that early menarche is the dominant risk factor among other risk factors.

Key words: Risk Factors, Breast Cancer

BAB I

PENDAHULUAN

A. Latar Belakang

Tumor merupakan suatu benjolan atau pertumbuhan bisa ganas bisa jinak. Tumor merupakan perkembangan tubuh akibat pertumbuhan sel-sel jaringan tubuh, tumor dapat membengkak akibat radang, cedera, neoplasma, edema. Tumor jinak adalah pembengkakan tubuh akibat pertumbuhan sel-sel jaringan tubuh yang memiliki pertumbuhan lambat dan tidak menyebar kebagian tubuh lain, sedangkan. Tumor ganas adalah pembengkakan tubuh akibat pertumbuhan sel-sel jaringan tubuh yang memiliki pertumbuhan cepat, tidak terkendali dan menyebar kebagian tubuh lain (Rukiyah & Yulianti, 2019).

Kanker merupakan suatu penyakit yang di sebabkan oleh pertumbuhan sel-sel jaringan tubuh yang tidak normal, di mana suatu sel jaringan tersebut kehilangan pengendalian dari mekanisme normalnya, sehingga sel jaringan tersebut mengalami pertumbuhan sangat cepat dan tidak terkendali serta menyebar ke bagian tubuh lainnya (KemenKes RI, 2016). Sel tumor tidak mati setelah usianya cukup melainkan tumbuh terus dan bersifat invasif sehingga sel normal dalam tubuh dapat terdesak atau malah mati (Yustiana dkk, 2013).

Kanker payudara adalah tumor ganas yang terbentuk dari jaringan epitel payudara yang tumbuh dan berkembang tanpa terkendali sehingga dapat menyebar diantara jaringan atau organ di dekat payudara atau kebagian tubuh

lainnya (Rasjidi, 2009). Saat ini, kanker payudara merupakan jenis kanker yang sangat menakutkan bagi wanita di seluruh dunia, dan mengalami peningkatan di negara maju serta negara berkembang termasuk di Indonesia (KemenKes RI, 2016).

Bedasarkan data *Globocan, International Agency For Research On Cancer* (IARC), menyebutkan pada tahun 2018 terdapat 18,1 juta kasus baru kanker dengan angka kematian 9,6 juta kematian kanker di seluruh dunia, hasil kejadian kanker menyebutkan bahwa 1 dari 5 laki-laki dan 1 dari 6 perempuan di dunia mengalami kejadian kanker. Dan data menyatakan bahwa 1 dari 8 laki-laki dan 1 dari 11 perempuan, meninggal atas kejadian kanker.

Angka kejadian kanker di Indonesia (136.2/100.000 penduduk) berada di urutan 8 di Asia Tenggara, sedangkan di Asia urutan ke 23. Angka kejadian tertinggi di Indonesia untuk laki-laki adalah kanker paru yaitu sebesar 19,4/100.000 penduduk dengan rata-rata kematian 10,9 per 100.000 penduduk, yang di ikuti dengan kanker hati sebesar 12,4/100.000 penduduk dengan rata-rata kematian 7,6/100.000 penduduk. Sedangkan angka kejadian untuk perempuan yang tertinggi adalah kan kanker payudara yaitu sebesar 23,4/100.000 penduduk dengan rata-rata kematian 13,9/100.000 penduduk (KemenKes RI, 2016).

Kanker payudara di Indonesia menempati posisi pertama sebagai kanker yang menyebabkan kematian pada wanita, yaitu terdapat 19,731 kematian, dengan insiden terjadinya kanker payudara sebanyak 48,998 kasus, sedangkan

kanker serviks berada di peringkat kedua sebagai kanker dengan angka kasus (KemenKes RI, 2015).

Faktor risiko yang erat kaitannya dengan peningkatan insiden kanker payudara antara lain usia, usia *menarche* dini <12 tahun, status pernikahan, usia melahirkan anak pertama, jumlah anak, riwayat memberi ASI, tidak memiliki anak, lama penggunaan alat kontrasepsi hormonal, riwayat radiasi di dinding dada, riwayat genetik atau keturunan, riwayat penyakit payudara sebelumnya, menopause lambat, pola konsumsi makanan, obesitas, aktivitas fisik dan faktor lingkungan (Mulyani & Rinawati, 2017); (Rasjidi, 2009).

Kanker payudara adalah suatu pertumbuhan abnormal sel kelenjar, saluran kelenjar dan jaringan penunjang payudara yang tumbuh infiltratif dan dekstrutif, serta dapat bermetastasis ditinjau dari biomolekuler, kanker payudara merupakan penyakit akibat mutasi gen yang di picu oleh multifaktor seperti faktor diet, faktor lingkungan, dan faktor keturunan yang dikenal sebagai faktor risiko. Faktor risiko yang erat kaitannya dengan peningkatan insiden kanker payudara antara lain jenis kelamin wanita, usia > 50 tahun, riwayat keluarga dan genetik (Pembawa mutasi gen BRCA1, BRCA2, ATM atau TP53 (p53)), riwayat penyakit payudara sebelumnya (DCIS pada payudara yang sama, LCIS densitas tinggi pada mamografi), *menarche* dini (< 12 tahun) atau menstruasi lambat (>55 tahun), riwayat reproduksi (tidak memiliki anak dan tidak menyusui), hormonal, obesitas, konsumsi alkohol, riwayat radiasi dinding dada dan faktor lingkungan.

Berdasarkan latar belakang di atas maka dilakukan pengkajian dengan *mini review* faktor risiko kanker payudara yang meliputi faktor reproduksi dan pola konsumsi makanan untuk memudahkan dalam mengidentifikasi apakah faktor tersebut dapat memberikan risiko terhadap pertumbuhan kanker payudara wanita tersebut tergolong risiko tinggi atau tidak, agar dapat melakukan pencegahan dan pendeteksian secara dini kanker payudara. Maka dilakukan pengkajian dengan pokok bahasan untuk “Pengaruh Faktor Risiko Terhadap Kejadian Kanker Payudara”.

B. Rumusan Masalah

Berdasarkan latar belakang yang telah diuraikan rumusan masalah sebagai berikut. Apakah ada pengaruh faktor risiko terhadap kejadian kanker payudara?

C. Tujuan Penelitian

Berdasarkan rumusan masalah di atas, adapun tujuan dilakukannya penelitian yaitu, sebagai berikut :

1. Tujuan umum

Tujuan dari penelitian ini untuk mengetahui pengaruh faktor risiko terhadap kejadian kanker payudara.

2. Tujuan khusus

Untuk mengetahui apakah ada pengaruh usia, usia *menarche* dini, usia menopause, lama menyusui, lama penggunaan kontrasepsi hormonal, obesitas, dan riwayat keluarga terhadap kejadian kanker payudara.

D. Manfaat Penelitian

1. Manfaat Teoritis

Agar penelitian ini dapat menabahnya ilmu pengetahuan dan wawasan serta menerapkan ilmu yang telah didapat selama studi khusus mengenai kanker payudara.

2. Praktis

Penelitian ini diharapkan dapat menjadi referensi untuk peneliti berikutnya, khususnya untuk insiden kejadian kanker payudara.