

BAB IV

KESIMPULAN DAN SARAN

A. KESIMPULAN

Berdasarkan hasil review jurnal dan pembahasan dapat diambil kesimpulan bahwa terdapat hubungan antara obesitas dan peningkatan kadar trigliserida. Dimana menunjukkan hasil antara obesitas dengan kadar trigliserida pada pasien berusia produktif apabila dilihat dari variabel-variabel seperti pola hidup, pola makan, aktivitas fisik, jenis kelamin, dan umur.

B. SARAN

Diperlukan upaya untuk pencegahan dini melalui pengadaan penyuluhan kepada kelompok masyarakat, remaja di sekolah tentang pentingnya mengatur pola makanan yang seimbang dan sehat dengan mengurangi makan makanan yang berlemak dan menjalankan gaya hidup yang sehat untuk mencegah obesitas .

DAFTAR PUSTAKA

- Bahu, P., *et.al* (2016). Gambaran kadar lipid trigliserida pada pasien usia produktif di. In *Jurnal e-Biomedik (eBm)* (Vol.4).
- Dhyanaputri, I., (2019). Hubungan Indeks Masa Tubuh dengan Kadar Trigliserida Pada Penenun Tradisional di Tenganan Karangasem. *Meditory: The Journal of Medical Laboratory*.
- Firyal, F. R. A. (2017). Hubungan Antara Konsumsi lemak, Obesitas Dan Aktovitas Fisik Dengan Hipertensi Usia Monopause. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Media Husada*.
- Hidayati S, Hadi H, Lestarina W. *Hubungan Asupan Zat Gizi Dan Indeks Massa Tubuh Dengan Hiperlipidemia Pada Murid SLTP Yang Obesitas Di Yogyakarta*. Sari Pediarti. 2006; 8(01): 25-31.
- Hidayati. 2017. Hubungan Asupan Lemak Dengan Kadar Trigliserida Dan Indeks Massa tubuh Sivitas Akademika UNY. *Jurnal Prodi Biologi*, 6(1): 25-33.
- Hidayati, S.N., *et al.* (2010). Obesitas pada anak dalam: *Buku Ajar Endokrinologi Anak*, 353-72.
- Humaera, Z., Sukandar, H., & Rachmayati, S. (2017). Korelasi Indeks Massa Tubuh dengan Profil Lipid pada Masyarakat di Jatinangor Tahun 2014. *Jurnal Sistem Kesehatan*.
- Park, Y. M. (2012). Prevalence of common skin diseases and their associated factors among military personnel in Korea: A cross-sectional study. *Journal of Korean Medical Science*.
- Kemenkes RI. (2013). Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementerian Kesehatan RI. Jakarta: *Laporan Nasional 2013*.
- Kurdanti, W., *et.al* (2015). Faktor-faktor yang mempengaruhi kejadian obesitas pada remaja. *Jurnal Gizi Klinik Indonesia*.
- Kusteviani, F. (2015). Faktor yang berhubungan dengan obesitas abdominal pada usia produktif (15-64 tahun) di Kota Surabaya. *Jurnal Berkala Epidimiologi*.

- Lestari, Elfa Tri (2017). Perbedaan Triglicerida Serum Dari Darah Yang Dibekukan Sebelum Di Centrifuge Dan Sesudah Di Centrifuge (*skripsi*). Semarang: Fakultas Ilmu Keperawatan Dan Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Semarang.
- Medawati, A., Hadi, H., & Pramantara, I. D. P. (2005). Hubungan antara asupan energi, asupan lemak, dan obesitas pada remaja siswa-siswi SLTP di Kota Yogyakarta dan di Kabupaten Bantul. *Jurnal Gizi Klinik Indonesia*.
- Noer, E. R., *et al* (2020). Hubungan Rasio Lp/Tb (Lingkar Pinggang Terhadap Tinggi Badan) Dengan Rasio Kadar Tg/Hdl Pada Remaja Obes Sentral. *Journal of Nutrition College*.
- Putri, S.R., Isti, D. (2015). Obesitas sebagai Faktor Resiko Peningkatan Kadar Triglicerida. *Majority*, 2007; 4(9): 78-82.
- Reuter, C. P. (2018). Overweight and Obesity in Schoolchildren: Hierarchical Analysis of Associated Demographic, Behavioral, and Biological Factors. *Journal of Obesity*.
- Riskesdas. (2018). Hasil Utama Riskesdas Penyakit Tidak Menular 2018. *Hasil Utama Riskesdas Penyakit Tidak Menula*, 8.
- Riyadina, Woro Kodim & Nasrin Madanijah, S. (2014). Determinan Obesitas Pada Perempuan Pasca-Menopause Di Kota Bogor Tahun 2014. *Persagi*.
- Sofa, I. M. (2018). *Kejadian Obesitas, Obesitas sentral, dan Kelebihan Lemak Viseral pada Lansia Wanita The Incidence of obesity, Central Obesity, and Excessive Visceral Fat among Elderly Women. Amerta Nutr*, 228–236.
- Sudikno, S., Syarief, H., & Pradono, J. (2017). Hubungan Obesitas Sentral Dengan Profil Lipid Pada Orang Dewasa Umur 25-65 Tahun Di Kota Bogor (Baseline Studi Penyakit Tidak Menular di Kota Bogor, Jawa Barat). *Gizi Indonesia*. Vol. 39. No.2
- Watuseke, A. E., Polii, H., & Wowor, P. M. (2016). Gambaran kadar lipid triglicerida pada pasien usia produktif di Puskesmas Bahu Kecamatan Malalayang Kota Manado periode November 2014 – Desember 2014. *Jurnal E-Biomedik*.

- WHO. (2006). Working together for Health. The World Health Report 2006. In *World Health*, Vol. 5.
- Wowor, F.J., Ticoalu, S.H.R., Wongkar, D. (2013). Pebandingan Kadar Trigliserida Darah pada Pria Perokok dan Bukan Perokok. *Jurnal e-Biomedik (eBM)*. Vol. 1.
- Wulandari, S., Lestari, H., & Fachlevy, A. (2016). Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Obesitas Pada Remaja Di Sma Negeri 4 Kendari Tahun 2016. *Jurnal Ilmiah Mahasiswa Kesehatan Masyarakat*, 1(3).
- Yiengprugsawan, V., Banwell, C., Zhao, J., Seubsman, S. A., & Sleigh, A. C. (2014). Relationship between body mass index reference and all-cause mortality: Evidence from a large cohort of Thai adults. *Journal of Obesity*.