

INTISARI

Hotan, T, M. 2020. Hubungan Antara Obesitas Dan Kadar Triglisierida Pada Pasien Usia Produktif. Program Studi D4 Analis Kesehatan, Fakultas Ilmu Kesehatan, Univesitas Setia Budi.

Obesitas didefinisikan sebagai akumulasi lemak abnormal atau berlebihan yang beresiko bagi kesehatan. Obesitas diketahui menjadi salah satu faktor risiko munculnya berbagai penyakit kardiovaskular seperti penyakit jantung dan stroke. seseorang disebut obesitas bila Indeks Massa Tubuh (IMT) lebih dari normal atau disebut obesitas bila $IMT >27,0$. Seiring bertambahnya usia akan meningkatkan kandungan lemak tubuh total, terutama distribusi lemak dalam darah. kenaikan kadar triglisierida berhubungan dengan kegemukan akibat adanya penumpukan lemak berlebih dalam jangka waktu lama.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui bagaimana hubungan antara obesitas dan kadar triglisierida pada pasien usia produktif. Metode penelitian yang digunakan yaitu mini review literatur jurnal yang diperoleh melalui database Google Scholar, Sinta, Jurnal Biomedika, Portal Garuda, Elsevier, DOAJ, PubMed dan Mendeley dan sumber database lainnya yang telah dilengkapi dengan DOI pada setiap jurnal. Dengan melihat kriteria jurna yang diambil maksimal 10 tahun terakhir sesuai dengan aturan pedoman dan jumlah jurnal yaitu minimal 5 artikel jurnal internasional (non predator), 5 artikel jurnal nasional terakreditasi (Sinta 1, Sinta 2 dan Sinta 3), 5 artikel jurnal selain yang disebutkan (Sinta 4-6 atau tidak terakreditasi).

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa berdasarkan review jurnal-jurnal diketahui bahwa obesitas dan kadar triglisierida pada usia produktif mempunyai hubungan yang relatif rendah dikarenakan kadar triglisierida bukan faktor utama dalam obesitas. orang obesitas tidak selamanya mengalami kenaikan kadar triglisierida atau perubahan kadar triglisierida. Namun akan terjadi perubahan atau kenaikan apabila didukung faktor lain seperti pola makan, pola hidup, aktivitas fisik, gen, jenis kelamin dan lingkungan.

Kata kunci : obesitas, usia produktif, kadar triglisierida, Indeks massa tubuh

ABSTRACT

Hotan, T, M. 2020. The Relationship Between Obesity And Triglyceride Levels at Productive Age. Bachelor od Applied Science Faculty, Setia Budi University.

Obesity is defined as an accumulation of abnormal or excessive fat that is a risk to health. Obesity is known to be one of the risk factors for the emergence of various cardiovascular diseases such as heart disease and stroke. a person is called obese if the body mass index (BMI) is more than normal or is considered obese if the $BMI > 27,0$. With increasing age will increase the total body fat content, especially the distribution of fat in the blood. increased levels of triglycerides are associated with obesity due to the accumulation of excess fat in the long term.

This study aims to determine how the relationship between obesity and triglyceride levels in patients at productive age. The research method used is a mini literature review journal obtained through the database such as Google Scholar, Sprott, Biomedical Journal, Garuda Portal, Elsevier, DOAJ, PubMed and Mendeley and other database sources that have been completed with DOI in each journal. By looking at the criteria of journals taken a maximum of the last 10 years according to the guidelines and the number of journals, namely at least 5 international journal articles (non predators), 5 accredited national journal articles (Sprott 1, Sprott 2 and Sprott 3), 5 journal articles other than those mentioned (Sprott 4-6 or not accredited).

The results of this study indicate that based on the review of journals it is known that obesity and triglyceride levels at productive age have a relatively low relationship because triglyceride levels are not a major factor in obesity. Obese people do not always experience an increase in triglyceride levels or changes in triglyceride levels. But there will be a change or increase if supported by other factors such as diet, lifestyle, physical activity, genes, gender and environment.

Keywords : obesity, productive age, trigliserida levels and body mass index