

# **Uji Aktivitas Antihiperqlikemia Ekstrak Etanol Kulit Buah Alpukat (*Persea americana* Mill.) Pada Mencit Putih Jantan Yang Diinduksi Aloksan**

## **Antihyperglycemic Activity Test Of Avocado Fruit Peel Extract Ethanol (*Persea americana* Mill.) In Alloxan Induced White Mile**

Dwi Novita Sari, Ika Purwidyaningrum, Taufik Turahman  
Fakultas Farmasi, Universitas Setia Budi Surakarta  
Email: [novitan840@gmail.com](mailto:novitan840@gmail.com)

### **INTISARI**

Diabetes melitus adalah penyakit kronis dan biasanya orang akan jenuh menggunakan obat sintesis maka dari itu penggunaan bahan alam dapat menekan efek samping yang lebih sedikit. Kulit alpukat memiliki senyawa flavonoid, alkaloid, tanin, saponin, karotein, fenolik total dan antosianin. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui apakah kulit buah alpukat dapat digunakan untuk mengobati hiperglikemia dan dosis yang efektif untuk menurunkan kadar glukosa darah.

Metode ekstraksi yaitu maserasi dengan etanol 70%. Metode pengukuran kadar glukosa darah dengan glukometer dan *Gluko strip DR*. Hewan uji berupa mencit sebanyak 25 ekor yang dibagi menjadi 5 kelompok perlakuan yaitu kontrol negatif CMC 0,5%, positif Glibenklamid 5 mg/kgBB dan ekstrak etanol kulit buah alpukat dengan variasi dosis yaitu 4,9 mg/20g BB mencit, 9,8 mg/20g BB mencit dan 19,6 mg/20g BB mencit. Analisis data menggunakan analisis statistik One Way ANOVA.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa ekstrak kulit buah alpukat dapat menurunkan kadar glukosa darah. Dosis ekstrak kulit buah alpukat yang paling efektif adalah 19,6 mg/20g BB mencit tidak menunjukkan perbedaan bermakna dengan kontrol positif.

Kata kunci : kulit buah alpukat; aloksan; glibenklamid; antihyperqlikemia.

### **ABSTRACT**

*Diabetes mellitus is a chronic disease and usually people will get tired of using synthetic drugs, therefore the use of natural ingredients can suppress fewer side effects. Avocado peel has flavonoid compounds, alkaloids, tannins, saponins, carotenoids, total phenolics and anthocyanins. This study aims to determine whether avocado peel can be used to treat hyperglycemia and an effective dose for lowering blood glucose levels.*

*The extraction method is maceration with 70% ethanol. Methods of measuring blood glucose levels with a glucometer and Glucose strip DR. The test animals consisted of 25 mice which were divided into 5 treatment groups, namely negative control CMC 0.5%, positive Glibenclamide 5 mg/kgBW and ethanol extract of avocado skin with a dose variation of 4.9 mg/20g BW mice, 9.8 mg/20g BW in mice and 19.6 mg/20g BW in mice. Data analysis used One Way ANOVA statistical analysis.*

*The results showed that avocado peel extract can reduce blood glucose levels. The most effective dose of avocado peel extract was 19.6 mg/20g BW, mice did not show a significant difference with the positive control.*

*Keywords: avocado fruit peel (Persea Americana Mill.); alloxan; glibenclamid; antihyperglycemic.*

