

**STUDI PUSTAKA GAMBARAN PENGGUNAAN OBAT  
ANTIHIPERTENSI DI PUSKESMAS WILAYAH PULAU JAWA**



**Oleh:**

**Indriana Sari  
20171286B**

**PROGRAM STUDI D-III FARMASI  
FAKULTAS FARMASI  
UNIVERSITAS SETIA BUDI  
SURAKARTA  
2020**

**STUDI PUSTAKA GAMBARAN PENGGUNAAN OBAT  
ANTIHIPERTENSI DI PUSKESMAS WILAYAH PULAU JAWA**

*KARYA TULIS ILMIAH*

*Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Mencapai  
Derajat Ahli Madya Farmasi  
Program Studi D-III Farmasi di Fakultas Farmasi  
Universitas Setia Budi*

**Oleh :  
Indriana Sari  
20171286B**

**FAKULTAS FARMASI  
PROGRAM STUDI D-III FARMASI  
UNIVERSITAS SETIA BUDI**

**SURAKARTA**

**2020**

**PENGESAHAN KARYA TULIS ILMIAH**

berjudul :

**STUDI PUSTAKA GAMBARAN PENGGUNAAN OBAT  
ANTIHIPERTENSI DI PUSKESMAS WILAYAH PULAU JAWA**

oleh

Indriana Sari  
20171286B

Dipertahankan di hadapan panitia Penguji Karya Tulis Ilmiah Fakultas Farmasi  
Universitas Setia Budi  
Pada tanggal : 11 Agustus 2020

Mengetahui  
Fakultas Farmasi  
Universitas setia Budi

Pembimbing,



apt. Inaratul Rizkhy H, M.Sc

Dekan,



Prof. Dr. apt. R.A. Oetari, S.U., M.M., M.Sc

Penguji :


1. Dr. apt. Ika Purwidyaningrum, M.Sc

1. 

2. apt. Yane Dila Keswara, M. Sc

2. 

3. apt. Inaratul Rizkhy H, M.Sc

3. 

## HALAMAN PERSEMBAHAN

Puji Syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT, yang telah memberikan kesehatan, rahmat dan hidayah, sehingga penulis masih diberikan kesempatan untuk menyelesaikan tugas akhir ini, sebagai salah satu syarat untuk mendapatkan gelar ahli madya. Walaupun jauh dari kata sempurna, namun penulis bangga telah mencapai pada titik ini, yang akhirnya skripsi ini bisa selesai diwaktu yang tepat.

Seorang teman seangkatan di Universitas Setia Budi Surakarta pernah berkata, jika mempunyai sebuah tujuan, maka buatlah batas waktu untuk mencapai tujuan tersebut, sehingga hal inilah yang membuat penulis memacu dirinya sampai batas maksimal sehingga dapat menyelesaikan tugas akhir ini, diwaktu yang tepat.

Tugas akhir ini saya persembahkan untuk :

- Bapak dan Ibu, Suroso dan Sri Sularsih terimakasih atas doa, semangat, motivasi, pengorbanan, nasehat serta kasih sayang yang tidak pernah henti sampai saat ini.
- Kakakku Febriana Aulia Riskawati dan Yani Ramadhani S.Kep, terimakasih telah menjadi penyemangat dan teman begadang dalam mengerjakan tugas akhir ini.
- Keluarga Besar Mbah Sodjo Pakdhe Suparno, budhe Narti, budhe Sri, Mba Yanis dan Mas Ganjar dan semua keluarga yang tidak bisa disebutkan satu-persatu, terimakasih untuk doa, nasehat, masukan dan semangatnya selama ini.
- Dosen Pembimbing tersabar Ibu apt. Inaratul Rizkhy H, M.Sc yang sudah membimbing serta memberi masukan dan saran selama ini, sehingga saya dapat menyelesaikan tugas akhir ini.

- Sahabat Huru Hara Squad, Fitri Utami A.Md. kep, Noviantika Rahma A.Md.Vet, Sase Febra Adorada, Vina Dina Fitriana, Nailil Ashrifa, Safira Alya Hanun, Erna Avriliani, Destiyana Risqi Amelia, Agieska Rara Pramagda, Rahmawati Sukma, Nofani Anggita, Intan Aprilia Krismandani, dan Dewi Ilmiyati (almh) yang telah memberikan doa, masukan, saran, motivasi, bimbingan dan hiburan penghilang penat dalam mengerjakan tugas akhir ini.
- Sahabat Kampret Fam Octy Putri Permata Sari, Dwi Ayu Ramadhani, Nur Setiawan, Theresia Gilta, Fransiska Dianita Hendriwati, Mar'atus Sholihah, Fauzia Jihan Afifah yang sudah memberikan masukan, semangat, saran, bimbingan dalam mengerjakan tugas akhir ini dan tempat berbagi disaat susah.
- Teman-teman seperjuangan D3 Farmasi 2017.
- Kepada semua teman-teman, saudara yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu, saya persembahkan tugas akhir ini untuk kalian semua.

## **PERNYATAAN**

Dengan ini saya menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil pekerjaan saya sendiri dan tidak ada terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar ahli madya di suatu Perguruan Tinggi dan menurut pengetahuan saya tidak terdapat karya yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan dapat disebutkan dalam daftar pustaka.

Apabila Karya Tulis Ilmiah ini merupakan jiplakan dari Peneelitan/Karya Ilmia/Skripsi orang lain, maka saya siap menerima sanksi, baik secara akademis maupun hukum.

Surakarta, 8 Agustus 2020

A handwritten signature in black ink, appearing to be 'Indriana Sari', with two dots above the final part of the signature.

Indriana Sari

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI  
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai mahasiswa Universitas Setia Budi, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Indriana Sari

NIM : 20171286B

Fakultas/Jurusan : Fakultas Farmasi/D3 Farmasi

E-mail address : indrianasari640@gmail.com

demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Perpustakaan Universitas Setia Budi, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif (Non-exclusive Royalty-Free Right) atas karya ilmiah :

KTI  Skripsi  Tesis  PKPA  PKL/KKL

yang berjudul \*) :

Studi Pustaka Gambaran Penggunaan Obat Antihipertensi Di Puskesmas Wilayah Pulau Jawa

beserta perangkat yang diperlukan (bila ada). Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Perpustakaan Universitas Setia Budi berhak menyimpan, mengalih-media/format-kan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (database), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di Internet atau media lain \*) :

secara *fulltext*

hanya sebatas cantuman bibliografi dan abstrak, karena .....

untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Setia Budi, segala bentuk tuntutan yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini yang saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Pekalongan

Pada tanggal : 29 Agustus 2020

Pembimbing I



( apt. Inaratul Rizkhy H, M. Sc )

*nama terang dan tanda tangan*

Penulis



( Indriana Sari )

*nama terang dan tanda tangan*

*Dibuat rangkap 2, untuk penulis dan perpustakaan*

## KATA PENGANTAR

Puji dan Syukur Penulis ucapkan kepada Tuhan Yang Maha Esa Karena berkatnya dan Kasih-Nya, penulis dapat mengerjakan Karya Tulis Ilmiah ini dengan baik. Penulis menyadari tidak akan dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan baik tanpa bimbingan, saran, motivasi dan bantuan dari berbagai pihak. Pada kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih sebesar-besarnya kepada:

1. Teristimewa kepada kedua Orang Tua saya yang selalu memberikan motivasi dan doa sehingga penulisan Karya Tulis Ilmiah ini berjalan dengan baik dan lancar.
2. Dr. Ir. Djoni Tarigan, MBA selaku rektor Universitas Setia Budi Surakarta.
3. Prof. Dr. apt. R. A. Oetari, S.U., M.M., M.Sc selaku Dekan Fakultas Farmasi Universitas Setia Budi Surakarta.
4. Dr. apt. Gunawan Pamudji Widodo, M.Si selaku Kaprodi D3 Farmasi Universitas Setia Budi Surakarta.
5. apt. Inaratul Rizkhy H, M.Sc selaku Pembimbing yang telah memberikan bimbingan, nasehat, serta arahan dalam penyusunan tugas akhir.
6. Teman-teman seperjuangan dan semua pihak yang telah membantu terlaksananya penulisan Tugas Akhir ini, sehingga Tugas Akhir ini dapat terselesaikan.

Akhir kata penulis menyadari bahwa tugas akhir ini masih jauh dari kesempurnaan, oleh karena itu penulis menerima kritik dan saran yang bersifat membangun. Semoga tugas akhir ini dapat bermanfaat bagi pengembangan di bidang ilmu kefarmasian serta bagi siapa saja yang membacanya.

Surakarta, Agustus 2020

Indriana Sari



## DAFTAR ISI

### Halaman

|  |      |
|--|------|
| HALAMAN JUDUL.....                                   | i    |
| HALAMAN PENGESAHAN.....                              | ii   |
| HALAMAN PERSEMBAHAN.....                             | iii  |
| PERNYATAAN.....                                      | v    |
| LEMBAR PERNYATAAN PUBLIKASI.....                     | vi   |
| KATA PENGANTAR.....                                  | vii  |
| DAFTAR ISI.....                                      | viii |
| DAFTAR GAMBAR.....                                   | x    |
| DAFTAR TABEL.....                                    | xi   |
| DAFTAR LAMPIRAN.....                                 | xii  |
| INTISARI.....  | xiii |
| ABSTRACT.....  | xiv  |
| BAB I PENDAHULUAN.....                               | 8    |
| A. Latar Belakang Masalah.....                       | 8    |
| B. Perumusan Masalah.....                            | 10   |
| C. Tujuan Review.....                                | 10   |
| D. Kegunaan Review.....                              | 10   |
| BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....                         | 11   |
| A. Hipertensi.....                                   | 11   |
| B. Puskesmas.....                                    | 23   |
| C. Landasan Teori.....                               | 24   |
| D. Keterangan Empirik.....                           | 26   |
| E. Kerangka Konsep.....                              | 26   |
| BAB III METODE REVIEW ARTIKEL.....                   | 27   |
| A. Tahapan <i>Systematic Literature Review</i> ..... | 27   |

|                                  |    |
|----------------------------------|----|
| B. Bahan dan Alat.....           | 28 |
| C. Analisa Data.....             | 28 |
| BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN..... | 30 |
| BAB V KESIMPULAN.....            | 52 |
| DAFTAR PUSTAKA.....              | 53 |
| LAMPIRAN.....                    | 56 |

## DAFTAR GAMBAR

### Halaman

|  |    |
|--|----|
| Gambar 1. Alogaritma JNC VII .....                   | 17 |
| Gambar 2. Alogaritma Hipertensi JNC VIII.....        | 19 |
| Gambar 3. Kerangka Konsep .....                      | 26 |
| Gambar 4. Tahapan Systematic Literature Review. .... | 29 |

## DAFTAR TABEL

|   | <b>Halaman</b> |
|---|----------------|
| Tabel 1. Klasifikasi Hipertensi JNC VII .....   | 14             |
| Tabel 2. Klasifikasi Hipertensi JNC VIII.....   | 15             |
| Tabel 3. Obat-obat antihipertensi JNC VIII.....   | 23             |
| Tabel 4. Karakteristik Pasien berdasarkan Jenis Kelamin .....                               | 30             |
| Tabel 5. Presentase pasien hipertensi berdasarkan jenis kelamin .....                       | 32             |
| Tabel 6. Karakteristik pasien berdasarkan usia.....   | 33             |
| Tabel 7. Karakteristik pasien hipertensi berdasarkan penggunaan Obat<br>antihipertensi..... | 36             |
| Tabel 8. Presentase penggunaan Obat antihipertensi Tunggal.....                             | 38             |
| Tabel 9. Presentase Penggunaan Obat Antihipertensi kombinasi 2 obat.....                    | 39             |
| Tabel 10. Presentase Penggunaan Obat antihipertensi kombinasi 3 Obat .....                  | 39             |
| Tabel 11. Kesesuaian penggunaan obat dengan standar jurnal.....                             | 43             |
| Tabel 12. Kesesuaian penggunaan obat antihipertensi dengan JNC VIII .....                   | 48             |
| Tabel 13. Presentase kesesuaian dengan JNC VIII.....  | 50             |

## DAFTAR LAMPIRAN

|                                 | <b>Halaman</b> |
|---------------------------------|----------------|
| Lampiran 1. Review Jurnal ..... | 56             |

## INTISARI

**SARI, I., 2020, STUDI PUSTAKA GAMBARAN PENGGUNAAN OBAT ANTIHIPERTENSI DI PUSKESMAS WILAYAH PULAU JAWA, KARYA TULIS ILMIAH, FAKULTAS FARMASI, UNIVERSITAS SETIA BUDI SURAKARTA.**

Hipertensi atau tekanan darah tinggi adalah peningkatan tekanan darah sistolik lebih  $\geq 140$  mmHg dan tekanan darah diastolik  $\geq 90$  mmHg pada dua kali pengukuran dengan selang waktu lima menit dalam keadaan cukup istirahat atau tenang. Riset Kesehatan Dasar tahun 2013 menyatakan penyakit hipertensi membutuhkan perhatian dari para klinisi karena kasus hipertensi memiliki prevalensi yang tinggi di Indonesia. Maka dari itu perlu diketahui gambaran penggunaan obat antihipertensi serta kesesuaian dalam penggunaan obat antihipertensi yang diresepkan. Review artikel ini bertujuan untuk mengetahui gambaran penggunaan obat antihipertensi di Puskesmas Wilayah Pulau Jawa, kesesuaian penggunaan obat dengan pembanding yang digunakan pada pustaka, serta kesesuaian penggunaan obat antihipertensi dengan JNC VIII.

Metode review artikel yang digunakan *Systematic Literature Review* dengan menggunakan tahapan-tahapan yang telah ditetapkan. Menggunakan 10 pustaka jurnal yang relevan dengan topik dan kriteria yang diinginkan.

Hasil dari review studi pustaka menyatakan penggunaan obat antihipertensi tunggal yang banyak digunakan adalah golongan CCB yaitu Amlodipin dengan prosentase 37%. Untuk terapi kombinasi dua jenis obat paling banyak diresepkan golongan ACEI dengan CCB prosentase 32% sedangkan terapi kombinasi tiga jenis obat yang paling banyak digunakan adalah diuretic dengan golongan ACEI dengan CCB prosentase 72%. Pemilihan obat antihipertensi di Puskesmas wilayah Pulau Jawa rata-rata sudah sesuai dengan standar pembanding yang digunakan pada pustaka. Kesesuaian penggunaan obat antihipertensi dengan JNC VIII menunjukkan angka 65% sesuai dan ketidaksesuaian mencapai 35%.

**Kata Kunci :** Hipertensi, Antihipertensi, Peresepan, Puskesmas, Jawa

## ABSTRACT

**SARI, I., 2020, LITERATURE REVIEW OF ANTIHYPERTENSION USE AT PRIMARY HEALTH FACILITY IN JAVA, SCIENTIFIC PAPER, FACULTY OF PHARMACY, SETIA BUDI SURAKARTA UNIVERSITY.**

Hypertension is an increase of systolic blood pressure over  $\geq 140$  mmHg and diastolic blood pressure  $\geq 90$  mmHg on two measurements with an interval of five minutes in a state of rest or calm. Based on research in 2013 said that hypertensive disease requires the attention of clinicians because the case of hypertension has a high prevalence in Indonesia. Therefore, it's necessary to know the description of antihypertensive drugs and suitability in the use of antihypertensive drugs prescribed. The review article aims to find an overview of antihypertensive drug use at primary health care in Java, the suitability of use the drug with comparison used in the journal, the suitability of use antihypertensive drugs with JNC VIII.

The article review was a Systematic literature review by using predetermined stages. It was using ten literature studies that are used by identifying journal publications that are relevant to the topic and assessing the feasibility of the journal with the desired criteria.

The results of the literature review conducted stated that hypertension was mostly found widely used single, double, and triple drugs antihypertensive combination is Amlodipine (CCBs) 37%, ACEI+CCB 32%, and diuretics+ACEI+CCB 72%, respectively. The drug of choice antihypertensives at primary health care in Java was following the guidelines in papers. The compatibility of JNC VIII showed 65% and incompatibility showed 35%.

**Keywords:** Hypertension, Antihypertension, Prescribing, Primary Health Care, Java

# **BAB I**

## **PENDAHULUAN**

### **A. Latar Belakang Masalah**

Hipertensi atau tekanan darah tinggi adalah peningkatan tekanan darah sistolik lebih  $\geq 140$  mmHg dan tekanan darah diastolik  $\geq 90$  mmHg pada dua kali pengukuran dengan selang waktu lima menit dalam keadaan cukup istirahat atau tenang. Hipertensi juga merupakan penyakit kronis yang membutuhkan terapi jangka panjang sehingga tujuan pengobatan hipertensi adalah untuk mencegah terjadinya morbiditas dan mortalitas akibat tekanan darah tinggi dengan menurunkan tekanan darah sesuai dengan target, sampai tidak mengganggu fungsi ginjal, otak, jantung, maupun kualitas hidup (Tyashapsari dan Abdul, 2012). Pengobatan dimulai dengan salah satu dari empat macam obat yang tergantung pada pasien: diuretic, penyekat beta, ACE Inhibitor, atau penyekat kanal kalsium. Jika tekanan darah tidak dapat dikontrol maka ditambahkan obat kedua (Mycek et al, 2001).

Berdasarkan data WHO ada sekitar 972 juta orang atau 26,4% orang didunia yang mengidap hipertensi, jumlah tersebut kemungkinan akan terus bertambah sebesar 29,2% ditahun 2025. Penderita hipertensi di Negara berkembang ada sekitar 639 juta jiwa, sedangkan di Negara maju jumlah penderita hipertensi lebih kecil yaitu 333 juta jiwa (Anggara, 2013). Riset Kesehatan Dasar tahun 2013 menyatakan penyakit hipertensi membutuhkan banyak perhatian dari para klinisi karena kasus hipertensi memiliki prevalensi yang tinggi di Indonesia, yang didapat melalui pengukuran pada umur  $\geq 18$  tahun yaitu dari 252.124.458 jiwa, terdapat 65.048.110 jiwa yang menderita hipertensi (Kemenkes RI, 2013).

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan:

1. Penelitian oleh Benedicta I.R., et al.(2012) dengan judul “Studi Deskriptif Pemberian Obat Pada Pasien Hipertensi Di Puskesmas Sario” menyebutkan bahwa obat yang paling banyak digunakan untuk pengobatan hipertensi yaitu captopril dari golongan ACE Inhibitor.



2. Penelitian oleh Kristanti, P. (2015) dengan judul “Efektifitas dan Efek Samping Penggunaan Obat Antihipertensi Pada Pasien Hipertensi di Puskesmas Kalirungut Surabaya” menunjukkan hasil obat antihipertensi yang paling banyak digunakan di Puskesmas adalah Amlodipin, Captopril dan Hidroklortiazid (HCT) dan paling banyak diberikan dengan dosis tunggal.
3. Penelitian oleh Untari *et al.* (2018) dengan judul “Evaluasi Rasionalitas Penggunaan Obat Antihipertensi di Puskesmas Siantan Hilir Kota Pontianak Tahun 2015” hasil evaluasi rasionalitas penggunaan obat pada pasien hipertensi berdasarkan pedoman JNC 7 menunjukkan tepat indikasi 100%; tepat obat 70,65%; tepat pasien 100% dan tepat dosis 98,91%. Secara keseluruhan pengobatan yang memenuhi keempat kriteria penggunaan obat rasional adalah sebesar 69,56%.

Berdasarkan uraian latar belakang masalah yang ada dari penelitian-penelitian yang dilakukan di Puskesmas di Indonesia menunjukkan bahwa penggunaan obat antihipertensi yang diresepkan yaitu amlodipine, captopril dan HCT serta evaluasi kerasionalitasan penggunaan obat pada penelitian sebelumnya disalah satu Puskesmas di Indonesia yang dibandingkan dengan guideline yang diacu mencapai 69,56%. Maka penulis tertarik untuk lebih mengenal tentang Penggunaan Obat Antihipertensi di Puskemas dan kesesuaian penggunaan obat, karena dilihat dari kasus Hipertensi di Indonesia selalu menjadi topik pembahasan yang menarik untuk di pecahkan, mengingat kasus hipertensi selalu masuk dalam daftar 10 besar penyakit tidak menular, yang dituangkan dalam sebuah review artikel tugas akhir yang berjudul “Studi Pustaka Gambaran Penggunaan Obat Antihipertensi Di Puskesmas Di Pulau Jawa”. Memilih Puskesmas karena pusat masyarakat ini terdapat pada setiap kecamatan di suatu daerah. Hal ini menunjukkan bahwa lokasi puskesmas yang dapat dengan mudah dijangkau oleh pasien sehingga memudahkan pasien untuk menjalani pengobatan.

## **B. Perumusan Masalah**

Berdasarkan uraian pada latar belakang masalah dapat dirumuskan permasalahan penelitian sebagai berikut :

1. Bagaimana gambaran penggunaan obat antihipertensi pada pasien hipertensi di Puskesmas Wilayah Pulau Jawa?
2. Bagaimana kesesuaian penggunaan obat antihipertensi dengan pembanding standar yang digunakan pada pustaka ?
3. Bagaimana kesesuaian penggunaan obat antihipertensi di Puskesmas Wilayah Pulau Jawa dengan *guideline* JNC VIII?

## **C. Tujuan Review**

Penelitian ini bertujuan untuk:

1. Mengetahui gambaran penggunaan obat hipertensi di Puskesmas Wilayah Pulau Jawa berdasarkan karakteristik jenis kelamin, umur, dan penggunaan obat.
2. Mengetahui kesesuaian penggunaan obat dengan pembanding standart yang digunakan pada pustaka.
3. Mengetahui kesesuaian penggunaan obat antihipertensi di Puskesmas Wilayah Pulau Jawa dengan *guideline* JNC VIII.

## **D. Kegunaan Review**

Penelitian ini diharapkan dapat berguna, untuk :

1. Bagi Institusi Pendidikan  
Diharapkan review tugas akhir ini bermanfaat bagi pihak pendidikan sebagai bahan perbendaharaan bacaan di perpustakaan dan dapat dijadikan dasar pemikiran dalam penelitian selanjutnya.
2. Bagi Pereview  
Meningkatkan pengetahuan dan pemahaman serta pengalaman dalam mereview sumber jurnal khususnya kajian naratif sebagai penerapan teori yang telah didapat saat perkuliahan.