

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Kesimpulan yang diperoleh dari hasil penelitian ini yaitu:

Pertama, induksi *forced swim test* dapat menyebabkan munculnya depresi yang ditandai dengan peningkatan *immobility time*, penurunan *grooming* dan meningkatkan kadar glukosa darah.

Kedua, ekstrak etanol kayu secang dosis 10,69; 21,38 dan 42,76 mg/KgBB dapat mengurangi perilaku depresi yang ditandai dengan penurunan IT dan peningkatan *grooming*. Dosis efektif ekstrak etanol kayu secang untuk mengurangi perilaku depresi yaitu 10,69 mg/KgBB.

Ketiga, ekstrak etanol kayu secang dosis 10,69; 21,38 dan 42,76 mg/KgBB dapat menurunkan kadar glukosa darah secara signifikan sebesar 12,43; 16,84 dan 24,71%. Dosis efektif ekstrak etanol kayu secang untuk menurunkan kadar glukosa darah yaitu 42,76 mg/KgBB.

#### **B. Saran**

Penelitian yang telah dilakukan masih banyak terdapat kekurangan, maka saran dalam penelitian selanjutnya yaitu:

Pertama, perlu dilakukan penelitian lebih lanjut tentang efek antidepresan kayu secang (*Caesalpinia sappan* L.) dengan metode lain.

Kedua, perlu dilakukan penelitian lebih lanjut terkait uji aktivitas kayu secang terhadap kadar kortisol.