

INTISARI

Dewi, N.A. 2021. Hubungan Lama Menopause Dengan Kadar Asam Urat Pada Populasi Lanjut Usia. Program Studi D4 Analisis Kesehatan, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Setia Budi.

Menopause adalah suatu kondisi dimana hormon estrogen wanita tidak diproduksi, dan ketika kadar hormon estrogen menurun, maka ekskresi asam urat dalam urin menurun dan kadar asam urat dalam darah meningkat. Usia median menopause, yaitu periode tanpa menstruasi adalah 51 tahun. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan lama menopause dengan kadar asam urat pada populasi lanjut usia.

Jenis penelitian yang digunakan adalah observasional analitik dengan metode *cross sectional*. Sampel yang digunakan berjumlah 35 lansia di RW 04 Desa Jatikuwung, Kecamatan Gondangrejo, Kabupaten Karanganyar dengan teknik sampling *purposive sampling*. Penelitian ini dilaksanakan pada bulan Juni 2021. Analisis data menggunakan analisis deskriptif dan pengujian hipotesis menggunakan uji *Chi Square* serta nilai PR (Prevalensi Rasio).

Hasil penelitian menunjukkan bahwa uji *Chi Square* terdapat hubungan antara lamanya menopause dengan kadar asam urat darah didapatkan nilai $p = 0,002$ ($p < 0,05$) dan nilai PR (Prevalensi Rasio) sebesar 2,6 artinya wanita menopause ≥ 10 tahun memiliki risiko mengalami peningkatan kadar asam urat darah 2,6 kali lebih tinggi dari wanita menopause selama < 10 tahun.

Kata kunci: hubungan, kadar asam urat, lama menopause

ABSTRACT

Dewi, NA 2021. The Relationship between Menopause Length and Uric Acid Levels in the Elderly Population. Bachelor's degree Program in Medical Laboratory Technology, Health Sciences Faculty, Setia Budi University.

Menopause is a condition in which the female hormone estrogen is not produced, and when levels of the hormone estrogen decrease, the excretion of uric acid in the urine decreases and levels of uric acid in the blood increase. The median age of menopause, i.e. periods without menstruation, is 51 years. The purpose of this study was to determine the relationship between the length of menopause and uric acid levels in the elderly population.

The type of research used is analytic observational with method cross sectional. The sample used was 35 elderly people in RW 04 Jatikuwung Village, Gondangrejo District, Karanganyar Regency with purposive sampling technique. This research was conducted in June 2021. Data analysis used descriptive analysis and hypothesis testing using test Chi Square and PR (Prevalence Ratio) values.

The results showed that the test Chi Square there is a relationship between the length of menopause with blood uric acid levels p value = 0.002 ($p < 0.05$) and the value of PR (Prevalence Ratio) of 2.6 means postmenopausal women ≥ 10 years had a risk increased Blood uric acid levels were 2.6 times higher than postmenopausal women for < 10 years.

Keywords: relationship, uric acid level, length of menopause