

INTISARI

Setianingsih, S. 2021. Efektivitas Beberapa Herbal sebagai Antijamur Terhadap *Candida albicans*. Program Studi D4 Analisis Kesehatan, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Setia Budi.

Indonesia termasuk dalam negara yang beriklim tropis dengan udara yang lembab dan panas. Kondisi ini mempermudah terjadinya infeksi jamur salah satunya jenis jamur *Candida albicans*. *Candida albicans* ditemukan sebagai jamur komensal pada lebih dari 80% populasi orang sehat. *Candida albicans* menyebabkan infeksi yang disebut kandidiasis. Pengobatan untuk jamur dalam jangka waktu yang panjang akan menimbulkan masalah resistensi. Pengobatan menggunakan tanaman herbal yang mengandung zat aktif dapat meminimalisir efek samping penggunaan obat dan mengurangi masalah resistensi. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui efektivitas beberapa jenis herbal sebagai antijamur terhadap *Candida albicans*.

Penelitian ini merupakan *literature review*. Pencarian data dilakukan secara online melalui *Google scholar* dan *Semanticscholar*. Kata kunci yang digunakan adalah anti jamur, herbal dan *Candida albicans*. Jurnal internasional terakreditasi diperoleh 5 jurnal. Jurnal nasional terakreditasi sinta 1-3 diperoleh 5 jurnal dan jurnal tidak terakreditasi diperoleh sebanyak 5 jurnal. Tujuan penelitian ini adalah agar pembaca mengetahui efektivitas beberapa jenis tanaman herbal sebagai antijamur terhadap *Candida albicans*.

Studi kajian *literature review* diperoleh hasil 10 herbal yang menggunakan metode maserasi dengan pelarut etanol, metanol, etil asetat, n-heksana dan aquadest. 5 herbal menggunakan metode destilasi uap dengan pelarut DMSO (*Dimethyl Sulfoxide*). Uji daya hambat *Candida albicans* menggunakan metode difusi. Hasil menunjukkan bahwa herbal yang paling efektif sebagai antijamur *Candida albicans* dengan metode difusi adalah ekstrak metanol cengkeh konsentrasi 100% dengan diameter zona hambat 29,62 mm.

Kata Kunci : antijamur, *Candida albicans*, herbal

ABSTRAK

Setianingsih, S. 2021. Effectiveness of Some Herbs as Antifungal Against *Candida albicans*. Bachelor's degree Program in Medical Laboratory Technology, Health Sciences Faculty, Setia Budi University.

Indonesia is a country with a tropical climate with humid and hot air. This condition facilitates the occurrence of fungal infections, one of which is the *Candida albicans* fungus. *Candida albicans* is found as a commensal fungus in more than 80% of the healthy population. *Candida albicans* causes an infection called candidiasis. Treatment for fungi in the long term will cause resistance problems. Treatment using herbal plants containing active substances can minimize side effects of drug use and reduce resistance problems. This study aims to determine the effectiveness of several types of herbs as antifungals against *Candida albicans*.

This research is a *literature review*. The data search was conducted online through *Google Scholar* and *Semanticscholar*. The keywords used were antifungal, herbal and *Candida albicans*. Accredited international journals obtained five journals. There are five accredited national journals from sinta one to three and five journals that are not accredited. The purpose of this study was for readers to know the effectiveness of several types of herbal plants as antifungals against *Candida albicans*.

The literature review study obtained the results of ten herbs using the maceration method with ethanol, methanol, ethyl acetate, n-hexane and aquadest as solvents. Five herbs used steam distillation method with DMSO (Dimethyl Sulfoxide) as solvent. Inhibition test of *Candida albicans* used diffusion method. The results showed that the most effective herb as antifungal *Candida albicans* by diffusion method was clove methanol extract with a concentration of 100% with an inhibition zone diameter of 29.62 mm.

Keywords: antifungal, *Candida albicans*, herbs