

## Intisari

Remaja putri memiliki resiko tinggi untuk mengalami penyakit anemia. Pemberian suplementasi tablet zat besi (Fe) dan asam folat dapat meningkatkan kadar hemoglobin. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui perbedaan kadar hemoglobin sebelum dan sesudah pemberian tablet zat besi dan asam folat pada remaja putri penderita anemia.

Penelitian ini menggunakan jenis penelitian observasional dengan rancangan penelitian pra-eksperimental (*quasi eskperimental*) yaitu *one group pretest post-test*. Penelitian ini dilakukan pada bulan maret sampai april 2021, bertempat di SMK Negeri 1 Purwokerto. Populasi pada penelitian ini terdiri dari 60 siswi yang mengalami anemia dan 35 sampel yang memenuhi kriteria inklusi dan eksklusi dengan teknik sampling *Purposiv Sampling*. Analisis Data yang digunakan Uji Paired Sample T-test Pemeriksaan kadar hemoglobin menggunakan POCT dengan specimen darah kapiler.

Hasil dari penelitian ini diperoleh *p value* = 0,000 atau  $p < 0,05$ , sehingga dapat disimpulkan terdapat perbedaan yang bermakna pada kadar hemoglobin sebelum dan sesudah pemberian tablet zat besi (fe) dan asam folat.

**Kata kunci:** Anemia, tablet zat besi (fe) dan asam folat, remaja putri, kadar hemoglobin

## **ABSTRACT**

Adolescent girls have a high risk of developing anemia. Supplementation of iron (Fe) and folic acid tablets can increase hemoglobin levels. This study aims to determine the difference in hemoglobin levels before and before giving iron and folic acid tablets to anemic adolescent girls.

This study uses an observational research with a pre-experimental research design (quasi-experimental), namely pretest post-test one group design. This research was conducted from March to April 2021, at SMK Negeri 1 Purwokerto. The population in this study consisted of 60 female students who had anemia and 35 samples that met the inclusion and exclusion criteria using the purposive sampling technique. Analysis of the data used Paired Sample T-test Examination of hemoglobin levels using POCT with capillary blood specimens.

The results of this study obtained a value of  $p = 0.000$  or  $p < 0.05$ , so that a significant difference can be found in hemoglobin levels before and before administration of iron (fe) and folic acid tablets.

Keywords: Anemia, iron (fe) and folic acid tablets, adolescent girls, hemoglobin levels