

**L
A
M
P
I
R
A
N**

LAMPIRAN 1. *Lembar Informed Consent*

**SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN
PENELITIAN**

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama :

Umur :

Alamat:

No Hp :

Kelas :

Menyatakan bahwa setelah mendapat penjelasan tentang tujuan penelitian atas nama Tri Yuni Irnawati dengan judul “Pengaruh Pemberian Tablet Zat Besi (Fe) dan Asam Folat Terhadap Kadar Hb Pada Remaja Putri Penderita Anemia”

Bersedia menjadi respondendalam penelitian ini untuk :

1. Mengisi Kuisisioner
2. Diambil darah kapiler untuk dilakukan pemeriksaan kadar hemoglobin.
3. Bersedia mengkonsumsi tablet tambah darah (Fe) selama waktu yang telah ditentukan.

Demikian surat pernyataan ini saya tanda tangani tanpa paksaan pihak manapun.

Purwokerto.....

Peneliti

Responden

Tri Yuni Irnawati

(... ..)

LAMPIRAN 2. Lembar Persetujuan Tindakan Medis

LEMBAR PERSETUJUAN TINDAKAN MEDIS

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama :

Umur :

Alamat :

No Hp :

Kelas :

Sesudah mendengarkan penjelasan dan diberikan kesempatan untuk menanyakan yang belum dimengerti, dengan ini memberi :

PERSETUJUAN

Untuk dilakukan tindakan medis berupa pengambilan darah kapiler

Dengan judul penelitian :

Pengaruh Pemberian Tablet Fe dan Asam Folat Terhadap Kadar Hemoglobin pada Remaja Putri Penderita Anemia

Demikian persetujuan ini saya buat dengan penuh kesadaran dan tanpa paksaan

Purwokerto

Yang membuat pernyataan

()

LAMPIRAN 3. Kuisisioner Penelitian

KUISISIONER PENELITIAN
FAKTOR YANG MEMPENGARUHI PENINGKATAN KADAR
HEMOGLOBIN

(IDENTITAS RESPONDEN)

Umur : tahun

Kelas :

PETUNJUK PENGISIAN

Berilah tanda **X** pada jawaban yang sesuai dengan keadaan anda saat ini.

1. Berapa kali anda makan dalam sehari?
 - a. 3 kali sehari
 - b. 1 kali sehari
 - c. 2 kali sehari
2. Jenis makanan apa yang anda santap setiap hari?
 - a. Nasi, sayur, lauk (daging/ikan/tempe/tahu)
 - b. Nasi, sayur, lauk dan susu
 - c. Nasi dan sayur
3. Seberapa sering anda mengkonsumsi teh dalam sehari ?
 - a. Sering
 - b. Kadang-kadang
 - c. Tidak pernah
4. Apakah anda sering mengkonsumsi buah-buahan ?
 - a. Ya
 - b. Kadang-kadang
 - c. Tidak Pernah
5. Seberapa sering anda mengkonsumsi makanan junkfood?
 - a. Sering
 - b. Kadang-kadang
 - c. Tidak Pernah
6. Seberapa sering anda mengkonsumsi tablet tambah darah?
 - a. Rutin
 - b. Kadang-kadang
 - c. Tidak Pernah

Lampiran 5. Surat Permohonan Komisi Etik



IZIN ETIK PENELITIAN
Nomor Registrasi: KEPK/UMP/ 24/VI/2021

Judul Penelitian : Perbandingan Kadar Hemoglobin Sebelum Dan Sesudah Pemberian Tablet Zat Besi (Fe) Dan Asam Fofat Pada Remaja Putri Penderita Anemia

Dokumen penerimaan : 1. Study protocol
2. Informasi Subyek
3. Informed Consent

Peneliti Utama : Tri Yuni Imawati

Pembimbing/Supervisor : 1. dr. Kunti Dewi Saraswati, Sp.PK, M.Kes
2. Drs. Edy Prasetya, M.Si

Tanggal Penerimaan : 14 Juni 2021

Lokasi Penelitian : SMK N 1 Purwokerto.

Komisi Etik Penelitian Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto (KEPK-UMP) telah memeriksa rancangan penelitian terkait berdasarkan prinsip-prinsip *ethical research*, oleh karena itu dapat diakui kebenarannya.

Komisi Etik Penelitian Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto (KEPK-UMP) berhak melakukan monitoring terhadap aktifitas penelitian kapan saja diperlukan.

Keputusan investigasi:
 Final complete



Ketua,

Drs. Umi Solikhah, S.Pd., S.Kep., M.Kep

Lampiran. 5 Data Induk Peneitian

Kode Sampel	Usia	Kadar Hb Sebelum	Kadar Hb Sesudah	Keterangan	Frekuensi Makan	Jenis Makanan	Konsumsi TTD
2	17 th	11.3	12.2	↑	2x Sehari	Nasi, Sayur	Tidak Pernah
3	16 th	11.3	12.8	↑	2x Sehari	Nasi, Sayur	Kadang – Kadang
4	17 th	9.8	12.6	↑	2x Sehari	Nasi, Sayur	Tidak Pernah
6	16 th	11.3	14.2	↑	2x Sehari	Nasi, Sayur	Tidak Pernah
7	16 th	10.4	13.4	↑	2x Sehari	Nasi, Sayur, Lauk	Kadang – Kadang
9	17 th	10.1	11.1	↑	3x Sehari	Nasi, Sayur	Kadang – Kadang
11	17 th	9.9	14.9	↑	2x Sehari	Nasi, Sayur	Kadang – Kadang
12	17 th	10.5	14.3	↑	3x Sehari	Nasi, Sayur	Kadang – Kadang
14	17 th	11.9	13.2	↑	2x Sehari	Nasi, Sayur, Lauk	Tidak Pernah
15	17 th	11.5	13.8	↑	2x Sehari	Nasi, Sayur, Lauk	Kadang – Kadang
17	16 th	11.2	13.8	↑	2x Sehari	Nasi, Sayur	Tidak Pernah
18	17 th	10.2	10.9	↑	2x Sehari	Nasi, Sayur	Tidak Pernah
20	16 th	11.6	13	↑	2x Sehari	Nasi, Sayur	Tidak Pernah
21	17 th	10.9	12.6	↑	2x Sehari	Nasi, Sayur	Tidak Pernah
22	16 th	10.7	14.3	↑	2x Sehari	Nasi, Sayur	Kadang – Kadang
25	17 th	9.1	12.7	↑	2x Sehari	Nasi, Sayu, Lauk	Kadang – Kadang
27	16 th	11.6	13.4	↑	2x Sehari	Nasi, Sayur, Lauk	Tidak Pernah
29	17 th	11.5	13	↑	2x Sehari	Nasi, Sayur, Lauk	Tidak Pernah
30	16 th	11.4	12.7	↑	3x Sehari	Nasi, Sayur	Tidak Pernah
32	17 th	11.6	14.4	↑	2x Sehari	Nasi, Sayur, Lauk	Tidak Pernah
35	17 th	10.7	13.3	↑	2x Sehari	Nasi, Sayur	Kadang – Kadang
37	16 th	10.1	13	↑	2x Sehari	Nasi, Sayur	Tidak Pernah
40	16 th	10.9	13.4	↑	2x Sehari	Nasi, Sayur	Tidak Pernah
41	16 th	11.4	13.6	↑	2x	Nasi, Sayur	Tidak Pernah

					Sehari		
43	17 th	10.8	13.3	↑	2x Sehari	Nasi, Sayur	Tidak Pernah
46	18 th	10.5	13	↑	2x Sehari	Nasi, Sayur	Tidak Pernah
48	17 th	11.4	13.6	↑	3x Sehari	Nasi, Sayur, Lauk	Tidak Pernah
51	17 th	10.9	12.6	↑	2x Sehari	Nasi, Sayur, Lauk	Tidak Pernah
53	16 th	9.3	13.5	↑	2x Sehari	Nasi, Sayur	Kadang – Kadang
54	16 th	11.1	12.4	↑	1x Sehari	Nasi, Sayur, Lauk	Kadang – Kadang
55	16 th	9.8	14.9	↑	2x Sehari	Nasi, Sayur	Tidak Pernah
56	17 th	10.5	12.9	↑	2x Sehari	Nasi, Sayur	Tidak Pernah
57	17 th	11.1	13.4	↑	2x Sehari	Nasi, Sayur	Tidak Pernah
58	17 th	10.6	14.5	↑	2x Sehari	Nasi, Sayur, Lauk	Tidak Pernah
60	17 th	11.5	14.9	↑	2x Sehari	Nasi, Sayur, Lauk	Kadang - Kadang

Lampiran 6. Data Karakteristik Responden

Usia

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid 16	14	40,0	40,0	40,0
17	20	57,1	57,1	97,1
18	1	2,9	2,9	100
Total	35	100,0	100,0	

Frekuensi Makan

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid 1 kali sehari	1	2,9	2,9	2,9
2 kali sehari	30	85,7	85,7	88,6
3 kali sehari	4	11,4	11,4	100,0
Total	35	100,0	100,0	

Konsumsi Tablet Fe dan Asam Folat

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Tidak Pernah	23	65,7	65,7	65,7
Kadang – Kadang	12	34,3	34,3	100,0
Total	35	100,0	100,0	

Lampiran 7. Hasil Uji Normalitas *Shapiro Wilk*

Case Processing Summary

	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
<u>Hb_Sebelum</u>	35	100,0%	0	0,0%	35	100,0%
<u>Hb_Sesudah</u>	35	100,0%	0	0,0%	35	100,0%

Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Sebelum	.129	35	.147	.942	35	.066
Sesudah	.111	35	.200 [*]	.954	35	.146

*. This is a lower bound of the true significance.

a. Lilliefors Significance Correction

Lampiran 8. Hasil Uji Statistik Paired Simpl T-tes

Paired Samples Test									
		Paired Differences				t	df	Sig. (2-tailed)	
		Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	95% Confidence Interval of the Difference				
					Lower				Upper
Pair 1	Sebelum - Sesudah	-2.49143	1.10037	.18600	-2.86942	-2.11344	-13.395	34	.000

Lampiran 9. Dokumentasi Penelitian



Gambar 1. Alat POCT



Gambar 2. Strip Test Hb



Gambar 3. Autoclick



Gambar 4. Lancet



Gambar 5. Alkohol Swab



Gambar 6. Handsanitizer



Gambar 7. Proses Pemeriksaa Kadar Hb



Gambar 8. Proses Pemeriksaan Kadar Hb