

INTISARI

Amalia, ANL. 2021. Hubungan Asupan Zat Gizi Pembentukan Sel Darah Merah Terhadap Kadar Hemoglobin Pada Ibu Hamil Di Puskesmas II Kemranjen Tahun 2021

Salah satu masalah gizi yang banyak terjadi pada ibu hamil adalah anemia gizi, yang merupakan masalah gizi mikro terbesar di seluruh dunia. Anemia pada kehamilan adalah masalah kesehatan di berbagai negara, baik di negara maju maupun negara berkembang. Anemia pada ibu hamil merupakan salah satu penyebab meningkatnya angka mortalitas ibu dan janin.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan pola konsumsi dengan status hemoglobin pada ibu hamil di Puskesmas Kemranjen II 2021. Jenis penelitian yang digunakan adalah penelitian survey analitik dengan rancangan *cross sectional study*. Pengambilan sampel dilakukan secara random sampling dengan jumlah sampel 30 responden ibu hamil. Pengumpulan data dilakukan dengan pengambilan data primer. Analisis data dilakukan dengan menggunakan uji *chi-square*.

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan, dapat disimpulkan tidak ada hubungan yang signifikan antara asupan protein ($p= 0,282$) dan asupan zat besi ($p=0,804$, konsumsi sumber zat besi heme ($p=0,426$) sedangkan untuk asupan vitamin C ($p=0,001$) dan konsumsi sumber zat besi nonhem ($p= 0,025$) menunjukkan hubungan yang signifikan dengan status hemoglobin.

Kata Kunci : Status Hemoglobin, Pola Konsumsi, Anemia, Ibu Hamil

ABSTRACT

Amalia, ANL. 2021. Relationship of Nutrient Intake for Red Blood Cell Formation to Hemoglobin Levels in Pregnant Women at Health Center II Kemranjen in 2021

One of the nutritional problems that often occurs in pregnant women is nutritional anemia, which is the biggest micronutrient problem worldwide. Anemia in pregnancy is a health problem in many countries, both in developed and developing countries. Anemia in pregnant women is one of the causes of increased maternal and fetal mortality.

This study aims to determine the relationship between consumption patterns and hemoglobin status in pregnant women at the Kemranjen II Health Center 2021. The type of research used is an analytical survey research with a cross sectional study design. Sampling was done by random sampling with a sample of 30 pregnant women respondents. Data collection is done by collecting primary data. Data analysis was performed using the chi-square test.

Based on the results of research that has been carried out, there is no significant relationship between protein intake ($p = 0.282$) and iron intake ($p = 0.804$, consumption of heme iron sources ($p = 0.426$) while for vitamin C intake ($p = 0.001$)) and consumption of nonheme iron sources ($p = 0.025$) showed a significant relationship with hemoglobin status.

Keywords: Hemoglobin Status, Consumption Pattern, Anemia, Pregnant Women

