

INTISARI

Armita, L.A. 2021. Hubungan Kualitas Tidur Dengan Kadar Glukosa Darah Sewaktu Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe II. Program Studi D4 Analisis Kesehatan, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Setia Budi Surakarta.

Diabetes melitus tipe II merupakan tipe DM penyakit gangguan metabolik kronik ditandai dengan meningkatnya gula darah (hiperglikemia) hal ini dikarenakan oleh ketidakseimbangan antara suplai dan permintaan insulin. Penyakit Diabetes Melitus adalah penyakit kronis yang berhubungan dengan aktivitas tidur, karena penderita DM dapat mengalami nokturia, polidipsi, dan polipagi yang dapat mengganggu tidur. Penelitian ini bertujuan untuk memperjelas hubungan kualitas tidur dengan kadar gula penderita diabetes tipe II.

Desain penelitian menggunakan desain analitik observasional metode *cross sectional*. Teknik pengambilan sampel menggunakan teknik *Purposive Sampling* berupa data primer di Desa Gumpang Kartasura dengan jumlah sampel 30 responden. Uji statistik menggunakan Chi-Square.

Hubungan kualitas tidur pasien dengan kadar gula darah DM Tipe II dari 13 orang responden kualitas tidur baik terdapat 100% responden kadar glukosa rendah dan tidak ada responden dengan kadar glukosa rendah pada kualitas tidur baik. Sedangkan dari 17 responden kualitas tidur buruk terdapat 100% yang mempunyai kadar gula tinggi. Dari uji statistik didapatkan nilai *p-value* sebesar 0.000 ($p < \alpha$) maka dapat disimpulkan bahwa ada hubungan kualitas tidur dengan kadar glukosa darah sewaktu pada pasien DM tipe II.

Kata kunci: Kualitas Tidur, Glukosa Darah, Diabetes Melitus Tipe II

ABSTRACT

Armita, L.A. 2021. Relationship between sleep quality and blood glucose levels in patients with type II diabetes mellitus. D4 Health Analyst Study Program, Faculty of Health Sciences, Setia Budi University, Surakarta

Type II diabetes mellitus is a type of DM, a chronic metabolic disorder disease characterized by increased blood sugar (hyperglycemia) this is due to an imbalance between insulin supply and demand. Diabetes Mellitus is a chronic disease related to sleep activity, because DM sufferers can experience nocturia, polydipsia, and polyphagia which can interfere with sleep. This study aims to clarify the relationship between sleep quality and blood sugar levels in type II diabetes patients.

The research design used an observational analytic design with a cross sectional method. The sampling technique used is the purposive sampling technique in the form of primary data in Gumpang Kartasura Village with a sample of 30 respondents. Statistical test using Chi-Square.

The relationship between sleep quality of patients with type II diabetes mellitus blood sugar levels of 13 respondents with good sleep quality contained 100% of respondents with low glucose levels and no respondents with low glucose levels in good sleep quality. Meanwhile, out of 17 respondents with poor sleep quality, 100% had high sugar levels. From the statistical test, it was found that the p-value was 0.000 ($p <$), so it can be concluded that there is a relationship between sleep quality and blood glucose levels in type II DM patients.

Keywords: Sleep Quality, Blood Glucose, Type II Diabetes Mellitus