

INTISARI

Selly,S.,2021. Gambaran Kadar Kolesterol Total Pada Perokok. Program Studi D-IV Analis Kesehatan, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Setia Budi.

Rokok adalah tembakau yang dibungkus dengan kertas, kulit jagung, ataupun daun kemudian digulung sehingga menjadi sebuah lintingan dan biasanya dilakukan dengan dibakar ujungnya baru dihisap. Kebiasaan merokok berpengaruh besar terhadap kesehatan salah satunya kadar kolesterol. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui gambaran kadar kolesterol total pada perokok.

Studi literatur ini menggunakan metode *literatur review* dengan sumber pencarian literatur berbasis elektronik yang terakreditasi seperti *Google Scholar*, *PubMed*, *Crossref* dan sumber database lainnya yang dilengkapi dengan DOI pada setiap artikel. Jumlah jurnal yang di syaratkan untuk digunakan 15 jurnal (5 jurnal internasional, 5 jurnal nasional terakreditasi, dan 5 jurnal nasional tidak terakreditasi). Jurnal tidak lebih dari 10 tahun penerbitan.

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan menunjukkan bahwa terdapat 15 jurnal dimana terdapat 11 jurnal yang menyatakan bahwa merokok berpengaruh terhadap kadar kolesterol total dan 4 jurnal yang menyatakan tidak ada pengaruh antara kolesterol total dengan merokok. Saran bagi penulis perlu dilakukan penelitian lebih lanjut terhadap variabel penelitian untuk hasil penelitian yang lebih detail terkait gambaran kadar kolesterol total pada perokok, pembaca perlu memahami dampak buruk rokok bagi tubuh, merubah pola hidup sehat tanpa rokok, mengatur pola makan, dan olahraga.

Kata kunci : Kolesterol, perokok, *profil lipid*.

ABSTRACT

Selly,S.,2021. Overview of Total Cholesterol Levels in Smokers. Bachelor of Applied Laboratory Technology Program, Health Sciences Faculty of Health Sciences, Setia Budi University.

Cigarettes are tobacco wrapped in paper, corn husks, or leaves then rolled into rolls and usually done by burning the ends and then smoking. Smoking habits have a big effect on health, one of them is cholesterol levels. The purpose of this research is to find out the description of *Total Cholesterol Levels in Smokers*.

This literature study uses the literature review method with accredited electronic-based literature search sources such as Google Scholar, PubMed, Crossref and other database sources equipped with DOI for each article. The number of journals required to use 15 journals (5 international journals, 5 nationally accredited journals, and 5 nationally unaccredited journals). Journal not more than 10 years of publication.

Based on the results of studies that have been conducted shows that there are 15 journals where there are 11 journals which state that smoking affects total cholesterol levels and 4 journals which state that there is no effect between total cholesterol and smoking. Suggestions for authors need to do further research on research variables for more detailed research results related to the description of *Total Cholesterol Levels in Smokers*, readers need to understand the bad effects of smoking on the body, change a healthy lifestyle without smoking, regulate diet, and exercise.

Keywords: Cholesterol, smokers, lipid profile.