

***THE RELATIONSHIP BETWEEN THE INTENSITY OF THE USE OF  
INSTAGRAM WITH BODY IMAGE IN TEENAGERS***

Anggita Vhilyan

16170268K

***ABSTRACT***

*Information technology in the era of globalization is growing rapidly in people's lives. One of the social media that is in demand, especially among teenagers and is widely accessed on smartphones, is Instagram. The use of social media Instagram has a negative impact so that it can worsen body image.*

*This study aims to determine the relationship between the intensity of the use of instagram with body image in adolescents. This study used quantitative methods and the sampling was carried out using a proportionate stratified random sampling technique. The total population is 190 students at Bringin Ratu High School. The sample size was 78 students. The data analysis method used is peorson's product moment correlation with computer assistance using statistical packages for social science (SPSS) 21.0 for windows release. The results of data analysis showed a correlation (r) of -0.390 with  $p = 0.000$  ( $p < 0.05$ ). this proves that there is a relationship between the intensity of instagram use and body image and has a negative relationship direction, the higher the intensity of the use of instagram, the more negative the level of body image and vice versa, so the hypothesis proposed by the researcher is accepted.*

***Keyword: Intensity of Instagram Use, Body Image, Teenagers***

# HUBUNGAN INTENSITAS PENGGUNAAN INSTAGRAM DENGAN *BODY IMAGE* PADA REMAJA

Anggita Vhilyan

16170268K

## INTISARI

Teknologi informasi di era globalisasi berkembang pesat dalam kehidupan masyarakat. Adapun salah satu media sosial yang diminati terutama dikalangan remaja dan banyak diakses di *smarthphone* adalah *instagram*. Penggunaan *social media* *instagram* berdampak negatif sehingga dapat memperburuk citra tubuh (*Body image*).

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui adanya hubungan intensitas penggunaan *instagram* dengan *body image* pada remaja. Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dan pengambilan sampel dilakukan menggunakan teknik *proportionate stratified random sampling*. Jumlah populasi 190 siswa-siswi di SMA Beringin Ratu. Besar sampel adalah 78 siswa-siswi. Metode analisis data yang digunakan adalah korelasi *product moment* dari *pearson* dengan bantuan komputer yaitu menggunakan *statistical packages for social science* (SPSS) 21.0 *for windows release*. Hasil analisis data menunjukkan korelasi (*r*) sebesar -0,390 dengan  $p = 0,000$  ( $p < 0,05$ ). Hal tersebut membuktikan terdapat hubungan antara intensitas penggunaan *instagram* dengan *body image* dan memiliki arah hubungan negatif, semakin tinggi intensitas penggunaan *instagram* maka tingkat *body image* semakin negatif begitu sebaliknya, sehingga hipotesis yang diajukan oleh peneliti diterima.

**Kata kunci : Intensitas Penggunaan Instagram, *Body Image*, Remaja**