

**EVALUASI RASIONALITAS PENGGUNAAN OBAT ANTIHIPERTENSI
PADA PASIEN RAWAT JALAN DI RSUD KABUPATEN NABIRE
TAHUN 2019-2020**



**Oleh :
Rana Dewi Hanifah
24185641A**

**FAKULTAS FARMASI
UNIVERSITAS SETIA BUDI
SURAKARTA
2022**

**EVALUASI RASIONALITAS PENGGUNAAN OBAT
ANTIHIPERTENSI PADA PASIEN RAWAT JALAN DI RSUD
KABUPATEN NABIRE TAHUN 2019-2020**

SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi salah satu syarat mencapai

Derajat Sarjana Farmasi (S. Farm)

Program Studi S1-Farmasi pada Fakultas Farmasi

Universitas Setia Budi



Oleh :
Rana Dewi Hanifah
24185641A

**FAKULTAS FARMASI
UNIVERSITAS SETIA BUDI
2022**

PENGESAHAN SKRIPSI

Berjudul :

**EVALUASI RASIONALITAS PENGGUNAAN OBAT ANTIHIPERTENSI
PADA PASIEN RAWAT JALAN DI RSUD KABUPATEN NABIRE TAHUN
2019-2020**

Yang disusun oleh :

**RANA DEWI HANIFAH
24185641A**

Dipertahankan di hadapan Panitia Penguji Skripsi
Fakultas Farmasi Universitas Setia Budi

Pada tanggal :

Surakarta, 27 Januari 2022

Mengetahui,
Fakultas Farmasi
Universitas Setia Budi



Dekan,

Prof. Dr. apt. R.A. Oetari, S.U., M.M., M.Sc.

Pembimbing Utama

Dr. apt. Wiwin Herdwiani, S. Farm., M. Sc.
NIP/NIS : 1200409012097

Pembimbing Pendamping

apt. Carolina Eka Waty, M.Sc.
NIP/NIS : 1201807162233

Penguji :

1. Dr. apt. Iswandi, M. Farm.

1. 

2. apt. Dra. Pudiastuti RSP, M. Kes.

2. 

3. apt. Drs. Partana Budiharja, M. Kes.

3. 

4. Dr. apt. Wiwin Herdwiani, S. Farm., M. Sc.

4. 

HALAMAN PERSEMBAHAN

“Bismillahirrahmannirrahiim”

لَا يُكَلِّفُ اللَّهُ نَفْسًا إِلَّا وُسْعَهَا

Allah tidak membebani seseorang melainkan sesuai dengan kesanggupannya(QS. Al-Baqarah: 286)

"Live life with sincerity and sincerity, continue to do good to sentient beings, do the best for your first and last life in this world"

Skripsi ini saya persembahkan untuk :

1. Allah SWT dengan Ridho-Nya yang telah membuat saya menjadi manusia yang kuat, tegar, dan sabar serta selalu berusaha.
2. Bapak Muh.Tohir, Ibu Marsini, dan Adek-adekku, yang tiada henti memberikan semangat, doa, dorongan, nasehat, kasih sayang serta pengorbanan yang tak tergantikan.
3. Dosen pembimbing saya, Dr. apt. Wiwin Herdwiani, M. Sc dan Ibu apt. Carolina Eka Waty, S.Farm. M.Sc yang selama ini selalu membimbing saya dengan tulus dan rela meluangkan waktu, tenaga, serta ilmunya sehingga saya bisa sampai dititik ini. Terima kasih atas nasihat, bantuan serta pengalaman yang begitu berharga.
4. Ciwi-ciwiku Wilis Dharmastuti, Ayu Meishia N, Nur Hidayati, Erika Kiky S, dan Rahmah Nurfauziah yang selalu memberikan semangat untuk saya. Terima kasih sudah mau direpotkan dan selalu ada.
5. Lutfia nisa sobat seperbimbingan, Komang Rasti N, dan Sukma Rahayu yang selalu saling mendukung dan mau direpotkan.
6. Kos Wisma Hana Amisa, Ririn Rahayu, dan Wulan yang selalu memberi dukungan dan membantu dikala sulit.
7. Sulis Febriyanti P yang selalu memberi semangat dan doa.
8. Keluarga besar 5 i dan seteori 5 yang selalu bersama, kompak, saling membantu, saling berbagi dari semester 1 hingga wisuda.

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi ini adalah hasil pekerjaan saya sendiri dan tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu Perguruan Tinggi dan sepanjang pengetahuan saya tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini disebutkan dalam daftar pustaka.

Apabila skripsi ini merupakan jiplakan dari penelitian/karya ilmiah/skripsi orang lain, maka saya siap menerima sanksi, baik secara akademis maupun hukum.

Surakarta, Januari 2022



Rana Dewi Hanifah

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Segala puji dan syukur penulis penjatkan kehadiran Allah SWT yang Maha Pengasih dan Maha Penyayang atas semua rahmat dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat guna untuk memenuhi persyaratan untuk mencapai derajat Sarjana Farmasi (S. Farm) di Fakultas Farmasi Universitas Setia Budi dengan Judul, **“EVALUASI RASIONALITAS PENGGUNAAN OBAT ANTIHIPERTENSI PADA PASIEN RAWAT JALAN DI RSUD KABUPATEN NABIRE TAHUN 2019-2020”**.

Penulis menyadari bahwa selesainya penulisan skripsi ini, tidak lepas dari bantuan dan dorongan dari berbagai pihak yang bersangkutan baik secara moril maupun material, maka pada kesempatan ini penulis menyampaikan terima kasih.

Kepada :

1. Dr. Ir. Djoni Tarigan, MBA selaku Rektor Universitas Setia Budi Surakarta.
2. Prof . Dr. apt. RA. Oetari, SU., MM., M.Sc selaku Dekan Fakultas Farmasi.
3. Dr. apt. Wiwin Herdwiani, M. Sc selaku Kaprodi S1 Farmasi dan selaku pembimbing utama yang selalu memberikan bimbingan, arahan, nasehat, dan ilmunya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
4. apt. Carolina Eka Waty, S.Farm. M.Sc selaku pembimbing akademik dan pembimbing pendamping yang telah memberikan bimbingan, pengarahan serta nasehat sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
5. Bapak dan Ibu dosen fakultas Farmasi Universitas Setia Budi Surakarta.
6. Kepala Perpustakaan dan seluruh karyawan Universitas Setia Budi yang telah menyediakan buku-buku dan literatur dalam penyusunan skripsi ini.
7. Kepala Diklat dan seluruh karyawan dilkat RSUD Kabupaten Nabire yang telah meluangkan waktu membantu dalam penelitian ini.

8. Kepala bagian rekam medik dan seluruh karyawan yang telah meluangkan waktu membantu dalam penelitian ini.
9. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah memberikan dukungan dan semangat dalam penyusunan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini ada banyak kekurangan sehingga saran dan kritik yang membangun sangat penulis harapkan demi sempurnanya skripsi ini. Semoga keberadaan skripsi ini berguna bagi mahasiswa Sarjana Farmasi dan semua orang yang membacanya.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Surakarta, Januari 2022.



Rana Dewi Hanifah

DAFTAR ISI

Halaman

PENGESAHAN SKRIPSI	ii
HALAMAN PERSEMBAHAN	iii
PERNYATAAN.....	iv
KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
DAFTAR SINGKATAN	xiii
INTISARI.....	xiv
ABSTRACT.....	xv
BAB I PENDAHULUAN	16
A. Latar Belakang	16
B. Perumusan Masalah.....	17
C. Tujuan Penelitian.....	18
D. Kegunaan Penelitian.....	18
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	19
A. Hipertensi	19
1. Pengertian Hipertensi	19
2. Etiologi.....	19
3. Klasifikasi Hipertensi	20
4. Epidemiologi	21
5. Patofisiologi	21
6. Faktor-faktor Penyebab Terjadinya Hipertensi	22
7. Diagnosa.....	24
8. Manifestasi	25
9. Komplikasi Hipertensi.....	26
B. Penatalaksanaan Hipertensi	27
1. Terapi Non Farmakologis.....	27
2. Terapi farmakologis	29
3. Jenis- jenis obat antihipertensi	30

C. Evaluasi Rasionalitas.....	33
1. Penggunaan Obat Secara Rasional.....	33
2. Penggunaan Obat Tidak Rasional	33
D. Rumah Sakit	34
E. Rekam Medis.....	35
F. Landasan Teori	35
G. Kerangka Konsep	36
H. Keterangan Empiris	36
BAB III METODE PENELITIAN.....	38
A. Populasi dan Sampel	38
1. Populasi	38
2. Sampel	38
B. Variabel Penelitian	38
1. Variabel bebas	38
2. Variabel terkendali	38
C. Alat dan Bahan	39
1. Alat	39
2. Bahan	39
D. Definisi Operasional.....	39
E. Teknik Sampling dan Jenis Data	40
1. Teknik sampling.....	40
2. Jenis data	40
F. Subjek Penelitian	40
1. Kriteria inklusi.....	40
2. Kriteria eksklusi	41
G. Jalannya Penelitian	41
H. Analisis Data	43
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	44
A. Izin Penelitian.....	44
B. <i>Ethical Clearance</i>	44
C. Deskripsi Sampel.....	44
D. Data Karakteristik Responden.....	44

1. Karakteristik Responden Berdasarkan Usia	44
2. Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	45
3. Karakteristik Responden Berdasarkan Penyakit / Komplikasi	47
C. Karakteristik Pengobatan	48
D. Evaluasi Rasionalitas Penggunaan Obat Antihipertensi	50
1. Tepat Pasien	51
2. Tepat Indikasi	52
3. Tepat Obat	53
4. Tepat Dosis	55
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	57
A. Kesimpulan	57
B. Saran	57
DAFTAR PUSTAKA	59
LAMPIRAN	63

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Klasifikasi Hipertensi Menurut JNC 8.....	20
Tabel 2. Klasifikasi Hipertensi Menurut JNC 7.....	21
Tabel 3. Dosis Obat Hipertensi	32
Tabel 4. Skema Kerangka Konsep Penelitian	36
Tabel 5. Data Rekam Medik yang diambil	42
Tabel 6. Karakteristik Berdasarkan Jenis Kelamin	46
Tabel 7. Karakteristik Berdasarkan Usia	45
Tabel 8. Karakteristik Berdasarkan Penyakit Penyerta/Komplikasi	47
Tabel 9. Karakteristik Pengobatan	49
Tabel 10. Tepat Indikasi.....	51
Tabel 11. Tepat Indikasi.....	52
Tabel 12. Tepat Obat.....	53
Tabel 13. Ketidaktepatan obat.....	54
Tabel 14. Tepat Dosis	56

DAFTAR GAMBAR

Halaman

Gambar 1. Rumus Menghitung Berat Badan	23
Gambar 2. Penapisan dan Diagnosis Hipertensi	25
Gambar 3. Skema Algoritma penanganan Tekanan Darah pada Hipertensi.....	29
Gambar 4. Skema Jalannya Penelitian.....	43

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Surat Permohonan Izin Penelitian Tugas Akhir Fakultas.....	63
Lampiran 2. Tanda Bukti Pembayaran Biaya Penelitian dan Biaya Pengajuan Ethical Clearens.....	64
Lampiran 3. Surat Pernyataan Pengambilan Rekam Medik	65
Lampiran 4. Surat Keterangan Selesai Penelitian	66
Lampiran 5. Surat Keterangan Ethical Clearens	67
Lampiran 6. Rumus Perhitungan Sampel.....	68
Lampiran 7. Data rekam medik pasien hipertensi rawat jalan di RSUD kabupaten Nabire tahun 2019-2020	69
Lampiran 8. Data rekam medik pemberian obat pada pasien hipertensi rawat jalan di RSUD kabupaten Nabire tahun 2019-2020.....	78

DAFTAR SINGKATAN

ABPM	<i>Ambulatory blood pressure monitoring</i>
ACEI	<i>Angiotensin converting enzyme inhibitor</i>
ARB	<i>Angiotensin receptor blocker</i>
AT1	<i>Angiotensin 1</i>
AT2	<i>Angiotensin 2</i>
BB	<i>Beta blocker</i>
BLUD	Badan layanan umum daerah
CCH	<i>Chinnese hypertension society</i>
DM	Diabetes melitus
ESH	<i>European society of hypertension</i>
HBPM	<i>Home blood pressure monitoring</i>
IMT	Indeks masa tubuh
JNC	<i>Joint national committee</i>
PTM	Penyakit tidak menular
PGK	Penyakit ginjal kronis
SDM	Sumber daya manusia

BAB I

PENDAHULUAN

A. Latar Belakang

Menurut data WHO (2012) penderita hipertensi diseluruh dunia sekitar 1.13 miliar orang. Dan diperkirakan akan bertambah hingga 1,5 miliar hingga menyebabkan 9,4 juta kematian serta penyakit lainnya pada tahun 2025. Di Indonesia penderita hipertensi berada di angka 7,6% pada tahun 2003 dan naik hingga 9,5% pada tahun 2013 (Kemenkes, 2013). Naiknya jumlah penderita hipertensi sangat cukup signifikan dikarenakan pola hidup masyarakat yang kurang sehat. Perkembangan teknologi sangat memiliki pengaruh terhadap aktivitas fisik masyarakat. Peningkatan angka kematian serta beban biaya pada penyakit hipertensi merupakan salah satu masalah di Indonesia. Untuk menurunkan prevalensi penyakit kardiovaskuler yang diakibatkan oleh hipertensi perlu melibatkan semua pihak seperti tenaga kesehatan dan masyarakat itu sendiri (PERHI, 2019). Rusaknya organ-organ seperti jantung, ginjal, otak, retina, dan pembuluh darah pada tubuh disebabkan oleh hipertensi (Anisyah dan Wibowo, 2020).

Rendahnya derajat kesehatan masyarakat diakibatkan dari penggunaan obat secara tidak rasional. Dari berbagai negara telah dilakukan penelitian mengenai penggunaan obat yang aman dan efektif, pernyataan tersebut menunjukkan bahwa salah satu masalah global yaitu penggunaan obat secara tidak rasional seperti banyaknya peresepan yang salah. Jika dilihat kembali peningkatan keberhasilan terapi didapatkan dari penggunaan obat dengan tepat. Berdasarkan penelitian yang dilakukan oleh Sumawa *et al.*, (2015) mengenai evaluasi kerasionalan penggunaan obat antihipertensi pada pasien hipertensi rawat inap di RSUP PROF. DR. R. D. Kandou Manado Periode Januari-Juni 2014 memperoleh hasil tepat pasien sebanyak 100%, tepat indikasi sebanyak 100%, tepat obat sebanyak 64,10%, dan tepat dosis sebanyak 64,10%. Menurut penelitian yang dilakukan oleh Aryzki *et al.*, 2018 tentang evaluasi rasionalitas pengobatan hipertensi di Puskesmas Pelambuan Banjarmasin tahun 2017 Hasil yang diperoleh dan dievaluasi kesesuaiannya dengan JNC 7 yaitu tepat indikasi 48,65%, tepat obat 48,65%, tepat dosis 45,95%, tepat

pasien 89,19%, tepat cara pemberian 83,79% dan tepat lama pemberian 59,46%.

Berdasarkan penjelasan diatas pemakaian obat secara rasional sangat berpengaruh pada tingkat kesembuhan pasien. Evaluasi rasionalitas menurut 4T (tepat pasien, tepat indikasi, tepat obat, dan tepat dosis) belum sepenuhnya terlaksana dengan benar oleh karena itu peneliti tergiring untuk melakukan penelitian mengenai evaluasi penggunaan obat antihipertensi pada pasien hipertensi rawat jalan di RSUD Kabupaten Nabire. Peneliti memilih RSUD Kabupaten Nabire menjadi tempat penelitian, karena RSUD Kabupaten Nabire menjadi satu-satunya badan layanan umum daerah (BLUD) yang menjadi rujukan untuk beberapa Kabupaten yang terletak dekat dengan Kabupaten Nabire dan merupakan salah satu Rumah Sakit Pemerintah yang banyak menjadi pilihan berobat oleh kalangan masyarakat, sehingga banyak masyarakat yang mendapatkan perawatan di Rumah Sakit tersebut. Penerapan penggunaan obat secara rasional sesuai standar yang ada sangat penting karena penggunaan obat secara tidak tepat (tidak rasional) juga dapat mengakibatkan kerugian bagi masyarakat luas. Penyakit tidak menular (PTM) seperti hipertensi menjadi salah satu dari 10 penyakit tertinggi di Instalasi Rawat Jalan. Maka dari itu peneliti merasa perlu dilakukan penelitian tentang evaluasi penggunaan obat antihipertensi pada pasien rawat jalan di RSUD Kabupaten Nabire tahun 2019-2020.

B. Perumusan Masalah

Rumusan masalah dalam penelitian ini sebagai berikut :

1. Apa saja karakteristik pasien hipertensi di Instalasi Rawat Jalan RSUD Kabupaten Nabire tahun 2019-2020 ?
2. Apa saja obat-obat antihipertensi yg digunakan pada pasien di Instalasi Rawat Jalan RSUD Kabupaten Nabire tahun 2019-2020 ?
3. Berapakah persentase rasionalitas penggunaan obat antihipertensi pada pasien hipertensi rawat jalan di RSUD Kabupaten Nabire tahun 2019-2020 menurut 4 T berdasarkan JNC VII dan JNC VIII?

C. Tujuan Penelitian

Tujuan dari penyusunan penelitian adalah :

1. Untuk mengetahui karakteristik pasien hipertensi di Instalasi Rawat Jalan RSUD Kabupaten Nabire tahun 2019-2020.
2. Untuk mengetahui obat-obat antihipertensi yg digunakan pada pasien di Instalasi Rawat Jalan RSUD Kabupaten Nabire tahun 2019-2020.
3. Untuk mengetahui persentase rasionalitas penggunaan obat antihipertensi pada pasien hipertensi rawat jalan berdasarkan di RSUD Kabupaten Nabire tahun 2019-2020 berdasarkan JNC VII dan JNC VIII.

D. Kegunaan Penelitian

Penelitian ini dapat berguna bagi :

1. Bagi Peliti, yaitu sebagai pembelajaran dan perbandingan bagi penelitian-penelitian selanjutnya sehingga dapat berguna bagi pengembangan ilmu pengetahuan dan teknologi.
2. Bagi Intansi Rumah Sakit, yaitu sebagai landasan dan acuan bagi tenaga medis pada pasien rawat jalan yang menggunakan obat antihipertensi.
3. Bagi Masyarakat, yaitu sebagai salah satu media untuk meningkatkan kemampuan dan pengetahuan mengenai penggunaan obat antihipertensi dengan tepat agar dikemudian hari tidak terjadi kesalahan dalam penggunaan obat antihepertensi.