

Abstract

Many experimental studies have proven that soursop leaves function as antihyperlipidemia, so that a literature review was carried out to compare the similarities and differences from existing researchers. This literatur review aims to determine the effectiveness and mechanism of soursop leaf as an antihyperlipidemia.

The method in searching for data sources is the literature review. The strategy in searching for journals is by searching published articels on google scholar, research gate, and pubmed (2012-2021) using keyword : soursop leaf extract, *annona muricata*, hypercholesterolemia, and antihyperlipidemia. The journals reviewed in this scientific searchhave criteria, namely research journals in Indonesian and English, full text, not review journals and in accordance with theme.

The results of a literature review of related journals are soursop leaves contain chemical alkaloids, flavonoids, saponins, tanins, phenols, and polyphenols. Soursop leaves areeffective in reducing cholesterol levels are 70 mg/kgBW, 100 mg/kgBW, 140 mg/kgBW, 150 mg/kgBW, 200 mg/kgBW, and 364 mg/kgBW. The effective dose for reducing LDL is 200 mg/kgBW and to increase HDL is 200 mg/kgBW and 400 mg/kgBW. The mechanism of soursop leaf as an antihyperlipidemic agent is by activating LDL receptors and inhibiting the HMG-CoA reductase enzyme.

Keywords : soursop leaf extract, *annona muricata*, hypercholesterolemia, and antihyperlipidemia.

Abstrak

Banyak penelitian eksperimental yang membuktikan bahwa daun sirsak berfungsi sebagai antihiperlipidemia sehingga dilakukan *literatur review* untuk membandingkan persamaan dan perbedaan dari peneliti yang sudah ada. *Literatur review* bertujuan untuk mengetahui efektivitas dan mekanisme kerja daun sirsak sebagai antihiperlipidemia

Metode dalam pencarian sumber data adalah dengan *literatur review*. Strategi dalam pencarian jurnal dengan cara penelusuran artikel publikasi pada *google scholar*, *research gate*, dan *Pubmed* (2012-2021) menggunakan kata kunci : ekstrak daun sirsak, *annona muricata*, hiperkolesterol, dan antihiperlipidemia. Jurnal yang di *review* pada penelusuran ilmiah ini memiliki kriteria yaitu jurnal penelitian berbahasa Indonesia dan berbahasa Inggris, *full text*, bukan jurnal *review* dan sesuai dengan tema.

Hasil kajian literatur terhadap jurnal-jurnal yang terkait adalah daun sirsak mempunyai kandungan kimia alkaloid, flavonoid, saponin, tanin, fenol, dan polifenol. Dosis efektif daun sirsak yang menurunkan kadar kolesterol adalah 70 mg/kgBB, 100 mg/kgBB, 140 mg/kgBB, 150 mg/kgBB, 200 mg/kgBB, dan 364 mg/kgBB. Dosis efektif penurunan LDL adalah 200 mg/kgBB dan untuk meningkatkan HDL adalah 200 mg/kgBB dan 400 mg/kgBB. Mekanisme daun sirsak sebagai antihiperlipidemia adalah dengan mengaktifkan LDL *receptor* dan menghambat enzim HMG-CoA *reductase*.

Kata kunci : ekstrak daun sirsak, *annona muricata*, hiperkolesterol, antihiperlipidemia.