

ABSTRAK

STEVANIA WINDI, 2021. HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN DENGAN PERILAKU MASYARAKAT DALAM MENINGKATKAN SISTEM IMUN DI ERA PANDEMI COVID-19 DI KELURAHAN BARONG TONGKOK KABUPATEN KUTAI BARAT PROVINSI KALIMANTAN TIMUR TAHUN 2021, SKRIPSI, FAKULTAS FARMASI, UNIVERSITAS SETIA BUDI, SURAKARTA.

Dalam kurun waktu 2 tahun lamanya, pandemi Covid-19 telah berlangsung. Penghentian penyebaran Covid-19 di masyarakat bisa dilakukan dengan pengetahuan yang memadai tentang perilaku peningkatan sistem imun. Penggunaan suplemen kesehatan bertujuan untuk memperbaiki sistem imun tubuh. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan antara tingkat pengetahuan dengan perilaku masyarakat dalam meningkatkan sistem imun di era pandemi Covid-19.

Penelitian ini merupakan penelitian observasional analitik, dengan metode *cross sectional*, dilakukan di Kelurahan Barong Tongkok, Kabupaten Kutai Barat, Provinsi Kalimantan Timur dengan jumlah sampel 356 responden, dari 4,787 populasi penduduk. Alat ukur yang digunakan adalah kuesioner. Analisis yang dilakukan adalah uji univariat untuk mempersentasekan data dan bivariat menggunakan analisis statistika uji *chi-square* dengan taraf kepercayaan 95%.

Hasil analisis univariat didapatkan bahwa tingkat pengetahuan terbanyak yaitu kategori tinggi (55,6%), dan perilaku peningkatan sistem imun terbanyak kategori baik (50,8%). Hasil analisis bivariat dengan uji *chi-square* didapatkan hubungan yang signifikan antara tingkat pengetahuan dengan perilaku peningkatan sistem imun ($p = 0,000$). Kesimpulan adanya hubungan antara tingkat pengetahuan dengan perilaku peningkatan sistem imun di era pandemi Covid-19 di Kelurahan Barong Tongkok Tahun 2021.

Kata kunci : Tingkat Pengetahuan, Perilaku, Sistem Imun, Pandemi Covid-19.

ABSTRACT

STEVANIA WINDI, 2021. THE RELATIONSHIP OF KNOWLEDGE LEVEL WITH COMMUNITY BEHAVIOR IN IMPROVING THE IMMUNE SYSTEM IN THE COVID-19 PANDEMIC IN BARONG TONGKOK, KUTAI BARAT REGENCY, EAST KALIMANTAN PROVINCE IN 2021, THESIS, FACULTY OF FARMASI, UNIVERSITAS SETIA BUDI, SURAKARTA.

Within 2 years, the Covid-19 pandemic has occurred. Stopping the spread of Covid-19 in the community can be done with adequate knowledge about the behavior of increasing the immune system. The use of health supplements aims to improve the body's immune system. The purpose of this study was to determine the relationship between the level of knowledge and people's behavior in improving the immune system in the era of the Covid-19 pandemic.

This is an analytical observational study, with a method *cross sectional*, conducted in Barong Tongkok Village, West Kutai Regency, East Kalimantan Province with a total sample of 356 respondents, from 4,787 population. The measuring instrument used is a questionnaire. The analysis was carried out using a univariate test for the percentage of data and bivariate statistical analysis using the test *chi-square* with a 95% confidence level.

The results of univariate analysis showed that the highest level of knowledge was in the high category (55.6%), and the most immune system-enhancing behavior was in the good category (50.8%). The results of the bivariate analysis with the test *chi-square* showed a significant relationship between the level of knowledge and the behavior of increasing the immune system ($p = 0.000$). The conclusion is that there is a relationship between the level of knowledge and the behavior of increasing the immune system in the era of the Covid-19 pandemic in Barong Tongkok Village in 2021.

Keywords : Knowledge Level, Behavior, Immune System, Covid-19 Pandemic