

INTISARI

Kloatubun, A. T. 2022. Hubungan Berat Badan Dengan Kadar Glukosa Darah Sewaktu Metode *Point Of Care Test* Pada Mahasiswa Di Universitas Setia Budi Surakarta. Program Studi D4 Analis Kesehatan, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Setia Budi.

Berat badan merupakan ukuran yang sering digunakan untuk menilai keadaan suatu gizi manusia. Berat badan menjadi salah satu faktor yang dapat mempengaruhi kadar gula seseorang. Glukosa darah adalah kadar gula darah yang terdapat didalam darah seseorang. Tujuan penelitian ini yaitu untuk melihat adakah hubungan antara berat badan dengan kadar GDS pada mahasiswa di Universitas Setia Budi Surakarta.

Metode penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan metode deskripsi korelasi. Sampel dalam penelitian ini berjumlah 36 orang yang berusia 19-25 tahun. Instrumen yang digunakan yaitu *Easy touch* dan timbangan berat badan untuk mengukur berat badan dan kadar GDS.

Hasil penelitian ini menunjukkan karakteristik responden berjenis kelamin laki-laki 4 orang (11,1%) dan perempuan 32 orang (88,9%). Analisis statistik menunjukkan tidak ada hubungan antara berat badan dengan kadar GDS pada mahasiswa dengan nilai signifikan $0,422 > \text{sig. } 0,05$.

Kata kunci : berat badan, kadar GDS

ABSTRAK

Kloatubun, A., T. 2022. Correlation Of Body Weight With Blood Glucose Levels Using The Point Of Care Test Method In Students At Setia Budi University, Surakarta. Bachelor's Degree Program in Medical Laboratory Technology, Health Siences Faculty, Setia Budi University.

Body weight is a measure that is often used to assess the state of a human nutrition. Weight is one of the factors that can affect a person's sugar levels. Blood glucose is the level of blood sugar in a person's blood. The purpose of this study was to see if there was a relationship between body weight and blood glucose random levels in students at Setia Budi University, Surakarta.

This research method uses a quantitative approach with a description of the correlation method. The sample in this study amounted to 36 people aged 19-25 years old. The instruments used are Easy touch and weight scales to measure body weight and GDS levels.

The results of this study indicate that the characteristics of the respondents are 4 men (11,1%) and 32 women (88,9%). Statistical analysis showed that there was no relationship between body weight and GDS levels in college students with a significant value of $0.422 > \text{sig. } 0.05$.

Keywords: body weight, GDS levels