

**L
A
M
P
I
R
A
N**

Lampiran 1. Surat Permohonan Penelitian



Nomor : 0125N/H6-4/19.04.2022

Lamp. : -

Hal : Permohonan Sampel Darah

Kepada Yth. :
Ketua RW 04 Kelurahan Mojosongo
Di tempat

Dengan Hormat,

Guna memenuhi persyaratan untuk keperluan penyusunan Tugas Akhir (TA) bagi Mahasiswa Semester Akhir Program Studi D4 Analis Kesehatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Setia Buditerkait bidang yang ditekuni, dalam melaksanakan kegiatan tersebut bersamaan dengan ini kami mohon ijin bagi mahasiswa kami :

NAMA : Kristina Damayanti
NIM : 11180732N
PROGDI : D4 Analis Kesehatan
JUDUL : "Perbandingan Kadar Glukosa Puasa pada Lansia Obesitas dan tidak Obesitas"

Untuk dapat memperoleh sampel darah kapiler pada lansia obesitas dan tidak obesitas di RW 04.

Demikian atas bantuan dan kerjasamanya kami ucapkan terima kasih.

Surakarta, 19 April 2022



Prof. dr. Marsetyawan HNE Soesatyo, M.Sc., Ph.D.

7/22/22, 11:57 AM

KEPK-RSDM



HEALTH RESEARCH ETHICS COMMITTEE
KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN

Dr. Moewardi General Hospital
RSUD Dr. Moewardi

ETHICAL CLEARANCE
KELAIKAN ETIK

Nomor : 948 / VII / HREC / 2022

The Health Research Ethics Committee Dr. Moewardi
Komisi Etik Penelitian Kesehatan RSUD Dr. Moewardi

after reviewing the proposal design, herewith to certify
setelah menilai rancangan penelitian yang diusulkan, dengan ini menyatakan

That the research proposal with topic :
Bahwa usulan penelitian dengan judul

PERBEDAAN KADAR GLUKOSA DARAH PUASA PADA LANSIA OBESITAS DAN TIDAK OBESITAS

Principal investigator
Peneliti Utama : Kristina Damayanti
11180732N

Location of research
Lokasi Tempat Penelitian : Rw 04 Mojosongo

Is ethically approved
Dinyatakan layak etik

Issued on: 22 Juli 2022

Chairman
Ketua
RSUD, Dr. MOEWARDI

Dr. Wahyu Dwi Armoko, Sp.F
19770224 201001 1 004

<https://komisi-etika-rsmoewardi.com/kank/ethical-clearance/11180732N-1371>

1/1

PERNYATAAN KESEDIAAN MENJADI SUBJEK PENELITIAN**(*Informed Consent*)**

Perbandingan Kadar Glukosa Darah Puasa Pada Lansia Obesitas dan Tidak Obesitas di Kelurahan Mojosongo Surakarta

Saya, Kristina Damayanti, Mahasiswa Pascasarjana Analis Kesehatan, Universitas Setia Budi Surakarta akan melakukan penelitian yang berjudul tersebut diatas. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui perbedaan kadar glukosa puasa pada lansia obesitas dan tidak obesitas di Kelurahan Mojosongo Surakarta.

Saya, mengajak bapak ibu sekalian untuk ikut serta dalam penelitian ini. Penelitian ini membutuhkan 60 responden, dengan jangka waktu sekitar 2 bulan.

A. Pendahuluan

Obesitas merupakan faktor predisposisi terhadap banyak penyakit, yaitu resistensi insulin yang menyebabkan peningkatan kadar gula sehingga dapat jatuh pada diabetes melitus tipe 2, Penyakit Jantung Koroner (PJK), dan penyakit lainnya, sehingga obesitas menjadi sorotan dunia. Obesitas biasa terjadi pada Lansia dikarenakan penurunan fungsi dari fungsional tubuh. Selain obesitas biasanya lansia mengalami beberapa penyakit lainnya seperti peningkatan glukosa darah, penyakit jantung koroner, stroke, dll.

B. Prosedur Penelitian

Prosedur penelitian yang akan dilakukan adalah :

Kuesioner, yaitu salah satu teknik pengumpulan data dalam bentuk mengajukan pertanyaan tertulis atau daftar pertanyaan yang sudah dipersiapkan sebelumnya dan harus diisi oleh responden (subjek penelitian). Dalam studi ini, kami memohon partisipasi Bapak/Ibu dalam bentuk, kesediaan untuk mengisi kuesioner terkait faktor yang mempengaruhi Kadar Glukosa Darah Puasa Pada Lansia Obesitas dan Tidak Obesitas.

C. Keuntungan Menjadi Subjek Penelitian

Keuntungan yang akan diperoleh sebagai subjek dalam penelitian ini adalah mengetahui informasi tentang kadar glukosa puasa terkait pentingnya upaya perilaku preventif atau pencegahan diabetes melitus, sehingga dapat mencegah dan menurunkan glukosa darah serta mengontrol asupan makanan untuk menghindari penyakit komplikasi.

D. Kerugian atau Ketidaknyamanan yang Mungkin Timbul

Kerugian yang mungkin timbul apabila Bapak/Ibu berpartisipasi dalam kegiatan ini secara umum dapat dikatakan sangat kecil. Proses pemeriksaan glukosa darah dilakukan oleh peneliti atau tenaga kesehatan, sehingga ketidak-akuratan hasil pemeriksaan dapat diminimalkan. Selain itu pemeriksaan yang akan dilakukan pada pagi hari, dan setelah pemeriksaan maka Bapak/Ibu diperbolehkan untuk pulang sehingga tidak menyita waktu terlalu lama.

E. Kebebasan untuk Menolak

Bapak/Ibu bebas dalam memutuskan untuk berpartisipasi atau tidak di dalam penelitian ini. Bapak/Ibu kami berikan kebebasan secara penuh untuk menentukan pilihan akan berpartisipasi atau tidak dalam penelitian ini. Peneliti maupun timnya tidak berhak untuk melakukan intervensi dalam bentuk apapun berkaitan dengan keputusan partisipasi Bapak/Ibu.

F. Kerahasiaan Data

Data-data yang diperoleh akan dijaga kerahasiaannya dan hanya digunakan untuk kepentingan penelitian. Semua informasi dan identitas subjek akan tetap rahasia dan tidak akan dipublikasikan.

G. Persetujuan

Saya telah membaca dan mendapatkan keterangan yang cukup mengenai penelitian ini. Saya menyatakan SETUJU / TIDAK SETUJU untuk berpartisipasi dalam penelitian ini sebagai subjek untuk kepentingan penelitian. Tidak ada tekanan maupun paksaan yang mempengaruhi saya dalam memutuskan keikutsertaan saya dalam penelitian ini.

Subjek Penelitian :

Nama :

Usia :

Jenis Kelamin :

Alamat :

Tanda Tangan :

Surakarta,..... 2022

Mengetahui

Peneliti,
Kristina Damayanti

Kuisisioner

Berilah tanda (√) pada salah satu jawaban yang sesuai dengan diri anda !

No	Pertanyaan	Jawaban	
		Ya	Tidak
1.	Apakah anda seorang perokok aktif?		
2.	Apakah anda memiliki riwayat penyakit? Sebutkan!		
3.	Apakah anda sedang mengalami sakit? Sebutkan !		
4.	Apakah anda sering mengkonsumsi buah dan sayur?		
5.	Apakah anda sering meminum minuman beralkohol?		
6.	Apakah anda sering makan pada malam hari (Sebelum tidur)?		
7.	Apakah anda sering mengkonsumsi minuman manis?		
8.	Apakah anda sedang mengkonsumsi obat – obatan? Sebutkan!		

Lampiran 5. Data Penelitian

Data Penelitian Di Rt 01 – 03 Rw 04 Kelurahan Mojosongo

Na ma	Usia	Jenis Kelamin	Alamat	BB (Kg)	TB (Cm)	IMT (Kg/m)	Kategori IMT	Tensi (MmHg)	Kadar GDP
A	50	L	RT 01 RW O4	50	158	20,83	Normal	120/70	84
B	60	L	RT 01 RW O4	72	164	27,69	Obesitas	120/80	128
C	54	P	RT 01 RW O4	65	150	28,8	Obesitas	130/70	126
D	57	P	RT 01 RW O4	65	153	28,26	Obesitas	110/80	125
E	59	P	RT 01 RW O4	60	153	26,08	Normal	120/90	109
F	55	P	RT 01 RW O4	70	155	29,16	Obesitas	120/70	125
G	58	L	RT 01 RW O4	65	165	24,07	Normal	140/80	115
H	57	P	RT 01 RW O4	50	157	20,83	Normal	120/90	100
I	58	P	RT 01 RW O4	88	155	36,6	Obesitas	120/90	109
J	51	L	RT 01 RW O4	63	167	23,3	Normal	110/90	80
K	60	P	RT 01 RW O4	50	150	22,22	Normal	120/80	94
L	54	L	RT 01 RW O4	75	162	28,84	Obesitas	130/90	111
M	50	P	RT 01 RW O4	68	155	28,3	Obesitas	120/70	115
N	58	L	RT 01 RW O4	53	155	22,08	Normal	110/80	97
O	55	L	RT 01 RW O4	56	160	21,87	Normal	120/80	78
P	60	L	RT 01 RW O4	60	168	21,42	Normal	120/80	95
Q	56	P	RT 01 RW O4	55	147	26,19	Normal	120/80	93
R	57	L	RT 01 RW O4	69	155	28,75	Obesitas	130/80	117
S	54	P	RT 02 RW O4	55	150	24,4	Normal	160/80	101
T	58	P	RT 02 RW O4	65	163	24,5	Normal	140/90	88
U	59	L	RT 02 RW O4	60	160	23,43	Normal	120/70	70
V	58	P	RT 02 RW O4	67	155	27,9	Obesitas	120/90	122

W	52	P	RT 02 RW 04	70	157	29,16	Obesitas	120/80	107
X	56	P	RT 02 RW 04	66	155	27,5	Obesitas	120/80	124
Y	53	P	RT 02 RW 04	57	150	25,3	Normal	120/80	83
Z	51	P	RT 02 RW 04	55	153	23,9	Normal	130/70	112
AA	54	L	RT 02 RW 04	77	167	28,51	Obesitas	140/70	115
BB	50	L	RT 02 RW 04	85	170	29,41	Obesitas	130/80	127
CC	51	P	RT 02 RW 04	63	152	27,39	Obesitas	130/90	130
DD	52	L	RT 02 RW 04	80	172	30	Obesitas	120/90	87
EE	55	P	RT 02 RW 04	72	150	32	Obesitas	150/80	72
FF	50	P	RT 02 RW 04	60	145	28,57	Obesitas	120/80	116
GG	59	L	RT 02 RW 04	78	159	31,2	Obesitas	130/80	125
HH	52	P	RT 02 RW 04	66	150	29,3	Obesitas	120/90	124
II	54	P	RT 02 RW 04	67	150	29,7	Obesitas	130/90	113
JJ	60	L	RT 02 RW 04	65	165	24,07	Normal	120/90	97
KK	56	P	RT 02 RW 04	47	150	20,88	Normal	120/80	122
LL	55	P	RT 02 RW 04	57	160	22,26	Normal	120/90	110
MM	54	P	RT 02 RW 04	50	165	18,5	Normal	120/80	95
NN	51	P	RT 02 RW 04	47	150	20,8	Normal	120/70	103
OO	60	P	RT 02 RW 04	67	156	27,9	Obesitas	120/80	120
PP	60	P	RT 02 RW 04	69	157	28,75	Obesitas	120/80	121
QQ	60	P	RT 02 RW 04	65	150	28,8	Obesitas	120/90	75
RR	53	P	RT 02 RW 04	55	155	22,91	Normal	120/80	89
SS	53	L	RT 02 RW 04	67	160	26,17	Normal	120/70	90
TT	60	P	RT 02 RW 04	40	145	19,04	Normal	100/90	225
UU	58	P	RT 02 RW 04	58	162	22,3	Normal	110/80	119
VV	57	L	RT 02 RW 04	69	156	28,75	Obesitas	120/80	120

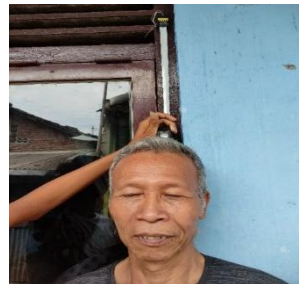
W W	55	P	RT 02 RW 04	68	157	28,33	Obesitas	120/80	110
XX	56	L	RT 02 RW 04	55	162	21,15	Normal	100/80	73
YY	50	L	RT 03 RW 04	57	155	23,75	Normal	130/70	78
ZZ	52	P	RT 03 RW 04	50	155	20,8	Normal	120/80	99
AA A	60	P	RT 03 RW 04	63	150	28	Obesitas	110/90	150
BB B	60	P	RT 03 RW 04	69	150	30,6	Obesitas	130/90	128
CC C	60	L	RT 03 RW 04	62	165	22,9	Normal	140/80	97
DD D	53	P	RT 03 RW 04	68	155	28,33	Obesitas	120/80	102
EE E	60	P	RT 03 RW 04	80	165	29,9	Obesitas	130/80	108
FFF	57	P	RT 03 RW 04	70	155	29,16	Obesitas	120/70	118
GG G	54	L	RT 03 RW 04	58	163	22,30	Normal	120/80	100
HH H	52	L	RT 03 RW 04	53	160	20,7	Normal	120/80	92

Lampiran Gambar Penelitian

A. Pengisian Kuisisioner



B. Pengukuran Tinggi Badan



C. Pengukuran Berat Badan



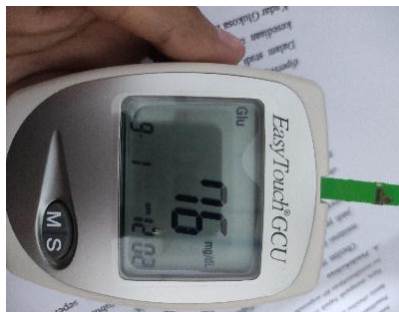
D. Pengukuran Tensi



E. Pengukuran Glukosa Darah Puasa



F. Hasil Pengukuran Gula Darah Puasa



Independent Samples Test

		Levene's Test for Equality of Variances		t-test for Equality of Means						
		F	Sig.	t	Df	Sig. (2-tailed)	Mean Difference	Std. Error Difference	95% Confidence Interval of the Difference	
									Lower	Upper
Gula Darah Puasa	Equal variances assumed	2,180	,145	5,873	58	,000	19,167	3,263	12,635	25,699
	Equal variances not assumed			5,873	55,058	,000	19,167	3,263	12,627	25,706

Lampiran 7. Data SPSS

Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	Df	Sig.	Statistic	df	Sig.
	c					
GDPobesitas	,120	30	,200*	,942	30	,100
GDPtidakobesitas	,109	30	,200*	,956	30	,248

a. Lilliefors Significance Correction

*. This is a lower bound of the true significance.

Group Statistics

		N	Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean
Gula Darah Puasa	OBESITAS	30	118,13	11,082	2,023
	TIDAK OBESITAS	30	98,97	14,023	2,560