

INTISARI

Susanti, M. D. 2022. Perbedaan Kadar Glukosa Darah Sewaktu Pada Perokok Aktif Dan Perokok Pasif. Program Studi D4 Analisis Kesehatan, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Setia Budi Surakarta.

Rokok adalah suatu produk yang terbuat dari tembakau yang dimaksud untuk dibakar lalu dihisap, dan atau dihisap asapnya. Pelaku perokok ada dua macam yaitu perokok aktif dan pasif. Merokok dapat mempengaruhi peningkatan kadar glukosa darah disebabkan karena adanya rangsangan nikotin melalui peningkatan sistem kerja saraf simpatis yang akan meningkatkan metabolisme tubuh melalui lipolisis dengan peningkatan glukoneogenesis pada hati. Tujuan penelitian ini yaitu untuk mengetahui adanya perbedaan kadar glukosa darah sewaktu pada perokok aktif dan pasif.

Penelitian ini menggunakan penelitian observasional dengan rancangan *cross sectional*. Waktu penelitian bulan Maret - Juli 2022, 60 sampel mahasiswa S1 Teknik Industri (angkatan 2018-2021) Universitas Setia Budi Surakarta. Teknik sampling menggunakan *purposive sampling*. Metode pemeriksaan GOD-PAP dengan alat fotometer Microlab 300. Analisis data yang digunakan pada penelitian ini yaitu uji normalitas *Kolmogorv-Smirnov* dan dilanjut uji parametrik *Independent sample t-test*.

Hasil penelitian ini menunjukkan data kadar glukosa darah sewaktu pada perokok pasif dan aktif pada uji normalitas *Kolmogorv-Smirnov* didapatkan hasil nilai $p = 0,200$ ($p > 0,05$) yaitu data terdistribusi normal. Sedangkan pada uji lanjutan dengan menggunakan uji *Independent Sample t-test* menunjukkan hasil sebesar $p = 0,002$ ($p < 0,005$), maka H_0 ditolak dan H_a diterima. Kesimpulan pada penelitian ini terdapat perbedaan yang signifikan antara kadar glukosa darah sewaktu pada perokok aktif dan pasif.

Kata kunci : Kadar Glukosa Darah Sewaktu, Perokok Aktif, Perokok Pasif.

ABSTRACT

Susanti, M. D. 2022. Differences in Random Blood Glucose Levels in Active Smokers and Passive Smokers. D4 Health Analyst Study Program, Faculty of Health Sciences, Setia Budi University, Surakarta.

Cigarette is a product made from tobacco which is intended to be burned and then smoked, and/or smoked. Smokers are divided into two types, namely active smokers and passive smokers. Smoking can affect the increase in blood glucose levels due to nicotine stimulation through an increase in the sympathetic nervous system which will increase the body's metabolism through lipolysis with increased gluconeogenesis in the liver. The purpose of this study was to determine the difference in blood glucose levels during active smokers and passive smokers.

This study used an observational study with a cross sectional design. The research time was March - July 2022, 60 samples of Industrial Engineering undergraduate students (class 2018-2021) Setia Budi University Surakarta. The sampling technique used purposive sampling. GOD-PAP examination method with a Microlab 300 photometer. Data analysis used was the Kolmogorv-Smirnov normality test and continued with the Independent sample t-test parametric test.

The results of this study showed data on blood glucose levels during active smokers and passive smokers in the Kolmogorv-Smirnov normality test, the results obtained were $p = 0.200$ ($p > 0.05$), namely the data were normally distributed. Meanwhile, in the follow-up test using the Independent Sample t-test, the results showed $p = 0.002$ ($p < 0.005$), then H_0 was rejected and H_a was accepted. The conclusion in this study is that there is a significant difference between blood glucose levels during active smokers and passive smokers.

Key words : Random Blood Glucose Levels, Active Smokers, Passive Smokers.