

## INTISARI

### **PERBAIKAN SISTEM KERJA PADA BAGIAN *PACKING* MENGUNAKAN PENDEKATAN ERGONOMI TOTAL (Studi Kasus di PT Delta Merlin Sandang Tekstil 1)**

Oleh

Izzulhaq Prajna Pramudya

18180157E

PT. Delta Merlin Sandang Tekstil (DMST) 1 merupakan perusahaan tekstil. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui sistem kerja dan memberikan rekomendasi perbaikan di bagian *packing*. Penelitian ini menggunakan pendekatan ergonomi total. Untuk itu diperlukan pengukuran lingkungan kerja fisik, pengukuran beban kerja fisik, pengukuran keluhan otot dan pengukuran postur kerja menggunakan metode REBA. Hasil penelitian ini yaitu tingkat intensitas cahaya dan suhu di area *packing* masih belum memenuhi standar peraturan Kep-Menkes RI No. 1405/Menkes/SK/XI/2002. Beban kerja fisik sebesar 31,78% untuk *Cardiovascular Load* dan konsumsi energi 2,26 *Kkal/menit* dan masuk ke dalam klasifikasi bekerja ringan tetapi perlu dilakukan perbaikan. Pengukuran keluhan otot menggunakan kuesioner *Nordic Body Map* diketahui terdapat 9 keluhan kategori sakit dan 3 keluhan kategori sangat sakit. Penilaian postur kerja menggunakan metode REBA menghasilkan skor 5 masuk dalam kategori *level* sedang dan perlu dilakukan tindakan perbaikan. Untuk mengatasi permasalahan dibutuhkan rekomendasi perbaikan sistem kerja di bagian *packing* yaitu pemasangan 3 lampu dengan masing-masing 15 Watt pada area *packing*, pemberian 1 buah *exhaust fan* dengan spesifikasi 600 CMH, menerapkan istirahat pendek dan pemberian asupan energi yang diberikan pada pukul 09.30 selama 15 menit dan pada pukul 14.00 selama 10 menit, perancangan meja dan kursi ergonomi secara tepat berdasarkan data antropometri Indonesia.

*Kata kunci : Sistem kerja, Ergonomi total, Pekerja packing*

## **ABSTRACT**

### ***Work System Improvement On Packing Section Using Total Ergonomic Approach (A Case Study in PT Delta Merlin Sandang Tekstil 1)***

Oleh

Izzulhaq Prajna Pramudya

18180157E

*PT. Delta Merlin Sandang Tekstil (DMST) 1 is a textile company. This study aims to determine the working system and provide recommendations for improvement in the packaging section. This study uses a total ergonomics approach. For this reason, it is necessary to measure the physical work environment, measure physical workload, measure muscle complaints and measure work posture using the REBA method. The results of this study that the level of light intensity and temperature in the packing area still does not meet the standards of the Decree of the Minister of Health of the Republic of Indonesia No. 1405/Menkes/SK/XI/2002. Physical workload is 31.78% for Cardiovascular Load and energy consumption is 2.26 Kcal/minute and is classified as light work but needs to be improved. Measurement of muscle complaints using the Nordic Body Map questionnaire found that there were 9 complaints of pain category and 3 complaints of very sick category. Assessment of work posture using the REBA method produces a score of 5 which is included in the medium level category and needs to be taken corrective action. To overcome the problem, recommendations for improving the work system in the packing section are needed, namely installing 3 lights with 15 Watts each in the packing area, presents 1 exhaust fan with 600 CMH specifications, apply short breaks and energy intake given at 09.30 for 15 minutes and at 14.00 for 10 minutes, designing ergonomic tables and chairs appropriately. based on Indonesian anthropometric data.*

*Keywords: Work system, Total ergonomics, Packing workers*