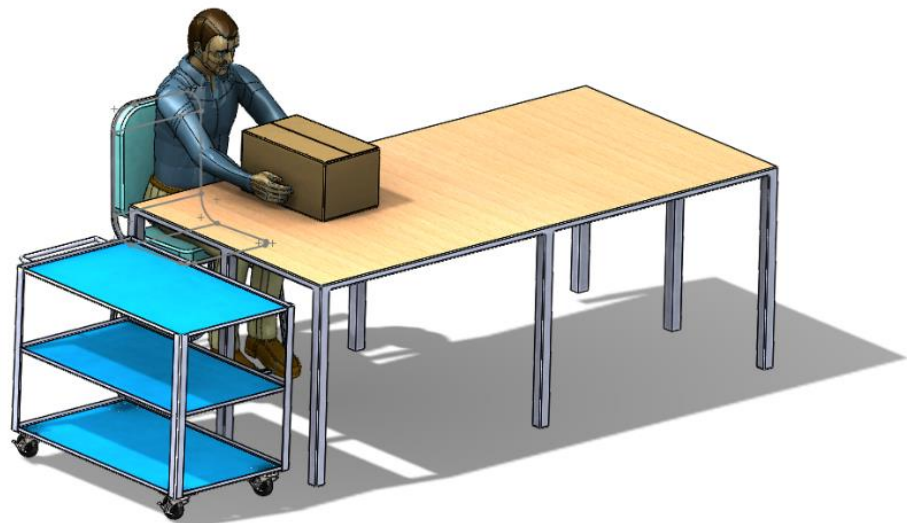


LAMPIRAN

Lampiran 1 : Desain Meja dan Kursi *Packing*



Gambar 12 Desain meja dan kursi tampak depan



Gambar 13 Desain meja dan kursi tampak samping

Lampiran 2 : Data Antropometri Indonesia

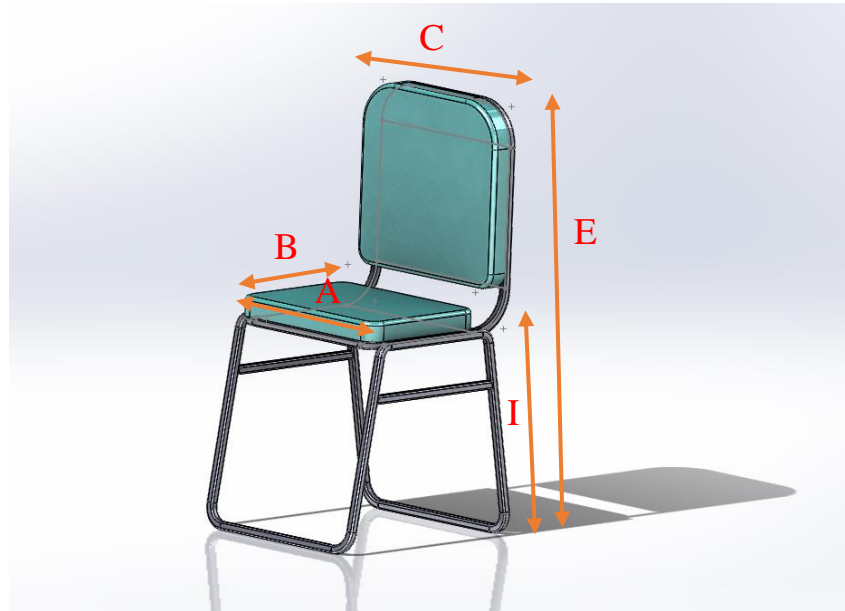


Gambar 14 Postur tubuh

Tabel 32 Data antropometri Indonesia

Simbol	Keterangan	Ukuran (cm)
D1	Tinggi tubuh	152,58
D2	Tinggi mata	142,22
D3	Tinggi bahu	126,79
D4	Tinggi siku	95,65
D5	Tinggi pinggul	87,03
D6	Tinggi tulang ruas	66,51
D7	Tinggi ujung jari	60,39
D8	Tinggi dalam posisi duduk	78,01
D9	Tinggi mata dalam posisi duduk	67,89
D10	Tinggi bahu dalam posisi duduk	54,89
D11	Tinggi siku dalam posisi duduk	24,65
D12	Tebal paha	14,07
D13	Panjang lutut	49,09
D14	Panjang popliteal	39,88
D15	Tinggi lutut	48,12
D16	Tinggi popliteal	40,07
D17	Lebar sisi bahu	38,75
D18	Lebar bahu bagian atas	31,32
D19	Lebar pinggul	32,32
D20	Tebal dada	19,22
D21	Tebal perut	20,58
D22	Panjang lengan atas	32,04
D23	Panjang lengan bawah	40,53
D24	Panjang rentang tangan ke depan	66,18
D25	Panjang bahu-genggaman tangan ke depan	56,72
D26	Panjang kepala	17,91
D27	Lebar kepala	16,05
D28	Panjang tangan	17,05
D29	Lebar tangan	9,43
D30	Panjang kaki	22,73
D31	Lebar kaki	9,14
D32	Panjang rentangan tangan ke samping	152,71
D33	Panjang rentangan siku	79,88
D34	Tinggi genggaman tangan ke atas dalam posisi berdiri	185,75
D35	Tinggi genggaman ke atas dalam posisi duduk	113,42
D36	Panjang genggaman tangan ke depan	64,51

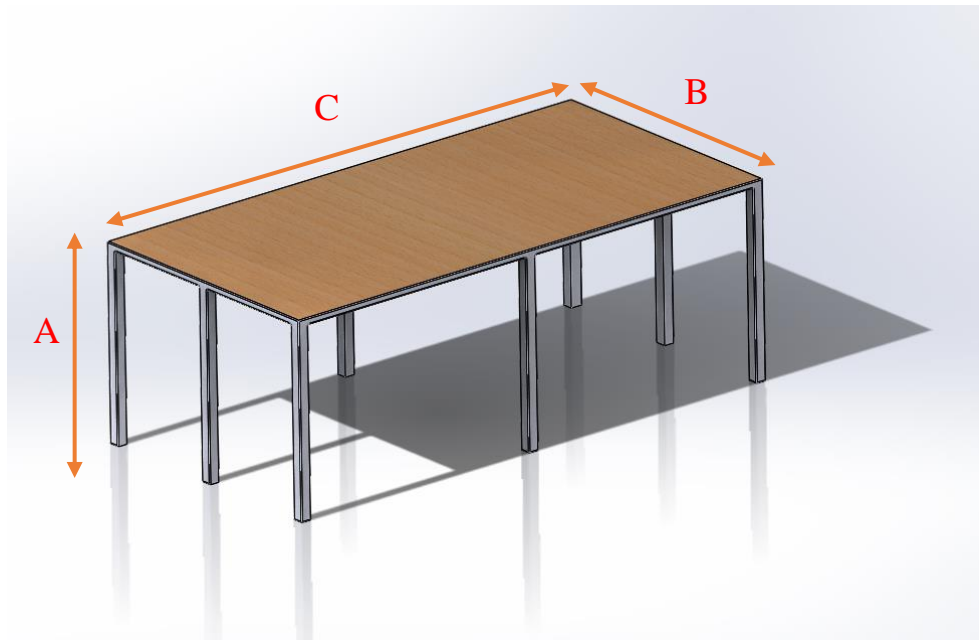
Lampiran 3 : Data Antropometri Meja dan Kursi *Packing*



Gambar 15 Rancangan kursi *packing*

Tabel 33 Ukuran kursi *packing*

SIMBOL	BAGIAN KURSI	SIMBOL DIMENSI	UKURAN
A	Panjang alas duduk pada kursi	D14	41.38 cm
B	Lebar sisi bahu pada kursi	D17	69.75 cm
C	Lebar alas duduk pada kursi	D19	63.32 cm
D	Tinggi alas duduk kursi dari lantai	D16	44.07 cm
E	Tinggi kursi dari lantai	D10	98.96 cm
		D16	



Gambar 16 Rancangan meja *packing*

Tabel 34 Ukuran meja *packing*

SIMBOL	BAGIAN MEJA	SIMBOL DIMENSI	UKURAN
A	Tinggi meja	D11	68.72 cm
		D16	
B	Lebar meja	D12	58.77 cm
		D16	
C	Panjang meja	D32	305,42 cm

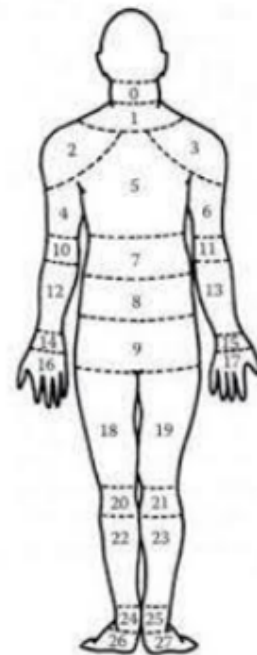
Lampiran 4 : Sample Kuesioner Nordic body map

LEMBAR KUESIONER NORDIC BODY MAP

Nama : Anton wahyudi
 Jenis Kelamin : laki - laki
 Berat badan : 62
 Usia : 24

Berikan tanda centang (✓) pada kolom berdasarkan keluhan/kesakitan/ketergantungan yang dirasakan pada bagian tubuh (merujuk gambar).

No	Jenis Keluhan	Tingkat Keluhan			
		Tidak Sakit	Cukup Sakit	Sakit	Sangat Sakit
0	Sakit pada atas leher		✓		
1	Sakit pada bawah leher	✓	✓		
2	Sakit pada kiri bahu		✓		
3	Sakit pada kanan bahu			✓	
4	Sakit pada kiri atas bahu	✓	✓		
5	Sakit pada punggung	✓	✓		
6	Sakit pada atas lengan	✓			
7	Sakit pada pinggang		✓		✓
8	Sakit pada pantat		✓		
9	Sakit pada bagian bawah pantat	✓			
10	Sakit pada kiri siku	✓			
11	Sakit pada kanan siku		✓		
12	Sakit pada kiri lengan bawah		✓	✓	
13	Sakit pada kanan lengan bawah		✓	✓	
14	Sakit pada pergelangan tangan kiri			✓	
15	Sakit pada pergelangan tangan kanan				
16	Sakit pada tangan kiri		✓		
17	Sakit pada tangan kanan		✓		
18	Sakit pada paha kiri			✓	✓
19	Sakit pada paha kanan			✓	✓
20	Sakit pada lutut kiri		✓		
21	Sakit pada lutut kanan		✓		
22	Sakit pada betis kiri			✓	
23	Sakit pada betis kanan		✓	✓	
24	Sakit pada pergelangan kaki kiri	✓			
25	Sakit pada pergelangan kaki kanan	✓			
26	Sakit pada kaki kiri			✓	
27	Sakit pada kaki kanan				✓



Gambar 17 Lembar kuesioner nordic body map

Lampiran 5 : Perhitungan Kebutuhan Lampu

Perhitungan Jumlah watt yang dibutuhkan

Luas area kerja : **15 m²**

Lux yang digunakan : **100 lux**

100 lux × 15 = **1500 Lumen**

Jadi Watt yang dibutuhkan adalah 1500 lumen / 100 lumen/watt = 15 Watt

Perhitungan Jumlah lampu yang dibutuhkan

Lux = 100 lux

Luas area = P : 5 m²

L : 3 m²

Lampu yang akan dipasang = 15 Watt

Nilai lumen lampu 15 Watt × 100 = 1500 lumen

Maka

$$N = \frac{100 \times 3 \text{ meter} \times 5 \text{ meter}}{1500 \text{ lumen} \times 0,7 \times 0,5 \times 1}$$

$$N = \frac{1500}{525} = 2,8 = \mathbf{3 \text{ buah lampu}}$$

Jadi untuk mendapatkan tingkat pencahayaan 100 lux maka membutuhkan 3 buah lampu dengan kapasitas lampu 15 Watt.

Lampiran 6 : Perhitungan Kapasitas Exhaust Fan Untuk Area *Packing*

Ukuran ruangan = $5\text{m} \times 3\text{m} \times 4\text{m} = 60\text{ m}^3$ (volume ruangan)

Pergantian udara yang diperlukan pada pabrik per jamnya yaitu 10 kali

Volume udara yang diperlukan

$\text{CMH} = \text{Volume ruangan} \times \text{ACH}$

$$= 60\text{ m}^3 \times 10$$

CMH = 600 m³/jam

Jadi, yang harus dipilih ialah 1 *exhaust fan* dengan **600 CMH**, bisa juga yang lebih.