

INTISARI

Yusifa, A. 2022. Perbandingan Titer Antibodi SARS-Cov-2 Berdasarkan Status Gizi dan Olahraga. Program Studi D-III Analis Kesehatan, Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Setia Budi.

COVID-19 adalah penyakit infeksi yang sangat menular disebabkan oleh strain baru dari *coronavirus*, *Novel Coronavirus 2019 (2019-CoV)* Terdapat kenaikan angka kasus positif COVID-19 di Indonesia. Data pada situs resmi *COVID-19* milik WHO tanggal 18 Agustus 2022 menunjukkan kasus konfirmasi 6.301.523 orang telah terinfeksi virus *COVID-19*, Kebiasaan sehari-hari masyarakat berpengaruh terhadap penyebaran dan penularan virus *SARS-CoV-2*. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui perbedaan titer antibodi *SARS-CoV-2* yang dipengaruhi oleh faktor status gizi dan olahraga. Sampel yang diperiksa berupa sampel darah serum masyarakat Mojosoongo sebanyak 24 sampel.

Penelitian ini menggunakan metode ELISA (*Enzyme Linked Immunosorbent*). Data kemudian diolah menggunakan aplikasi SPSS metode independent T Test. Metode dalam penelitian ini didasarkan pada penelitian yang menggambarkan tentang perbandingan titer antibodi *SARS-CoV-2* pada variabel status gizi dan olahraga.

Hasil yang diperoleh dari pemeriksaan menunjukkan nilai uji statistik independent T test dapat disimpulkan bahwa terdapat perbedaan yang signifikan antara hasil titer antibodi pada gizi baik dan gizi sedang. Pada data olahraga diperoleh dapat disimpulkan bahwa terdapat perbedaan yang signifikan antara hasil titer antibodi pada sering olahraga dan jarang olahraga.

Kata Kunci: Status Gizi, Olahraga, Antibodi, *SARS-CoV-2*

ABSTRACT

Yusifa, A. 2022. Perbandingan Titer Antibodi SARS-Cov-2 Berdasarkan Status Gizi dan Olahraga. Program Studi D-III Analisis Kesehatan, Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Setia Budi.

COVID-19 is a highly contagious infectious disease caused by a new strain of *coronavirus, Novel Coronavirus 2019 (2019-CoV)*. There is a increase in the number of positive cases of *Covid-19* in Indonesia. Data on the WHO's official *COVID-19* website on August 18, 2022, show that 6,301,523 confirmed cases have been infected with the *COVID-19* virus. People,s daily habits affect the spread and transmission of the *SARS-CoV-2* virus. The purpose of this study was to determine the difference in antibody titers of *SARS-CoV-2* which was influenced by factors of nutritional status and exercise. The samples examined were blood samples from the Mojosongo community as many as 24 samples.

This research used ELISA (*Enzyme Linked Immunosorbent*) method. The data was then processed using the SPSS application with the independent T Test method. The Independent T Test method. The method in this study is based on a study describes the comparison *SARS-CoV-2* antibody titers on nutritional and exercise status variables.

The result obtained from the examination showed the value of the independent T Test statistical test, it could be concluded that there was a significant difference between the antibody titer result in good nutrition and moderate nutrition. In the sport data obtained, it can be concluded that there is a significant difference between the antibody titer result in frequent and infrequent exercise.

Keyword: Nutritional Status, Exercise, Antibody, *SARS-Cov-2*