

**GAMBARAN PERESEPAN PENGGUNAAN OBAT
GASTROESOPHAGEAL REFLUX DISEASE (GERD)
PADA PASIEN DI RUMAH SAKIT UMUM
DARMAYU PONOROGO**



**Oleh :
Aan Ermina Yaniarta
04210001B**

**Kepada
FAKULTAS FARMASI
PROGRAM STUDI D-III FARMASI
UNIVERSITAS SETIA BUDI
SURAKARTA
2022**

**LEMBAR PENGESAHAN
KARYA TULIS ILMIAH**

Berjudul :

**GAMBARAN PERESEPAN PENGGUNAAN OBAT
GASTROESOPHAGEAL REFLUX DISEASE (GERD) PADA
PASIEN DI RUMAH SAKIT UMUM DARMAJU PONOROGO**

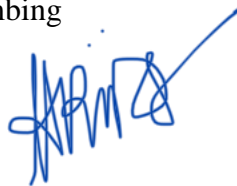
oleh :

Aan Ermina Yaniarta B04210001

Telah disetujui Pembimbing

Tanggal : 30 Juni 2022

Pembimbing

A handwritten signature in blue ink, appearing to be 'Nur Anggreini Dwi Sasangka', written over a light blue grid background.

apt. Nur Anggreini Dwi Sasangka, S.Farm., M.Sc.

PENGESAHAN KARYA TULIS ILMIAH

berjudul

**GAMBARAN PERESEPAN PENGGUNAAN OBAT
GASTROESOPHAGEAL REFLUX DISEASE (GERD) PADA
PASIEN DI RUMAH SAKIT UMUM DARMAJU PONOROGO**

Oleh :
Aan Ermina Yaniarta
B04210001

Dipertahankan di hadapan panitia Penguji Karya Tulis Ilmiah
Fakultas Farmasi Universitas Setia Budi
Pada Tanggal : 04 Juli 2022



SETIA BUDI

Mengetahui,
Fakultas Farmasi
Universitas Setia Budi

Pembimbing

apt. Nur Anggreini Dwi Sasangka, S. Farm. M.Sc.

NIP.1202005162235

Dekan,

Prof. Dr.apt. RA. Oetari, S.U., M.M., M.Sc.

NIP. 1201604011209

Penguji :

1.apt. Reslely Harjanti, S.Farm., M.Sc.

1.

2.apt. Fitri Kurniasari, M.Farm.

2.

3.apt. Nur Anggreini Dwi Sasangka, S Farm, M.Sc.

3.

HALAMAN PERSEMBAHAN

Puji dan syukur kepada Allah SWT yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini, sebagai salah satu syarat untuk meraih gelar Ahli Madya Farmasi. Dengan rendah hati saya ingin mempersembahkan Karya Tulis Ilmiah ini untuk:

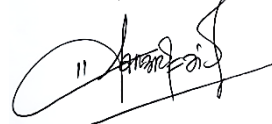
- Kedua orang tua dan suami saya, terima kasih atas doa restu dan dukungan kalian. Alhamdulillah atas ijin Allah SWT, saya bisa menyelesaikan studi ini dengan lancar sampai selesai
- Dosen pembimbing. Terimakasih kepada ibu apt. Nur Anggreini Dwi Sasangka, S. Farm, M.Sc. yang telah membimbing, mengarahkan dan memberi semangat kepada saya untuk menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
- Teman-teman seperjuangan saya, D-III Farmasi RPL yang telah menemani dan ikut berjuang bersama dalam menyelesaikan studi ini.
- Seluruh pihak yang membantu tersusunnya Karya Tulis Ilmiah ini yang tidak bisa saya sebutkan satu- persatu.

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa karya tulis ilmiah ini adalah hasil pekerjaan saya sendiri dan tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Farmasi di suatu Perguruan Tinggi dan sepanjang pengetahuan saya tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar Pustaka.

Apabila karya tulis ilmiah ini terdapat jiplakan dari penelitian/ karya ilmiah / skripsi orang lain, maka saya siap menerima sanksi , baik secara akademis maupun hukum

Surakarta, Juni 2022

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Aan Ermina Yaniarta', written over a horizontal line.

Aan Ermina Yaniarta

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Dengan memanjatkan puji syukur kehadirat Allah SWT, atas Rahmat dan Hidayah- Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “GAMBARAN PERESEPAN PENGGUNAAN OBAT GASTROESOPHAGEAL REFLUX DISEASE (GERD) PADA PASIEN DI RUMAH SAKIT UMUM DARMAJU PONOROGO”. Karya Tulis Ilmiah ini dibuat sebagai salah satu syarat untuk memenuhi Derajat Ahli Madya Kesehatan (Amd.Kes) di Fakultas Farmasi Universitas Setia Budi Surakarta.. Penyusunan dapat terlaksana dengan baik berkat dukungan dari banyak pihak. Untuk itu, pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada :

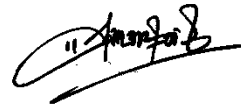
1. Allah SWT atas segala rahmat-Nya sehingga Karya Tulis Ilmiah ini tersusun hingga selesai.
2. Dr. Ir. Joni Tarigan, MBA., selaku Rektor Universitas Setia Budi Surakarta.
3. Prof. Dr. apt. R.A Oetari S.U., M.M., M. Sc. selaku Dekan Fakultas Farmasi Universitas Setia Budi Surakarta.
4. DR.apt. Gunawan P Widodo, M.Si selaku Ketua Program Studi,
5. Apt. Nur Anggreini Dwi Sasangka, S.Farm, M.Sc. selaku dosen pembimbing yang telah banyak memberikan ilmu, masukan, pengarahan, dan bimbingan selama penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Tim Penguji yang telah memberi kritik dan saran untuk membuat Karya Tulis Ilmiah ini menjadi lebih baik.
7. Bapak/ibu dosen pengampu di D-III Farmasi RPL yang telah mendidik dan memberikan ilmunya untuk kelancaran dalam penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini.
8. Suami yang selalu memberikan dukungan, baik motivasi, material serta doa kepada penulis sehingga dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
9. Orang Tua dan keluarga yang selalu memberi dukungan.
10. Arzheta, yang telah banyak memberi dukungan dan membantu dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
11. Teman-teman Angkatan D-III Farmasi RPL yang juga selalu memberikan motivasi baik berupa sharing pendapat, motivasi dan

hal-hal lainnya untuk menggapai sebuah gelar Ahli Madya Kesehatan.

12. Semua pihak yang tidak bisa saya sebutkan satu per satu yang turut memberikan kelancaran dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

Terimakasih untuk kerjasama dan dukungan selama ini. Semoga Allah SWT selalu melimpahkan rahmat dan karunia-Nya atas segala keihklasan bantuan yang diberikan kepada penulis. Penulis menyadari tidak ada manusia yang sempurna begitu juga dalam Karya Tulis Ilmiah ini, apabila nantinya terdapat kekurangan, kesalahan dalam Karya Tulis Ilmiah ini, maka kami sangat berharap kepada seluruh pihak agar dapat memberikan kritik dan saran serta masukan-masukan demi kesempurnaan Karya Tulis Ilmiah. Akhir kata penulis berharap semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat memberikan manfaat, khususnya bagi pembaca dan bagi perkembangan ilmu pengetahuan. Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Surakarta, 04 Juli 2022



Aan Ermina Yaniarta.

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PENGESAHAN KARYA TULIS ILMIAH	ii
PENGESAHAN KARYA TULIS ILMIAH.....	iii
PERNYATAAN	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR GAMBAR.....	x
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR SINGKATAN	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
ABSTRAK.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	2
C. Tujuan Penelitian	2
D. Kegunaan Penelitian	2
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	3
A. <i>Gastroesophageal Reflux Disease (GERD)</i>	3
1. Gejala GERD	3
2. Faktor-faktor yang menyebabkan GERD	3
3. Terapi GERD	4
B. Rumah Sakit Umum Darmayu	5
C. Kerangka Konsep.....	6
BAB III METODE PENELITIAN.....	8
A. Desain Penelitian	8
1. Variabel Penelitian.....	8
2. Definisi Operasional	8
B. Populasi dan Sampel	9
1. Populasi.....	9
2. Sampel	9
C. Tempat Penelitian	10
1. Tempat penelitian	10
2. Waktu Penelitian.....	10
D. Pengumpulan Data	10
1. Pengumpulan Data.....	10
2. Cara Pengumpulan Data	10

E.	Jalannya Penelitian.....	10
F.	Analisis Hasil	11
BAB IV	HASIL DAN PEMBAHASAN.....	13
A.	Hasil Penelitian	13
1.	Karakteristik berdasarkan jenis kelamin.....	13
2.	Karakteristik berdasarkan usia.....	13
3.	Karakteristik berdasarkan jenis pembayaran	14
4.	Penggunaan resep saluran pencernaan dengan diagnosis GERD	14
B.	Pembahasan.....	15
1.	Karakteristik berdasarkan jenis kelamin.....	15
2.	Karakteristik berdasarkan usia.....	15
3.	Karakteristik berdasarkan jenis pembayaran	15
4.	Penggunaan resep saluran pencernaan dengan diagnosis GERD	16
BAB V	KESIMPULAN DAN SARAN.....	17
A.	Kesimpulan	17
B.	Saran	17
DAFTAR PUSTAKA	18

DAFTAR GAMBAR

Halaman

1. Kerangka Konsep 7
2. Jalannya Penelitian 11

DAFTAR TABEL

Halaman

1. Karakteristik Responden berdasarkan jenis kelamin pada bulan Juli-Desember 2021	13
2. Karakteristik Responden berdasarkan usia pada bulan Juli-Desember 2021	13
3. Karakteristik Responden berdasarkan jenis pembayaran pada bulan Juli-Desember 2021	14
4. Distribusi Peresepan Penggunaan Obat Saluran Cerna dengan diagnosis GERD di RSUD Darmayu Ponorogo Juli-Desember 2021	14

DAFTAR SINGKATAN

GERD

Gastroesophageal Reflux Disease

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
1. Data Mentah	20
2. Hasil Perhitungan Presentase.....	22

ABSTRAK

AAN ERMINA YANIARTA, 2022. GAMBARAN PERESEPAN PENGGUNAAN OBAT GASTROESOPHAGEAL REFLUX DISEASE (GERD) PADA PASIEN DI RUMAH SAKIT UMUM DARMAYU PONOROGO, PROPOSAL KARYA TULIS ILMIAH, PROGAM STUDI D-III FARMASI, FAKULTAS FARMASI, UNIVERSITAS SETIA BUDI.

Dibimbing oleh Nur Anggreini Dwi Sasangka, S.Farm., M.Sc., Apt.

Gastroesophageal Reflux Disease (GERD) adalah gejala atau komplikasi akibat refluks isi lambung ke kerongkongan atau lebih, ke dalam rongga mulut (termasuk laring) atau paru-paru. Berdasarkan survey yang telah dilakukan terhadap pasien GERD di RSUD Darmayu Ponorogo menunjukkan bahwa hampir setiap bulannya terdapat pasien dengan diagnosis GERD selalu masuk dalam daftar stock obat. Hal ini membuat penulis meyakini bahwa GERD dapat dikatakan sebagai penyakit yang patut diwaspadai.

Jenis penelitian yang dilakukan adalah deskriptif yang bersifat retrospektif, yang artinya penelitian ini dilakukan dengan tujuan utama untuk membuat gambaran atau deskripsi tentang pola peresepan penggunaan obat GERD di RSUD Darmayu Ponorogo. Sampel yang digunakan dalam penelitian ini adalah seluruh resep penggunaan obat GERD pada pasien rawat jalan pada bulan Juli sampai Desember 2021 di Instalasi Farmasi RSUD Darmayu Ponorogo. Data yang diperoleh selanjutnya dianalisis secara deskriptif dalam bentuk distribusi tabel presentase.

Hasil penelitian ini adalah Penggunaan obat pada terapi penderita penyakit saluran pencernaan dengan diagnosis GERD di RSUD Darmayu Ponorogo lebih banyak diderita oleh laki-laki yakni sebesar 58% dan usia tertinggi berada pada 45-60 (42%). Jenis pembayaran yang paling sering digunakan adalah BPJS (60%). Kemudian Persentase penggunaan obat terbanyak yaitu obat golongan PPI yaitu Lansoprazol (49,4%), obat golongan H2RA Ranitidin (100%), dan obat golongan Antasida dan Antiulkus yaitu Sukralfate (64,1%).

Kata kunci : *GERD, Pola peresepan, Rawat Jalan*

BAB I

PENDAHULUAN

A. Latar Belakang

Perubahan gaya hidup serba cepat dan instan dapat menimbulkan berbagai masalah kesehatan. Pola hidup masyarakat yang sarat dengan kesibukan kerap mengesampingkan masalah kesehatan, aktivitas yang padat seringkali tidak disertai dengan pola hidup yang sehat, salah satunya pola makan yang tidak sehat (Nafsiah, 2000). Pola makan yang tidak sehat dapat menimbulkan berbagai macam masalah kesehatan salah satunya yaitu gastritis (Hartati *et al.*, 2014)

Gastroesophageal reflux disease (GERD) adalah gangguan medis yang umum. Definisi konsensus GERD adalah gejala atau komplikasi akibat refluks isi lambung ke kerongkongan atau lebih, ke dalam rongga mulut (termasuk laring) atau paru-paru. Gejala yang mungkin muncul pada pasien GERD yaitu cedera esofagus dan paling sering muncul sebagai mulas, regurgitasi, atau disfagia, odynophagia (nyeri menelan), bersendawa, kembung, atau hipersalivasi. (Dipiro *et al.*, 2020). Berdasarkan data global prevalensi GERD pada orang dewasa adalah 11-38,8% dan bervariasi antar negara. Kejadian GERD di Asia terus meningkat setiap tahun. Prevalensi GERD di Indonesia sendiri juga sudah cukup tinggi 13,3% (Tandarto *et al.*, 2020). Pasien penderita GERD di Rumah Sakit Umum Darmayu menunjukkan peningkatan cukup tinggi setiap bulannya yang mana pada bulan Januari 2022 terdapat 1342 pasien yang mengeluhkan penyakit GERD. Rumah Sakit Umum Darmayu Ponorogo juga mencatat bahwa penyakit GERD merupakan penyakit yang menduduki peringkat ke tiga dibandingkan penyakit lain pada umumnya. Banyaknya jumlah penderita penyakit GERD ini menandakan bahwa penyakit merupakan penyakit yang serius.

Pelayanan pasien rawat jalan di Rumah Sakit Umum Darmayu Ponorogo di kategorikan menjadi 2 jenis pasien, yaitu pasien rawat jalan umum, pasien rawat jalan dengan jaminan BPJS, PBI, dan asuransi. Pola persepsan untuk pasien GERD di Rumah Sakit Darmayu Ponorogo berdasarkan Formularium Nasional dan Formularium Rumah Sakit yang berlaku. Untuk pasien GERD rawat jalan yang menggunakan BPJS biasanya menerima resep antara lain lansoprazole, omeprazole, pantoprazole, sucralfate, dan ranitidine. Pasien GERD

rawat jalan umum atau asuransi biasanya diberikan obat antara lain lapraz, lasgan, esomeb, pumpitor dan episan. (Instalasi Farmasi Rumah Sakit Darmayu, 2022)

Berdasarkan uraian diatas, maka penulis tertarik untuk melakukan penelitian langsung mengenai “Gambaran pola persepan pada pasien GERD di Rumah Sakit Umum Darmayu Ponororogo”.

B. Rumusan Masalah

Berdasarkan latar belakang tersebut, rumusan masalah akan dibahas dalam penelitian ini adalah :

1. Bagaimanakah karakteristik pasien yang mendapatkan terapi GERD di RSUD Darmayu Ponorogo?
2. Bagaimanakah pola atau gambaran persepan pada pasien GERD di RSUD Darmayu Ponorogo?

C. Tujuan Penelitian

Berdasarkan rumusan masalah diatas, maka tujuan dari penelitian ini yaitu :

1. Mengetahui karakteristik pasien yang mendapatkan terapi GERD di RSUD Darmayu Ponorogo.
2. Mengetahui pola atau gambaran persepan pada pasien GERD di RSUD Darmayu Ponorogo.

D. Kegunaan Penelitian

Manfaat dari penelitian ini adalah

1. Mengetahui karakteristik dan pola persepan penggunaan obat GERD di Rumah Sakit Umum Darmayu Ponorogo.
2. Sebagai Informasi untuk masyarakat mengenai pengobatan GERD.
3. Sebagai masukan kepada pengambil kebijakan dalam hal penulisan resep obat di Rumah Sakit Umum Darmayu.