

**HUBUNGAN PENGETAHUAN TENTANG HIPERTENSI
DENGAN KEPATUHAN MINUM OBAT PADA PASIEN
HIPERTENSI DI POLIKLINIK PENYAKIT DALAM RSU
MUSLIMAT PONOROGO**



Oleh :

Adee Syahfutan

04210002B

**FAKULTAS FARMASI
PROGRAM STUDI D-III FARMASI
UNIVERSITAS SETIA BUDI
SURAKARTA**

2022

**HUBUNGAN PENGETAHUAN TENTANG HIPERTENSI
DENGAN KEPATUHAN MINUM OBAT PADA PASIEN
HIPERTENSI DI POLIKLINIK PENYAKIT DALAM RSU
MUSLIMAT PONOROGO**

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan untuk memenuhi salah satu syarat mencapai

derajat Ahli Madya Farmasi

Program Studi D-III Farmasi pada Fakultas Farmasi

Universitas Setia Budi

Oleh :

Adee Syahfutan

04210002B

**FAKULTAS FARMASI
PROGRAM STUDI D-III FARMASI
UNIVERSITAS SETIA BUDI
SURAKARTA
2022**

PENGESAHAN KARYA TULIS ILMIAH

Berjudul :

**HUBUNGAN PENGETAHUAN TENTANG HIPERTENSI
DENGAN KEPATUHAN MINUM OBAT PADA PASIEN
HIPERTENSI DI POLIKLINIK PENYAKIT DALAM RSU
MUSLIMAT PONOROGO**

Oleh:

**Adee Syahfutan
04210002B**

Telah disetujui oleh Pembimbing
Tanggal : 20 Juli 2022

Pembimbing



apt. Yane Dila Keswara, M.Sc.
NIS/NIP. 1201402162178

PENGESAHAN KARYA TULIS ILMIAH

Berjudul

HUBUNGAN PENGETAHUAN TENTANG HIPERTENSI DENGAN KEPATUHAN MINUM OBAT PADA PASIEN HIPERTENSI DI POLIKLINIK PENYAKIT DALAM RSU MUSLIMAT PONOROGO

Oleh :
Adee Syahfutan
04210002B

Dipertahankan di hadapan Panitia Penguji Karya Tulis Ilmiah
Fakultas Farmasi Universitas Setia Budi
Pada tanggal : 20 Juli 2022

Pembimbing,






apt. Yane Dila Keswara, M.Sc.

Mengetahui,
Fakultas Farmasi
Universitas Setia Budi
Dekan,



Prof. Dr. apt. R.A. Oetari, S.U., M.M., M.Sc.

Penguji :

1. apt. Nur Aini Dewi Purnamasari, M.Sc. 1. 
2. apt. Drs. Partana Boedihardja, SH. MPH. 2..... 
3. apt. Yane Dila Keswara, M.Sc. 3. 

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa karya tulis ilmiah ini adalah hasil pekerjaan saya sendiri dan tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Farmasi di suatu Perguruan Tinggi dan sepanjang pengetahuan saya tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Apabila karya tulis ilmiah ini terdapat jiplakan dari penelitian/ karya ilmiah/ skripsi orang lain, maka saya siap menerima sanksi, baik secara akademis maupun hukum.

Surakarta, 4 Juli 2022

A handwritten signature in blue ink, consisting of a large, stylized 'A' followed by several vertical strokes and a horizontal line extending to the right.

Adee Syahfutan

PERSEMBAHAN

Segala puji syukur kami persembahkan kepada Allah SWT., atas segala rahmat dan kesempatan yang diberikan dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini. Karya Tulis Ilmiah ini penulis persembahkan untuk orang – orang tercinta yang telah memberi dukungan serta doa, yang turut membantu penulis semasa menuntut ilmu di Universitas Setia Budi Surakarta serta dalam proses penyelesaian Karya Tulis Ilmiah. Karya Tulis Ilmiah ini dipersembahkan untuk :

- Untuk istri dan kedua anak penulis, terima kasih atas kasih sayang yang diberikan, serta dukungan dan doa yang tak berkesudahan. Semoga awal dari keberhasilan saya ini dapat membuat kalian bahagia.
- Ucapan terima kasih untuk keluarga besar yang telah memberi semangat, dukungan dan doa.
- Ucapan terima kasih berikutnya untuk bapak - ibu dosen Universitas Setia Budi Surakarta atas ilmu yang diberikan.
- Ucapan terima kasih juga yang tak terhingga untuk dosen pembimbing Ibu apt. Yane Dila Keswara, M.Sc. yang sabar membimbing dan mengarahkan saya. Terima kasih atas bantuan, nasehat, dan ilmunya yang tulus, dan juga terima kasih untuk semua pihak yang mendukung keberhasilan penulisan Karya Tulis Ilmiah ini, yang tidak bisa saya sebutkan satu per satu.
- Untuk teman – teman seperjuangan yang sangat saya cintai, terima kasih untuk memori yang berharga, atas kebersamaan, dan solidaritas yang luar biasa. Sehingga menjadikan masa kuliah ini menjadi lebih bermakna.
- Untuk pihak yang saya sebutkan, terima kasih atas semuanya. Semoga Allah SWT senantiasa membalas kebaikan kalian. Serta kehidupan kalian semua juga dimudahkan dan selalu diberkahi oleh Allah SWT.

Saya menyadari bahwa hasil Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kata sempurna, tetapi saya harap tetap memberi manfaat sebagai ilmu dan pengetahuan bagi para pembacanya.

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat serta karunia – Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ini dengan lancar. Karya Tulis Ilmiah ini disusun untuk memenuhi persyaratan sebagai Alhi Madya Farmasi dari Fakultas Farmasi Universitas Setia Budi Surakarta.

Karya Tulis Ilmiah ini berjudul **“HUBUNGAN PENGETAHUAN TENTANG HIPERTENSI DENGAN KEPATUHAN MINUM OBAT PADA PASIEN HIPERTENSI DI POLIKLINIK PENYAKIT DALAM RSU MUSLIMAT PONOROGO”**. Penyusunan Karya Tulis ini berdasarkan penelitian deskriptif analitik di Poliklinik Penyakit Dalam RSU Muslimat Ponorogo.

Tanpa kerjasama antara dosen pembimbing dan teman yang memberi masukan yang bermanfaat bagi penulis demi tersusunnya Karya Tulis ini, penulis tidak akan mampu menyelesaikan dengan baik dan tepat waktu. Oleh sebab itu, dengan selesainya penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Dr. Ir. Djoni Tarigan, MBA. selaku Rektor Universitas Setia Budi Surakarta.
2. Prof. Dr. R.A. Oetari, SU., MM., M.Sc., Apt. selaku Dekan Fakultas Farmasi Universitas Setia Budi Surakarta.
3. Dr. apt. Gunawan Pamudji Widodo, M.Si. selaku Ketua Program Studi D3 Farmasi Universitas Setia Budi Surakarta
4. apt. Yane Dila Keswara, M.Sc. selaku Dosen Pembimbing Karya Tulis Ilmiah yang telah memberikan bimbingan dan pengarahan dalam penulisan, sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat diselesaikan tepat waktu.
5. Bapak/ Ibu Dosen Universitas Setia Budi Surakarta yang telah memberikan dan membekali penulis dengan berbagai ilmu pengetahuan selama masa kuliah.
6. Bapak/ Ibu penguji yang telah meluangkan waktu untuk menguji dan memberikan masukan untuk menyempurnakan Karya Tulis Ilmiah ini.

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
PENGESAHAN KARYA TULIS ILMIAH	ii
PENGESAHAN KARYA TULIS ILMIAH	iii
PERNYATAAN	iv
PERSEMBAHAN	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR GAMBAR	ix
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
INTISARI	xiii
ABSTRACT	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian	3
D. Kegunaan Penelitian	3
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	4
A. Hipertensi	4
1. Definisi Hipertensi	4
2. Klasifikasi Hipertensi	4
2.1. Hipertensi Primer (Hipertensi Esensial).....	4
2.2. Hipertensi Sekunder (<i>Hipertensi Non</i>	
<i>Esensial</i>).....	5
3. Manifestasi Hipertensi	6
4. Patofisiologi Hipertensi	6
5. Faktor Resiko Hipertensi	7
5.1 Faktor Resiko Yang Tidak Dapat	
Dikontrol	7
5.2 Faktor Resiko Yang Dapat Dikontrol	8
6. Komplikasi Pada Hipertensi	10
6.1 Stroke.	10
6.2 Gagal Ginjal.	11
B. Faktor Pengetahuan	11
C. Kepatuhan	12
1. Jenis Kelamin	13
2. Tingkat Pendidikan Terakhir	13
3. Status Pekerjaan	13
4. Lama Menderita Hipertensi	14

	5. Keikutsertaan Asuransi Kesehatan	14
	6. Tingkat Pengetahuan Tentang Hipertensi	15
	7. Dukungan Keluarga	15
	8. Peran Tenaga Kesehatan	16
	9. Motivasi Berobat	16
	D. Kuesioner MMAS-8	17
	E. Landasan Teori	18
	F. Kerangka Konsep	19
	G. Hipotesis	20
BAB III	METODE PENELITIAN	21
	A. Jenis Penelitian	21
	B. Populasi dan Sampel	21
	C. Variabel Penelitian	21
	1. Identifikasi Variabel Utama	21
	2. Definisi Operasional Variabel Utama	22
	D. Bahan dan Alat	22
	E. Jalannya Penelitian	22
	1. Tahap Persiapan	22
	2. Pelaksanaan Penelitian	22
	3. Penyelesaian Penelitian	23
BAB IV	HASIL DAN PEMBAHASAN	24
	A. Hasil Penelitian	24
	1. Karakteristik Tempat Penelitian	24
	2. Karakteristik Responden	24
	3. Uji Normalitas	26
	4. Uji Hubungan	26
	B. Pembahasan	27
	1. Karakteristik Responden di Poliklinik Penyakit Dalam RSUD Muslimat Ponorogo	27
	2. Pengetahuan Pasien Penderita Hipertensi Tentang Penyakit Hipertensi dengan Kepatuhan Minum Obat	27
	3. Kepatuhan Minum Obat	28
BAB V	KESIMPULAN DAN SARAN	29
	A. Kesimpulan	29
	B. Saran	29
	DAFTAR PUSTAKA	30
	LAMPIRAN	35

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
1. Kerangka Konsep Penelitian.....	19

DAFTAR TABEL

	Halaman
1. Kategori tekanan darah.....	5
2. Klasifikasi tekanan darah pada orang dewasa.....	5
3. Kuesioner MMAS-8 (<i>The 8-Item Morisky Medication Adherence Scale</i>).....	17
4. Daftar penyakit terbanyak di Poliklinik RSUD Muslimat Ponorogo.....	24
5. Distribusi karakteristik responden di Poliklinik Penyakit Dalam RSUD Muslimat Ponorogo.....	25
6. Distribusi berdasarkan kategori pengetahuan dan kepatuhan di Poliklinik Penyakit Dalam RSUD Muslimat Ponorogo.....	25

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
1. Surat ijin penelitian tugas akhir	36
2. Surat jawaban permohonan ijin penelitian	37
3. Form kuesioner penelitian	38
4. Form kuesioner MMAS-8	40
5. Dokumentasi pengambilan kuesioner.....	41
6. Master tabel kuesioner.....	42
7. Distribusi nilai r tabel signifikansi 5% dan 1%	43

DAFTAR SINGKATAN

ATE	<i>Angiotensin-Converting Enzyme</i>
ASEAN	<i>Association of Suotheast Asian Nations</i>
DEPKES	Departemen Kesehatan
JNC	<i>Join National Committee</i>
KB	Keluarga Berencana
MMAS	<i>Morisky Medication Adherence Scale</i>
RAAS	<i>Renin-Angiotensin-Aldosterone System</i>
Riskedas	Riset Kesehatan Dasar
WHO	<i>World Health Organization</i>

INTISARI

ADEE SYAHFUTAN, 2022, HUBUNGAN PENGETAHUAN TENTANG HIPERTENSI DENGAN KEPATUHAN MINUM OBAT PADA PASIEN HIPERTENSI DI POLIKLINIK PENYAKIT DALAM RSU MUSLIMAT PONOROGO, KARYA TULIS ILMIAH, PROGRAM STUDI D-III FARMASI, FAKULTAS FARMASI, UNIVERSITAS SETIA BUDI, SURAKARTA. Dibimbing oleh apt. Yane Dila Keswara, M.Sc.

Hipertensi adalah tingginya tekanan darah secara menetap dimana tekanan sistolik diatas 140 mmHg dan tekanan diastolik diatas 90 mmHg. Pada lansia hipertensi ditetapkan sebagai tekanan sistolik 160 mmHg dan diastolik diatas 90 mmHg. Pasien hipertensi harus minum obat seumur hidup, sehingga faktor kepatuhan minum obat sangat penting dalam mengontrol kesehatan pasien. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui tingkat pengetahuan pasien tentang hipertensi dan hubungan pengetahuan tentang hipertensi dengan kepatuhan minum obat pada pasien hipertensi di Poliklinik Penyakit Dalam RSU Muslimat Ponorogo.

Jenis penelitian yang digunakan adalah deskriptif analitik. Sampel pada penelitian ini adalah pasien dengan hipertensi di Poliklinik Penyakit Dalam RSU Muslimat Ponorogo yang memenuhi kriteria inklusi sebanyak 50 responden pada bulan Maret sampai dengan Juni 2022, menggunakan teknik sampel acak sederhana. Instrumen penelitian menggunakan kuesioner pertanyaan terbuka dan kuesioner MMAS-8, data yang diambil meliputi tingkat pengetahuan dan kepatuhan minum obat pasien hipertensi. Analisa data menggunakan *kolmogorov smirnov test* dan *parametric pearson test*.

Hasil menunjukkan bahwa sebanyak 82% pasien berpengetahuan cukup dan hanya 18% pasien dengan pengetahuan kurang. Pasien dengan kepatuhan tinggi sebesar 40% dan kepatuhan rendah sebesar 60%. Dari hasil analisa didapatkan nilai p value = - 0,043. Tidak ada hubungan yang signifikan antara pengetahuan tentang hipertensi dengan kepatuhan minum obat pada pasien hipertensi.

Kata kunci : kepatuhan minum obat, hipertensi

ABSTRACT

ADEE SYAHFUTAN, 2022, CORRELATION BETWEEN KNOWLEDGE OF HYPERTENSION AND ADHERENCE FOR PATIENT WITH HYPERTENSION AT THE POLYCLINIC OF INTERNAL MEDICINE RSU MUSLIMAT PONOROGO, SCIENTIFIC PAPERS, THREE YEARS DIPLOMA IN PHARMACY, FACULTY OF PHARMACY, SETIA BUDI UNIVERSITY, SURAKARTA. Supervised by apt. Yane Dila Keswara, M.Sc.

Hypertension is high blood pressure is settled where the systolic pressure above 140 mmHg and dastolic pressure above 90 mmHg. The elderly, hypertension defined as systolic pressure of 160 mmHg and diastolic above 90 mmHg. Hypertension patients must take their medication for life. Purpose of this research is to find out knowledge level of patient with hypertension and correlation between knowledge of hypertension and adherence for patient with hypertension at The Polyclinic of Internal Medicine RSU Muslimat Ponorogo.

Descriptive analytic is the type of analysis of data that helps describe. The sample in this research were 50 respondens patient with hypertension at The Polyclinic of Internal Medicine RSU Muslimat Ponorogo who met the inclusion criteria on March until June 2022, and using simple random sampling technique. Instrument research using a open-ended questions and MMAS-8 questionnaire, data taken is covering knowledge level about hypertension and adherence of patient with hypertension. Data analysis research using kolmogorov smirnov test and parametric pearson test.

The results showed that 82% patients have enough knowledge and only 18% have lack of knowledge. Patient with high adherence were 40% and patient with poor adherence were 60%. The analysis result showed that value $p = -0,043$. There is no significant correlation between knowledge of hypertension and adherence for patien with hypertension.

Key words : compliance, hypertension

BAB I

PENDAHULUAN

A. Latar Belakang

Hipertensi merupakan masalah besar, tidak hanya di negara barat tapi juga di Indonesia. Hipertensi adalah kondisi yang kompleks dimana tekanan darah secara menetap berada di atas normal. Kriteria hipertensi yang digunakan pada penetapan kasus merujuk pada kriteria diagnosis JNC VII (2003), yaitu hasil pengukuran tekanan darah sistolik ≥ 140 mmHg atau tekanan darah diastolik ≥ 90 mmHg (Risikesdas, 2013). Hipertensi sering tidak menimbulkan gejala sehingga disebut sebagai *silent killer*, sementara tekanan darah yang terus menerus tinggi dalam jangka waktu lama dapat menimbulkan komplikasi. Oleh karena itu, hipertensi perlu dideteksi dini yaitu dengan pemeriksaan tekanan darah secara berkala (kontrol tekanan darah) (Depkes RI, 2012).

Hipertensi menjadi penyebab kematian nomor satu di dunia setiap tahunnya. Dari data *Global Status Report on Noncommunicable Diseases 2010* dari WHO, menyebutkan 40% negara ekonomi berkembang memiliki penderita hipertensi, sedangkan negara maju hanya 35%. Kawasan Asia Tenggara, terdapat 36% orang dewasa yang menderita hipertensi dan telah membunuh 1,5 juta orang setiap tahunnya. Jumlah penderita hipertensi akan terus meningkat tajam, diprediksikan pada tahun 2025 sekitar 29% atau sekitar 1,6 miliar orang dewasa di seluruh dunia menderita hipertensi (Depkes RI, 2013).

Menurut hasil Riset Kesehatan Dasar (Risikesdas) Indonesia tahun 2013 prevalensi hipertensi di Indonesia yang didapat melalui pengukuran pada umur ≥ 18 tahun sebesar 25,8%, tetapi yang terdiagnosis oleh tenaga kesehatan atau riwayat minum obat hanya sebesar 9,5%. Hal ini menandakan bahwa sebagian besar kasus hipertensi di masyarakat belum terdiagnosis dan terjangkau pelayanan kesehatan. Hipertensi juga merupakan penyebab kematian ke-3 di Indonesia pada semua umur dengan proporsi kematian 6,8% (Risikesdas, 2013).

Berdasarkan profil kesehatan RSUD Muslimat Ponorogo tahun 2022 jumlah kunjungan rawat jalan di Poliklinik RSUD Muslimat Ponorogo untuk penyakit tidak menular jumlahnya semakin meningkat. Hipertensi menempati urutan ke delapan berdasarkan jumlah kunjungan

rawat jalan di Poliklinik RSUD Muslimat Ponorogo untuk penyakit tidak menular.

Pengetahuan menurut Kamus Besar Bahasa Indonesia (KBBI) adalah sesuatu yang diketahui, kepandaian, segala sesuatu yang diketahui berkenaan dengan hal. Pengetahuan merupakan khasanah kekayaan mental yang secara langsung maupun tidak langsung dapat memperkaya kehidupan kita dan bertujuan untuk menjawab permasalahan kehidupan sehari – hari (Jujun, 2009).

Menurut Notoatmodjo dalam Yuliana (2017), pengetahuan adalah hasil penginderaan manusia, atau hasil tahu seseorang terhadap objek melalui indera yang dimiliki (mata, hidung, telinga, dan sebagainya). Jadi pengetahuan adalah berbagai macam hal yang diperoleh oleh seseorang melalui panca indera. Tidak semua pengetahuan merupakan suatu ilmu, hanya pengetahuan yang tersusun secara sistematis yang merupakan ilmu pengetahuan. Ilmu pengetahuan merupakan pengetahuan yang tersusun secara sistematis dengan penggunaan kekuatan pikiran dimana pengetahuan tersebut selalu dapat diperiksa dan ditelaah secara kritis.

Dengan demikian, pengetahuan merupakan segala sesuatu yang diketahui dan diperoleh melalui panca indera manusia terhadap suatu objek tertentu. Pengetahuan pada dasarnya merupakan hasil dari proses melihat, mendengar, merasakan, dan berpikir menjadi dasar manusia dan bersikap serta bertindak. Pengetahuan dikaitkan dengan segala sesuatu yang diketahui berkaitan dengan proses belajar.

Kepatuhan pengobatan pasien hipertensi merupakan hal penting karena hipertensi merupakan penyakit yang tidak dapat disembuhkan tetapi harus selalu dikontrol atau dikendalikan agar tidak terjadi komplikasi yang dapat berujung pada kematian (Palmer dan William, 2007). Keberhasilan suatu terapi salah satunya dipengaruhi oleh kepatuhan pasien dalam mengkonsumsi obat sesuai terapi dokter. Problem ketidakpatuhan umum dijumpai dalam pengobatan penyakit kronis yang memerlukan pengobatan jangka panjang seperti hipertensi. Obat - obat antihipertensi yang ada saat ini telah terbukti dapat mengontrol tekanan darah pada pasien hipertensi dan juga sangat berperan dalam menurunkan risiko berkembangnya komplikasi kardiovaskular. Namun demikian, penggunaan antihipertensi saja terbukti tidak cukup untuk menghasilkan efek pengontrolan tekanan darah jangka panjang apabila tidak didukung dengan kepatuhan dalam

menggunakan antihipertensi tersebut (Saepudin dkk, 2011). Hal ini sesuai dengan penelitian yang dilakukan oleh Hairunisa (2014) yang menunjukkan bahwa terdapat hubungan yang bermakna antara tingkat kepatuhan minum obat antihipertensi dengan tekanan darah terkontrol ($p=0,000$).

Dari uraian di atas peneliti tertarik untuk melakukan penelitian dengan judul: “Hubungan pengetahuan tentang hipertensi dengan kepatuhan meminum obat pada pasien hipertensi di Poliklinik Penyakit Dalam RSUD Muslimat Ponorogo”.

B. Rumusan Masalah

Berdasarkan latar belakang masalah di atas dapat dirumuskan permasalahan:

1. Bagaimana pengetahuan pasien hipertensi di Poliklinik Penyakit Dalam RSUD Muslimat Ponorogo tentang hipertensi?
2. Adakah pengaruh pengetahuan tentang hipertensi terhadap kepatuhan minum obat pada pasien hipertensi di Poliklinik Penyakit Dalam RSUD Muslimat Ponorogo?

C. Tujuan Penelitian

Karya Tulis Ilmiah ini bertujuan untuk:

1. Mengetahui tingkat pengetahuan tentang hipertensi pada pasien hipertensi di Poliklinik Penyakit Dalam RSUD Muslimat Ponorogo.
2. Mengetahui pengaruh pengetahuan tentang hipertensi terhadap kepatuhan minum obat pada pasien hipertensi di Poliklinik Penyakit Dalam RSUD Muslimat Ponorogo.

D. Kegunaan Penelitian

Kegunaan penelitian ini adalah memberikan informasi mengenai tingkat pengetahuan pasien tentang hipertensi dan hubungan pengetahuan tentang hipertensi dengan kepatuhan minum obat pada pasien hipertensi di Poliklinik Penyakit Dalam RSUD Muslimat Ponorogo sebagai bahan pertimbangan dalam melakukan upaya peningkatan kepatuhan pengobatan pada penderita hipertensi.