

ABSTRAK

AMBICCA RATNA DAMAYANTI, 2022, GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN DAN KEPATUHAN KONSUMSI TABLET KALSIMUM PADA PASIEN IBU HAMIL DI RSI SITI AISYAH MADIUN, KARYA TULIS ILMIAH, PROGRAM STUDI D-III FARMASI, FAKULTAS FARMASI, UNIVERSITAS SETIA BUDI. Dibimbing oleh apt. Sri Rejeki Handayani M.Farm

Ibu hamil membutuhkan zat gizi yang lebih banyak, hal ini disebabkan oleh zat gizi yang dikonsumsi untuk ibu dan janin. Kekurangan asupan kalsium pada saat hamil dapat mempengaruhi pertumbuhan pada janin. Tujuan penelitian diperoleh gambaran tingkat pengetahuan dan kepatuhan konsumsi tablet kalsium pada pasien ibu hamil di RSI Siti Aisyah Madiun.

Populasi penelitian ini adalah ibu hamil yang memeriksakan kandungannya di RSI Siti Aisyah Madiun. Sampel yang didapat adalah 92 sampel dengan metode pengambilan sampel menggunakan teknik *purposive sampling* dimana sampel yang diambil merupakan ibu hamil yang mendapat resep tablet kalsium.

Penelitian ini didapatkan hasil pengetahuan ibu hamil mengenai kalsium dengan kategori baik 43 responden (46,74%), kategori kurang 16 responden (17,39%), kategori cukup 33 responden (35,87%). Sedangkan kepatuhan ibu hamil dengan kategori tinggi 9 responden (9,78%) dan kategori sedang 83 responden (90,22%). Hasil tersebut menunjukkan bahwa tingkat kepatuhan sedang lebih tinggi daripada tingkat kepatuhan tinggi yang disebabkan oleh masih adanya pasien ibu hamil yang lupa mengonsumsi tablet kalsium. Oleh karena itu diharapkan bagi tenaga kesehatan untuk memberikan informasi mengenai manfaat dari pentingnya mengonsumsi tablet kalsium selama kehamilan sehingga ibu hamil lebih paham dan patuh dalam mengonsumsi tablet kalsium.

Kata kunci: pengetahuan, kepatuhan, ibu hamil, tablet kalsium.

ABSTRACT

AMBICCA RATNA DAMAYANTI, 2022, DESCRIPTION OF KNOWLEDGE AND COMPLIANCE LEVEL CONSUMPTION OF CALCIUM TABLETS IN PREGNANT WOMEN PATIENTS AT RSI SITI AISYAH MADIUN, SCIENTIFIC WRITING PROGRAM, D-III PHARMACEUTICAL STUDY PROGRAM, SETIA BUDI UNIVERSITY. Supervised by apt. Sri Rejeki Handayani M.Farm

Pregnant women need more nutrients, this is due to the nutrients consumed for the mother and fetus. Lack of calcium intake during pregnancy can affect the growth of the fetus. The purpose of the study was to obtain an overview of the level of knowledge and adherence to calcium tablet consumption in pregnant women at RSI Siti Aisyah Madiun.

The population of this study were pregnant women who had their pregnancy checked at the RSI Siti Aisyah Madiun. The samples obtained were 92 samples with the sampling method using purposive sampling technique where the samples taken were pregnant women who received a prescription for calcium tablets.

This study obtained the results of knowledge of pregnant women about calcium with good category 43 respondents (46.74%), less category 16 respondents (17.39%), sufficient category 33 respondents (35.87%). Meanwhile, the compliance of pregnant women in the high category was 9 respondents (9.78%) and the medium category was 83 respondents (90.22%). These results indicate that the moderate level of adherence is higher than the high level of adherence caused by the presence of pregnant women patients who forget to take calcium tablets. Therefore, it is expected for health workers to provide information about the benefits of the importance of taking calcium tablets during pregnancy so that pregnant women are more aware and obedient in taking calcium tablets.

Keywords: knowledge, compliance, pregnant women, calcium tablets.