

**GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN DAN KEPATUHAN
KONSUMSI TABLET KALSIUM PADA PASIEN IBU
HAMIL DI RSI SITI AISYAH MADIUN**



Oleh :

Ambicca Ratna Damayanti

B04210003

**FAKULTAS FARMASI
PROGRAM STUDI DIII FARMASI
UNIVERSITAS SETIA BUDI
SURAKARTA**

2022

**GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN DAN KEPATUHAN
KONSUMSI TABLET KALSIUM PADA PASIEN IBU
HAMIL DI RSI SITI AISYAH MADIUN**



Oleh :

Ambicca Ratna Damayanti

B04210003

**FAKULTAS FARMASI
PROGRAM STUDI DIII FARMASI
UNIVERSITAS SETIA BUDI
SURAKARTA**

2022

PENGESAHAN KARYA TULIS ILMIAH

berjudul

**GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN DAN KEPATUHAN
KONSUMSI TABLET KALSIMUM PADA PASIEN IBU
HAMIL DI RSI SITI AISYAH MADIUN**

Oleh :

Ambicca Ratna Damayanti
B04210003

Dipertahankan di hadapan Panitia Penguji Karya Tulis Ilmiah
Fakultas Farmasi Universitas Setia Budi
Pada Tanggal : 4 Juli 2022

Mengetahui
Fakultas Farmasi
Universitas Setia Budi
Dekan

Pembimbing



apt. Sri Rejeki Handayani M.Farm.



Prof. Dr. apt. R.A. Oetari, SU., MM. M.Sc.

Penguji :

1. Dr. apt. Ismi Rahmawati, M.Si.

1. 

2. apt. Meta Kartika U., M.Sc.

2. 

3. apt. Santi Dwi Astuti, M.Sc.

3. 

HALAMAN PERSEMBAHAN

Bismillāhirrahīmānirrahīm

Dengan nama Allah Yang Maha Pengasih, Maha Penyayang. Segala puji bagi Allah, Tuhan seluruh alam, Yang Maha Pengasih, Maha Penyayang, Pemilik hari pembalasan. Hanya kepada Engkaulah kami menyembah dan hanya kepada Engkaulah kami mohon pertolongan. Tunjukilah kami jalan yang lurus (yaitu) jalan orang-orang yang telah Engkau beri nikmat kepadanya; bukan (jalan) mereka yang dimurkai, dan bukan (pula jalan) mereka yang sesat. (QS. Al-Fatihah)

Karya Tulis Ilmiah ini saya persembahkan untuk Allah SWT yang telah memberi kelancaran dan kesabaran dalam menyelesaikannya.

Untuk kedua orang tua saya dan suami saya yang selalu mendukung dan mendampingi saya.

Untuk dosen pembimbing saya, terimakasih untuk semua bantuan dan bimbingannya.

Untuk teman-teman Instalasi farmasi RSI Siti Aisyah Madiun yang selalu membantu dan memberi dukungan agar segera lulus.

Untuk teman-teman RPL DIII Farmasi angkatan 2021 terimakasih untuk bantuan dan semangatnya, alhamdulillah kita semua lulus.

Untuk semua teman angkatan 2021 dan untuk almamaterku.

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa karya tulis ilmiah ini adalah hasil pekerjaan saya sendiri dan tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Farmasi di suatu Perguruan Tinggi dan sepanjang pengetahuan saya tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Apabila karya tulis ilmiah ini terdapat jiplakan dari penelitian/karya ilmiah/skripsi orang lain, maka saya siap menerima sanksi baik secara akademis maupun hukum.

Surakarta, Juli 2022

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Ambicca', with a horizontal line drawn underneath it.

Ambicca Ratna Damayanti

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah, segala puji dan syukur bagi Allah SWT yang selalu memberikan rahmat dan petunjuk-Nya sehingga penulis mampu menyelesaikan karya tulis ilmiah ini untuk memenuhi persyaratan guna mencapai gelar Ahli Madya (Amd) dalam ilmu farmasi dari Fakultas Farmasi Universitas Setia Budi Surakarta.

Karya tulis ilmiah ini berjudul “GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN DAN KEPATUHAN KONSUMSI TABLET KALSIMUM PADA PASIEN IBU HAMIL DI RSI SITI AISYAH MADIUN” dengan harapan dapat bermanfaat dan dapat memberi wawasan bagi pembaca.

Karya tulis ilmiah ini dalam penyusunannya tidak lepas dari bantuan, bimbingan dan dukungan banyak pihak, maka pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat :

1. Dr. Ir. Djoni Taringan, MBA, selaku Rektor Universitas Setia Budi Surakarta.
2. Prof. Dr. apt. R.A. Oetari, SU., MM., M.Sc, selaku Dekan Fakultas Farmasi Universitas Setia Budi Surakarta.
3. Dr. apt. Gunawan Pamudji Widodo, M.Si, selaku Kepala Program Studi D-III Farmasi Universitas Setia Budi Surakarta.
4. Apt. Sri Rejeki Handayani M.Farm, selaku dosen pembimbing yang telah memberikan bimbingan dan motivasi kepada penulis selama penelitian dan penulisan karya tulis ilmiah ini.
5. Tim penguji yang telah meluangkan waktu untuk menguji dan memberi masukan untuk menyempurnakan karya tulis ilmiah ini.
6. Segenap Dosen dan Staf Universitas Setia Budi Surakarta yang telah memberikan ilmu dan pelajaran berharga.
7. Semua pihak yang telah memberikan bantuan dan semangat kepada penulis dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini.

Dengan keterbatasan pengalaman, ilmu maupun pustaka yang ditinjau, penulis menyadari bahwa karya tulis ilmiah ini jauh dari sempurna, masih banyak kekurangan dan pengembangan lanjut agar benar-benar bermanfaat. Oleh sebab itu, penulis sangat mengharapkan kritik dan saran agar karya tulis ilmiah ini lebih sempurna serta sebagai masukan bagi penulis untuk penelitian dan penulisan karya ilmiah di masa yang akan datang. Akhir kata, penulis berharap karya tulis ilmiah ini memberikan manfaat bagi kita semua terutama untuk pengembangan ilmu farmasi dan almamater tercinta.

Surakarta , Juli 2022

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Ambicca Ratna Damayanti', written over a horizontal line.

Ambicca Ratna Damayanti

DAFTAR ISI

| | Halaman |
|---|----------------|
| HALAMAN JUDUL | i |
| HALAMAN PENGESAHAN | ii |
| HALAMAN PERSEMBAHAN | ivii |
| HALAMAN PERNYATAAN | iv |
| KATA PENGANTAR | v |
| DAFTAR ISI..... | vii |
| DAFTAR GAMBAR | ix |
| DAFTAR TABEL..... | x |
| DAFTAR LAMPIRAN..... | xi |
| INTISARI | xii |
| ABSTRACT..... | xiii |
| | |
| BAB I PENDAHULUAN..... | 1 |
| A. Latar Belakang | 1 |
| B. Rumusan Masalah..... | 3 |
| C. Tujuan Penelitian | 4 |
| D. Kegunaan Penelitian | 4 |
| | |
| BAB II TINJAUAN PUSTAKA | 5 |
| A. Konsep Pengetahuan | 5 |
| 1. Definisi | 5 |
| 2. Tingkat Pengetahuan | 5 |
| 3. Cara Memperoleh Pengetahuan..... | 6 |
| 4. Proses Terjadinya Pengetahuan..... | 7 |
| 5. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Pengetahuan | 8 |
| 6. Kriteria Tingkat Pengetahuan..... | 9 |
| B. Konsep Kepatuhan | 10 |
| 1. Definisi | 10 |
| 2. Cara Meningkatkan Kepatuhan | 10 |
| 3. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kepatuhan | 10 |
| 4. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Ketidakpatuhan | 11 |
| 5. Cara Mengetahui Ketidakpatuhan | 12 |
| C. Kalsium | 12 |
| 1. Pengertian | 12 |
| 2. Fungsi Kalsium | 13 |
| 3. Sumber Kalsium..... | 14 |
| 4. Defisiensi Kalsium..... | 15 |
| 5. Akibat Kelebihan Kalsium..... | 16 |
| D. Kehamilan | 16 |
| 1. Pengertian..... | 16 |

| | |
|---|-----|
| 2. Perubahan Fisiologis dan Psikologis | 16 |
| E. Profil RSI Siti Aisyah Madiun | 18 |
| 1. Struktur Organisasi RSI Siti Aisyah Madiun | 19 |
| 2. Visi RSI Siti Aisyah Madiun | 20 |
| 3. Misi RSI Siti Aisyah Madiun | 20 |
| F. Landasan Teori | 20 |
| G. Kerangka Konsep | 21 |
| H. Hipotesis | 212 |
| | |
| BAB III METODE PENELITIAN | 24 |
| A. Rancangan Penelitian | 23 |
| B. Tempat dan Waktu Penelitian | 23 |
| C. Populasi dan Sampel Penelitian | 24 |
| 1. Populasi | 24 |
| 2. Sampel | 24 |
| D. Variabel Penelitian | 25 |
| E. Definisi Operasional Variabel | 26 |
| F. Bahan dan Alat | 27 |
| G. Uji Validitas dan Realibilitas | 26 |
| H. Jalannya Penelitian | 30 |
| I. Analisa Hasil | 30 |
| | |
| BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN | 32 |
| 1. Gambaran Umum Lokasi Penelitian | 31 |
| 2. Karakteristik Responden | 32 |
| 3. Hubungan Pengetahuan dengan Kepatuhan Minum Tablet Kalsium . | |
| | 34 |
| | |
| BAB V KESIMPULAN DAN SARAN | 37 |
| A. Kesimpulan | 37 |
| B. Saran | 37 |
| | |
| DAFTAR PUSTAKA | 37 |
| LAMPIRAN | 39 |

DAFTAR GAMBAR

| | Halaman |
|---|----------------|
| 1. Struktur Organisasi RSI Siti Aisyah Madiun | 19 |
| 2. Faktor-faktor yang mempengaruhi kepatuhan ibu hamil dalam mengonsumsi tablet kalsium | 21 |

DAFTAR TABEL

| | Halaman |
|--|----------------|
| 1. Nilai kalsium berbagai bahan makanan (mg/100g) | 14 |
| 2. Uji validitas pengetahuan pasien ibu hamil di RSI Siti Aisyah Madiun..... | 27 |
| 3. Uji validitas kepatuhan pasien ibu hamil di RSI Siti Aisyah Madiun | 28 |
| 4. Karakteristik responden di RSI Siti Aisyah Madiun..... | 32 |
| 5. Pengetahuan pasien ibu hamil di RSI Siti Aisyah Madiun | 32 |
| 6. Kepatuhan pasien ibu hamil di RSI Siti Aisyah Madiun | 33 |
| 7. Hubungan pengetahuan dengan kepatuhan konsumsi tablet kalsium di RSI Siti Aisyah Madiun..... | 34 |

DAFTAR LAMPIRAN

| | Halaman |
|--|----------------|
| 1. Surat Izin Permohonan Penelitian..... | 40 |
| 2. Surat Izin Penelitian..... | 41 |
| 3. Lembar Informasi Untuk Pasien | 42 |
| 4. Kuesioner | 43 |
| 5. Dokumentasi Pengisian Kuesioner | 46 |
| 6. Hasil Uji Statistik..... | 47 |
| 7. Kunci Jawaban Kuesioner Pengetahuan | 49 |

ABSTRAK

AMBICCA RATNA DAMAYANTI, 2022, GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN DAN KEPATUHAN KONSUMSI TABLET KALSIMUM PADA PASIEN IBU HAMIL DI RSI SITI AISYAH MADIUN, KARYA TULIS ILMIAH, PROGRAM STUDI D-III FARMASI, FAKULTAS FARMASI, UNIVERSITAS SETIA BUDI. Dibimbing oleh apt. Sri Rejeki Handayani M.Farm

Ibu hamil membutuhkan zat gizi yang lebih banyak, hal ini disebabkan oleh zat gizi yang dikonsumsi untuk ibu dan janin. Kekurangan asupan kalsium pada saat hamil dapat mempengaruhi pertumbuhan pada janin. Tujuan penelitian diperoleh gambaran tingkat pengetahuan dan kepatuhan konsumsi tablet kalsium pada pasien ibu hamil di RSI Siti Aisyah Madiun.

Populasi penelitian ini adalah ibu hamil yang memeriksakan kandungannya di RSI Siti Aisyah Madiun. Sampel yang didapat adalah 92 sampel dengan metode pengambilan sampel menggunakan teknik *purposive sampling* dimana sampel yang diambil merupakan ibu hamil yang mendapat resep tablet kalsium.

Penelitian ini didapatkan hasil pengetahuan ibu hamil mengenai kalsium dengan kategori baik 43 responden (46,74%), kategori kurang 16 responden (17,39%), kategori cukup 33 responden (35,87%). Sedangkan kepatuhan ibu hamil dengan kategori tinggi 9 responden (9,78%) dan kategori sedang 83 responden (90,22%). Hasil tersebut menunjukkan bahwa tingkat kepatuhan sedang lebih tinggi daripada tingkat kepatuhan tinggi yang disebabkan oleh masih adanya pasien ibu hamil yang lupa mengonsumsi tablet kalsium. Oleh karena itu diharapkan bagi tenaga kesehatan untuk memberikan informasi mengenai manfaat dari pentingnya mengonsumsi tablet kalsium selama kehamilan sehingga ibu hamil lebih paham dan patuh dalam mengonsumsi tablet kalsium.

Kata kunci: pengetahuan, kepatuhan, ibu hamil, tablet kalsium.

ABSTRACT

AMBICCA RATNA DAMAYANTI, 2022, DESCRIPTION OF KNOWLEDGE AND COMPLIANCE LEVEL CONSUMPTION OF CALCIUM TABLETS IN PREGNANT WOMEN PATIENTS AT RSI SITI AISYAH MADIUN, SCIENTIFIC WRITING PROGRAM, D-III PHARMACEUTICAL STUDY PROGRAM, SETIA BUDI UNIVERSITY. Supervised by apt. Sri Rejeki Handayani M.Farm

Pregnant women need more nutrients, this is due to the nutrients consumed for the mother and fetus. Lack of calcium intake during pregnancy can affect the growth of the fetus. The purpose of the study was to obtain an overview of the level of knowledge and adherence to calcium tablet consumption in pregnant women at RSI Siti Aisyah Madiun.

The population of this study were pregnant women who had their pregnancy checked at the RSI Siti Aisyah Madiun. The samples obtained were 92 samples with the sampling method using purposive sampling technique where the samples taken were pregnant women who received a prescription for calcium tablets.

This study obtained the results of knowledge of pregnant women about calcium with good category 43 respondents (46.74%), less category 16 respondents (17.39%), sufficient category 33 respondents (35.87%). Meanwhile, the compliance of pregnant women in the high category was 9 respondents (9.78%) and the medium category was 83 respondents (90.22%). These results indicate that the moderate level of adherence is higher than the high level of adherence caused by the presence of pregnant women patients who forget to take calcium tablets. Therefore, it is expected for health workers to provide information about the benefits of the importance of taking calcium tablets during pregnancy so that pregnant women are more aware and obedient in taking calcium tablets.

Keywords: knowledge, compliance, pregnant women, calcium tablets.

BAB I

PENDAHULUAN

A. Latar Belakang

Indonesia merupakan negara tropis dengan kekayaan alam yang melimpah, tetapi sebagai negara berkembang berbagai masalah gizi masih sering terjadi terutama pada ibu hamil. Hal ini merupakan masalah kesehatan yang serius bagi masyarakat Indonesia. Kebutuhan kalsium pada ibu hamil di negara berkembang belum menjadi perhatian utama, sedangkan defisiensi kalsium akan membahayakan kesehatan ibu dan janin (Purnasari *et al.*, 2016).

Ibu hamil membutuhkan zat gizi yang lebih banyak dibandingkan saat tidak hamil. Hal ini disebabkan oleh zat gizi yang dikonsumsi adalah untuk ibu dan janin. Janin tumbuh dengan mengambil zat gizi dari makanan yang dikonsumsi oleh ibu dan dari simpanan zat gizi yang berada di dalam tubuh ibu. Janin yang sehat akan tercipta apabila ibu hamil dapat mengatur makanan yang dikonsumsi secara baik dan benar. Upaya yang baik ini tidak hanya akan membentuk tubuh janin yang sehat, tetapi juga dapat memberi perlindungan pada bayi dari berbagai infeksi dan gangguan lain yang dapat mengganggu pertumbuhan dan perkembangan (Supariasa, 2016).

Selama masa kehamilan, janin di dalam kandungan akan membutuhkan asupan kalsium untuk pembentukan tulang dan gigi kuat. Kalsium juga penting untuk menjaga detak jantung ibu hamil selalu stabil dan saraf serta otot berfungsi dengan baik. Saat hamil, bayi yang sedang berkembang membutuhkan kalsium untuk membentuk tulang dan gigi yang kuat, mengembangkan jantung, saraf, dan otot yang kuat, dan untuk mengembangkan irama jantung dan kemampuan pembekuan darah yang normal (Camargo *et al.*, 2013).

Menurut data yang dikeluarkan WHO, kekurangan kalsium bisa menyebabkan 200 jenis penyakit. Kekurangan kalsium pada ibu hamil dapat mempengaruhi pertumbuhan pada janin seperti pembentukan janin kurang

sempurna, dan mempengaruhi tulang dan gigi. Kekurangan kalsium juga dapat memengaruhi perkembangan kardiovaskuler pada janin dan meningkatkan tekanan darah tinggi setelah bayi lahir (Nofita *et al.*, 2018).

Kalsium juga sangat penting selama hamil karena kadar kalsium dalam darah wanita hamil menurun drastis sampai 5% jika dibandingkan dengan wanita yang tidak hamil. Hal ini terjadi karena janin menyerap kalsium yang terkandung dalam darah ibu, terutama pada trimester III kehamilan, saat terjadi pertumbuhan maksimum tulang dan gigi. Setiap jam janin perlu mengambil 13 mg kalsium yang diperoleh dari darah ibu atau 250-300 mg/hari. Hal inilah yang menjadi salah satu penyebab ibu yang sering hamil cenderung mengalami kekurangan kalsium. Akibatnya, janin yang dikandungnya dapat menderita kelainan tulang (Fikawati,2015).

Salah satu penyebab timbulnya masalah gizi adalah pengetahuan gizi yang rendah. Pengetahuan gizi dapat diperoleh melalui pengalaman diri sendiri maupun orang lain. Pengetahuan gizi sangat berpengaruh terhadap pemilihan makanan. Semakin tinggi pengetahuan gizinya maka semakin diperhitungkan jenis dan kualitas makanan yang dipilih dikonsumsinya (Dewi,2013).

Berbagai studi tentang evaluasi program suplementasi menunjukkan bahwa kepatuhan ibu hamil mengonsumsi suplemen selama kehamilan menjadi salah satu tantangan yang paling sering ditemui dalam mencapai pelaksanaan program suplementasi yang efektif pada ibu hamil. Selama ini informasi mengenai faktor-faktor yang berhubungan dengan kepatuhan konsumsi suplemen kalsium masih terbatas dan belum banyak informasi mengenai tingkat kecukupan kalsium pada ibu hamil di Indonesia.

Hasil penelitian ini sejalan dengan penelitian Purnasari (2016) di Kabupaten Jember menunjukkan bahwa salah satu faktor yang mempengaruhinya adalah pengetahuan yang kurang ($\rho= 0,011$). Juga hasil penelitian Ivan (2016) di RS Panti Rapih Yogyakarta yang menyatakan bahwa ada hubungan antara

pengetahuan yang kurang dengan konsumsi kalsium pada ibu hamil ($\rho=0,001$). Demikian juga hasil penelitian Indriyani (2017) di Puskesmas Sungai Jingah Banjarmasin ada hubungan antara pengetahuan ibu hamil dengan penggunaan tablet kalsium laktat ($\rho= 0,024$). Penelitian yang dilakukan oleh Nofita (2018) di Wilayah Kerja Puskesmas Ciputat mengenai kepatuhan konsumsi kalsium pada ibu hamil didapatkan ibu hamil yang tidak patuh sebanyak 53,4% dan ibu hamil yang patuh sebanyak 46,6%.

Belum banyak informasi mengenai tingkat pengetahuan dan kepatuhan konsumsi tablet kalsium pada ibu hamil di Indonesia. Berdasarkan data diatas dan mengingat pentingnya kalsium selama masa kehamilan, maka penulis tertarik untuk melakukan penelitian tentang Gambaran Tingkat Pengetahuan dan Kepatuhan Konsumsi Tablet Kalsium Pada Ibu Hamil di RSI Siti Aisyah Madiun dimana RSI Siti Aisyah Madiun merupakan salah satu Rumah Sakit Swasta terbaik di Madiun dan disana ada 2 dokter spesialis kandungan sehingga diharapkan bisa lebih mudah untuk mencari responden yang sesuai dengan kriteria penulis.

B. Rumusan Masalah

Berdasarkan uraian latar belakang di atas dapat dirumuskan masalah sebagai berikut :

1. Berapakah nilai tingkat pengetahuan ibu hamil tentang kalsium di RSI Siti Aisyah Madiun?
2. Berapakan nilai tingkat kepatuhan ibu hamil dalam mengkonsumsi tablet kalsium di RSI Siti Aisyah Madiun?
3. Apakah ada hubungan antara pengetahuan ibu hamil dengan kepatuhan mengkonsumsi tablet kalsium di RSI Siti Aisyah Madiun?

C. Tujuan Penelitian

Tujuan penelitian dari penelitian ini yaitu :

1. Untuk mengetahui nilai tingkat pengetahuan ibu hamil tentang kalsium di RSI Siti Aisyah Madiun.
2. Untuk mengetahui nilai tingkat kepatuhan ibu hamil dalam mengkonsumsi tablet kalsium di RSI Siti Aisyah Madiun..
3. Untuk mengetahui hubungan antara pengetahuan ibu hamil dengan kepatuhan mengkonsumsi tablet kalsium di RSI Siti Aisyah Madiun.

D. Kegunaan Penelitian

Hasil penelitian ini diharapkan dapat memberikan informasi bagi perkembangan ilmu pengetahuan khususnya di bidang Farmasi tentang gambaran tingkat pengetahuan dan kepatuhan konsumsi tablet kalsium pada pasien ibu hamil.