

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN IBU HAMIL
DENGAN KEPATUHAN MENGGUNAKAN
TABLET FE DI APOTEK TINA FARMA**



Oleh:

NORMA WINDYANINGRUM

NIM. B04210017

**FAKULTAS FARMASI
PROGRAM STUDI RPL D-III FARMASI
UNIVERSITAS SETIA BUDI
SURAKARTA**

**2022 HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN IBU HAMIL DENGAN
KEPATUHAN MENGGUNAKAN TABLET FE
DI APOTEK TINA FARMA**

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan untuk memenuhi salah satu syarat mencapai

Derajat Ahli Madya Farmasi

Program Studi D-III pada Fakultas Farmasi

Universitas Setia Budi



Oleh:

NORMA WINDYANINGRUM

NIM. B04210017

**FAKULTAS FARMASI
PROGRAM STUDI D-III FARMASI
UNIVERSITAS SETIA BUDI
SURAKARTA**

2022

PENGESAHAN KARYA TULIS ILMIAH

Berjudul:

HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN IBU HAMIL DENGAN KEPATUHAN MENGGUNAKAN TABLET FE DI APOTEK TINA FARMA

Diajukan oleh:
Norma Windyaningrum
B04210017

Telah disetujui oleh Pembimbing
Tanggal: 30 Juni 2022

pembimbing

A handwritten signature in blue ink, consisting of several loops and a long horizontal stroke extending to the right.

(Apt. Sri Rejeki Handayani M.Farm)
NIP. 1200504012106

PENGESAHAN KARYA TULIS ILMIAH

Berjudul:
**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN IBU HAMIL
DENGAN KEPATUHAN MENGGUNAKAN
TABLET FE DI APOTEK TINA FARMA**

Oleh:

Norma Windyaningrum

B04210017

Dipertahankan di hadapan panitia Penguji Karya Tulis Ilmiah

Fakultas Farmasi Universitas Setia Budi

Pada tanggal: 04 Juli 2022

Mengetahui,

Fakultas Farmasi

Universitas Setia Budi

Dekan,

Prof. Dr. apt. R.A Octari, SU., MM., MSc

Pembimbing,

apt. Sri Rejeki Handayani M.Farm

Penguji

1. apt. Siti Aisyah, S.Farm., M.Sc

1

2. apt. Jena Hayu, M.Farm

2

3. Lukito Mindi Cahyo, S.KG., M.P.H


3

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa karya tulis ilmiah ini adalah hasil pekerjaan saya sendiri dan tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Farmasi di suatu Perguruan Tinggi dan sepanjang pengetahuan saya tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar Pustaka.

Apabila karya tulis ini terdapat jiplakan dari penelitian/ karya ilmiah/ skripsi orang lain, maka saya siap menerima sanksi, baik secara akademis maupun hukum.

Surakarta,



Norma Wiridyeningrum

PERSEMBAHAN

Dengan segala kerendahan hati, karya tulis ilmiah ini saya persembahkan untuk

1. Bapak yang selalu mendukung segala mimpi- mimpi saya
2. Almh. Ibu Sulasminingsih yang tercinta
3. Untuk Suami yang selalu mendukung dan mendampingi selama proses perjalanan ini
4. Sahabat dan Teman- teman keluarga besar Apotek Tina Farma yang sudah berkenan direpotkan
5. Teman- teman seperjuangan Universitas Setia Budi Surakarta prodi D-III Farmasi jalur RPL atas semangat dan motivasi yang tiada henti. Kalian hebat.

KATA PENGANTAR

Segala puji bagi Allah SWT yang telah memberikan rahmad dan hidayah- Nya. Terutama nikmat iman, serta nikmat kesehatan yang telah dilimpahkan kepada hamba-Nya. Sholawat dan salam semoga tetap tercurahkan kepada Rasulullah SAW, serta keluarga, para sahabat, dan para pengikut yang senantiasa setia dan menyebarkan sunnah-sunnah hingga akhir zaman.

Penyelesaian penulis Karya Tulis Ilmiah ini dengan judul **“HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN IBU HAMIL DENGAN KEPATUHAN MENGKONSUMSI TABLET Fe DI APOTEK TINA FARMA CARUBAN”** sebagian salah satu syarat mencapai gelar Ahli Madia Farmasi di Universitas Setia Budi tidak lepas partisipasi banyak pihak. Pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dr. Ir. Djoni Tarigan, MBA selaku Rektor Universitas Setia Budi Sekolah Surakarta
2. Prof. Dr. R.A. Oentari, SU., MM., MSc., Apt selaku Dekan Fakultas Farmasi Universitas Setia Budi Surakarta
3. Dr. Apt. Gunawan Pamudji Widodo, S.Si., M.Si selaku ketua prodi DIII Farmasi Universitas Setia Budi Surakarta
4. Apt. Sri Rejeki Handayani M.Farm selaku dosen pembimbing dalam Karya Tulis Ilmiah yang telah memberi bimbingan dan pengarahan dalam penulisan, sehingga karya tulis ini dapat selesai tepat waktu.
5. Seluruh Dosen dan staf pengajar Universitas Setia Budi Surakarta yang telah mendidik dan memberikan ilmu yang sangat bermanfaat.
6. dr. Budi Suharto Sp. OG selaku PSA di Apotek Tina Farma Caruban karena telah mengijinkan untuk melakukan penelitian ini.

Atas segala bantuan tersebut penulis hanturkan ribuan terima kasih, doa dan

harapan kepada semuanya Allah SWT melipat gandakan pahala yang berlimpah. Penulis menyadari bahwa masih banyak ketidak sempurnaan dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini, oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang mendukung demi hasil yang lebih baik, semoga hasil dari Karya Tulis Ilmiah ini mendapat Ridho dari Allah SWT dan bermanfaat Bagi kita semuanya, Amin Ya Rabbal Alamin. Atas segala perhatiannya penulis ucapkan terima kasih.

Surakarta, 30 Juni 2022

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN KARYA TULIS ILMIAH	iii
HALAMAN PERNYATAAN	iv
HALAMAN PERSEMBAHAN	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
DAFTAR SINGKATAN	xiv
ABSTRAK.....	xv
<i>ABSTRACT</i>	xvi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian.....	7
D. Manfaat Penelitian.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
A. Landasan teori	8
1. Pengetahuan	8
a. Pengertian Pengetahuan.....	8
b. Cara Memperoleh Pengetahuan	8
c. Tingkat Pengetahuan	10
d. Faktor yang Mempengaruhi Pengetahuan	12
2. Tinjauan tantang Anemia	15
a. Pengertian Tablet Fe.....	15

b.	Manfaat tablet Fe	15
c.	Resiko Kekurangan zat besi.....	17
d.	Efek samping tablet Fe.....	18
e.	Cara Pencegahan Kekurangan Zat Besi.....	19
3.	Pengetahuan dan Kepatuhan.....	19
a.	Pengertian kepatuhan Ibu Hamil dalam mengkonsumsi Zat Besi	19
b.	Faktor yang mempengaruhi Kepatuhan.....	20
c.	Tinjauan tentang Hubungan Pengetahuan Ibu Hamil dengan kepatuhan mengkonsumsi Tablet Fe	22
B.	Hipotesa	22
BAB III	METODE PENELITIAN	24
A.	Jenis Penelitian.....	24
B.	Tempat dan Waktu penelitian	25
C.	Populasi dan Sampel	25
D.	Jenis dan Teknik Pengumpulan Data.....	25
E.	Instrument Pengumpulan Data.....	27
F.	Metode Analisis	28
G.	Etika Penelitian	29
H.	Kerangka Konsep.....	31
I.	Definisi Operasional	32
BAB IV	HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	33
A.	Hasil Penelitian	33
B.	Pembahasan.....	36
BAB V	KESIMPULAN DAN SARAN	40
A.	Kesimpulan	40
B.	Saran	40
	DAFTAR PUSTAKA	41

LAMPIRAN	46
-----------------------	-----------

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Distribusi Frekuensi Berdasarkan umur	31
Tabel 2 Distribusi Frekuensi Responden berdasarkan pekerjaan	34
Tabel 3 Distribusi Frekuensi Respoden berdasarkan Pendidikan	34
Tabel 4 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pengetahuan	35
Tabel 5 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Kepatuhan	35
Tabel 6 Distribusi sampel berdasarkan tingkat kepatuhan	35
Tabel 7 Sebaran Tingkat pengetahuan ibu hamil	36

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Kerangka konsep.....	32
-------------------------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Permohonan ijin penelitian	46
Lampiran 2 Surat Persetujuan menjadi Responden	47
Lampiran 3 Kuesioner	48
Lampiran 4 Tabel distribusi.....	54

DAFTAR SINGKATAN

AKI	: Angka Kematian Ibu
ANC	: <i>Ante Natal Care</i>
Depkes	: Departemen Kesehatan
ICIFPRH	: <i>International Conference on Indonesia Family planning reproductive health</i>
WHO	: <i>World Health Organization</i>

INTISARI

NORMA WINDYANINGRUM, 2022, HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN IBU HAMIL DENGAN KEPATUHAN MENGGONSUMSI TABLET *FE* DI APOTEK TINA FARMA CARUBAN, KARYA TULIS ILMIAH, PROGRAM STUDI D-III FARMASI, FAKULTAS FARMASI, UNIVERSITAS SETIA BUDI. Dibimbing oleh Apt. Sri Rejeki Handayani, M.Farm

Tablet Zat besi (*Fe*) sebagai suplemen yang diberikan pada ibu hamil menurut aturan harus dikonsumsi setiap hari minimal sebanyak 90 tablet selama masa kehamilan. Namun karena berbagai alasan pengetahuan terkadang ibu hamil tidak mengonsumsi secara teratur misal dari efek samping yang ditimbulkan sehingga tujuan dari pemberian tablet *Fe* tidak terpenuhi.

Penelitian ini dilakukan dengan metode *cross sectional*. Dengan 43 responden ibu hamil Trimester III. Penelitian ini mengambil data melalui kuesioner Dengan Teknik pengambilan sample secara *purposive sampling*. Analisis dalam penelitian ini menggunakan *Chi-square*.

Uji chi-square menunjukkan adanya hubungan tingkat pengetahuan dengan kepatuhan mengonsumsi tablet *Fe* di Apotek Tina Farma (*p-value*= 0,019). Sehingga dapat disimpulkan adanya hubungan tingkat pengetahuan ibu hamil dengan kepatuhan mengonsumsi tablet *Fe* di apotek Tina Farma Caruban.

ABSTRACT

NORMA WINDYANINGRUM, 2022. THE CORELATION BETWEEN PREGNANT WOMEN AND OBEDIENCES IN CONSUMING FE TABLETS AT TINA FARMA PARMACY, SCIENTIFIC RESEARCH SETIA BUDI UNIVERSITY by Apt. Sri Rejeki Handayani, M.Farm.

Fe tablet is a supplement that's given to pregnant women in precatons must be consumed 90 tablets in minimum during the pregnancies. In various knowledge reason. Some pregnant women don't consume it properly. For example the side effect of not consuming it and the goal can't be achived

The research is done by using cross sectional method. By 43 respondent in third semester pregnant women. This study took data through questionnaires With purposive sampling techniques purposive sample. Analysis this study using chi-square

The sampling method is using purposive sampling. The analysis is using chi-square result showing that there correlation between knowledge and obediences in consuming Fe tablets at tina farma pharmacy (p-value= 0.019) the conclusion is there is correlation between knowledge and obediences in consuming Fe tablet at Tina Farma pharmacy Caruban.

BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang

Anemia adalah suatu kondisi medis dimana jumlah sel darah merah atau *hemoglobin* kurang dari normal. Kadar hemoglobin normal umumnya berbeda pada laki- laki dan perempuan. Untuk pria, anemia biasanya di definisikan sebagai kadar hemoglobin kurang dari 13,5gram/100ml dan pada wanita sebagai hemoglobin kurang dari 12,0gram/100ml. Pada wanita usia subur kadar Hemoglobin <12,0gram/100ml dikatakan anemia, sedangkan pada ibu hamil <11,0g/100ml. Anemia kehamilan merupakan peningkatan kadar cairan plasma selama kehamilan mengencerkan darah (hemodilusi) yang dapat tercermin sebagai anemia. Anemia kehamilan yang paling sering dijumpai adalah anemia gizi besi. (Putri & Hastina 2020)

Anemia merupakan masalah Kesehatan masyarakat yang tersebar luas yang terkait dengan peningkatan resiko morbiditas dan mortalitas, terutama pada wanita hamil. Baik di negara maju maupun negara berkembang, Sebagian besar perempuan mengalami anemia selama kehamilan. *World Health Organization* (WHO) memperkirakan bahwa 35% sampai 75% ibu hamil di negara berkembang dan 18% ibu hamil dinegara maju mengalami anemia. Sampai saat ini anemia masih menjadi penyebab tidak langsung kematian obstetri ibu yang utama. (Soraya 2013)

Anemia pada kehamilan tidak dapat dipisahkan dengan perubahan fisiologis yang terjadi selama proses kehamilan, umur janin, dan kondisi ibu hamil sebelumnya. Tubuh akan mengalami perubahan yang signifikan, jumlah darah dalam tubuh meningkat 20-30%, sehingga

memerlukan peningkatan kebutuhan pasokan besi dan vitamin untuk membuat hemoglobin (HB). tubuh ibu hamil akan membuat lebih banyak darah untuk berbagi dengan bayinya. Tubuh memerlukan darah hingga 30% lebih banyak daripada sebelum hamil. (Noversiti 2012)

Pengaruh anemia terhadap hasil konsepsi bisa terjadi kematian mudigah (keguguran), kematian janin dalam kandungan, kematian janin waktu lahir, kematian perinatal tinggi, prematuritas, resiko terjadi cacat bawaan, cadangan besi kurang. Pengaruh anemia terhadap kehamilan adalah diantaranya keguguran, partus premature yang menyebabkan perdarahan, syok, afibrinogenemia dan hypofibrinogenemia, infeksi intrapartum, dan bila terjadi anemia gravis (HB kurang dari 4gr/100ml) terjadi payah jantung yang bukan saja menyulitkan kehamilan dan persalinan, bahkan bisa fatal. (Marmi *et al.* 2011)

Penyebab langsung dari anemia pada ibu hamil adalah kekurangan zat besi didalam tubuh yang disebabkan oleh kurangnya sumber makanan yang mengandung zat besi, makanan cukup namun sumber makanan mengandung zat besi yang rendah sehingga jumlah zat besi yang diserap kurang, dan makanan yang diamakan mengandung penghambat penyerapan besi. (Roosleyin,2016)

Ketua komite Ilmiah International Conference on Indonesia Family planning reproductive health (ICIFPRH), Meiwita Budhiansana, hingga tahun 2019 AKI di Indonesia masih tinggi, yaitu 305/100.000 kelahiran hidup. Padahal target AKI Indonesia pada tahun 2015 adalah 102/100.000 kelahiran hidup. Target AKI dalam SDGs adalah 70/100.000 kelahiran hidup pada 2030 untuk mencapai target tersebut diperlukan kerja keras disbanding dengan beberapa negara ASEAN, AKI di Indonesia masih relatif sangat tinggi. AKI di negara- negara ASEAN rata- rata 40-60/100.000 kelahiran hidup. (Susiana 2019)

Menurut RISKESDAS 2018, presentase anemia pada ibu hamil mengalami peningkatan pada 5 tahun terakhir yaitu dari tahun 2013 sampai tahun 2018. Tahun 2013 sebesar 37,15% sedangkan hasil Riskesdas 2018 telah mencapai 48,9% sehingga dapat disimpulkan selama 5 tahun terakhir masalah anemia pada ibu hamil telah meningkat sebesar 11,8%. Dari data tahun 2018 jumlah ibu hamil yang mengalami anemia paling banyak diusia 15-24 tahun sebesar 84,6%, usia 25-34 tahun sebesar 33,7%, usia 35-44 tahun sebesar 33,6%, dan usia 45-54 tahun sebesar 24%. Prevalensi anemia dan resiko kurang energi kronis pada perempuan usia subur sangat mempengaruhi kondisi anak pada saat dilahirkan termasuk berpotensi terjadinya berat badan lahir rendah. (Kemenkes RI, 2018)

Jumlah ibu hamil yang melakukan kunjungan K1 dan K4 yang mengalami kekurangan energi kronis di Jawa Timur pada tahun 2020 terdapat 618.207 ibu hamil dan 535.258 yang mendapat tablet Fe dan masih terdapat 53.455 ibu hamil yang mengalami kekurangan energi kronik

Kepatuhan dalam mengkonsumsi tablet besi adalah ketaatan ibu hamil melaksanakan anjuran petugas Kesehatan untuk mengkonsumsi tablet zat besi. Kepatuhan mengkonsumsi tablet besi dapat diukur dari ketepatan jumlah tablet yang dikonsumsi, ketepatan cara mengkonsumsi tablet besi, frekuensi konsumsi perhari. Berbagai macam faktor yang mempengaruhi kepatuhan ibu hamil dalam mengkonsumsi tablet besi antara lain kunjungan antenatal care (ANC), suplai tablet, efek samping dan manfaat yang dirasakan ibu setelah mengkonsumsi tablet besi, konseling dari petugas Kesehatan, dukungan keluarga, kepercayaan tradisional, forgetfulness dan pengetahuan ibu hamil mengenai tablet besi (Wiradnyani, 2013)

Suplemen tablet Fe adalah salah satu program pencegahan dan penanggulangan anemia defisiensi besi yang paling efektif meningkatkan kadar hemoglobin pada ibu hamil dan dapat menurunkan prevalensi anemia pada ibu hamil sebesar 20-25%. Program ini sudah terlaksana di Indonesia sejak tahun 1974 dan persentase pada ibu hamil di Jawa timur pada tahun 2020 yang mengkonsumsi tablet Fe sudah mencapai 86,582% dari total 618.207 ibu hamil. Tablet Fe mengandung 200 mg sulfat ferrosus dan 0,25 mg asam folat yang diikat dengan laktosa. Ibu hamil dianjurkan mengkonsumsi tablet Fe minimal 90 tablet dengan dosis 1 tablet per hari berturut-turut selama 90 hari masa kehamilan.

Di apotek Tina farma pada bulan desember 2021 terdapat kenaikan angka ibu hamil bila dilihat dari jumlah resep yang masuk dan dari jumlah pasien baru yang mendaftar sebagai pasien obstetri di tempat praktek Bersama dengan dokter obgin, terdapat 756 pasien ibu hamil, dan 214 diantaranya pasien yang baru pertama kali memeriksakan kandungan ke dr. SpOG. Total ibu hamil lebih dari 38,7% ibu hamil mengalami anemia, hal ini terjadi karena masih banyaknya ibu hamil yang sudah mendapatkan tablet Fe akan tetapi tidak diminum secara teratur. Konsumsi tablet Fe tidak hanya dapat memberikan efek positif terhadap peningkatan kadar Hb, tetapi juga dapat menimbulkan efek samping seperti mual, muntah, dan juga obstipasi. Kurangnya informasi mengenai manfaat serta pentingnya tablet Fe secara tidak langsung mempengaruhi kepatuhan ibu hamil untuk mengkonsumsi tablet Fe, keteraturan/kepatuhan beobat juga ditentukan oleh perhatian tenaga Kesehatan untuk memberi penyuluhan.

Safe motherhood merupakan upaya untuk menyelamatkan wanita agar kehamilan dan persalinannya sehat aman, serta melahirkan bayi yang sehat. Tujuan utama upaya *safe motherhood* adalah menurunkan angka

kesakitan dan kematian ibu hamil, bersalin, nifas, dan menurunkan angka kesakitan dan kematian bayi baru lahir. WHO mengembangkan konsep Four Pillars of safe motherhood Empat pilar upaya safe motherhood tersebut adalah keluarga berencana, asuhan antenatal, persalinan bersih dan aman, dan pelayanan obstetric esensial. Salah satu dari empat pilar tersebut adalah asuhan antenatal, dalam hal ini petugas Kesehatan diharapkan mampu mengidentifikasi dan melakukan penanganan risiko tinggi/ komplikasi secara dini serta meningkatkan status Kesehatan wanita hamil. Terkait dengan masalah yang muncul tenaga kefarmasian dapat membantu terwujudnya hal tersebut dengan memberikan informasi, serta pengetahuan yang jelas dan paipurna baik itu meliputi aspek promotive, preventif, kuratif, dan rehabilitative. Harus dilakukan secara terpadu, kesinambungan serta memandang iklim sebagai satu kesatuan yang utuh secara biopsikososial dan spiritual dengan menyarankan pasien mengkonsumsi tablet Fe selama hamil dan nifas.

Di Apotek Tina Farma bekerja sama dengan dr. budi soeharto, Sp. OG mendukung program pemerintah dalam masalah penurunan AKI dan AKB yang salah satunya disebabkan karena terjadinya anemia selama kehamilan.

B. Rumusan Masalah

1. Bagaimana tingkat pengetahuan ibu hamil tentang tablet Fe
2. Bagaimana tingkat kepatuhan ibu hamil dalam mengkonsumsi tablet Fe
3. Apakah terdapat hubungan antara pengetahuan ibu hamil dengan kepatuhan dalam mengkonsumsi tablet Fe

C. Tujuan

1. Tujuan Umum

Untuk mengetahui hubungan tingkat pengetahuan ibu hamil dengan kepatuhan mengkonsumsi tablet Fe di Apotek Tina Farma.

2. Tujuan Khusus

- a. Dapat mengidentifikasi pengetahuan ibu hamil yang mengkonsumsi tablet Fe di APotek Tina Farma
- b. Untuk mengidentifikasi kepatuhan ibu hamil dalam mengkonsumsi tablet Fe
- c. Dapat menganalisa hubung pengetahuan ibu hamil dengan kepatuhan mengkonsumsi tablet Fe

D. Manfaat Penelitian

1. Bagi Penulis

Menambah wawasan dalam ilmu pengetahuan serta mendapat pengalaman yang berhubungan dengan giiz khususnya masalah anemia pada ibu hamil dan sebagai masukan bagi penenliti-peneliti lain untuk melakukan penelitian yang berkaitan dengan anemia ibu hamil.

2. Bagi responden

Dapat menjadikan masukan bagi ibu hamil untuk meningkatkan pengetahuan tentang anemia dan meningkatkan kepatuhan mengkonsumsi tablet Fe serta asupan zat besi (Fe).

3. Bagi Instansi Kesehatan

Sebagai sumber informasi bagi mahasiswa tentang anemia ibu hamil, dan hasil penelitian dapat bermanfaat untuk memberi masukan kepada TTK tentang hubungan tingkat pengetahuan terhadap anemia pada ibu hamil dan gambaran tingkat kepatuhan ibu hamil dalam

mengonsumsi tablet Fe, dan dapat meningkat upaya meningkatkan mengonsumsi tablet Fe serta asupan zat besi (Fe) selama masa kehamilan.