

**PENGARUH STRES PERSEPSIAN PADA EMOSI DIMEDIASI
KEBOSANAN DI MASA PANDEMI COVID-19**



**Disusun Oleh :
Daniel Anjas Purnama Putra
06180462L**

**Kepada:
PROGRAM STUDI MANAJEMEN
FAKULTAS EKONOMI
PROGRAM STUDI S1 MANAJEMEN
UNIVERSITAS SETIA BUDI
SURAKARTA
2021**

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING SKRIPSI
PENGARUH STRES PERSEPSIAN PADA EMOSI DIMEDIASI KEBOSANAN DI
MASA PANDEMI COVID-19

Disusun oleh:
Daniel Anjas Purnama Putra
NIM 06180462L

Skripsi ini telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing untuk diajukan didepan tim penguji pada :

Hari : Senin

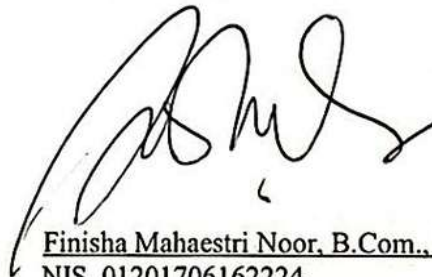
Tanggal : 18 Juli 2022

Dosen Pembimbing I



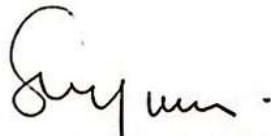
Dr. Waluyo Budi Atmoko, MM
NIS. 01199609141059

Dosen Pembimbing II



Finisha Mahaestri Noor, B.Com., M.P.H
NIS. 01201706162224

Mengetahui,
Ketua Program Studi S1 Manajemen



Dr. Didik Setyawan, SE., MM., M.Sc
NIS: 0120087161126

LEMBAR PENGESAHAN KELULUSAN SKRIPSI

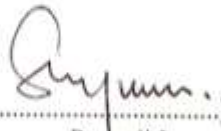
**PENGARUH STRES PERSEPSIAN PADA EMOSI DIMEDIASI KEBOSANAN DI
MASA PANDEMI COVID-19**

Skrripsi ini telah dipertahankan didepan Sidang Ujian Skripsi Fakultas Ekonomi Universitas Setia Budi pada:

Hari : Senin

Tanggal : 18 Juli 2022

1. Dr. Didik Setyawan, S.E., M.M., M.Sc.


(.....)
Penguji I

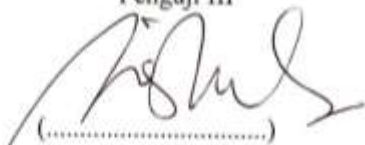
2. Ariefah Yulandari, SE., M.M


(.....)
Penguji II

3. Dr. Waluyo Budi Atmoko, M.M


(.....)
Penguji III


4. Finisha Mahaestri Noor, B.Com., M.P.H


(.....)
Penguji IV

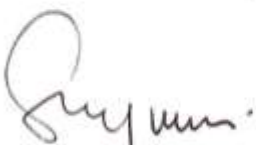
Mengetahui,



Dekan Fakultas Ekonomi


Dr. Widi Hariyanti, S.E., M.Si.
NIS. 012000504012113

Ketua Program Studi Manajemen


Dr. Didik Setyawan, SE., M.M., M.Sc.
NIS. 0120087161126

PERNYATAAN KEASLIAAN SKRIPSI

Saya yang bertanda tangan dibawah ini dengan judul “PENGARUH STRES PERSEPSIAN PADA EMOSI DIMEDIASI KEBOSANAN DI MASA PANDEMI COVID-19”. Dengan ini saya menyatakan bahwa yang tertulis di dalam benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan menjiplak dari karya orang lain, baik sebagian atau seluruhnya. Pendapat atau temuan orang lain yang terdapat di dalam studi ini dikutip atau dirujuk berdasarkan kode etik ilmiah. Apabila dikemudian hari terbukti skripsi ini merupakan jiplakan dari karya orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi dengan ketentuan yang berlaku.

Surakarta, 18 Juli 2022



Daniel Anjas Purnama P.
Nim. 06180462L

MOTTO

Tidak masalah jika kamu berjalan dengan lambat, asalkan kamu tidak pernah berhenti berusaha

Hanya ada dua pilihan untuk memenangkan kehidupan: keberanian,
atau
keikhlasan. Jika tidak berani, ikhlaslah menerimanya, jika tidak ikhlas,
beranilah mengubahnya

“Tidak ada kesuksesan melainkan dengan pertolongan Allah”

PERSEMBAHAN

1. Syukur Alhamdulillah kepada Allah SWT yang telah memberikan petunjuk, kemudahan dan kelancaran dalam mengerjakan skripsi ini hingga selesai.
2. Orang tua saya Bapak (Puji Raharjo), Ibu (Dwi Muryanti), Adik (Ezra Bryan) dan saudari saya yang tidak bisa disebutkan satu persatu, terimakasih atas dukungan, semangat dan selalu memberikan doa dalam segala hal penyusunan skripsi hingga selesai.
3. Bapak Dr. Waluyo Budi Atmoko., M.M selaku pembimbing I dan Finisha Mahaestri Noor, B.Com., M.P.H selaku pembimbing II yang sudah membimbing dengan penuh kesabaran hingga selesainya penyusunan skripsi ini.
4. Teman-teman seperjuangan Manajemen USB Angkatan 2018, terima kasih telah menerima saya dengan baik dikampus ini, dan yang selalu memberikan dukungan dan semangat dalam penyelesaian skripsi ini.
5. Teman teman BEM Fakultas Ekonomi dan HIMAGE terima kasih telah memberikan pengalaman organisasi yang sangat berharga buat saya.

PRAKATA

Puji dan syukur Alhamdulillah penulis panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa. Atas berkat dan rahmat-Nya, skripsi sebagai tugas akhir yang berjudul “PENGARUH STRES PERSEPSIAN PADA EMOSI DIMEDIASI KEBOSANAN DI MASA PANDEMI COVID-19” dapat terselesaikan.

Penulisan skripsi ini bertujuan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar Sarjana Manajemen pada Fakultas Ekonomi Universitas Setia Budi Surakarta. Selesaiannya skripsi ini tidak terlepas dari bantuan berbagai pihak yang senantiasa memberikan bantuan, masukkan, dan semangat dengan berbagai cara. Penulis dengan penuh rasa hormat dan segala kerendahan hati mengucapkan terima kasih kepada semua pihak yang telah memberikan bantuan secara langsung maupun tidak langsung dengan berbagai cara kepada penulis dalam penyusunan skripsi ini hingga selesai, terutama kepada :

1. Bapak Dr. Ir. Djoni Tarigan, M.B.A., selaku Rektor Universitas Setia Budi Surakarta.
2. Ibu Dr. Widi Hariyanti, S.E., M.Si., selaku Dekan Fakultas Ekonomi Universitas Setia Budi Surakarta.
3. Bapak Didik Setyawan, SE.,MM.,Msc selaku Ketua Program Studi S1 Manajemen Universitas Setia Budi Surakarta.
4. Bapak Dr. Waluyo Budi Atmoko., MM, selaku dosen pembimbing I yang telah meluangkan waktu dan memberikan bimbingan serta pengarahan dengan penuh keikhlasan dan kesabaran selama penyusunan skripsi ini.
5. Finisha Mahaestri Noor, B.Com., M.P.H selaku dosen pembimbing II yang telah memberikan bimbingan dan pengarahan serta waktu dengan penuh keikhlasan dan kesabaran demi terselesaikannya skripsi ini.
6. Bapak Didik Setyawan, SE.,MM.,Msc selaku dosen penguji I yang telah memberikan petunjuk dan masukan dalam penulisan skripsi ini.
7. Ibu Ariefah Yulandari, S.E.,MM selaku dosen penguji II yang telah memberikan bimbingan dan masukan dalam penulisan skripsi ini.
8. Seluruh dosen pengajar dan staff karyawan Fakultas Ekonomi Universitas Setia Budi Surakarta yang telah membagikan dan memberikan ilmu dan bimbingan selama perkuliahan.

9. Seluruh pihak yang telah membantu dalam proses penelitian dengan mengisikan kuesioner yang disebarakan.
10. Kedua orang tua, saudara, dan saudari yang selalu memberikan dukungan semangat dan doa selama penulisan skripsi ini.
11. Semua teman – teman di Fakultas Ekonomi Universitas Setia Budi Surakarta Angkatan 2018.
12. Semua teman – teman di Universitas Setia Budi Surakarta.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan skripsi ini jauh dari kata sempurna, oleh karena itu penulis membutuhkan segala kritik dan saran yang bersifat membangun untuk kesempurnaan Skripsi ini. Akhir kata penulis berharap semoga Skripsi ini dapat memberikan manfaat yang positif bagi semua pihak.

Surakarta, 18 Juli 2022



Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
PERNYATAAN KEASLIAAN SKRIPSI	iv
MOTTO	v
PERSEMBAHAN	vi
PRAKATA	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
INTISARI	xv
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang.....	1
1.2. Perumusan Masalah.....	2
1.3. Pertanyaan penelitian.....	2
1.4. Tujuan Penelitian.....	2
1.5. Manfaat Penelitian.....	3
1.5.1. Kontribusi Teoritis	3
1.5.2. Kontribusi Praktis.....	3
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	4
2.1. Emosi	4
2.2. Stres Persepsian	5
2.3. Kebosaaan	6
2.4. Model Penelitian.....	7
BAB III METODE PENELITIAN.....	8
3.1. Desain Penelitian	8
3.2. Pengukuran Variabel	8
3.2.1. Emosi.....	8
3.2.2. Stres Persepsian	8
3.2.3. Kebosanan	9
3.3. Pengujian Instrumen Penelitian	9
3.3.1. Uji Validitas	9
3.3.2. Uji Reliabilitas.....	10

3.4.	Teknik Penyampelan	10
3.4.1.	Populasi	10
3.4.2.	Sampel	10
3.4.3.	Teknik Penyampelan	11
3.5.	Obyek Penelitian.....	11
3.6.	Metode Pengumpulan Data	11
3.7.	Analisis Data.....	12
3.7.1.	Koefisien Determinasi	12
3.7.2.	Uji Signifikansi.....	12
3.7.3.	Uji Signifikansi Koefisien Regresi.....	12
3.7.4.	Analisis Regresi dan Variabel Mediator	12
BAB IV	HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	15
4.1.	Deskripsi Sampel.....	15
4.1.1.	Deskripsi Sampel Berdasarkan Jenis Kelamin.....	15
4.1.2.	Deskripsi Sampel Berdasarkan Usia	15
4.1.3.	Deskripsi Sampel Berdasarkan Pekerjaan	16
4.1.4.	Deskripsi Sampel Berdasarkan Pendapatan .	17
4.1.5.	Deskripsi Sampel Berdasarkan Pendidikan..	17
4.2.	Hasil Diskripsi Variabel	18
4.2.1.	Variabel Stres Persepsian	18
4.2.2.	Variabel Kebosanan	19
4.2.3.	Variabel Emosi	20
4.3.	Hasil Analisis Data	20
4.3.1.	Analisis Regresi dan Variabel Mediator	21
4.3.1.1.	Analisis regresi stres persepsian (X) terhadap emosi (Y) -> koefisien c	21
4.3.1.2.	Analisis regresi stres persepsian (X) terhadap kebosanan (M) -> koefisien a	21
4.3.1.3.	Analisis regresi stres persepsian (X) dan kebosanan (M) terhadap emosi (Y) -> koefisien b dan c'	22
4.4.	Pembahasan	23
4.4.1.	Pengaruh Variabel Stress Persepsian Terhadap Emosi.....	23
4.4.2.	Pengaruh Variabel Stress Persepsian Terhadap Kebosanan	23
4.4.3.	Pengaruh Variabel Stress Persepsian dan Kebosanan Terhadap Emosi	24

BAB V	PENUTUP.....	25
5.1.	Kesimpulan.....	25
5.2.	Keterbatasan dan Saran Penelitian	25
5.3.	Implikasi Manajerial.....	25
DAFTAR PUSTAKA.....		26
LAMPIRAN		29

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3. 1. Hasil Uji Validitas Kuesioner.....	9
Tabel 3. 2. Hasil Uji Reliabilitas Kuesioner	10
Tabel 3. 3. Ukuran sampel berdasarkan nilai	11
Tabel 4. 1. berdasarkan jenis kelamin	15
Tabel 4. 2. distribusi frekuensi sampel berdasarkan usia	16
Tabel 4. 3. distribusi frekuensi sampel berdasarkan pekerjaan	16
Tabel 4. 4. distribusi frekuensi sampel berdasarkan pendapatan	17
Tabel 4. 5. distribusi frekuensi sampel berdasarkan pendidikan	17
Tabel 4. 6. Tanggapan responden terhadap kuesioner dalam variabel stres persepsian (SP).....	18
Tabel 4. 7. Tanggapan responden terhadap kuesioner dalam variabel kebosanan (K).....	19
Tabel 4. 8. Tanggapan responden terhadap kuesioner dalam variabel Emosi (E).....	20
Tabel 4. 9. Uji Regresi Linear	21

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2. 1. Model Penelitian.....	7
Gambar 3. 1. Hubungan mediasi	13
Gambar 4. 1. Analisis Regresi Tanpa Mediator	22
Gambar 4. 2. Analisis Regresi dengan Mediator	22

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Kuesioner Penelitian	30
Lampiran 2. Uji Validitas Kuesioner.....	32
Lampiran 3. Uji Reliabilitas Kuesioner.....	33
Lampiran 4. Uji Analisis Regresi dan Variabel Mediator	36

INTISARI

Putra., D.A.P. 2021. Pengaruh Stres Persepsian Pada Emosi Dimediasi Kebosanan Di Masa Pandemi Covid-19. Program Studi S1 Manajemen. Fakultas Ekonomi. Universitas Setia Budi Surakarta. Pembimbing I. Drs. Waluyo Budi Atmoko., MM. Pembimbing II. Finisha Mahaestri Noor, B.Com., M.P.H.

Penelitian ini bertujuan untuk menguji pengaruh variabel stres persepsian terhadap emosi yang dimediasi oleh variabel kebosanan. Emosi dipengaruhi oleh stres persepsian dan kebosanan.

Data diperoleh melalui kuesioner yang dibagikan pada warga di Surakarta. Sampel yang digunakan berjumlah 100. Teknik penyampelan yang digunakan adalah *purpose sampling*. Pengujian validitas dan reliabilitas digunakan SPSS. Uji hipotesis dilakukan dengan analisis regresi dan variabel mediator.

Hasil dalam penelitian ini menunjukkan bahwa empat hipotesis terdukung. Pertama, variabel stress persepsian berpengaruh positif terhadap variabel emosi. Kedua, variabel stress persepsian berpengaruh positif terhadap variabel kebosanan. Ketiga, variabel kebosanan berpengaruh positif terhadap variabel emosi. Keempat, variabel kebosanan memediasi sebagian/parsial (*partial mediation*) hubungan stress persepsian dengan emosi.. Hasil penelitian ini bermakna bahwa emosi dibentuk karena adanya faktor pendukung yaitu stres persepsian yang dimediasi oleh kebosanan.

Kata Kunci : Emosi, Kebosanan, Stres Persepsian

BAB 1

PENDAHULUAN

1.1. Latar Belakang

Pandemi dapat menyebabkan tingkat stres tinggi. Stres ini terjadi karena kebijakan yang diambil pemerintah dalam upaya menekan laju infeksi di masa pandemi, misal: karantina pasien terinfeksi, menjaga jarak sosial, yang berpotensi merusak kesehatan mental. Dalam berbagai pandemi yang telah dialami, misal SARS, flu babi (H1N1), dan Ebola dampak negatif terhadap kesehatan mental sangat nyata. Pandemi Covid-19 telah mengakibatkan meningkatnya kecemasan seiring meningkatnya pemberitaan terkait pandemi dan jumlah kasus infeksi yang dilaporkan.

Sebuah survei baru-baru ini menemukan bahwa stres menyebabkan kecemasan, dan depresi dari tingkat sedang hingga berat (Wang *et al.*, 2020). Penelitian serupa di China mendapati bahwa 70% dari 1060 peserta yang diteliti memiliki tingkat gejala psikologis dari tingkat sedang hingga berat termasuk obsesif kompulsif, sensitivitas interpersonal, kecemasan fobia, dan psikotik (Tian *et al.*, 2020).

Dalam konteks Indonesia, kebijakan penanganan pandemi telah menimbulkan permasalahan baru bagi seluruh lapisan masyarakat, karena semua aktivitas dilakukan di rumah dan penerapan protokol kesehatan ketika melakukan aktivitas di luar rumah. Dampak negatif yang dirasakan oleh masyarakat akibat diberlakukannya protokol kesehatan adalah ruang gerak menjadi terbatas, perekonomian rumah tangga menurun, kebosanan dan kejenuhan meningkat karena aktivitas dan interaksi dengan lingkungan sekitar dilakukan secara daring. Kekhawatiran akan keadaan yang tidak kunjung membaik, perekonomian yang semakin tidak menentu, pekerjaan yang tidak berjalan dengan lancar sangat mungkin menimbulkan stres bagi masyarakat.

Dalam psikologi, stres adalah suatu perasaan tekanan dan ketegangan mental. Tingginya tingkat stres berbahaya bagi manusia. Hal ini berkaitan dengan masalah psikologis, biologis, dan masalah sosial (Shahsavarani *et al.*, 2013). Pandemi merupakan stresor akut, berskala besar, tidak terkendali dan mempunyai dampak jangka panjang. Penilaian stresor menghasilkan emosi, ketika individu menilai bahwa mereka tidak memiliki kendali atau sumber daya tidak memadai untuk menghadapi tantangan (Lazarus dan Folkman, 1984).

Sejumlah penelitian telah mengonfirmasi hubungan antara stres persepsian tinggi dengan gangguan emosional seperti kecemasan (Besharart *et al.*, 2020; Shi *et al.*, 2020), depresi (Spada, *et al.*, 2008), dan gangguan stres pasca-trauma (Wang *et al.*, 2019), dan kesehatan fisik misal: penyakit kardiovaskular dan stroke (Booth *et al.*, 2015; Wright *et al.*, 2019).

Berdasarkan latar belakang ini, maka peneliti tertarik untuk meneliti pengaruh stres persepsian pada emosi. Emosi stabil penting karena menjadi prasyarat bagi perilaku seimbang seseorang dalam menjalani hidup sehari-hari.

1.2. Perumusan Masalah

Studi berhasil mengidentifikasi kesenjangan riset bahwa dalam keadaan normal, emosional seseorang pada umumnya mudah dikendalikan atau stabil. Namun pada masa pandemi, emosi seseorang cenderung tertekan karena banyaknya pembatasan dalam menjalani aktivitas hidup. Oleh dari itu penelitian perlu dilakukan untuk mengidentifikasi dan menguji faktor-faktor yang memengaruhi emosi seseorang.

1.3. Pertanyaan penelitian

Berdasarkan perumusan masalah di atas, maka dapat diajukan pertanyaan penelitian yang akan dijawab dalam penelitian :

1. Apakah stres persepsian berpengaruh pada emosi?
2. Apakah stres persepsian berpengaruh pada kebosanan?
3. Apakah kebosanan berpengaruh pada emosi?
4. Apakah kebosanan memediasi hubungan antara stres persepsian dan emosi?

1.4. Tujuan Penelitian

Atas dasar pertanyaan penelitian di atas, maka tujuan yang hendak dicapai dalam penelitian ini adalah :

1. Menguji pengaruh stres persepsian pada emosi
2. Menguji pengaruh stres persepsian pada kebosanan
3. Menguji pengaruh kebosanan pada emosi
4. Menguji peran kebosanan dalam memediasi hubungan antara stres persepsian dan emosi.

1.5. Manfaat Penelitian

Berdasarkan tujuan penelitian yang telah diuraikan, maka manfaat penelitiannya adalah sebagai berikut :

1.5.1. Kontribusi Teoritis

Penelitian ini diharapkan dapat memberikan kontribusi bagi perkembangan teori dan menjelaskan tentang pengaruh stres persepsian pada emosi yang dimediasi oleh kebosanan di masa pandemi covid-19. Hasil penelitian diharapkan dapat menjadi bukti empiris dan bahan referensi untuk penelitian selanjutnya.

1.5.2. Kontribusi Praktis

Penelitian diharapkan memberikan kontribusi kepada pemerintah atau para pengelola perusahaan dalam upaya mengelola emosi karyawan agar tetap stabil dan produktif di masa pandemi.