

INTISARI

Bupu, Agnes. 2018. Pengaruh Dukungan Keluarga terhadap Kepatuhan Diet Penderita Diabetes Melitus di RSUD Kota Surakarta. Program Studi D-IV Analis Kesehatan, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Setia Budi.

Dukungan keluarga adalah suatu bentuk hubungan interpersonal yang terdiri dari sikap, tindakan dan penerimaan terhadap anggota keluarga, sehingga anggota keluarga yang menderita sakit merasa ada yang memperhatikannya. Pengaturan pola makan atau diet merupakan pilihan yang tepat bagi penderita diabetes melitus karena dapat mengontrol kadar gula darah, lemak dan tekanan darah. Hal ini menuntut penderita diabetes melitus wajib melakukan diet setiap harinya. Dengan demikian dukungan keluarga terhadap kepatuhan pasien dalam mengikuti diet berpengaruh terhadap keberhasilan diet. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh dukungan keluarga terhadap kepatuhan diet penderita diabetes melitus di RSUD Kota Surakarta.

Teknik pengambilan sampel dalam penelitian ini adalah *purposive sampling* dengan total sampling sejumlah 143 pasien penderita diabetes melitus yang sementara menjalani pengobatan di RSUD Kota Surakarta. Metode pengumpulan data dengan menggunakan kuesioner dan teknik analisis datanya dengan menggunakan uji analisis regresi linear sederhana.

Hasil penelitian yang diperoleh menunjukkan nilai R Square= 0,069 adanya dengan nilai signifikansi $p = 0,002$ ($p < 0,05$) antara variabel dukungan keluarga terhadap kepatuhan diet penderita diabetes melitus. Dengan demikian ada pengaruh positif dengan persentase sebesar 6,9%. Rata-rata responden dalam penelitian mendapatkan dukungan keluarga kategori sedang sebesar 69,23% dengan tingkat kepatuhan diet kategori patuh sebesar 69,93%.

Kata Kunci : Dukungan Keluarga, Kepatuhan Diet, Penyakit Diabetes Melitus

ABSTRACT

Bupu, Agnes. 2018. Influence of Family Support to Compliance Diet Diabetes Mellitus in Surakarta City Hospital. The Study Program of Four-Year Diploma (D-IV) in Medical Laboratory Technology. The Faculty of Health Sciences Universitas Setia Budi.

Family support is a form of interpersonal relations consisting of attitudes, acceptance and acceptance of family members, family members who suffer from existing illnesses who are concerned about it. Setting a diet or diet is the right choice for people with diabetes mellitus because it can control blood sugar, fat and blood pressure. This requires people with diabetes mellitus mandatory diet every day. Therefore, family support for patient compliance in following the diet has an effect on the success of diet. The purpose of this study was to determine the effect of family support for dietary compliance diabetes melitus in RSUD Surakarta.

Sampling technique in this study is purposive sampling with total sampling of 143 patients with diabetes mellitus who while undergoing treatment at RSUD Surakarta. Methods of data collection using questionnaires and techniques of data analysis using simple linear regression analysis test.

The result of the research shows that R Square = 0,069 with significance value $p = 0,002$ ($p < 0,05$) between family support variable to diet compliance of diabetes mellitus patient. Thus there is a positive influence with the percentage of 6.9%. The average of respondents in the study get the support of medium category category of 69.23% with adherence level of obedient diet category of 69.93%.

Keywords: Family Support, Dietary Compliance, Diabetes Mellitus Disease