

INTISARI

Sari, A.R. 2023. *Gambaran Kadar Hemoglobin dan Indeks Eritrosit pada Remaja Putri di Surakarta*. Karya Tulis Ilmiah, Program D3 Analis Kesehatan, Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Setia Budi.

Masa remaja merupakan masa peralihan dari masa kanak-kanak menuju masa dewasa. Remaja putri lebih rentan terkena anemia dibandingkan dengan remaja putra, karena remaja putri mengalami menstruasi setiap bulannya. Remaja putri dengan kadar hemoglobin yang rendah terutama saat menstruasi akan mengalami kelainan sel darah merah karena wanita menstruasi tidak menyimpan zat besi (Fe) dalam hemoglobin sehingga menurunkan kadar zat besi dan mempengaruhi indeks. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui kadar hemoglobin dan indeks eritrosit pada remaja putri di Surakarta.

Penelitian ini dilaksanakan pada bulan Februari 2023 di Laboratorium kesehatan daerah Surakarta. Jenis penelitian ini merupakan penelitian deskriptif yang menggunakan responden sejumlah 30 remaja putri. Sampel pada penelitian ini menggunakan sampel darah vena EDTA yang kemudian dilakukan pemeriksaan hemoglobin dan indeks eritrosit dengan alat *Hematology Analyzer*.

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan terdapat 23 responden (77%) memiliki kadar Hb normal dan ditemukan sebanyak 7 responden (23%) mengalami anemia dengan nilai hemoglobin dibawah normal. Hasil pemeriksaan indeks eritrosit sebagian besar mengalami anemia mikrositik hipokromik yang artinya ukuran eritrosit cenderung kecil, dan hemoglobin dalam jumlah yang kurang dari normal (MCV kurang, MCHC kurang).

Kata kunci: Hemoglobin, indeks eritrosit, remaja putri

ABSTRACT

Sari, A.R. 2023. *Description of Hemoglobin Levels and Erythrocyte Index in Young Women in Surakarta*. Scientific Writing, D3 Health Analyst Program, Faculty of Health Sciences, Setia Budi University.

Adolescence is a period of transition from childhood to adulthood. Young women are more susceptible to anemia than young men, because young women experience menstruation every month. Adolescent girls with low hemoglobin levels, especially during menstruation, will experience red blood cell abnormalities because menstruating women do not store iron (Fe) in hemoglobin, thereby reducing iron levels and affecting the erythrocyte index. The purpose of this study was to determine hemoglobin levels and erythrocyte index in female adolescents in Surakarta.

This research was conducted in February 2023 at the Surakarta regional health laboratory. This type of research is a descriptive study using 30 young women as respondents. The sample in this study used EDTA venous blood samples which were then examined for hemoglobin and erythrocyte index with a *Hematology Analyzer*.

Based on the research results, there were 23 respondents (77%) who had normal Hb levels and 7 respondents (23%) had anemia with below normal hemoglobin values. The results of the examination of the erythrocyte index mostly had hypochromic microcytic anemia, which means that the size of the erythrocytes tended to be small, and the hemoglobin count was less than normal (less MCV, less MCHC).

Keywords: Hemoglobin, erythrocyte index, adolescent girls.