

BAB III METODE PENELITIAN

A. Rancangan Penelitian

Jenis penelitian ini adalah *Non-eksperimental* dengan metode penelitian deskriptif evaluatif non analitik. Penelitian deskriptif adalah penelitian yang dilakukan dengan tujuan membuat gambaran atau deskripsi tentang suatu keadaan secara objektif (Notoatmodjo, 2014). Pendekatan yang digunakan adalah *retrospektif* yaitu pengumpulan data yang telah lampau melalui lembaran rekam medis penderita hipertensi tahun 2021.

B. Populasi dan Sampel

Populasi penelitian ini adalah semua pasien hipertensi yang dirawat jalan di RS Widodo Kabupaten Ngawi selama bulan Januari sampai Desember 2021. Pengambilan sampel dilakukan dengan metode *Purposive Sampling*, yaitu mengambil sampel dengan karakteristik tertentu dari data rekam medis semua pasien hipertensi yang menggunakan obat hipertensi yang menjalani Rawat Jalan di RS Widodo Kabupaten Ngawi selama bulan Januari sampai Desember 2021 sebanyak 60 pasien.

1. Kriteria Inklusi

Kriteria inklusi merupakan kriteria di mana subjek penelitian dapat mewakili dalam sampel penelitian yang memenuhi syarat sebagai sampel penelitian. Sampel dalam penelitian ini sebanyak 60 pasien. Kriteria inklusi pada penelitian ini adalah:

- a. Pasien yang memiliki rekam medik lengkap meliputi identitas pasien
- b. Data rekam medis pasien pre hipertensi dan hipertensi dengan komplikasi.
- c. Data rekam medis pasien yang menjalani rawat jalan periode Januari-Desember 2021
- d. Pasien hipertensi berusia > 55 tahun

2. Kriteria Eksklusi

Kriteria eksklusi merupakan kriteria di mana subjek penelitian tidak dapat mewakili dalam sampel penelitian karena tidak memenuhi syarat sebagai sampel penelitian. Kriteria eksklusi pada penelitian ini adalah:

- a. Pasien dengan rekam medik yang tidak terbaca
- b. Pasien dengan rekam medik yang tidak tercatat pemeriksaan tekanan darah dan antihipertensi yang digunakan (macam, dosis dan frekuensi pemberian).
- c. Pasien hipertensi yang sedang hamil.

C. Waktu dan Tempat Penelitian

Penelitian ini dilakukan di RS Widodo Kabupaten Ngawi, pada tahun 2022 dan data diperoleh dari hasil Rekam Medis pasien hipertensi di Instalasi Rawat Jalan pada bulan Januari-Desember tahun 2021.

D. Variabel Penelitian

1. Variabel Dependent

Variabel dependent/variabel terikat dalam penelitian ini adalah ketepatan penggunaan obat antihipertensi pada pasien hipertensi.

2. Variabel Independent

Variabel independent dalam penelitian ini adalah gambaran penggunaan obat antihipertensi pada pasien hipertensi.

E. Alat Pengumpulan Data

Alat pengumpulan data pada penelitian ini adalah rekam medik pasien hipertensi di instalasi rawat jalan di RS Widodo Kabupaten Ngawi periode Januari 2021 – Desember 2021.

F. Definisi Operasional

Pertama, Hipertensi adalah kondisi dimana seseorang mengalami tekanan darah sistolik ≥ 140 mmHg atau tekanan darah diastolik ≥ 90 mmHg.

Kedua, Antihipertensi adalah obat yang digunakan untuk mengobati pasien hipertensi rawat jalan di RS Widodo Kabupaten Ngawi periode Januari – Desember 2021.

Ketiga, Pasien rawat jalan yang diteliti adalah pasien hipertensi dewasa yang mendapat pengobatan di RS Widodo Kabupaten Ngawi periode Januari – Desember 2021, pasien yang berusia ≥ 55 tahun, pasien hipertensi, pasien yang memiliki rekam medis lengkap periode Januari – Desember 2021

Keempat, Rekam medik adalah data atau dokumen yang berisi identitas pasien berupa pemeriksaan, tindakan medis, terapi, dan pelayanan kepada pasien disebut rekam medik.

Kelima, Rumah Sakit Umum Daerah adalah tempat pelayanan kesehatan berupa pencegahan, pengobatan, dan rehabilitasi terhadap pasien hipertensi di Instalasi Rawat Jalan di RS Widodo Kabupaten Ngawi periode Januari – Desember 2021

Keenam, Kombinasi obat adalah penggunaan dua atau lebih obat antihipertensi dari golongan lain. Standar terapi yang digunakan adalah INC 8

Ketujuh,

G. Tahap Penelitian

Terdapat beberapa tahapan dalam pelaksanaan penelitian ini yaitu:

1. Tahap Alwal

Tahap ini dilakukan persiapan dalam hal ini permohonan izin penelitian.

2. Tahap Pengumpulan Data

Tahap ini dilakukan proses pengumpulan data mengenai pasien hipertensi di instalasi rawat jalan RS Widodo Kabupaten Ngawi periode Januari 2021 - Desember 2021. Populasi yang diperoleh dari data yang dikumpulkan berupa rekam medik pasien, sehingga akan didapatkan sampel menggunakan teknik pencatatan data sesuai dengan kriteria inklusi.

3. Tahap Penyelesaian

Tahap ini merupakan proses akhir yang terdiri dari tahap pengolahan data dan penyelesaian laporan hasil penelitian.

H. Analisis Data

Analisis data dilakukan dengan mengambil data rekam medik yang mencakup (no rekam medik, nama, usia, jenis kelamin, resep obat, diagnosis, dan terapi pengobatan pasien hipertensi). Penelitian ini merupakan penelitian non eksperimental secara observasional dengan metode deskriptif karena pada penelitian ini tidak memberikan pengobatan hanya memberikan pengetahuan untuk mengetahui penggunaan obat antihipertensi secara rasional berdasarkan pedoman Guideline Joint National Committee (JNC) sehingga persentase

rasionalitas penggunaan obat pada Instalasi Rawat Jalan di RS. Widodo Kabupaten Ngawi dapat diketahui. Hasil dari penelitian ini akan dinyatakan dalam gambaran penggunaan obat antihipertensi berdasarkan penggolongan obat dan penyakit penyerta