

INTISARI

Julitias Syifa N, 2017, PERBANDINGAN KADAR GLUKOSA DARAH PUASA PADA OBESITAS DAN TIDAK OBESITAS USIA LEBIH DARI 40 TAHUN DI RW 14 KELURAHAN KARYAMULYA CIREBON. PROGRAM STUDI D-IV ANALIS KESEHATAN, FAKULTAS ILMU KESEHATAN, UNIVERSITAS SETIABUDI.

Obesitas adalah kelebihan berat badan sebagai akibat dari penimbunan lemak tubuh yang berlebihan. Obesitas beresiko pada diabetes berkaitan dengan terjadinya resistensi insulin. Di RW 14 kelurahan Karyamulya Cirebon, puskesmas majasem menemukan 30 orang obesitas. Obesitas dapat menyebabkan penyakit diabetes mellitus akibat pola makan dan pola hidup yang tidak sehat. Tujuan penelitian ini yaitu untuk mengetahui perbandingan kadar glukosa darah puasa pada obesitas dan tidak obesitas usia lebih dari 40 tahun di RW 14 Kelurahan Karyamulya Cirebon.

Penelitian ini menggunakan metode deskriptif-komparatif dengan pendekatan *Cross Sectional*. Teknik sampling yang digunakan yaitu teknik *nonprobabilitas* dan cara menentukan ukuran sampel dengan teknik kausal komparatif minimal sampel berjumlah 30 setiap kelompok, lalu cara menentukan kriteria sampel dengan teknik *purposive sampling*. Dalam penelitian ini, sampel menggunakan 60 warga terdiri dari 15 wanita obesitas, 15 wanita tidak obesitas, 15 pria obesitas, dan 15 pria tidak obesitas. Alat dan bahan yang digunakan adalah alat glukosa *one touch, microtoise*, dan timbangan.

Hasil Penelitian glukosa darah puasa pada obesitas diperoleh rerata 114,47 mg/dl, sedangkan tidak obesitas diperoleh rerata 105,87 mg/dl. Uji normalitas data dengan uji *saphiro wilk* test dan analisis data dilakukan dengan menggunakan model *Independent sample t-test*. Pada uji ini diperoleh t_{hitung} sebesar $3,355 > t_{tabel}$ dengan $p < 0,05$. Karena probabilitas $0,001 < 0,05$ maka H_0 ditolak dan H_1 diterima. Sehingga dapat disimpulkan ada perbedaan kadar glukosa darah puasa pada obesitas dan tidak obesitas usia lebih dari 40 tahun di RW 14 Kelurahan Karyamulya Cirebon

Kata Kunci: Obesitas, Kadar Glukosa Darah Puasa, Resistensi Insulin

ABSTRACT

Julitias Syifa N, 2017, THE COMPARISON OF FASTING BLOOD GLUCOSE LEVELS IN OBESITY AND NOT OBESITY AGE OVER 40 YEARS IN RW 14 THE URBAN VILLAGE OF KARYAMULYA CIREBON. THE STUDY PROGRAM OF FOUR YEAR-DIPLOMA (D-IV) IN MEDICAL LABORATORY TECHNOLOGY, THE FACULTY OF HEALTH SCIENCE, SETIABUDI UNIVERSITY

Obesity is overweight as a result of excessive body fat accumulation. Obesity is a risk for diabetes associated with the occurrence of insulin resistance. As a result of insulin resistance. In RW 14 the urban village of Karyamulya Cirebon, public health center of majasem find 30 obesity residents. Obesity can cause diabetes mellitus due to unhealthy diet and lifestyle. The need for this study is done because obesity and elevated blood glucose levels have one of the same causal factors of diet. The purpose of this study is to determine the comparison in fasting blood glucose levels in obesity and not obese in RW 14 The Urban Village Of Karyamulya Cirebon.

This study uses descriptive-comparative method with Cross Sectional approach. Sampling technique used is nonprobabilitas technique and how to determine sample size by causal comparative technique minimal sample is 30 in each of group, and then how determine criteria of sample by purposive sampling technique. In this study, the sample used 60 residents consisting of 15 obese women, 15 non obese women, 15 obese men, and 15 non obese men. The tools and materials used are one-touch glucose tool, microtoise, and scales.

The result of fasting blood glucose study on obesity was found to be 114.47 mg / dl, meanwhile not obesity was obtained mean 105.87 mg / dl. The data normality test by saphiro wilk test and data analysis is done by using the model of Independent sample t-test. In this test obtained t_{count} of 3.355 > t_{table} with $p < 0.05$. Since the probability is $0.001 < 0.05$ then H_0 is rejected and H_1 is accepted. So it can be concluded there are differences in fasting blood glucose levels in obesity and not obesity age over 40 years in RW 14 The Urban Village Of Karyamulya Cirebon.

Keyword: Obesity, Fasting Blood Glucose Levels, Insulin Resistance