

INTISARI

Novita, L., 2022, UJI EFEKTIVITAS DIURETIK EKSTRAK ETANOL DAUN ALPUKAT (*Persea americana* Mill) TERHADAP MENCIT PUTIH (*Mus Musculus*), SKRIPSI, FAKULTAS FARMASI, UNIVERSITA SETIA BUDI, SURAKARTA, Dr. Supriyadi, M. Si dan Lukito Minda Cahyo, S.K.G., M.P.H.

Tanaman alpukat merupakan salah satu tanaman yang terpopuler di Indonesia. Kandungan senyawa kimia yang terdapat pada daun alpukat yaitu saponin, alkaloid, tanin, flavonoid, polifenol, dan quercetin. Alkaloid, flavonoid dan saponin mampu memberikan efektifitas diuretik. Diuretik adalah obat yang menaikkan nilai urin dan ekskresi natrium dan klorida (NaCl). Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui efektifitas diuretik ekstrak etanol daun alpukat (*Persea americana* Mill) terhadap mencit putih (*Mus Musculus*) dan untuk mengetahui dosis efektif ekstrak etanol daun alpukat (*Persea americana* Mill) yang mampu memberikan efek diuretik pada mencit putih (*Mus Musculus*).

Penelitian ini menggunakan ekstrak etanol 70% dengan metode maserasi. Hewan uji yang digunakan adalah mencit jantan putih (*Mus Musculus*) berjumlah 25 ekor yang dibagi menjadi 5 kelompok perlakuan, dengan CMC-Na 0,5% (K-), Furosemide 5,2 mg/kgBB (K+), dengan masing-masing dosis pemberian ekstrak etanol daun alpukat (*Persea americana* Mill) sebesar 70mg/kg BB (dosis I), 140mg/kg BB (dosis II), 210mg/kg BB (dosis III) penggunaan dosis 210 mg didasarkan pada 3 kali dosis efektif yaitu 70mg. Pengujian terhadap efektifitas diuretik dilakukan dengan melihat volume urin yang dikeluarkan selama 6 jam.

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa efektifitas diuretik dapat meningkat dengan pemberian ekstrak etanol daun alpukat. Hasil analisis data dengan menggunakan SPSS menunjukkan bahwa adanya perbedaan nyata setiap perlakuan diuji menggunakan uji *One Way Anova*. Ekstrak daun alpukat (*Persea americana* Mill) dosis 70mg/KgBB merupakan sampel yang paling aktif dalam memberikan efek diuretik pada mencit. Hal ini ditandai dengan hasil analisis AUC paling mendekati kontrol positif furosemide. Berdasarkan hasil tersebut, dapat disimpulkan bahwa ekstrak etanol daun alpukat (*Persea americana* Mill) memiliki khasiat sebagai diuretik

Kata Kunci : Daun Alpukat (*Persea americana* Mill), diuretik, mencit putih (*Mus Musculus*), ekstrak etanol daun alpukat (*Persea americana* Mill).

ABSTRACT

Novita, L., 2022, DIURETIC EFFECTS OF AVOCADO LEAF (*Persea americana* Mill) ETHANOLIC EXTRACT OF WHITE MICE (*Mus Musculus*), Thesis SKRIPSI, FACULTY OF PHARMACY, SETIA BUDI UNIVERSITY, SURAKARTA, Dr. Supriyadi, M. Si and Lukito Mindi Cahyo, S.K.G., M.P.H.

Avocado plant is one of the most popular plants in Indonesia. Many chemical compounds contained in avocado leaves are saponins, alkaloids, tannins, flavonoids, polyphenols, and quercetin. Alkaloids, flavonoids and saponins are able to provide diuretic effectiveness. Diuretics are drugs that increase the urine value and excretion of sodium and chloride (NaCl). This study aims to determine the diuretic effectiveness of avocado leaf ethanol extract (*Persea americana* Mill) against white mice (*Mus Musculus*) using the Lipschitz method and to determine the effective dose of avocado leaf ethanol extract (*Persea americana* Mill) which is able to provide a diuretic effect on white mice (*Mus Musculus*).

This study used 70% ethanol extract by maceration method. The test animals used were white male mice (*Mus Musculus*) totaling 25 which were divided into 5 treatment groups, with CMC-Na 0.5% (K-), Furosemide 5.2 mg/kgBB (K+), with each the dose of ethanol extract of avocado leaves (*Persea americana* Mill) is 70 mg/kg BB (dose I), 140 mg/kg BB (dose II), 210 mg/kg BB (dose III) using a dose of 210 mg is based on 3 times the effective dose of 70 mg . Testing the effectiveness of diuretics is done by looking at the volume of urine excreted for 6 hours.

The results of this study indicate that the effectiveness of diuretics can be increased by administering avocado leaf ethanol extract. The results of data analysis using SPSS showed that there were significant differences in each treatment tested using the One Way Anova test. Avocado leaf extract (*Persea americana* Mill) dose of 70 mg/Kg BB is the most active sample in providing a diuretic effect in mice. This is indicated by the results of the AUC analysis closest to the positive control of furosemide. Based on these results, it can be concluded that the ethanol extract of avocado leaves (*Persea americana* Mill) has diuretic properties

Keywords: Avocado leaf (*Persea americana* Mill), diuretic, white mouse (*Mus Musculus*), ethanol extract of avocado leaf (*Persea americana* Mill).