

HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN SOSIAL DENGAN *PSYCHOLOGICAL WELL BEING* PADA MAHASISWA TINGKAT AKHIR

Asih Lastuti

15160234K

INTISARI

Psychological Well Being berperan penting terhadap mahasiswa, salah satunya mahasiswa tingkat akhir. Mahasiswa perlu mengetahui kondisi kesejahteraan psikologis saat sedang menyusun tugas akhir sehingga dapat mengerjakan dengan optimal. Dukungan sosial sangat berperan terhadap *Psychological Well Being* pada mahasiswa tingkat akhir, dukungan ini menjadikan dorongan bagi mahasiswa untuk cepat menyelesaikan tugas akhirnya. Dukungan sosial biasanya diberikan oleh keluarga, teman sebaya, pasangan, lingkungan tempat tinggal dan komunitas sosial.

Tujuan dari penelitian ini untuk mengetahui hubungan antara dukungan sosial dengan *Psychological Well Being* pada mahasiswa tingkat akhir. Pelaksanaan penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dan sampel dalam penelitian ini berjumlah 85 mahasiswa tingkat akhir yang terdiri dari angkatan 2019, 2018, 2017 dan 2016 yang sedang mengerjakan tugas akhir atau skripsi. Alat ukur penelitian ini menggunakan skala dukungan sosial dan *Psychological Well Being*.

Metode yang digunakan dalam analisis data ini menggunakan korelasi Product Moment dari Karl Pearson dengan menggunakan SPSS 21.0 for windows release. Hasil analisis menunjukkan koefisien korelasi sebesar $r_{xy} = 0,639$ dengan $p = 0,000$ ($p < 0,05$). Hal tersebut membuktikan bahwa terdapat hubungan positif yang signifikan antara dukungan sosial dengan *Psychological Well Being*, sehingga hipotesis yang diajukan dalam penelitian ini diterima.

Kata kunci : Dukungan Sosial, *Psychological Well Being*, Mahasiswa Tingkat Akhir

RELATIONSHIP BETWEEN SOCIAL SUPPORT AND PSYCHOLOGICAL WELL BEING IN FINAL LEVEL STUDENTS

Asih Lastuti

15160234K

ABSTRACT

Psychological Well Being plays an important role for students, one of which is final year students. Students need to know the condition of Psychological Well Being when they are preparing their final project so that they can do optimally. Social support plays a very important role in Psychological Well Being in final year students, this support encourages students to quickly complete their final assignments. Social support is usually provided by family, peers, spouse, neighborhood and social community.

The purpose of this study was to determine the relationship between social support and Psychological Well Being in final year students. The implementation of this study used a quantitative method and the sample in this study totaled 85 final year students consisting of the 2019, 2018, 2017 and 2016 batches who were working on their final project of thesis. The measuring tool for this study uses a scale of social support and Psychological Well Being.

The method used in this data analysis uses Product Moment correlation from Karl Pearson using SPSS 21.0 for windows release. The results of the analysis show a correlation coefficient of $r_{xy} = 0,639$ with $p = 0,000$ ($p < 0,05$). This proves that there is a significant positive relationship between social support and Psychological Well Being, so the hypothesis proposed in this study is accepted.

Keywords : *Social Support, Psychological Well Being, Final Year Students.*